

DOMINGO

21 DE ABRIL DE 2024



HOY, CON LA RAZÓN,
LA REVISTA
«DIEZ
MINUTOS»

LA RAZÓN

25
años

DIARIO INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN GENERAL • AÑO XXVI • 9.226 • PRECIO 2,40 EUROS Y CON REVISTA «DIEZ MINUTOS» 3,20€ (REVISTA OPCIONAL) • EDICIÓN MADRID



HISTORIA

Primavera de 1936:
cuando los cachorros
comunistas buscaban
sangre «de derechas» P. 48



El Madrid busca
sentenciar la Liga
ante un Barcelona
que se juega su
última bala P. 56 a 58



Garbiñe Muguruza,
ganadora de dos
«Grand Slams»,
anuncia su adiós al
tenis a los 30 años P. 60

Elecciones vascas



El 20% de indecisos resolverá el pulso entre PNV y Bildu

Casi 1,8 millones de vascos eligen hoy su parlamento y el sistema electoral facilita la investidura de Pradales

Las elecciones de este domingo confirmarán la normalización social de los herederos de Batasuna



Imanol Pradales (PNV) y Eneko Andueza mostraron su sintonía



De Andrés (PP) preparó un aperitivo para su equipo de campaña

El País Vasco está cambiando, o eso han repetido con insistencia todas las encuestas durante esta campaña. Mañana se medirá en las urnas el alcance de la fuerza de

ese cambio que representa, por sorprendente que parezca en el resto de España, Bildu y la resistencia rocosa del PNV. Los dos se enfrentan a sus elecciones más

reñidas sin que los sondeos del último minuto, que han seguido llegando a los equipos de los candidatos, hayan aclarado el interrogante de cómo quedará esa batalla

entre el nacionalismo-independentismo vasco y quién será la primera fuerza. Los indecisos, alrededor de un 20%, decidirán la incógnita. P. 8 a 14

Las tres provincias se reparten los mismos escaños pese a la diferencia de población

Álava volverá a ser clave: sus 261.623 votantes resultan determinantes para elegir los 75 diputados

Una de las claves será si Sumar y Vox se quedan fuera del Parlamento como sucedió en Galicia

Puigdemont desactiva la citación del Supremo a la espera de la amnistía

No prevé atender el ofrecimiento de declaración voluntaria por Tsunami P. 16 - 17

Israel-Irán, el abismo de la guerra total tras décadas evitando enfrentarse

Tel Aviv y Teherán han medido sus fuerzas en una escalada de acción y reacción P. 20 - 21

El juicio penal en Nueva York hipoteca el futuro electoral de Trump

Los sondeos vaticinan que los independientes dejarían de votarle si es condenado P. 28 - 29

ATUSALUD

Llega la nueva Viagra en crema: sin receta y de efecto rápido

El ambigü

El Estado niñera



Enrique López

Este concepto se está utilizando en Reino Unido como consecuencia de la aprobación de una ley que prohíbe la venta de tabaco a cualquier nacido después de 2008; los más de cien diputados tories que votaron en contra han utilizado la expresión para oponerse a esta prohibición legal. La ministra española del ramo ha dicho, en referencia a España, que «aquí se puede aplicar todo», apuntando la posibilidad del estudio de esta medida. No es tan fácil asumir en nuestro sistema constitucional semejante medida, y ello al margen de la opinión que cada uno pueda tener al respecto. El efecto práctico es que en el futuro personas mayores de edad no podrían adquirir tabaco, aunque sí fumar, tan solo como consecuencia de su año de nacimiento; en la Gran Bretaña de 2026 un ciudadano de 18 años no podrá comprar tabaco, pero su hermano de 19 sí; esto parece que puede afectar al derecho a la igualdad y no discriminación previsto en el artículo 14 de la Constitución, de tal suerte que una ley que prohíba la venta de tabaco a ciudadanos basándose únicamente en su año de nacimiento podría ser discriminatoria, debiendo acudir a una razón de salud pública muy forzada para superar los principios de igualdad. El artículo 43 CE reconoce el derecho a la protección de la salud y se podría argumentar que una medida de este tipo está diseñada para proteger la salud pública,



La protección de la salud es un objetivo que todos deberíamos compartir, pero los derechos individuales son sagrados

especialmente la de las generaciones futuras, frente a los conocidos riesgos del consumo de tabaco, pero resulta difícil argumentar que es una discriminación por razón de edad admisible por tal fin. Por último, nos encontramos con la libertad de empresa, que también está protegida bajo la Constitución Española, puesto que esta prohibición afecta a los fabricantes y vendedores de tabaco desde el punto de vista comercial. Resulta difícil vislumbrar que una medida de esta natura-

leza pudiera pasar un escrutinio constitucional; una legislación de esta naturaleza requeriría una justificación muy sólida en términos de los beneficios para la salud pública, y no podemos olvidar que la misma debe respetar el equilibrio entre los derechos individuales y el bien común. También debemos tener en cuenta nuestra pertenencia a la Unión, algo ya no predicable del Reino Unido. En el caso *Caso Swedish Match AB y Secretary of State for Health, contra New Nicotine Alliance*, el Tribunal de Justicia de la Unión, en su sentencia de 22 de noviembre de 2018, estableció en un caso de limitaciones en la comercialización de productos del tabaco que partiendo de la legislación de la Unión que persigue facilitar el buen funcionamiento del mercado interior del tabaco y de los productos relacionados, sobre la base de un nivel elevado de protección de la salud humana, especialmente por lo que respecta a los jóvenes, cualquier restricción o prohibición requiere una especial motivación (art 296 TFUE) y que no infrinja los principios de igualdad de trato y proporcionalidad. Una medida como la británica infringe el principio de igualdad de trato y carecería de la adecuada proporcionalidad. El debate es interesante y no cabe duda de que la protección de la salud es un objetivo que todos deberíamos compartir, pero los derechos individuales son sagrados en un Estado de Derecho. La protección de la salud nunca puede convertir a un estado protector en lo que los tories denominan estado niñera, puesto que la libertad y la dignidad del ser humano son lo primero. Es cierto que en la España de la amnistía todo puede valer, pero no es así, seguimos gozando de un marco constitucional estable y de nuestra pertenencia a la Unión. La libertad individual y la igualdad son esenciales.

A pesar del...

Políticos y soledad



Carlos Rodríguez Braun

Los políticos, que se desviven por nosotros, han descubierto que nos sentimos solos. He visto que a derecha e izquierda están decididos a luchar contra nuestra soledad. Angelitos.

Pondré un ejemplo desde la izquierda, aunque, como digo, la campaña recorre el arco parlamentario, sistemáticamente volcado en convencerse y convencernos de que la inter-

vención política y legislativa es indispensable para resolver nuestros problemas, y sistemáticamente renuente a reconocer que dicha intervención es su causa principal, y a menudo única.

Un editorial de *El País* llamó mi atención hace tiempo, porque empezaba: «Cada vez más solos. Es necesario un plan nacional estratégico que contribuya a aliviar el creciente aislamiento social». Claro que sí, un plan que sea nacional y para colmo de bienes estratégicos: ¿cómo no se nos había ocurrido antes?

De entrada, lógicamente, y como siempre, la culpa es de la gente libre: «el modo de vida urbano en el que priman el individualismo y las prisas, aumenta el número de personas que no tienen la cantidad o la calidad de relaciones sociales que desearía». Maldito individualismo. Es decir, necesitamos más colectivismo. Porque la solución pasa por «promover iniciativas como clubes de lectura, excursiones, actividades culturales en grupo y programas específicos de acompañamiento. Pero eso re-

quiere un plan nacional estratégico que está tardando demasiado en llegar».

Pues, no, señora. Lo que está tardando demasiado en llegar es la comprensión de que, como decía Ortega, no conviene pedir el retorno de lo que fue la causa del trastorno. Digamos, si resulta que quienes se sienten solos son los jóvenes en paro, obviada que descubría un estudio del periódico, lo aconsejable es reducir los impuestos y los costes y regulaciones que lastran la contratación, y no aumentarlos para financiar excursiones. Si no pueden emanciparse y formar un hogar, lo que hay que hacer es liberalizar el mercado de la vivienda, cuando la izquierda hace todo lo contrario.

Y, por fin, no descubrimos el Mediterráneo si apuntamos que la soledad se combate mejor en familia. Los políticos igual comprenderán que esa soledad es resultado directo de su ataque de décadas contra la familia. En vez de concluir, como *El País*, que «es importante aplicar políticas públicas que faciliten las relaciones sociales», igual hay que dejar de hostigar a esa institución básica de la sociedad.

Las caras de la noticia

Florentino Pérez
Presidente de ACS

ACS, en el desarrollo de vertipuertos en Dubái.

ACS ha realizado una inversión en capital en la empresa británica Skyports de 110 millones de dólares (más de 103 millones de euros) para desarrollar vertipuertos en Dubái y servicios de entrega y control con drones, convirtiéndose en el primer accionista de la compañía.

José Ignacio Goirigolzarri
Presidente de CaixaBank

CaixaBank, mejor banco en España.

CaixaBank ha sido reconocido como «Mejor Banco en España», por décimo año consecutivo, y como «Mejor Banco en Europa Occidental», por sexta vez, en los galardones Best Bank Awards, que desde hace 31 años otorga la revista estadounidense Global Finance.

Lola Manterola
Presidenta de la Fundación CRIS contra el cáncer

11,4 millones de euros para la investigación oncológica.

La Fundación CRIS contra el cáncer ha hecho entrega de toda una serie de programas de investigación por valor de 11,4 millones de euros, destinados a la búsqueda de mejores estrategias para tratar la enfermedad.

Editorial

Las urnas que pueden torcer la legislatura

Los vascos acuden hoy a votar en unas elecciones autonómicas con mayor dimensión y relevancia nacional que en la mayoría de las celebradas en el territorio. Nunca hasta la llegada de Pedro Sánchez al poder los dos partidos favoritos para convertirse en la primera fuerza de la Cámara de Vitoria reunían a su vez la condición de aliado crítico e indispensable de la mayoría parlamentaria que sostiene al Gobierno de España. El statu quo en la comunidad autónoma y en el Estado se ha sustentado en un equilibrio singular, pero frágil, en el que todas las piezas encajaban porque los roles se encontraban muy marcados y consolidados sin que hubiera margen para un cambio de papeles. El grupo hegemónico, el PNV, facilitaba al PSOE una coalición más digerible y presentable en el resto de España, por más que sus aberrantes acuerdos con los proetarras de Otegi resultaran del todo indignos e inmorales para un electorado que los ha castigado en todos los comicios celebrados en el país en los últimos años. Para Pedro Sánchez, esta inanidad ética, esta oquedad afectiva y sentimental hacia las víctimas del terrorismo y la sangre derramada, no ha supuesto el mínimo dilema interior, porque el fin de preservar la Moncloa siempre ha justificado los medios y los socios. Los comicios de hoy pueden hacer saltar las cuadernas del casco de la gobernabilidad y del sosiego sanchista si el mapa del poder gira a favor de los

legatarios de la banda terrorista, como han certificado la mayoría de las encuestas. En otro giro de los acontecimientos, aún más enrevesado, podría darse que la suma del PNV y el PSE no llegara al umbral necesario para continuar en Ajuri Enea y entonces el panorama se deslizaría hacia claves indescifrables. Con Otxandiano, es decir, con Otegi, es decir, con ETA en el gobierno vasco, la onda expansiva embestiría contra la legislatura por más que el soberanismo y el socialismo tengan asumido que su única oportunidad de medrar pasa por evitar que el pueblo decidiera de forma anticipada en unas elecciones generales con toda la información disponible sobre la talla política y la fibra moral de los comilitones del sanchismo. En todo caso, si las variables electorales alteran la ecuación que ha propiciado la estabilidad en Vitoria y en Madrid con el soberanismo vampirizando como nunca al Estado, con cesiones escandalosas en el terreno de los presos terroristas, el blanqueamiento y la desmemoria, pero también de los regalos competenciales sobrefinanciados, y el inescrutable cupo, se agudizaría la interinidad política en el país sea cual sea el compromiso final con el que unos y otros intenten proteger sus intereses particulares que no el bien común. Que se acelerara el ocaso de una legislatura que está muerta, pero no enterrada, sería tal vez la única noticia positiva de unos comicios que rubricarán un Parlamento con una representación separatista abrumadora.

Puntazos

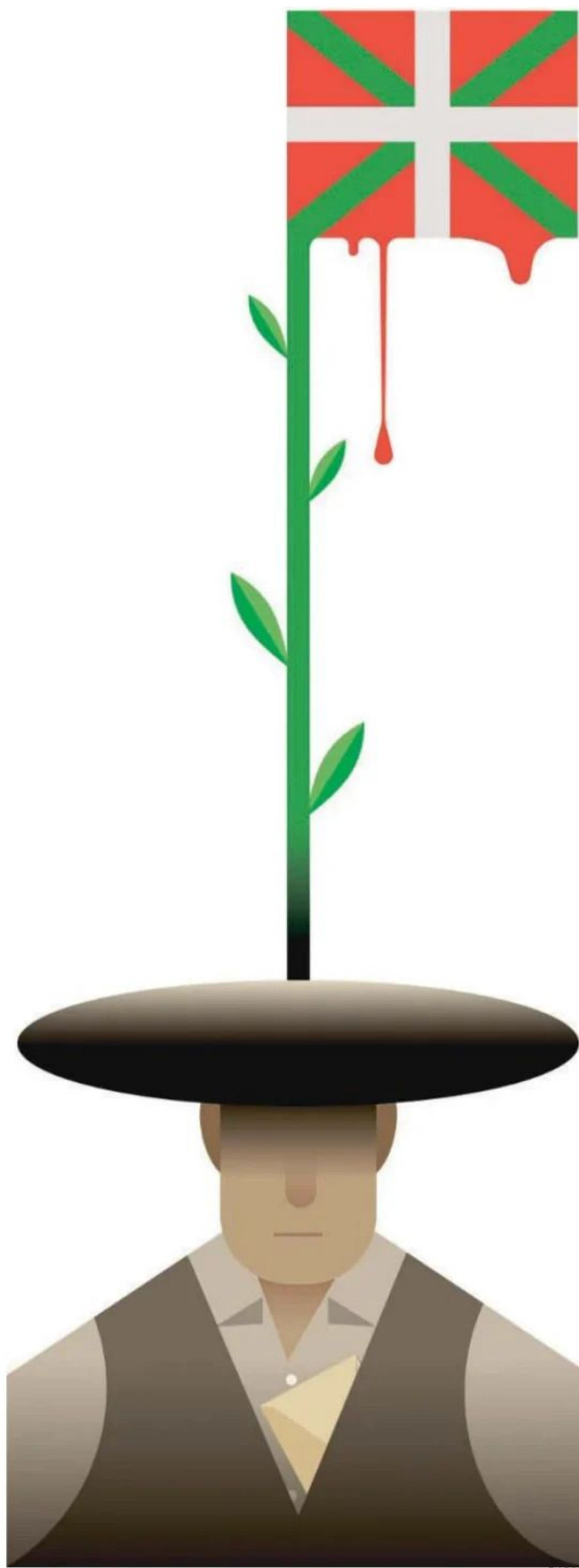
No colaborará con la Justicia

Carles Puigdemont ha sido citado por el Tribunal Supremo como investigado por terrorismo en la causa de Tsunami. La magistrada le ha ofrecido la posibilidad de declarar voluntariamente por videoconferencia entre el 17 y el 21 de junio y responder de esta manera a las cuestiones pertinentes en su legítima defensa. Hoy adelantamos que el expresidente de la Generalitat se ha atrincherado en el silencio para desactivar la instrucción de la Justicia, de tal manera que ni siquiera se le ha podido notificar la resolución. Puigdemont esperará a la entrada en vigor de la amnistía para blindarse y de paso evitar el trago de colaborar con los tribunales, que nunca fue su intención ni de su interés. Los planes del separatista tienen el viento a favor y cree tener «bien cogido» al Estado porque juega con las cartas marcadas por el sanchismo. Confía demasiado en que la amnistía rinda frutos y escape a la acción de la Justicia. Su euforia es excesiva y el horizonte no es tan despejado.

El submarino

Tiembla, Israel

La «Flotilla de la Libertad», uno de los mantras que se viene repitiendo desde hace veinte años en la extrema izquierda catalana, se traslada ahora a Israel de la mano de la exalcaldesa de Barcelona, Ada Colau, y el candidato de Sumar –y amigo de Carles Puigdemont– Jaume Asens, junto a la diputada de Podemos Martina Velarde. En el Ministerio de José Manuel Albares, las mentes más sensatas ya presagian problemas con la iniciativa de los socios del Gobierno.



Fact-checking

Joe Biden

Presidente de
Estados Unidos



La información

Biden afirma que un tío suyo fue devorado por caníbales en Papúa Nueva Guinea durante la Segunda Guerra Mundial.

Joe Biden ha sugerido que los caníbales de la isla de Nueva Guinea podrían haberse comido el cuerpo de su tío, el teniente segundo Ambrose J. Finnegan, después de que su avión fuera derribado durante la Segunda Guerra Mundial. El líder demócrata recordó a «tío Bosie», quien «voló esos aviones monomotores de reconocimiento sobre zonas de guerra». «Nunca encontraron el cuerpo porque había muchos caníbales en esa parte», añadió.

La investigación

En los registros militares de Estados Unidos, consta que Ambrose J. Finnegan falleció el 14 de mayo de 1944 porque falló el motor del avión en el que volaba. El aparato, que partió del aeródromo de Momote, en la isla de Los Negros, con destino al aeródromo de Nazdab, en Nueva Guinea, terminó estrellándose en el Océano Pacífico. Según The Guardian, en esos documentos archivados no se menciona ni que el avión fuera derribado ni mucho menos el canibalismo.

El veredicto



VERDADERO. En Papúa Nueva Guinea no están lo que se dice contentos con la última ocurrencia de Biden y no comparten que «tío Bosie» sirviera de menú a los nativos. Otra cosa es que Biden esté convencido de la suerte de su familiar.

El buen salvaje

El zulo de Ortega Lara o el parque temático de la nada



Pedro Narváez

La reconstrucción del zulo donde Ortega Lara aguantó la tortura del encierro durante 532 días, un habitáculo de 3 metros de largo, 2,5 de ancho y 1,80 de alto no presume siquiera del oprobio que padece Auschwitz, esa otra banalidad del mal, donde adolescentes (y talluditos) de cerebro líquido se hacen «selfies» para probar que han estado en un sitio famoso. Da igual su significado. Auschwitz es la Disneyland del horror y según esas mentes merece ser fotografiada y subir su imagen a Instagram con el debido filtro corrector de ojeras y la luz del lado criminal, como la de un cuadro de Caravaggio pasado por el negro tamiz de Patricia Highsmith (vean «Ripley»).

De Auschwitz se han hecho cientos de películas y las editoriales compran títulos solo con llevar su nombre. «Cuchillo», el libro de Salman Rushdie sobre lo que fue el terrorismo escupido por parte de un islamista radical y que le costó al escritor un ojo, es un acontecimiento mundial. Al cine español, sin embargo, no le ha interesado el zulo de Ortega Lara, basado en un hecho real. A la progresía le pone subrayar los males de la sanidad

pública y sus listas de espera, estamos de acuerdo, aunque no en el remedio (¡esa anestesia verde de Mónica García!), pero le incomoda hablar de ETA. Cuando se menciona a los terroristas, la izquierda «mainstream» nos los devuelve con un recado venenoso: «Ya están los fachas con lo de ETA». No entiendo por qué ETA es menos mala según se escora más la ideología a la siniestra, esos vendedores de moral que, al desdenar el dolor que supuso y que todavía supone, se hacen un «selfie» ante un tiro en la nuca, o sea, lo banaliza. Si ya cuesta hilar izquierda y nacionalismo (y, sin embargo, se mueve), imagínense lo que supone entender ese desdén hacia el sufrimiento que no puede ser subvencionado y que ya no cosecha votos.

Se ha dibujado nítidamente en esta campaña de las elecciones vascas lo que fue ETA para las generaciones más jóvenes: la banda construyó un parque temático de la nada. Todos los partidos se han envasado en un vacío moral. En toda historia del terror hay rincones indecibles. La nuestra no es ajena a esta norma, pero se le suma el hecho de que hay quien no quiere mencionarla por interés político, no por vergüenza, sino por desinterés, a sabiendas de que la amnesia del lenguaje forma parte de un plan. Es la última bala que ETA guardaba en la recámara a cambio de entregar las armas. Un acto que no puede ser juzgado en ningún tribunal de este mundo.

El trípode del domingo

El Combate Espiritual: Ángeles y Demonios



Jorge Fernández Díaz

Esta semana, de miércoles a viernes, se ha celebrado un Congreso con una temática nada convencional, en la UCAM –la Universidad Católica de Murcia– sobre una cuestión cuyo título revela perfectamente su contenido: «El Combate Espiritual: Ángeles y Demonios». Un Congreso de tanto interés como necesario en un mundo como el actual profundamente secularizado y al que es de especial aplicación, y en un grado muy elevado, la afirmación del genial y brillante escritor y filósofo G.K. Chesterton, de que «el problema de no creer en Dios es que al final se acaba creyendo en cualquier cosa». Y así abundan coaches, chamanes, astrólogos y demás variantes, como presuntos sustitutivos a la necesidad connatural humana de creer en la trascendencia. La Conferencia inaugural del acto corrió a cargo del Nuncio Apostólico de S.S. en España, Mons. Bernardito Celopas Auza, que habló de «Las renuncias a Satanás en el Bautismo» y fue clausurado por el Obispo de la Diócesis de Cartagena Mons. José Manuel Lorca Planes. En esos tres días, se desarrollaron magníficas conferencias por ponentes de acreditada autoridad en la materia –como los dos citados– y otros

como el ex exorcista de la Archidiócesis de Madrid, Padre Javier Luzón sobre «Misión de los Ángeles en relación a los hombres», y el Padre Stefano Cecchin, Presidente de la Pontificia Academia Mariana internacional, que disertó sobre «La Inmaculada y el misterio del mal». El Arzobispo emérito de Zaragoza Mn. Manuel Ureña disertó sobre «El demonio, ángel caído, como el homicida desde el principio», mientras el filósofo y teólogo Rvdo. Fernando Colomer lo hizo sobre «Nueve cosas que no le gustan al diablo». Mons. Jose Ignacio Munilla, Obispo de la diócesis de Orihuela-Alicante, expuso con su brillantez acostumbrada la tan actual materia de «¿Familias resistentes o claudicantes?» (a la tentación), que muestra el elevado interés del acto. Dos mesas redondas, una sobre «Exorcismo y oración» con el P. Salvador y el P. Luis Petit de ponentes, exorcistas ambos de las diócesis de Cartagena y Barcelona respectivamente, y la otra sobre «Engaños del demonio en la sociedad actual», permitieron tener una amplia y cualificada perspectiva de la actuación del demonio y de cómo afrontar sus engaños y amenazas. No se olvide que el mayor éxito del maligno en estos tiempos es haber convencido a gran parte de la humanidad de que él no existe, consiguiendo así actuar con absoluta impunidad. La generosa amabilidad de la Presidenta de la UCAM, Doña M. Dolores García Mascarell, invitó a intervenir a quien suscribe con la ponencia «Mi Inmaculado Corazón triunfará». Un honor entre tales maestros en un excepcional Congreso.

El retrovisor

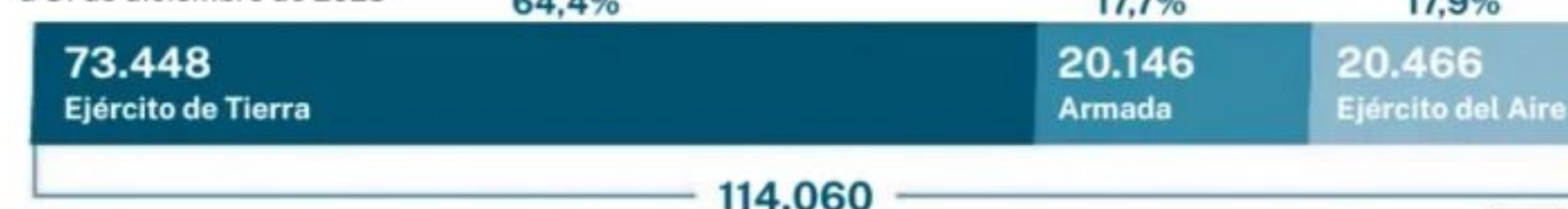
1503

La segunda guerra Francia-España por el Reino de Nápoles estaba por definirse. Los ejércitos se preparaban para las batallas decisivas. Al norte el grueso del francés del Duque de Nemours y el español de Gonzalo Fernández de Córdoba, el Gran Capitán, se encaminaban hacia Ceriñola. En el sur otro ejército francés se enfrentaba a los

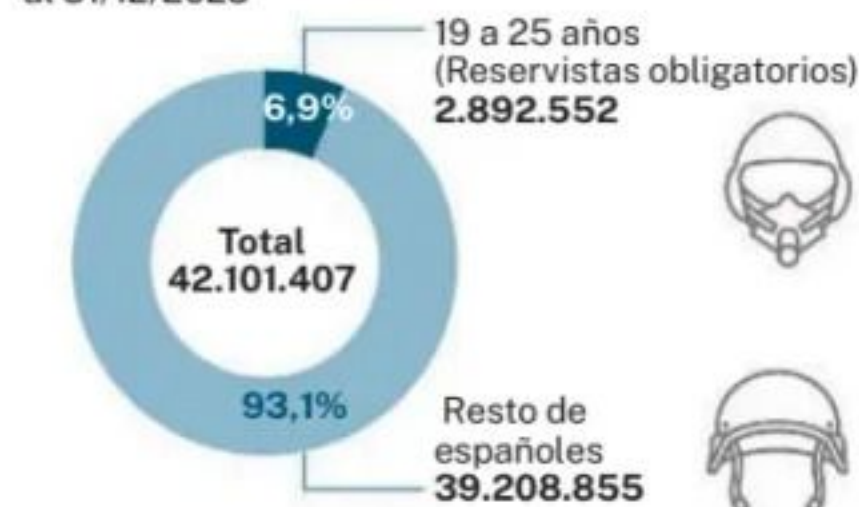
españoles en las proximidades de Seminara. Fue aquí donde tal día como hoy de 1503 los españoles derrotaron a los franceses. Pocos días después, el Gran Capitán alcanzaría la mayor victoria de la guerra en Ceriñola, al derrotar y aplastar al ejército francés del Duque de Nemours. POR JULIO MERINO

ESTADO DE LA DEFENSA

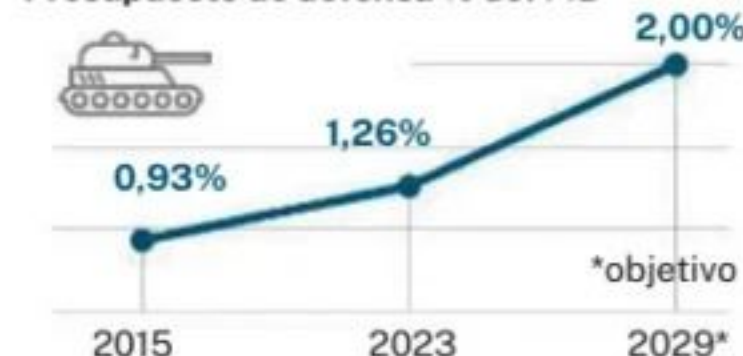
Efectivos militares
a 31 de diciembre de 2023



Población con nacionalidad española
al 31/12/2023



Presupuesto de defensa % del PIB

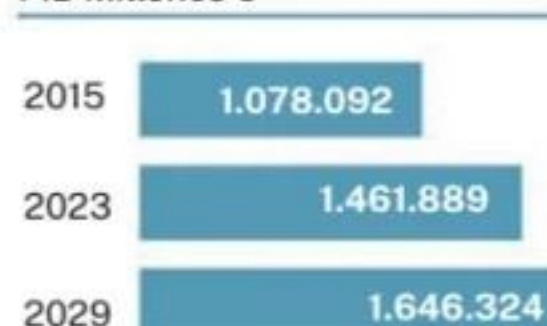


Fuente: INE, Ministerio de Defensa, Global Fire Power Index

Clasificación de fuerza militar 2024



PIB Millones €



Millones € defensa



Infografía LA RAZÓN

Lorente Ferrer. MADRID

España cuenta en la actualidad con 114.060 efectivos militares. Todos profesionales. Este nuevo ejército profesional sustituyó al modelo anterior, basado en el servicio militar obligatorio, que fue suspendido, que no eliminado, por el Real Decreto 247/2001, 9 de marzo. Pero solo una década después, el Real Decreto 383/2011, de 18 de marzo, aprobaba el Reglamento de Reservistas de las Fuerzas Armadas. En su artículo 50 se establece, que si no quedaran satisfechas las necesidades de la defensa nacional con la incorporación a las Fuerzas Armadas de reservistas voluntarios y de especial disponibilidad, el Consejo de Ministros solicitará del Congreso de los Diputados autorización para la declaración general de reservistas obligatorios.

Y en su artículo 51 establece que obtenida la autorización del artículo anterior, el Gobierno, mediante real decreto, establecerá las normas para la ejecución de las actuaciones que comporta la declaración general de reservistas obligatorios que afectará a todos los españoles, hombres y mujeres, que en el año cumplan una edad comprendida entre diecinueve y veinticinco años. Con los datos del INE actualizados al 31 de diciembre de 2023, el potencial humano que incorporarían las Fuerzas Armadas Españolas sería de 2.892.552 reservistas obligatorios.

En su artículo 55 se establece que el Consejo de Ministros, mediante sucesivos reales decretos, fijará el calendario de incorporación de estos reservistas obligatorios e irá concretando su aplicación con criterios objetivos por años de nacimiento a todo el conjunto o a un número determinado, conforme a

las necesidades que defina el Ministerio de Defensa.

El actual ejército profesional español se encuentra en su mínima expresión, incluso muy reducido para tiempos de paz. Lo urgente es ampliarlo en efectivos humanos en un 40% en los próximos cinco años al objeto de alcanzar los 160.000 efectivos, 115.000 de ellos en el Ejército de Tierra. La elevada tecnificación de la Armada y del Ejército del Aire no exigen un incremento de sus actuales dotaciones de personal, a excepción de la Infantería de Marina que debería ampliarse hasta completar dos brigadas.

Lo que sí es urgente es duplicar

► El servicio militar obligatorio fue suspendido en nuestro país, que no eliminado, en 2001

el material y sistemas de armas; doblar el número de aparatos del Ejército del Aire y crear escuadrones desplegables de drones armados. Multiplicar por dos las unidades de combate de superficie de la Armada y una segunda base de submarinos en el norte y alcanzar la decena de S-80, así como 25 cazas F35B para dotar a 2 LHD. En cuanto a Tierra, hay que aumentar el número de brigadas medias, así como las acorazadas y mecanizadas, y potenciar la artillería autopropulsada y la anti aérea/anti misil. Y crear una brigada de artillería de lanzadores cohetes/misiles tierra/tierra.

Por otra parte, la tropa procedente de la movilización de reservistas obligatorios tardaría en alcanzar el nivel necesario para combatir, mientras que llega a su operatividad puede sustituir en el territorio nacional a las fuerzas profesionales expedicionarias que España enviaría a las ofensivas del este de Europa y Sahel, y reforzar notablemente los contingentes militares fuera de la península en Ceuta, Melilla, islas y peñones en el Norte de Marruecos, Baleares y Canarias, despliegues estos netamente defensivos. Así como apoyar a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado en el control interno del territorio y combatir a saboteadores y enemigos infiltrados o nacionales al servicio de potencias enemigas extranjeras.

Tras el colapso de la Unión Soviética, Europa comenzó a «desarmarse». Países Bajos suprimió el servicio militar obligatorio en 1991; Bélgica, en 1992; Francia, en 1996; Italia, en 2000; España, en 2001; Alemania, en 2011... Ahora la amenaza que representa en Europa y en el Sahel la Rusia heredera de la URSS nos obliga a «rearmarnos». Si vis pacem para bellum. Si quieres la paz, prepárate para la guerra. En Europa tenemos la experiencia de 1937 y 1938 en la que las potencias occidentales cedieron cobardemente ante el chantaje de Alemania y a pesar de ello estalló la guerra en 1939. Ahora Europa planta cara al invasor ruso y sabe que si cae Ucrania luego se invadirá los países bálticos y seguidamente el este europeo, los Balcanes y la península escandinava. 85 años después Europa se prepara nuevamente para un conflicto bélico en el este de continente y en el norte de África. Para vencer no solo debemos tener la razón de nuestro lado, sino también la fuerza.

Big data

Casi tres millones de españoles son potenciales reservistas de las FAS

Elecciones vascas

La crónica

Carmen Morodo

El País Vasco está cambiando, o eso han repetido con insistencia todas las encuestas durante esta campaña. Mañana se medirá en las urnas el alcance de la fuerza de ese cambio que representa, por sorprendente que parezca en el resto de España, EH Bildu y la resistencia rocosa del PNV. Los dos partidos se enfrentan a sus elecciones más reñidas sin que los sondeos del último minuto, que han seguido llegando a los equipos electorales de los candidatos, hayan aclarado el interrogante de cómo quedará esa batalla entre el nacionalismo-independentismo vasco y quién será la primera fuerza en la noche del do-

El 20 por ciento de indecisos resolverá el pulso entre PNV y Bildu

► Casi 1,8 millones de vascos eligen hoy su Parlamento. Su sistema electoral facilita la investidura de Pradales aunque la suma de PNV y PSE no dé la mayoría absoluta

mingo. Los indecisos, alrededor de un 20%, decidirán la incógnita. La disputa entre ambos partidos podría situar la suma de la coalición entre PNV y PSE por debajo de la mayoría en el Parlamento vasco, pero esto no impediría, dado el sistema de investidura establecido, que, casi con toda seguridad, Imanol Pradales, candidato del PNV, sea el nuevo lendakari. No se vota en contra de nadie, sino al candidato o la abstención. En la noche electoral será también objeto de atención cuánto recorta el PP la distancia con el PSE y la capacidad de Sumar, Podemos y Vox de conseguir presencia en el Parlamento vasco.

Estas elecciones han vuelto a tener a ETA como protagonista de la campaña por la negativa de EH Bildu a condenar el terrorismo, y a la fuerza, porque todos los candi-



El candidato del PNV Imanol Pradales compra unos dulces en Portugalete



Pello Otxandiano, de Bildu, dedicó el sábado a pasear por el monte

Pradales y Andueza exhiben sintonía en la jornada de reflexión

► Un clásico de las campañas electorales es la jornada de reflexión. Un día concebido para que los votantes piensen y decidan definitivamente el sentido de su voto, pero que se ha convertido también en una oportunidad para ver la cara más personal de

los candidatos. Aunque, ayer, además de las consabidas actividades de día libre, quizá se coló un mensaje político y es que los candidatos de PNV y PSE dejaron ver la sintonía entre ellos con una foto conjunta. Tanto Imanol Pradales, del PNV, como Eneko

Andueza, del PSE, coincidieron en la plaza del Paseo de Portugalete, donde los sábados se instala un pequeño mercadillo en el que pueden comprarse verduras, dulces y plantas. Tras hacer sus compras y realizar las pertinentes declaraciones a la prensa,

datos habían evitado este tema, incluso la derecha, los partidos se han posicionado dejando solos a los herederos de Batasuna en sus titubeos frente a la violencia etarra. Pero no está tan claro que este debate que ha inundado la recta final de la campaña vaya a tener una repercusión relevante en el resultado que salga de las urnas. Por si acaso, dado lo ajustado de los pronósticos demoscópicos, hasta el PNV ha apurado las últimas horas de plazo para pedir el voto para agitar el miedo a EH Bildu por ser una amenaza a la institucionalidad debido a sus cuentas pendientes en la condena del terrorismo y sus déficits éticos. A la izquierda abertzale le falta un camino por recorrer en el reconocimiento del dolor causado y en el rechazo a asesinos y cómplices, pero, cuando se rasca por debajo de los discursos oficia-

les del momento, la realidad es que hay un análisis bastante compartido por PNV, PSE y PP que coincide en dar por amortizado este tema en lo que afecta a las decisiones que los ciudadanos vascos toman con su voto. Incluso van un paso más allá, porque la impresión es que ETA y la no condena abertzale del terrorismo beneficia a Bildu porque les convierte en víctimas, como ya ocurrió en municipales con los ataques por llevar etarras en sus listas.

Más allá del debate político-mediático, el País Vasco ha dejado atrás el terrorismo y la sociedad vasca ya no ve a EH Bildu como una mera herencia de Herri Batasuna, como sí se percibe en el resto de España. Por eso la agenda vasca, los servicios públicos, la vivienda o la seguridad han sido los temas centrales de la dis-

cusión, y el momento cumbre del debate televisivo del pasado miércoles, que vieron más de cuatrocientos mil vascos, se cerró sin apelaciones a Bildu con respecto al terrorismo.

Este tema ha supuesto un problema para el PSE, sumido en la contradicción del interés de su candidato, Eneko Andueza, por confrontar con la formación abertzale por sus carencias éticas en la

condena del terrorismo, pero anulado en su objetivo, incluso víctima de él, por ser incoherente con la política de Pedro Sánchez en España. Andueza buscaba frenar la fuga de sus votantes a EH Bildu por esta vía, y ha tenido que dar marcha atrás, sin poder interferir en la estrategia de, partido de Arnaldo Otegi, que ha sido capaz, según las encuestas, de apoderarse del granero de Podemos y, en buena medida, también del de Sumar, arañando incluso voto en el terreno socialista.

La derecha ha hecho una campaña sobria, sin exabruptos ni exageraciones, absteniéndose de sacar a pasear el discurso más duro que representan figuras como la del ex presidente del Gobierno José María Aznar. Poco invasiva en la presencia de líderes nacionales, aunque, igual que la

del PSE, se ha coordinado entre Madrid y el País Vasco. Lo que se juega el PP no está en su cuenta de resultados, sino en la de equilibrio entre peneuvistas y socialistas, porque la desestabilización de ese equilibrio tendría consecuencias en la legislatura nacional.

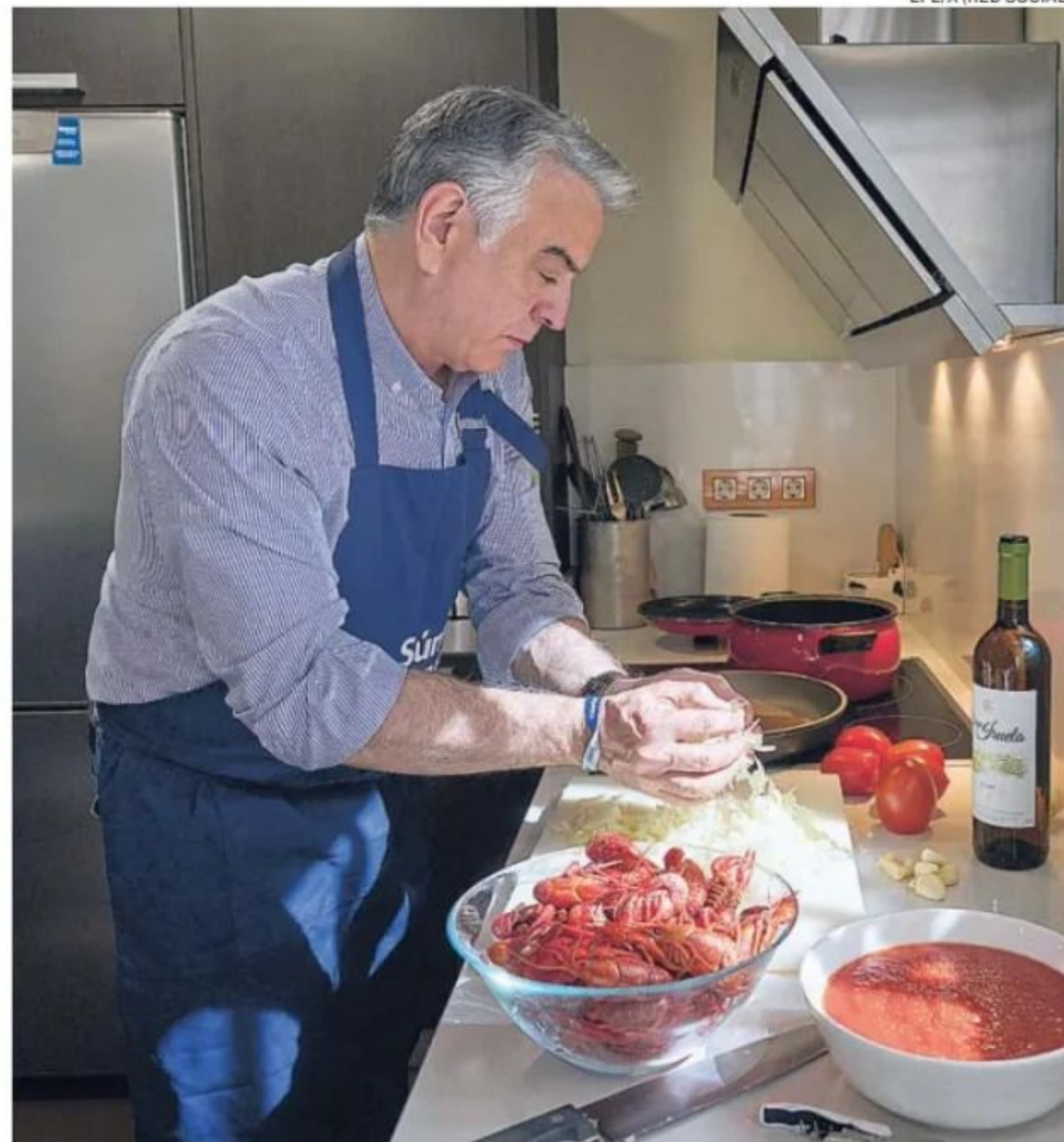
Sí hay algo que sí se puede adelantar en este marco de incertidumbre, salvo que se equivoquen todas las encuestas, es que de estas elecciones sale una mayoría nacionalista-independentista más fuerte que la que había antes de estas elecciones. Y habrá que ver cómo encaja aquí la vía del PNV para avanzar en el reconocimiento nacional de Euskadi y el proyecto de Euskal Herria por el que sigue trabajando EH Bildu aunque haya suavizado formas y fondo en esta campaña para ocupar todo el espacio de la izquierda.



Las elecciones confirmarán la normalización social de los herederos de Batasuna



Eneko Andueza, del PSE, en un mercadillo en Portugalete



El candidato del PP Javier De Andrés prepara un aperitivo para su equipo de campaña

se saludaron brevemente y se desearon suerte para los comicios de hoy. Además de conocer que Pradales compraba algunos dulces y unas flores para su mujer y Andueza esperaba en una terraza de la plaza desayunando con su mujer y sus hijas quedó claro el

buen rollo entre los candidatos y, por extensión, la imagen de cercanía entre las dos formaciones. Por su parte, el candidato de Bildu Pello Otxandiano dedicó la mañana a pasear por el monte y el resto del día a estar con su familia. El candidato del PP Javier de

Andrés compartió un aperitivo, que preparó él mismo, con un grupo de voluntarios del PP vasco que se han implicado con el partido durante toda la campaña. Y dedicó la tarde a descansar con su mujer y sus hijos. Una de las maneras más habituales de vivir

la jornada de reflexión, la de estar con la familia, y que hoy dará paso hoy a unas horas, inevitablemente, de más nervios y tensión hasta que cierren las urnas y se conozcan los resultados que marcarán el futuro del País Vasco los próximos cuatro años.

EFE/X (RED SOCIAL)

Elecciones vascas

La peculiaridad vasca: Álava volverá a ser clave

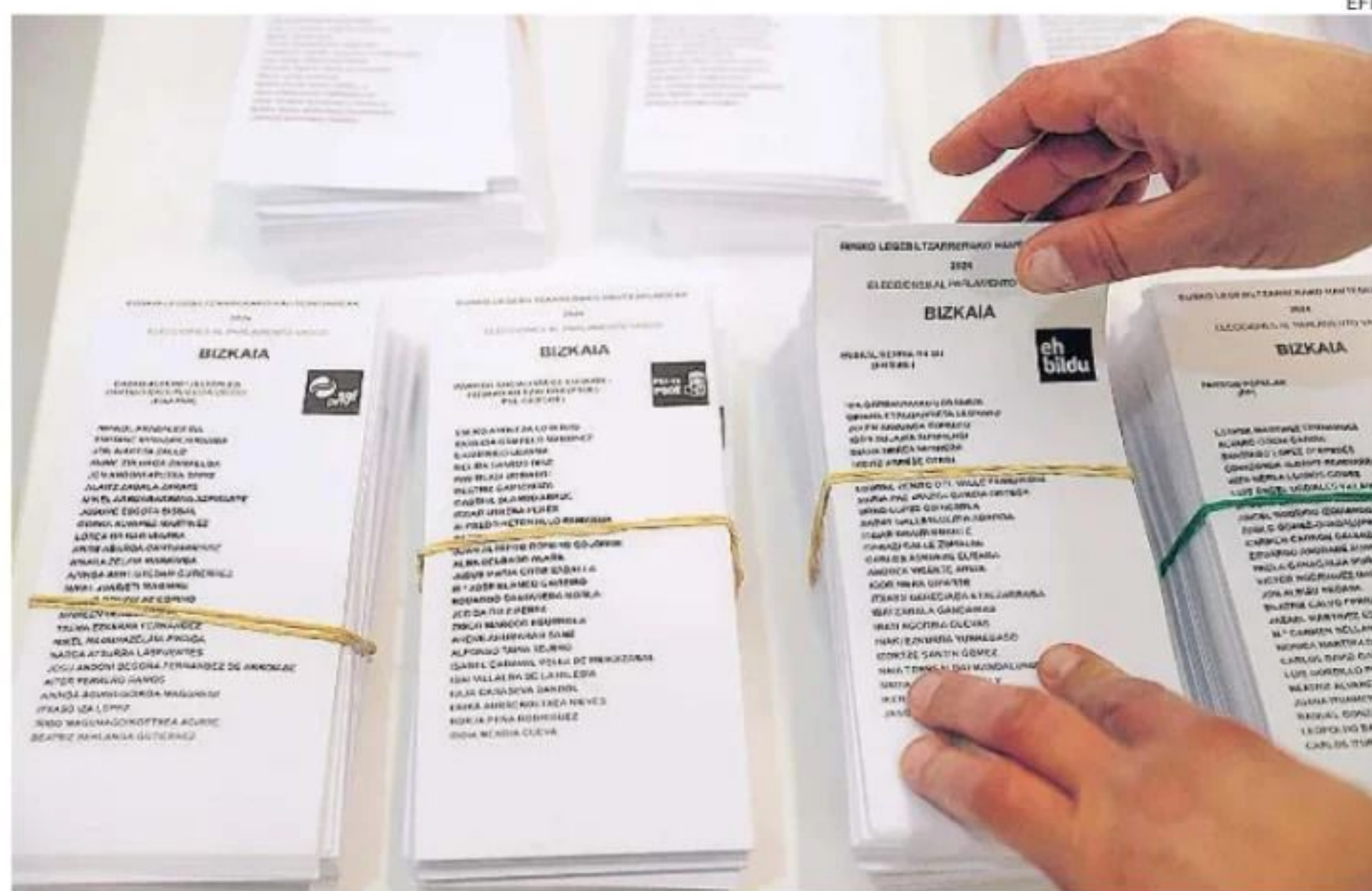
► Las tres provincias vascas se reparten los mismos escaños pese a la diferencia de población

Rocío Esteban. MADRID

Álava determinará esta noche el tablero político vasco de los próximos cuatro años. El peculiar sistema electoral en la comunidad deja a esta provincia como clave para decidir el color del futuro gobierno en Euzkadi. Y es que los 75 representantes del Parlamento Vasco se eligen a partes iguales en sus tres provincias, esto es, 25 por cada una, a pesar de la diferente demografía de cada una de ellas. Así, el voto de los 261.623 electores de Álava, valdrá lo mismo que el de los 945.874 censados en Vizcaya o el de los 587.711 de Guipúzcoa. Los partidos saben, así, que conseguir el

escaño en Álava es mucho más barato que en cualquier otra y así se explica el escaño de Vox en las pasadas elecciones autonómicas con tan solo 4.734 votos allí. Por ejemplo, el 50% de los escaños de la coalición PP-Cs llegó de esta provincia. Así se entiende los esfuerzos de la mayoría de los partidos por arañar votos en Álava. Pedro Sánchez, (PSOE), Alberto Núñez Feijóo (PP) y Yolanda Díaz (Sumar) abrieron campaña en Vitoria.

Decisiva será también la papeleta que introduzcan en las urnas los votantes de mayor edad. A más participación de este colectivo, ganancias para el PNV y a más movilización del electorado joven, impulso para Bildu. Y es que el 67,8% de los vascos cuentan con más de 45 años, según los datos de NC Report. Sin olvidar tampoco a los mayores de 64, que forman el 30,1% del censo vasco. Es esta comunidad una de las regiones con menos jóvenes de Europa. El votante de 45 años en adelante prefiere al PNV si se siguen mante-



Los colegios electorales ya están a punto para la jornada



Los 261.623 votantes de Álava resultan determinantes para elegir a los 75 representantes

niendo las estadísticas de pasadas elecciones autonómicas.

Tampoco puede dejarse de analizar el ámbito sociolaboral. Los trabajadores en activo representan el 53,4% del censo y son 958.642 votantes, por lo cual se vaticinan como decisivos. Importante para los partidos llegar al mundo rural. Es de donde procede el 54,8% del censo. Hay 983.660 electores rurales frente a 811.546 que viven en los grandes núcleos.

La agenda feminista ha pasado totalmente desapercibida en esta campaña. Sin embargo, este colectivo es mayor que al de los hombres en un 52%-48%. Significativo será el voto que podrán ejercer 200.000 personas que no lo hicieron en las anteriores, marcadas por el Covid. En 2020 solo acudió a votar el 50,8% del censo. Ahora se espera la concurrencia de alrededor del 63% de los censados. El votante exterior (4,62%) no cambiará el resultado.

Curiosidades de Estrabón

Bildu gana, sí o sí



Cristina L. Schlichting

Todo empezó con la tesis de José Luis Rodríguez Zapatero. El día aciago en que aquel joven estudiante decidió escribir sobre la España federal, justo ese día, nos cambió la vida a todos los españoles. Porque el tipo que viaja a Venezuela con la misma sonrisa petrificada y escueta con que va a Miami o Hawái, modificó las reglas con ETA. Antes, se contactaba con la banda para engañarla o aplastarla, para pactar su rendición o tantear sus horribles planes e intentar minimizar daños, pero con Zapatero, la banda ascendió a interlocutor empoderado. Luego vino lo de atribuirse el fin de ETA, que hay que tener desvergüenza, con todo lo que luchó España (desde los cuer-

pos y fuerzas de seguridad, hasta las víctimas y la población entera resistiendo durante décadas). Y, después, el plantear en Cataluña el despiece de la nación, con un estatuto que afortunadamente tiraron los tribunales.

En realidad, Pedro Sánchez «llueve sobre mojado», el camino ya lo tenía desbrozado. A éste le ha tocado el blanqueo social, el sacar de las trincheras a los de Bildu y convertirlos en algo noble. Recibir su apoyo, pactar con ellos en Pamplona y Navarra e irles pagando con acercamiento de presos y «esas cositas».

La prensa ha picado con lo del «empate técnico» entre PNV y Bildu, porque los batunos no van a gobernar, aunque ganen. Lo saben ellos y lo sabe el PSOE, no porque a Sánchez le dé escrúpulos, sino porque no hace falta. Habrá pacto PNV-PSE que, como me decían en los pueblos vascos en los tiempos duros, «es aquí el pacto natural». Eso de los pactos naturales, qué cosa tan genética y

racial, qué determinismo paleta. Y habrá ese acuerdo, porque garantiza la satisfacción de todos: los socialistas no se «manchan las manos», los del PNV mandan y los de Bildu siguen gobernando por detrás en Madrid, con más fuerza incluso que si tuviesen que pelearse diariamente en Vitoria. Por si cupiese alguna duda sobre la colaboración trilateral, el viernes -como pago preelectoral- se anunciaron en el BOE tres nuevas transferencias al País Vasco: cercanías ferroviarias, homologación de títulos universitarios y atribución de competencias y recursos para la acogida de migrantes internacionales.

Naturalmente que Bildu llegará al poder, pero con calma, en una o dos legislaturas, por goleada y para empujar su pavoroso plan. Porque hablan de cosas sociales y económicas, pero convienen leerse el programa, donde se citan literalmente la represión de los «presos políticos», el proyecto nacional de independencia y una «consulta vinculante». Por supuesto, la representación internacional en todos los foros y países y la creación de una «zona vasca» con Navarra y los territorios reclamados en Francia.

Bildu seguirá gobernando por detrás en Madrid

Da mucha risa, si es que no rompe una en llanto, escuchar a los socialistas criticar que Bildu no abomine de la violencia y anunciar, a la vez, que mantienen sus oscuros pactos con ellos. Es una falta de coherencia que solo votantes muy ideologizados o cínicos pueden perdonar.

Como otra carcajada del destino, el viernes compareció ante el juez, por ordenar el secuestro y asesinato de Miguel Ángel Blanco, María Soledad Ipararraquirre, alias Anboto. Anboto, que ni se ha arrepentido, ni ha pedido perdón por sus 14 víctimas mortales, ni ha cumplido la cuarta parte

de las condenas que ya tenía por delitos de sangre, está de vuelta en el País Vasco, en la prisión de Zaballa, en Álava, por obra y gracia de nuestro injusto Gobierno. El otro día estuvo minuto y medio ante el juez, porque se negó a abrir la boca. ¿Qué más puede decirse de la desproporción entre el sentido común y lo que está ocurriendo? La España federal está en camino, sin embargo dudo mucho que prospere lo que nace sobre una alfombra de muertos y olvido. Hace falta más que una tesis para doblarle el brazo a la Historia.



Imaginémonos 100 años más
más humanos
un mañana mejor
con mucho que decir
construyendo
perseverando
intentándolo
capaces
más felices
de nuevo
con más soluciones
capaces de lo
que pensamos

Si en pocos años la tecnología nos
permitirá nadar con delfines holográficos...
Imaginémonos todo lo que seremos
capaces de hacer en los próximos 100.



Empieza
a imaginar



Elecciones vascas Los personajes



Pilar Ferrer

Imanol Pradales
Candidato del PNV

El relevo desconocido del nacionalismo amable

Representa el relevo generacional frente a los tradicionales «jerarcas» del PNV. Su candidato a La Lendakaritza, Imanol Pradales, cumple hoy, fecha de las elecciones, 49 años. Pese a su juventud, ha forjado su vida en las bases del PNV, donde sus padres y casi toda su familia militan desde hace mucho tiempo. Ha sido el único en sufrir un percance durante la campaña, cuando un exaltado le roció la cara con gas pimienta al finalizar un mitin en Barakaldo. «Estuve ciego diez minutos», dice Pradales, que se recuperó después en una cura en el hospital, tras la que acudió al debate en la ETB con los otros candidatos. Aquí exhibió su fama de buen gestor, conocimientos económicos y duelo dialéctico con el adversario soberanista de Bildu, Pello Otxandiano. En su mensaje de ofrecer la cara amable del nacionalismo vasco frente a los herederos de Herri Batasuna, aseguró que la tensión vivida tantos años bajo la crudeza de ETA «ha bajado la pulsión independentista». A pesar del empuje vaticinado por las encuestas, Imanol está convencido de que finalmente se impondrá la moderación, las buenas cifras económicas y la calidad de vida en el País Vasco bajo los gobiernos del PNV.

«Si ganan las elecciones, a Pedro Sánchez no le quedarán ganas de pactar con Bildu», advierte ante el resultado ajustado entre votos y escaños que predicen los sondeos. En esta última semana de campaña ha intentado captar el voto de los indecisos, que se sitúa en un 30%. Insiste en que el País

Vasco se merece un lendakari que «llame por su nombre a todas las formas de terrorismo» y advierte de que un gobierno de Bildu saldría muy caro en materia económica por sus postulados radicales. Nacido en Santurce, un «vizkaitarra» puro, es licenciado en Sociología y Ciencias Políticas por la Universidad de Deusto. Siempre fue un apasionado de la política, que vivió desde niño con sus padres Manuel y Rosa, veteranos militantes del PNV. Es el mayor de cuatro hermanos, estudió en el colegio Asti Leku Ikastola y allí tuvo como profesor de Lengua y Ciencias Naturales al actual lendakari en funciones, Íñigo Urkullu. Fue precisamente quien le animó a dar el salto a la política y Pradales le considera un referente por su buena gestión económica durante 12 años. En un partido tan piramidal y marmóreo como el PNV, Imanol conjuga el espíritu pragmático, educado y dialogante de Urkullu, con la brillante oratoria del histórico Xabier Arzalluz.

Acredita experiencia de gestión como diputado foral de Vizcaya

en las carteras de Promoción y Desarrollo Económico, Infraestructuras y Territorio. Sus amigos le definen como «un chaval de barrio», nacido en el seno de una familia humilde y trabajadora del barrio de Mamárriga, en Santurce, donde su madre, peluquera, y su padre, maestro industrial, las pasaron canutas para dar estudios superiores a sus hijos. Casado, padre de una niña, apasionado remero en La Bandera de La Concha, Zarauz y Hondarribia, la joven cara del nacionalismo vasco rema ahora hacia Ajuria Enea.



ILUSTRACIONES: PLATÓN

Pello Otxandiano
Candidato de Bildu

La marca blanca de Arnaldo Otegi

La figura del ingeniero y profesor universitario Pello Otxandiano como candidato de Bildu a lendakari rompe los tradicionales esquemas de la formación abertzale. En línea con el blanqueamiento político de Pedro Sánchez hacia los filoetarras y su líder, Arnaldo Otegi, ahora algo disfrazado ante su auge en las encuestas, Otxandiano nunca ha militado en ETA y está limpio de delitos de sangre. Pero en todas sus declaraciones se limita a definir a la banda terrorista como «grupo armado». Doctor en Ingeniería de Telecomunicaciones, profesor universitario, militante de Sortu y euskaldún de pura cepa, pues habla el euskera desde la cuna, ha intentado romper con el perfil radical y agresivo de otros líderes de la antigua Batasuna, brazo político y herederos de la banda etarra. Estudió Ingeniería de Telecomunicaciones en la Universidad de Mondragón y realizó el Doctorado en Gotemburgo (Suecia). Su formación académica y dominio de los idiomas contrasta con los anteriores dirigentes abertzales, curtidos como «brazos políticos» de ETA y defensores de la lucha armada.

Comenzó en política en 2011 como concejal del Ayuntamiento de Ochandiano, un pequeño pueblo de Vizcaya marcado por el bombardeo de Guernica y otras ofensivas aéreas durante la guerra civil. Formado en las bases de Sortu, el principal partido de la coalición soberanista, se convirtió en un estrecho colaborador de Otegi como secretario de Formación y Programas, y artífice del despegue electoral de la formación pi-

sándole los talones al PNV. Ante esta situación, Otegi apuesta por un hombre joven, profesor universitario. Fuentes de Bildu aseguran que tiene una cabeza bien amueblada, un carácter serio y pragmático que le otorga su formación como ingeniero. Por su núcleo familiar y social, Pello Otxandiano se declara «muy comprometido con el proceso de construcción nacional de Euskal Herria». Como secretario de Programas de Bildu se ha acercado al sector industrial y empresarial vasco, muy golpeado en el pasado y donde aún se recuerdan los crímenes de ETA. Ha ejercido como líder soberanista con un discurso más político frente al habitual mensaje rupturista y revolucionario de antaño. «Otegi busca un vuelco total», aseguran fuentes de Bildu sobre el perfil de Otxandiano, a quien consideran la marca blanca del líder filoetarra.

Pretende también atraer voto de Podemos, prácticamente ya sin estructura en el País Vasco, y aventajar al PNV, partido en el que cunde la preocupación por el censo electoral de Bildu.

Padre de dos hijas, creció en el seno de una familia abertzale marcada por el bombardeo de su pueblo en 1936, en el que murieron su bisabuelo y dos hermanos de su abuela materna. Apasionado de las tecnologías y estudioso de la Inteligencia Artificial y el Blockchain, descendiente del histórico lendakari vasco en el exilio Juan Ajuriaguerra Otxandiano, cuyo retrato tenía su abuela materna en las paredes del caserío familiar, es aficionado a la música y ahora el gran rival del PNV.



► PNV, PSOE, PP y Bildu estrenan candidatos con el objetivo principal de atraer al votante más joven con una imagen renovada e, incluso, blanqueada, como es el caso de Bildu



Eneko Andueza
Candidato del PSE

Un tercero decisivo que ahora reniega de Bildu

Ha empeñado su palabra hasta anunciar que dimitirá de su escaño si el Partido Socialista de Euskadi (PSE) pactara con Bildu. El candidato socialista a la Presidencia del Gobierno Vasco, Eneko Andueza, tendrá la llave del futuro ejecutivo autonómico en Ajuria Enea. Tras esta legislatura de coalición entre el PNV y los socialistas, vende los logros de una estabilidad contrastada. «Lo que funciona no debe cambiarse», dice Andueza atenazado por la sombra de los filoetarras de Arnaldo Otegi, sobre todo, por la decisión final de Pedro Sánchez y sus pactos en el Congreso de los Diputados en Madrid. «No voy a acordar un gobierno con Bildu», insiste el aspirante socialista, poniendo su escaño como prueba de fuego. En uno de sus últimos mítines en Eibar, su ciudad guipuzcoana natal, acompañado, además, por el candidato a la Generalitat de Cataluña por el PSE, Salvador Illa, otro aspirante en la encrucijada nacional de Sánchez para mantenerse en La Moncloa, fue tajante: «Dimitiré y me iré si hay un posible pacto con Bildu». Pero la sombra de ese acuerdo con los filoetarras en Navarra, que le facilitó el Gobierno Foral a María Chivite, y la entrega de la Alcaldía de Pamplona, es elocuente y alargada.

El secretario general de los socialistas vascos es, como su adversario del PNV, Imanol Pradales, licenciado en Ciencias Políticas y se forjó en el partido en un terreno hostil, claramente radical «abertzale», como es Guipúzcoa. Afiliado a las Juventudes Socialistas vascas a los 17 años, su trayectoria

política arrancó como concejal de Ordizia, un municipio objeto de la violencia de ETA, al igual que cuando fue concejal y primer teniente de alcalde de Eibar, feudos tradicionales de la izquierda soberanista. Fue en octubre de 2016 cuando se convirtió en diputado autonómico en el Parlamento por Guipúzcoa, portavoz de los socialistas vascos y sustituto en la Secretaría General del PSE de la anterior lideresa, Idoia Mendía. Ahora, como cabeza de lista de los socialistas vascos, está convencido de que será la pieza clave para un futuro gobierno. Su discurso contra Bildu es uno de los más duros, en contraste con el blanqueamiento realizado por Pedro Sánchez en Madrid, que les sitúa como socio preferente para mantener la legislatura. Su papel como tercera fuerza entre los dos bloques nacionalistas, PNV y Bildu, le otorga un papel decisivo.

Cabezón, tenaz y perseverante. Así definen sus amigos a este donostiarra de pura cepa, que aspira a recoger también el voto indeciso de la izquierda dis-

persa de Podemos. «Hemos demostrado que sabemos gestionar, otros no pueden decir lo mismo», afirma en defensa de la actual coalición PNV-PSE. «Hablo de lo que importa a los ciudadanos, la Sanidad, el empleo y la vivienda», asegura mientras aparca el debate independentista, ahora, según todas las encuestas, no como objetivo prioritario en la sociedad vasca. Cocinero fervoroso, prepara una de las mejores merluzas de su tierra y piensa brindar con un buen «txakolí» para pulsar la llave y ser el candidato decisivo.



Javier de Andrés
Candidato del PP

El valedor del reto para otra alternativa

Sabe que su reto es el más difícil de todos. El candidato del PP al gobierno vasco, Javier de Andrés, acude a las urnas como única alternativa limpia e imparcial para el País Vasco, frente a todos los demás, PNV, PSE y Bildu, que se integran en un bloque de socios. «Esta ha sido una campaña plana y fingida, en la que todos aspiran a entenderse para repartirse el poder», dice el aspirante popular, centrado en un mensaje moderado ajeno a la presión ideológica que, en su opinión, marca los comicios del 21A. «La gente está cansada de estos discursos, lo que quieren son soluciones a sus problemas cotidianos», afirma De Andrés, un hombre que ha contado con el apoyo de la dirección del partido, encabezada por su presidente, Alberto Núñez Feijóo, y el resto de los barones territoriales. Su apuesta es aparcarse el debate identitario en favor de las políticas económicas, sanitarias y sociales para una mejor calidad de vida en la comunidad vasca. «Donde el PP gobierna, lo hace y gestiona bien», asegura el aspirante popular con el objetivo de mejorar sus resultados en el País Vasco.

En virtud de ello, su papel puede ser crucial a tenor de los pactos que decida Pedro Sánchez con los nacionalistas, bien con el PNV, bien con Bildu, lo que otorga al PP un lugar relevante como ya lo fue en su día al permitir con sus votos, liderados entonces por Antonio Basagoiti, que el socialista Patxi López fuera elegido lendakari, algo que nunca les agradeció. Apoyado por Núñez

Feijóo y el resto de líderes autonómicos, Javier de Andrés reivindica el voto para el PP porque el resto son «el cordón umbilical» de Pedro Sánchez. Nacido en Vitoria, alavés ejerce, es periodista, licenciado en Ciencias de la Información y Máster en Finanzas y Hacienda Pública por la Universidad del País Vasco. Cronista de varios medios informativos vascos, activo tertuliano y aficionado al piragüismo, está acostumbrado a combatir las bravas olas de su tierra. Su experiencia como diputado general de Álava y delegado del Gobierno en la región respalda su candidatura en la comarca alavesa, clave en el recuento final de los comicios.

Casado y padre de tres hijos, Javier es un buen comunicador con prestigio en su ciudad natal, Vitoria, y ha forjado toda su actividad política en la Diputación Foral de Álava. Presidente del PP vasco en sustitución de Carlos Iturgaiz, es la apuesta de Alberto Núñez Feijóo para ser una alternativa importante en la configuración del nuevo gobierno

de Ajuria Enea frente al bloque nacionalista. En un territorio tan difícil como es el vasco, aspira al resurgir de la sociedad civil frente a un bloque soberanista y de izquierdas. Opina que va a obtener un mejor resultado del que pronostican las encuestas y que la sociedad vasca está ya muy cansada de debates identitarios e ideológicos. «Somos la única alternativa, todos los demás están en la órbita de Pedro Sánchez y Bildu», dice. Aficionado a la velocidad, las motos y la buena cocina de su tierra alavesa, afronta todo un desafío.



Elecciones vascas

Maite Araluce

Hay una fábula muy popular que habla de una rana y un escorpión que seguramente muchos conocen. Un escorpión pide ayuda a una rana para cruzar un río y en un principio la rana se niega, pues está segura de que el proceso, el escorpión la picará. El escorpión afirma muy rotundo que no será así, pues al cruzar encima de ella, si lo hiciera, él también moriría. La rana, convencida con el argumento, comienza a cruzar el río con el escorpión encima, que a mitad de camino clava su aguijón en la resbaladiza piel de la pobre rana. Con su último aliento la rana le pregunta: ¿Por qué lo has hecho?, y el escorpión responde: «No he podido evitarlo, es mi naturaleza».

Esta fábula es bastante parecida a lo que ha sucedido en la campaña electoral vasca. Doctorado en Ingeniería de las Telecomunicaciones y prácticas en la universidad técnica de Chalmers (Gotemburgo), gafas (que antes no llevaba), americana siempre

Tribuna

Es su naturaleza, nunca lo olviden

►Tener en 2024 un lendakari de Bildu sería traicionar la memoria de las más de 800 víctimas de ETA

impoluta... Pero esta semana no pudo evitarlo, y como le sucedió al escorpión, afloró su naturaleza y fue incapaz de calificar a ETA como organización terrorista, utilizando el incalificable término de «grupo armado». En apenas seis segundos su naturaleza provocó que los medios de comunicación llevaran a portada sus declaraciones. Incluso provocó que sus amigos socialistas se llevaran las manos a cabeza (de cara a la galería, claro) por su torpeza. Tanto revuelo se armó que el jueves tuvo que pedir perdón.

Pero un perdón de escorpión, claro. Un falso perdón bastante parecido al que piden los presos etarras a las víctimas del terrorismo en las cartas tipo para obtener beneficios penitenciarios. Eso sí, Otxandiano aprovechó su perdón de formulario para introducir conceptos made in ETA: reconciliación, construcción de una memoria plural, reparación de todas las víctimas sin excepción.... Lo de siempre., vamos. Una

de las cosas que más nos molesta a las víctimas del terrorismo es que nos tomen por tontas. Como lo hizo el Gobierno pretendiendo vender la derogación de la política de dispersión como algo inevitable cuando los hechos han demostrado que siempre ha sido una decisión política premeditada aplicada por medio de un plan perfectamente desarrollado.

Pues esto es lo mismo. Quitar del foco a Otegi y ponerlo en un candidato con poco carisma que comienza los mítines en euskera, pero para hablar vivienda, sanidad, cambio climático o violencia ma-



Hay que reflexionar el relato del terror: solo víctimas y verdugos

chista cambia al castellano para que le entendamos todos y veamos que son una izquierda muy prometedora, es tomarnos por tontos a todos. A las víctimas y a todos los ciudadanos. Siguen siendo lo que han sido siempre. Aunque ahora lleve gafas y americana, Otxandiano viene de Sortu esa escisión de Bildu que homenajea etarras y les recibe como héroes cuando salen de prisión. Los mensajes que lanzan ahora son los mismos que antes, solo que sin pasamontañas.

Tener en 2024 en España un lendakari de Bildu sería traicionar la memoria de las más de 800 víctimas de ETA. Pero no solo eso, sería revictimizar hasta el extremo a todos los familiares de esas víctimas que vamos a ver cómo los herederos de los asesinos, los que son incapaces de condenar todo lo que ha sucedido en este país, ganan la batalla. Bastante tenemos ya con tener que soportar que son los socios preferentes del Gobierno de nuestro país, que mucho se escandaliza con las palabras de Otxandiano, pero son incapaces de romper los pactos de gobierno con ellos. Una silla es una silla, ¿verdad, señor Sánchez?

Sin duda, antes de ese error de cálculo de Otxandiano, la jugada estaba siendo perfecta. Mientras un candidato que parece generado por IA (si no rascamos mucho, claro) habla de cambio climático, el tema prioritario de Bildu, que no es otro que los presos, ya se ha ido solucionando sin luz y taquígrafos. El del relato, poco a poco, va calando también. Que si la reconciliación, que si todas las violencias, que si tiene que ser un proceso multilateral.... ¿Pero me pueden explicar qué proceso o trabajo tenemos que hacer las víctimas del terrorismo? ETA mató a mi padre. ¿Qué tengo que hacer? ¿Pedir yo perdón? Reflexionen, y háganlo con el verdadero relato del terrorismo en la mano. Víctimas y verdugos. Nada más. No se puede blanquear o silenciar lo que ha pasado en este país. No se puede hacer borrón y cuenta nueva con más de 800 muertos. Porque los suyos no lo vamos a permitir. No sean ustedes la rana. La naturaleza del escorpión siempre aflora.



El coordinador de EH Bildu, Arnaldo Otegi y el candidato a lendakari, Pello Otxandiano, en un acto electoral en Vitoria

Maite Araluce es presidenta de la AVT



DON'T *live life* WITHOUT IT™

¿VIAJAS COMO VIVES?

Acceso prioritario al control de seguridad
en los aeropuertos de Aena

🔍 Amex Platinum



Tarjeta Platinum de metal

Sujeto a condiciones

American Express Europe, S.A. NIF A-82628041. Número de registro 6.837 en el Banco de España. Entidad de pago autorizada de acuerdo a la normativa de servicios de pago vigente.

americanexpress.es

Elecciones vascas



EFE/LUIS TEJIDO

Asistentes con ikurriñas en el acto de cierre de campaña de Bildu el pasado viernes

Hoy que precisamente nos encontramos en jornada electoral autonómica, quizá valga la pena ensayar una visión panorámica sobre este tipo de ceremonias regionales, mirando su evolución en nuestro país incluso retrospectivamente. Soy un hombre del siglo veinte. Eso quiere decir que llegué a ver de joven las primeras elecciones autonómicas después de la Transición y la larga noche franquista de casi medio siglo. Los primeros comicios autonómicos en todas las zonas de España se plantearon como una mejora administrativa enfocada a acercar los mecanismos de poder a los ciudadanos. Se eligió el criterio territorial para ese acercamiento porque así de paso se daba válvula de escape a los habituales resquemores segregacionistas, supremacistas y protectionistas, recurrentes en todas las tribus del mundo y en su encarnación moderna (que al final resulta ser no otra cosa que las burguesías económicas locales).

Quedó claro que ese sistema funcionaba en un nivel estricta-

mente de poder político cuando las primeras elecciones de ese tipo en Cataluña se las llevó de calle un nacionalista regional (Jordi Pujol), destrozando todos los pronósticos demoscópicos que se hacían para su ilusa felicidad las supuestas izquierdas catalanas. Otra cosa es que funcionara a nivel moral y de progreso cultural.

Sería muy interesante hacer un estudio objetivo y neutral de los pros y los contras que nos ha entregado al país el sistema autonómico en el último medio siglo. Saber si ese supuesto acercamien-



Sabino Méndez

Pueblo elegido

► Manejan un planteamiento en el que la sociedad autonómica a la que el candidato se dirige es un colectivo agraviado

to del poder al ciudadano transeúnte se ha dado de verdad o ha sido pura retórica. Y también saber, por otra parte, si en el caso de darse y no ser mero espejismo geográfico, ha beneficiado a la colectividad. ¿Están más limpias las costas? ¿Está mejor el urbanismo? ¿Ha estado el ciudadano más protegido? Desde luego, en el País Vasco no lo estuvo.

Yo no sabría decir si la balanza se inclina hacia ventajas o adversidades. Seguro que habrá cosas para las que el sistema habrá sido muy útil y seguramente también

habrá sido nefasto para otras. No me atrevería a pretender saberlo. Pero sí que me atrevo a afirmar que detecto muy pocas ganas en los profesionales del asunto de hacer ese estudio objetivo y contestar con detalle a la pregunta, como si fuera tabú la posibilidad de encontrarnos con que hubiera más inconvenientes que bondades y tuviéramos que hacer algo al respecto.

Hay una cosa en la que si podemos comprobar un claro empobrecimiento en ese tipo de elecciones y es en la retórica y el pensamiento. No se ofrecen proyectos claros y explicados con detalle de futura organización administrativa que respondan a los interrogantes que nos esperan en el porvenir. Lo que se practica más bien en todos los casos es la simplona retórica del pueblo elegido. Ese rústico planteamiento se basa en que la sociedad autonómica a la que el candidato se dirige es supuestamente un colectivo agraviado, al que le esperaba un futuro mejor si no fuera por todos los enemigos centrales que le han perjudicado y le han impedido progresar convirtiéndole en víctima. Lógicamente, el candidato autonómico se ofrece (por una coqueta cantidad de dinero mensual salida del erario público) a defender al pueblo elegido de toda esa conspiración cósmica y restituirlo en lo que se merece. Si por casualidad no existieran de verdad ningún agravio o perjuicio, el timo del ofertante sería sin duda la estafa suprema; porque estaría consiguiendo una manera de crearse un puesto de trabajo y una remuneración de por vida basándose en algo inexistente.

Pero la filosofía de pueblo elegido tiene sus inmorales ventajas operativas: siempre hay un enemigo exterior al que echarle las culpas de lo que no hemos sido capaces de llevar a buen puerto. Si el París-Saint Germain nos mete cuatro goles en casa, la culpa se le echa al árbitro o a la UEFA.

Si la lengua local no ha conseguido imponerse por su propia utilidad comunicativa, se le echará la culpa a maquetos invasores y se castigará a quien no la use. Como nunca habrá culpas propias, la autocritica será irrealizable. Eso resultará muy satisfactorio y tranquilizador para el votante más lerdo. Pero, lamentablemente, la colectividad puede acabar pensando que era también democracia ir a votar mientras te mataban.



Siempre hay un enemigo exterior al que culpar y la autocritica será, por tanto, irrealizable

*Pago en 6 meses: para reservas realizadas en agencias de Viajes El Corte Inglés o en el 91 33 00 72 63. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Precios "desde" por persona y estancia indicada en habitación doble y régimen indicado. Reservando del 12 de abril al 30 de junio 2024, para viajar en determinadas fechas hasta 15 de octubre 2024. Producto con avión, incluye bñete en clase turista ida y vuelta desde Madrid y/o Barcelona (excepto adicida), taxes aéreas (sujepto a posibles variaciones) y traslados. Hasta 15% de descuento ya aplicado en precios, hasta 500€ en cupón regalo de El Corte Inglés, en gastos de cancelación, consulta condiciones de estas promociones en www.viajeselcorteingles.es. Consulta condiciones. Pocos límites. AD: alojamiento y desayuno. Camión de gestión (10€ por persona) no incluidos. C.I.C.M.A. 59, HERNÁNDEZ LIA - 112 - MADRID



PAGO EN
6 MESES*



DE DESCUENTO

HASTA
500€
EN CUPÓN REGALO DE
El Corte Inglés



SIN GASTOS
DE CANCELACIÓN



RESERVA POR
15€ POR PERSONA

Egipto a tu alcance

Crucero 4* y Hotel 4* + ✈
8 días | 7 noches
Incluye PC en crucero y AD en hotel.

530€

La Habana | Varadero

Hotel 5* + ✈
9 días | 7 noches
Incluye AD en La Habana y TI en Varadero.

1.290€

Walt Disney World - Orlando

Hotel 3* • AD + ✈
9 días | 7 noches
¡Nuevo! Vuelo directo desde Madrid
Incluye 4 días de entradas a los 4 parques temáticos
Walt Disney World.

1.499€

ESPECIAL *Fast Pack*

Tu viaje completo con precios sin sorpresas en una selección de hoteles

Tenerife

Alua Tenerife 4* • AD + ✈
8 días | 7 noches

561€

Gran Canaria

Relaxia Beverly Park 4* • MP + ✈
8 días | 7 noches

714€

Menorca

Apartamentos Beach Club
Menorca 3* • AD + ✈
8 días | 7 noches

815€

Punta Cana

Hotel 4* • TI + ✈
9 días | 7 noches

900€

Riviera Maya

Hotel 5* • TI + ✈
9 días | 7 noches

990€

Bangkok y playa de Krabi

Hoteles 3* y 4* • AD + ✈
9 días | 7 noches
¡Nuevo! Vuelo directo desde Madrid

1.605€



TOURMUNDIAL
Hello world

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés

Cuando viajes, viaja

EFE/DAVID BORRAT



Puigdemont, ayer en un acto de JxCat celebrado en Els Banys i Palaldà, Francia

Ricardo Coarasa. MADRID

Diez días después de que la magistrada del Tribunal Supremo (TS) que investiga a Carles Puigdemont por terrorismo en la causa de Tsunami Democràtic acordase la citación como investigado del expresidente de la Generalitat, ofreciéndole la posibilidad de declarar voluntariamente por videoconferencia entre el 17 y el 21 de junio, el Alto Tribunal no ha podido notificarle esa resolución. Una citación que, según las fuentes consultadas, el candidato de Junts no tiene intención de atender antes de la entrada en vigor de la ley de amnistía, prevista para la segunda quincena

Puigdemont desactiva la citación del Supremo a la espera de la amnistía

► No prevé atender el ofrecimiento de declaración voluntaria por el «caso Tsunami» antes de la entrada en vigor de la medida de gracia

de mayo, lo que de hecho supone desactivar por ahora esa posible declaración judicial.

Y es que, según esas mismas fuentes, aunque no hay una decisión adoptada al respecto, su defensa tiene intención de agotar el plazo para recoger el guante lanzado por el Supremo, por lo que no tiene previsto contestar al alto tribunal antes del 17 de junio, cuando comienza esa horquilla de cinco días facilitada por la instructora para llevar a cabo ese posible interrogatorio telemático al que, de momento, ya se ha opuesto la acusación particular que representa a dos policías heridos en las protestas de Tsunami, una negativa que también respalda Sociedad Civil Catalana (SCC), que ejerce la acusación popular.

De esta forma, Puigdemont no

complimentaría el ofrecimiento del Tribunal Supremo antes de la entrada en vigor de la ley de amnistía –el Senado debe remitir de vuelta al Congreso la proposición, como muy tarde, el 16 de mayo–, lo que dejaría su declaración como imputado en el aire una vez entre en vigor la medida de gracia. No en balde, si con la medida de gracia operativa la causa de Tsunami debería archivarse, los efectos de la amnistía respecto a esta causa quedarán paralizados desde el momento en que el Supremo plantee ante el Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE) una cuestión prejudicial trasladando sus dudas sobre si el archivo del procedimiento va en contra de la aplicación del derecho europeo en la persecución del terrorismo.

De momento, según fuentes del Tribunal Supremo, solo se ha podido notificar la citación como investigados a Ruben Wagensberg, el diputado de ERC huido a Suiza –aforado como expresidente– cuya investigación también asumió la magistrada Susana Polo (no así la del resto de imputados, entre ellos

Marta Rovira, que sigue en manos del juez de la Audiencia Nacional Manuel García Castellón).

La defensa sí se ha personado en la causa abierta en el Supremo, a diferencia de Puigdemont, que no es parte del procedimiento ni parece que tenga intención de serlo a la espera de que la ley de amnistía deje en papel mojado la investigación de su supuesta responsabilidad en los altercados provocados por Tsunami Democràtic en el otoño de 2019 en protesta por la sentencia del «procés», entre ellos la toma del aeropuerto del Prat, el bloqueo de la AP-7 en el paso fronterizo de la Junquera y la «huelga general» en Cataluña.

La magistrada del Supremo acordó la «averiguación de paradero y domicilio» de ambos investigados (en el caso de Wagensberg ya no es necesario, al haberse notificado la resolución al diputado de ERC huido a Suiza a través de su defensa), librando para ello una Orden Europea de Investigación (OEI) o una comisión rogatoria internacional. En todo caso, fuentes próximas al expresidente aseguran que para tras-

El Alto Tribunal no ha podido notificar aún al expresidente la resolución de la instructora

Sí se ha logrado notificar la citación como investigado a Ruben Wagensberg, el diputado de ERC

ladar a Puigdemont esa citación –que en todo caso deja en manos de los investigados la fecha exacta de esa citación entre los días señalados– basta con remitirla a «su domicilio fiscal en Waterloo o a la oficina en el Parlamento Europeo», al margen de que ahora haya fijado temporalmente su domicilio en el sur de Francia para la campaña electoral de las elecciones catalanas del 12 de mayo.

Por su condición de aforado, la magistrada del Tribunal Supremo

no puede citar a declarar como imputado a Puigdemont sin solicitar antes el suplicatorio al Parlamento Europeo, algo a estas alturas ineficaz dado que el líder independentista apura su mandato de eurodiputado, pues la Eurocámara se renueva tras las elecciones del próximo 9 de junio, y no repetirá como candidato.

Al margen de que se convierta o no en el próximo presidente de la Generalitat, Puigdemont perderá su condición de aforado como europarlamentario cuando recoja en el Parlament su acta de diputado. A partir de ahí, pasará a estar aforado ante el Tribunal Superior de Justicia de Cataluña (TSJC), aunque en este caso –como sucedió con la causa del «procés»– el Supremo asume la investigación por haberse llevado a cabo en parte en el extranjero los hechos investigados: las reuniones en Suiza en las que supuestamente se organizó el lanzamiento de Tsunami Democràtic y el bloqueo de la AP-7 que se trasladó también al sur de Francia. En todo caso, la instructora debería a partir de ese momento –ley de am-

nistía mediante– reclamar el suplicatorio al Parlamento de Cataluña para poder interrogar a Puigdemont si este no accede a hacerlo voluntariamente.

La sombra de la amnistía también explica otra actuación procesal de la defensa de Puigdemont, en este caso en la causa del «procés». Después de que en julio pasado el Tribunal General de la Unión Europea ratificase la decisión del Parlamento Europeo de conceder el suplicatorio solicitado por el magistrado Pablo Llarena, el líder independentista recurrió ante el Tribunal de Justicia de la Unión Europea, ante el que podía además plantear la suspensión cautelar de la retirada de la inmunidad.

Llarena dio en septiembre del año pasado diez días de plazo a Puigdemont para acreditar esa petición de suspensión, cuya tramitación no está sujeta a plazo alguno, de la que dependía una posible reactivación de la euroorden contra él para intentar que la Justicia belga accediese a su entrega. Pero siete meses después, no ha habido respuesta.



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES



CLÍNICA
DERMATOLÓGICA
INTERNACIONAL

Ruber
Internacional
HOSPITAL
Grupo Quirónsalud

JORNADA

Cirugía de Mohs en el tratamiento del cáncer de piel

CONFERENCIA MAGISTRAL

Advanced reconstructions and Mohs surgery pearls from the USA

George Huzra

St. Louis University

La jornada sobre actualización en cirugía de Mohs reúne a expertos líderes en la técnica y busca compartir y discutir los últimos desarrollos y descubrimientos en este campo de la dermatología. La cirugía de Mohs es una técnica altamente especializada utilizada en el tratamiento del cáncer de piel, permitiendo la extirpación precisa de células cancerosas mientras se preserva la mayor cantidad posible de tejido sano. En la jornada se abordarán temas como nuevas tecnologías, enfoques quirúrgicos innovadores, avances en técnicas de reconstrucción y la aplicación de terapias complementarias.

Viernes, 10 de mayo de 2024, 09:45h

SEDE: C/ Vitruvio 5. Madrid

Aforo limitado. Interpretación simultánea.
Asistencia gratuita previa inscripción
online en **www.fundacionareces.es**

El silencio de «Corea del Centro»



Juan Dillon

No hay errores. Ni en el mapa, ni en el título. En el silencio de lo no existente, encontramos ecos más potentes que en la realidad. Mientras, en el territorio que sí habitamos, las fronteras se demarcan con etiquetas, rótulos y divisiones. Un mundo agobiado donde la rica diversidad se ha condensado en polos irreconciliables. No hay cabida para Corea del Centro.

Su existencia se presenta como un oxímoron intrigante. Un país no mapeable, de locación imaginaria, capaz de servir para cargar de significado lo profundamente contradictorio. Lo intangible puede resonar más nítido que lo material. «Corea del Centro» emerge como una ironía sobre la ausencia de un espacio moderado.

La idea de «Corea del Centro» fue concebida en el contexto mediático argentino para identificar, de manera sarcástica, a aquellos que, al no adherirse a posturas extremas, eran cuestionados por posturas insuficientemente audaces, particularmente en su relación con el poder político de turno. Esta quimera refleja, con cierta asertividad, la ausencia de un terreno equilibrado en nuestras tertulias públicas y privadas. Con

el tiempo ha comulgado con el término «la grieta», algo más complejo, más arraigado en la ideología y más difícil de definir, pero omnipresente: el gran desacuerdo.

El discurso desprovisto de arrebatos verbales se ve amenazado por el macartismo que intenta reducirlo a voces marginales. Aquellos que aportan matices y reflexiones ponderadas no solo enriquecen el debate, sino que también lo preservan de la polarización y la censura. En el contexto actual, Corea del Centro debería representar un ideal de sociedad donde la diversidad de opiniones se valorara y se fomenta, en contraste con la intolerancia y la uniformidad que amenazan nuestro entorno.

Al concluir la Segunda Guerra Mundial, la península de Corea fue despojada de la ocu-

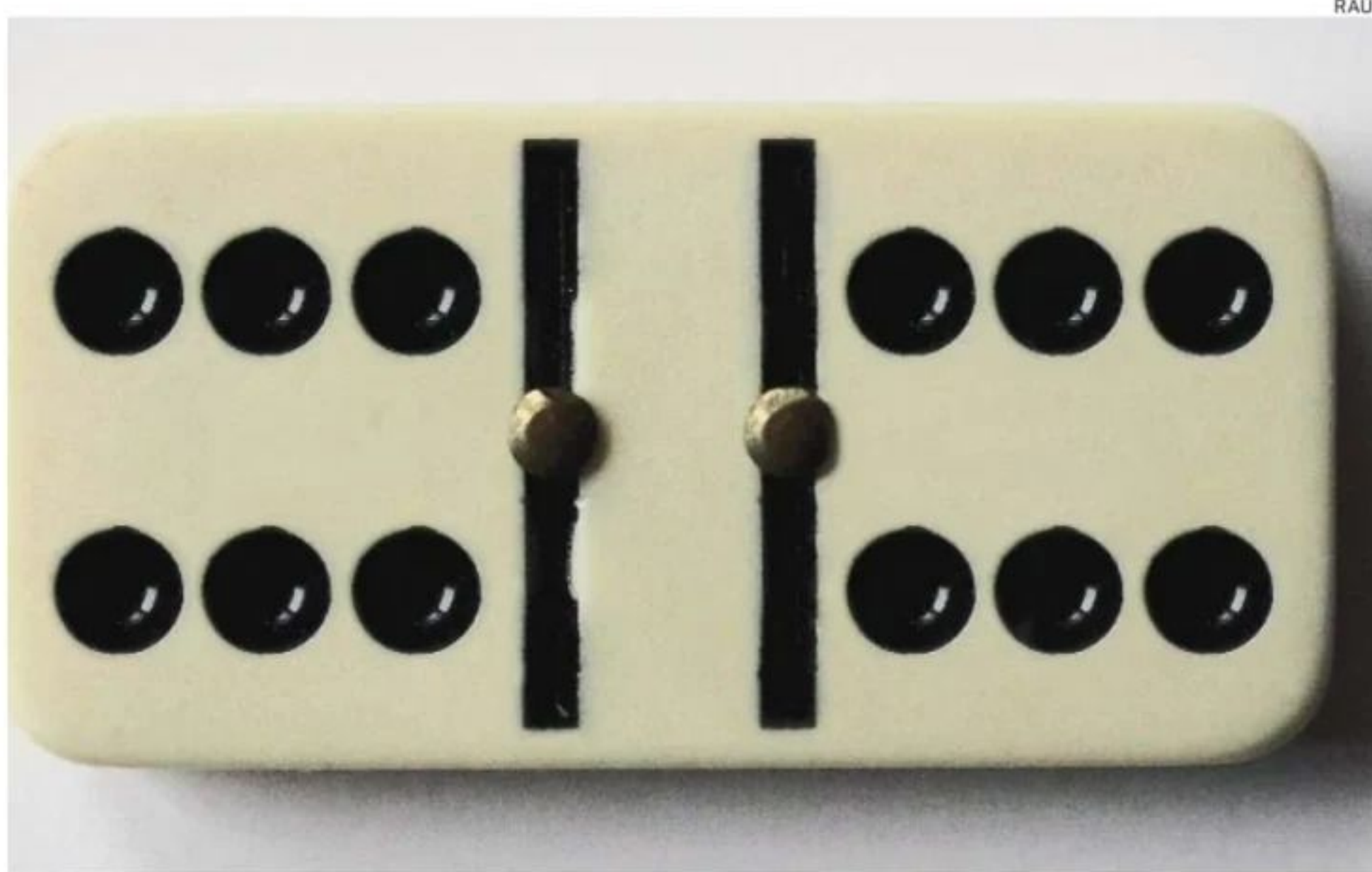
pación japonesa. El norte quedó bajo la influencia comunista de la Unión Soviética (URSS); mientras que el sur, regido por los Estados Unidos. En el paralelo 38, donde la península se partió en dos, su línea marcó el inicio de una fractura que engulló la moderación. Estos dos Estados palpables, las Coreas localizables, permiten simbolizar un espectro político y cultural que va de una autocracia, por naturaleza autoritaria, hasta una democracia potente y liberal.

Cada día que pasa, queda más claro que en el escenario político español, al igual que en la mayoría de los países «reales», hasta los «moderados» se han pintado las caras para la guerra, figuras centrales como Pedro Sánchez, Yolanda Díaz, Isabel Díaz Ayuso y Alberto Núñez Feijóo han dejado vacante a «Corea del Centro». Aquí, el acuerdo es un arte perdido; todos han escogido su trincheira, haciendo de la política menos diálogo y

brados hubieran decidido esfumarse en medio de la tormenta de opiniones enfrentadas. «Corea del Centro», discordante, subraya esta dualidad: es un no-lugar que debería ser un centro vital. La apelación a un medio que no es una llamada a la neutralidad, sino más bien un reconocimiento de que la realidad multifacética a menudo requiere de soluciones más efectivas que emergen de la síntesis y el compromiso.

La potencia de estos tiempos nos arrastra inexorablemente hacia los extremos, donde nuestras convicciones se refuerzan en el run-runeo ensordecedor de nuestras propias verdades. Sin embargo, en medio de esta cacofonía ideológica, el silencio de Corea del Centro es un contrapunto seductor.

Encontrar este medio, en el sentido metafórico de un país del centro, es tan desafiante como el coraje de defender una posición de moderación en un tiempo que a menudo



más un duelo. Todos se enfundan guantes para el combate.

Y en estos territorios absurdos, presenciaremos un espectáculo solo digerible para aplaudidores pagos: Donald Trump, Santiago Abascal, Giorgia Meloni o el exasperado Javier Milei, cuyos discursos solían ser una sinfonía de extremismos, ahora intentan ofrecer una serenata más armónica, dejando a los cautos sumergidos en el mar de radicalismo. Hasta parece que, con su Taberna Garibaldi, Pablo Iglesias está pasando de ser un revolucionario a un empresario de lo más mundano. Ahora, los equilibristas son aquellos que una vez caminaron por el borde del extremismo.

Los oasis de medida parecen haberse caído del mapa, como si los territorios equili-

recompensa a las voces más ruidosas y más violentas. Esta centralidad intenta abrazar la diversidad de pensamientos y promover la inclusión, distanciándose de los extremos que pueden distorsionar tanto la percepción pública como la política.

Mientras esto no pase, el escenario buscará desesperadamente una nueva estrella emergente, las «Coreas» extremas buscarán un bufón que perpetúe la farsa para enardecer a sus seguidores. ¿Qué país elegirá usted habitar? ¿Uno más cerca de Corea del Centro o uno real pero perdido en los confines de la crispación?

Juan Dillon es periodista y analista en temas internacionales

Insensateces

Joseba



María José Navarro

Hoy se vota en el País Vasco. Quizá haya sido una campaña un tanto anodina y aburrida, propiciado ese sopor y esa inacción por la alegría apabullante de los seguidores del Athletic de Bilbao que lo ha paralizado casi todo. Y también porque en Euskadi, el que más y el que menos, sabe que al final de todo este camino, lo más probable es que vuelva a propiciarse un pacto de gobierno. Que ningún partido podrá llevar adelante su proyecto y que tendrá que embarcarse en ejecutivos repletos de intereses varios y no siempre concordantes. Lo más chisposo de toda esta campaña electoral (hay que reconocérselo) lo ha dejado un muchacho con gafitas y cara de no haber roto un plato en su vida pero, a la vez, con todo el papo para evitar calificar a Eta de banda terrorista. Hablamos de Peio Otxandiano, candidato a lehendakari por Bildu. Después ha pedido perdón a las víctimas pero sigue en sus trece con respecto a la denominación de Eta. Las gafitas de Otxandiano, por cierto, son recientes. Se las ha puesto para asumir un aspecto algo más refinado y avanzado del que lucía Otegi, mano que mece la cuna se mire por donde se mire. Ese cambio estético también responde a las posibilidades. Si Bildu sube en estas elecciones (tal y como auguran los estudios demoscópicos) no podrá gobernar en solitario aunque las gane, así que habrá que buscar aliados que prefieren una apariencia más peneuvista que radical. Otxandiano y sus gafas, en plena polémica, se fue el otro día de gira por distintos medios. Trataba de explicarse, de justificarse ante su concepto de Eta y recaló en TeleBilbao, en el programa que presenta y dirige Joseba Solozábal. Siempre original, abierto, diferente, Joseba es un referente en el mundo de la comunicación en el País Vasco. Siempre habla con una calma deliciosa mientras habita un cuerpo y un cerebro que podrían desatar un terremoto. Joseba sentó a Otxandiano a su lado y el repaso que le dio, en voz bajita, fue antológico. Solozábal le explicó su experiencia, aquellos tiempos en los que su nombre aparecía en una diana y le contó lo duras que pueden ser las palabras tibias. Aúpa, Joseba, y tanta paz como la que transmites.

Tan ricam^{ente}.

ES LO QUE TIENE
ESTAR DE VACACIONES

En avión **desde Madrid**

Hasta **300€ DE DTO.***

solo con Nautalia y

REGALO EXCLUSIVO**

PUNTA CANA

REPÚBLICA DOMINICANA
Paquete Quality** **GRATIS**
9 días / 7 noches · TI
Vista Sol Punta Cana 4*

desde **885€**

ALBANIA

EUROPA
1 Excursión** **GRATIS**
8 días / 7 noches · AD
Sol Tropikal Durres 4*

desde **692€**

RIVIERA MAYA

MÉXICO
Paquete Quality** **GRATIS**
9 días / 7 noches · TI
BlueBay Grand Esmeralda 5*

desde **1.011€**

CABO VERDE

ISLA DE SAL
1 Excursión** **GRATIS**
8 días / 7 noches · AD
Agua Hotels Sal Vila Verde 4*

desde **922€**

CUBA

COMBINADO LA HABANA + VARADERO
Paquete Quality** **GRATIS**
3 noches Habana AD + 4 noches Varadero TI
Tryp Habana Libre 4* + Iberostar Bella Costa 4*

desde **1.112€**

ZANZÍBAR

AFRICA
Paquete Quality** **GRATIS**
9 días / 7 noches · TI
SBH Kilindini 5*

desde **1.809€**

**** EL PAQUETE QUALITY INCLUYE:** Asignación de asiento + Facturación en mostrador y embarque preferente + Set confort + Bebidas en vuelos (vino o cerveza, 2 máximo) y refrescos ilimitados en las comidas + Traslados directos + Fiesta "White Sunset" con bebidas incluidas en Caribe + Facturación directa en el vuelo de regreso en Caribe.

**** 1 EXCURSIÓN GRATIS:** Albania: excursión "Visita Durres" + Cabo Verde: excursión "Isla de Sal".

nautaliaviajes.com · 919 100 811 · 200 oficinas

Precios desde por persona en habitación doble, válidos para determinadas salidas de 2024, sujetos a disponibilidad. Incluye avión ida y vuelta desde Madrid, alojamiento en hoteles de categoría indicada, en régimen indicado, tasas aéreas, traslados y seguro de viaje. *Consulta condiciones de esta promoción en nuestras oficinas. ** Regalo exclusivo (dependiendo del destino Paquete Quality gratis o 1 excursión gratis), válido para reservas hasta el 22 de abril. AD: Alojamiento y Desayuno. TI: Todo Incluido. Gastos de gestión por reservar en NAUTALIA 25€. C.L.C.MA 2468Mm

newblue

NAUTALIA
Viajes

Escalada en Oriente Medio



Maya Siminovich. TEL AVIV

«Otra vez casi nos morimos. Pero al final no», dice

Carla H., bibliotecaria en Tel Aviv, relatando el ataque iraní del sábado pasado. «Yo creía que era el fin. Nunca había pasado tanto miedo, aunque sí que había pasado miedo en el pasado, pero esta vez era diferente porque era la tan anunciada amenaza iraní, enorme y desconocida. Y, la verdad, me siento un poco idiota por haberme dejado arrastrar por el terror».

O.A., una terapeuta consultada, no quiso dar su testimonio del miedo que pasó porque le parece que es conceder a los iraníes lo que buscaban, «y porque estoy paranoica. Creo que lo leen todo y lo saben todo», acabó diciendo.

Israel-Irán, el abismo de la guerra total

► Tras décadas evitando un enfrentamiento directo, Tel Aviv y Teherán han medido sus fuerzas en una escalada de acción-reacción bajo la amenaza de un conflicto regional

Después del ataque de los cientos de drones y misiles con sus 60 toneladas de explosivos volantes repelidos por el Ejército del aire israelí junto con los medios y personal de una coalición internacional que devolvió a los iraníes la sensación de no estar solos en el mundo, llegaron otros días pesados de espera al contraataque israelí. Las advertencias internacio-

nales de moderación para evitar una hecatombe mundial todavía no se han apaciguado después de que el viernes de madrugada, el día en que el ayatola Ali Jamenei cumplía 85 años, hubo una acción ofensiva sobre Irán muy específica y limitada. Atribuida a Israel.

Según informes provenientes de la República Islámica, fue atacada una instalación militar cerca

de la ciudad de Isfahán, que también alberga algunas instalaciones nucleares. También fueron destruidos radares, en Siria e Irán. Esta acción es la primera de su tipo. Anteriormente, Israel había sido acusado de atacar una fábrica de drones en Kermanshah hace dos años, así como de una serie de asesinatos de altos cargos del programa nuclear iraní.

Y el que dos horas después del ataque los medios iraníes dijeran que en realidad no había pasado nada, tal vez indique la intención de Teherán de no tomar represalias. «La respuesta israelí es 'llegamos a donde queremos' y es muy diferente al ataque que lanzó Irán contra Israel, que con esa cantidad de misiles, drones y explosivos podría haber resultado en una catástrofe», cuenta el profesor de Sociología y Ciencias Políticas Luis Fleischman.

A juicio de Fleischman, si el ataque iraní demuestra algo es que «Israel realmente está en una situación muy precaria frente a Irán. Si Irán no ha tenido ningún escrúpulo a la hora de llevar a cabo un ataque de esa magnitud, si tuviera una bomba atómica, no creo que tampoco tuviera ningún recato».

Y el hecho de que Irán haya atacado directamente a Israel no



El coronel del Ejército israelí Olivier Rafowicz en el sur del país junto a los restos de un misil iraní

EFE

cambia las reglas del juego. «Solo se descubre y se agrava su peligrosidad», asegura.

El bombardeo de misiles y aviones no tripulados de Irán hace una semana fue un cambio estratégico por parte de Teherán. Durante años, el régimen de Ali Jamenei ha seguido una política consistente de atacar indirectamente a Israel, pero también demostró paciencia. «Desde que era pequeña oigo a que Irán quiere acabar con nosotros. Esa posibilidad se ha convertido en un mantra que estamos acostumbrados a oír, pero precisamente porque no ha ido más allá de los ataques de los proxis, siempre me he preguntado hasta dónde están realmente dispuestos a llegar los iraníes», dice Carla.

Hasta ahora, Irán ha respaldado a milicias y organizaciones terroristas que han creado un «anillo de fuego» alrededor de Israel, según explica Amos Harel. Esta era la vi-

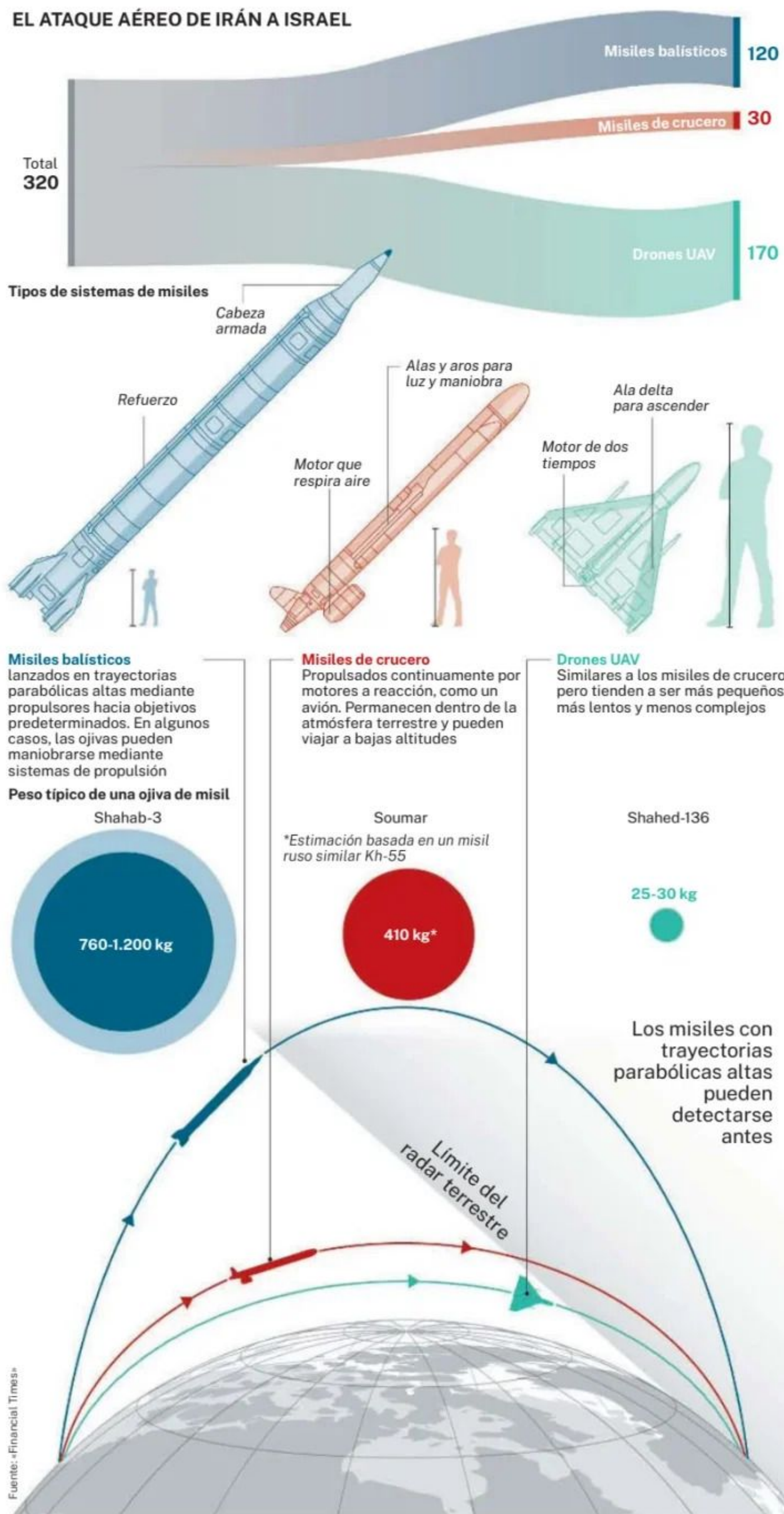
«Si Irán tuviera una bomba atómica, no tendría ningún reparo en usarla», alerta un experto

sión del comandante del Cuerpo de la Guardia Revolucionaria de Irán (CGRI) eliminado por EE UU, Qasem Soleimani, pero han evitado una confrontación directa.

Según el analista iraní israelí Meir Javedanfar, en esta ocasión los iraníes se vieron impelidos a responder argumentando que Israel había atacado en territorio soberano iraní cuando sucedió el ataque del 1 de abril en su consulado en Damasco, pero en verdad lo hicieron como gesto a su público: porque la maltrecha economía iraní y la falta de legitimidad del régimen necesitaba un golpe de efecto como el del sábado.

Dispararon cientos de misiles estimando que Israel no entraría en una guerra total mientras luchaba en Gaza y Líbano. «Irán creyó que Israel era vulnerable por las críticas de casi todo el mundo y lo aprovechó, pero lo que resultó, tras el ataque, es una unidad con Israel, de los países del G-7 sobre todo», indica Fleischman. Según Harel, a Irán no le preocupa que su ataque contra Israel haya sido frustrado, ya que ha tenido éxito al añadir más amenazas contra su enemigo e incluso ha sugerido la posibilidad de avanzar con su programa nuclear.

EL ATAQUE AÉREO DE IRÁN A ISRAEL



Análisis

El inicio de una etapa en Oriente Medio

Julien Barnes-Dacey

Irán dice que ha iniciado el comienzo de una nueva ecuación de seguridad en la que responderá a futuros ataques israelíes contra sus activos o su personal con ataques directos desde Irán. Pero el deseo de Teherán de verse arrastrado a un conflicto directo con Israel puede servir para debilitar su postura de disuasión. La débil demostración de los ataques también puede fortalecer la percepción israelí de que Teherán está a la defensiva, careciendo de fuerza de voluntad y capacidad para involucrarse más en un conflicto en la región, y que Israel ahora puede infligir un golpe más profundo a Irán y sus representantes en la zona.

Es probable que la confianza de Israel se vea reforzada por la muestra internacional de apoyo a su posición frente a los ataques de Irán. Mientras los países occidentales se unen detrás del país y Jordania ayuda a interceptar los aviones no tripulados, la atención mundial se ha desviado de la crisis de Gaza. Israel aprovechará este momento para intentar reorientar la atención mundial sobre la amenaza iraní. Sería un error por parte de Israel, Estados Unidos y los europeos imaginar que Irán no desatará una respuesta más intensa si hay ataques de represalia en su propio territorio, que verá en términos más existenciales que el ataque al consulado. Los ataques israelíes contra Irán correrían el riesgo de acercar rápidamente a Oriente Medio a un conflicto que lo consumirá todo. Los europeos deberían esforzarse por evitar una mayor escalada, uniéndose a Estados Unidos para presionar a Israel.

Julien Barnes-Dacey, del European Council of Foreign Relations

Escalada en Oriente Medio

Ofer Laszewicki

Pese a que su vida política parece ser infinita, Benjamin Netanyahu está contra las cuerdas. A nivel internacional, la presión creciente y el distanciamiento de sus aliados occidentales ya estaban mermando su plan de «victoria total» en la guerra de Gaza. Domésticamente, se retomaron las marchas semanales de sus detractores, exigiendo su dimisión y la convocatoria de elecciones. A parte de la sociedad israelí se le agotó la paciencia. Tras la matanza de Hamás del 7 de octubre, el peor ataque sufrido en la historia del Estado judío -1.200 muertos y 250 secuestrados en un día-, se imploró cerrar filas bajo el eslogan «unidos venceremos». Pero más de medio año después, la devastadora ofensiva en Gaza no logró ninguno de los objetivos fijados: destruir a Hamás y liberar a los rehenes.

Cuando más oscuro parecía el destino inmediato de «Bibi», Irán lanzó el histórico ataque en represalia por el bombardeo de su consulado en Damasco, en que por primera vez el régimen de los ayatolás usó su propio territorio para disparar unos 300 drones y misiles de largo alcance hacia territorio israelí. De la «guerra en la sombra» mantenida durante años, en que Teherán usó a sus proxys regionales para golpear al Estado judío, el régimen iraní elevó el listón y cambió la ecuación en Oriente Medio. De un plumazo, el foco sobre Gaza se apagó, y el mundo se mantuvo en vilo viendo sobrevolar los proyectiles iraníes sobre Jerusalén.

Pese al creciente descrédito del «premier», así como las condenas al ejército israelí por su modus operandi -Hamás denuncia más de 33.000 muertos-, Occidente y los aliados árabes regionales cooperaron estrechamente con Israel para neutralizar el ataque iraní. Al amanecer, Netanyahu presumió de la robusta eficacia de las defensas antiaéreas hebreas, así como de una sólida alianza regional. Pese a las tensiones recientes, Jordania abrió su espacio aéreo a los cazas israelíes, e incluso Arabia Saudí y los Emiratos Árabes Unidos habrían cooperado en las tareas defensivas. Los Acuerdos de Abraham, principal capital diplomático de Netanyahu, en plena acción.

Como contrapartida, Washington exigió a Netanyahu no responder de inmediato ni con contundencia al ataque iraní, para contener un estallido regional descontrolado. La prensa hebrea



Perfil

El último cartucho de Mr. Seguridad

Benjamin Netanyahu
Primer ministro israelí

El bombardeo masivo sin precedentes de Irán da oxígeno a un líder agotado por la guerra de Hamás y por las tensiones internas

reportó que el gabinete de guerra ya había planeado y aprobado la represalia. Finalmente, este viernes se produjo un simbólico ataque con drones contra una base aérea iraní en Isfahán, que no causó daños mayores. Pese a que en los últimos tiempos el presidente norteamericano Joe Biden evi-

denció sus discrepancias con «Bibi» -posponiendo la invasión de Rafah o lamentando el exceso de víctimas en Gaza-, a la práctica sigue apoyando militar y diplomáticamente a Israel.

Así quedó patente cuando EEUU vetó la petición en la ONU para aceptar a Palestina como Estado de

pleno derecho. No obstante, la Administración Biden insisten en que seguirán explorando escenarios para avanzar los dos Estados, como parte de un plan de posguerra que culmine en la normalización de relaciones entre Arabia Saudí e Israel. «Ante una amenaza externa, debemos seguir uniendo

fuerzas y resolver las discrepancias», insistió Netanyahu a la ciudadanía. Pero el mensaje ya no convence. En Tel Aviv, las pancartas con su rostro bajo el lema «Tú eres el líder, tú eres el culpable», achacan al «premier» el fracaso de su estrategia, y recuerdan que él alentó las pugnas internas.

Pese a venderse como el «Mr. Seguridad» que iba a destruir a Hamás, sus políticas fortalecieron las capacidades del grupo islamista. Fomentó la división entre Fatah (Cisjordania) y Hamás (Gaza) -para contener un futuro Estado palestino-, permitiendo la entrada de millones de dólares qataríes a la franja, que financiaron la infraestructura militar y civil islamista. A su vez, las defensas israelíes fallaron. Múltiples batallones fueron destinados a Cisjordania antes del 7-O, y se desoyeron las advertencias sobre la infiltración que se gestaba desde Gaza. Analistas coinciden en que los enemigos de Israel aprovecharon la catarsis interna desatada por la «reforma judicial», que derivó en inéditos llamamientos a la insumisión para intentar contener la deriva autoritaria del gobierno de Netanyahu. Pese a los errores cometidos, el columnista Ari Shavit imploró en Yediot Aharonot: «Israel no puede perder el capital moral logrado la última semana».

Pese a las tensiones, Biden mantiene su apoyo como probó con el veto al Estado palestino en la ONU

La Casa Blanca aclaró que comparte el objetivo de «derrotar a Hamás en Rafah», pero insiste en encontrar soluciones viables para evacuar a más de un millón de civiles gazatíes. «No se liberará a los rehenes. Tampoco habrá alianza regional, ni paz con los saudíes. La prioridad es la operación en Rafah», opinó Dani Bar-On en Ha'aretz. Netanyahu es cautivo de sus aliados extremistas, que amenazan con tumbar su gobierno si detiene la ofensiva militar en la franja. Imágenes de gazatíes tomándose un respiro en la playa molestaron a quienes exigen no detener la guerra. Sobre el terreno, la mayoría de los soldados ya fueron retirados de la franja. Mientras, los familiares de los rehenes agonizan, tras filtrarse informaciones de que «Bibi» torpedeó su liberación.

*Pago en 8 meses: para reservas realizadas en agencias de Viajes El Corte Inglés o en el 91 330 72 63. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Precios desde por persona y estancia en ocupación doble y régimen de solo alojamiento (excepto indicado) válido para viajar del 1 de mayo al 31 de diciembre 2024, reservando del 5 al 21 de abril 2024. Incluye avión ida y vuelta en clase turista desde Madrid (salvo indicado), tasas (sujepto a posibles variaciones) y traslado. Hasta 13% de descuento ya aplicado en precios, hasta 500€ en cupón regalo de El Corte Inglés si encuentras un precio mejor, te lo igualamos, sin gastos de cancelación. consulta condiciones de estas promociones en www.viajeselcorteingles.es. Consultas condiciones. Plazas limitadas. AD: alojamiento y desayuno. Gastos de gestión (Lé por reserva) no incluidos. C.I.C. MA 59, HERMOSILLA - 112 - MADRID

Un circuito, *muchos viajes*



SI ENCUENTRAS
UN PRECIO MEJOR,
TE LO IGUALAMOS

PAGO EN
6 MESES*

HASTA
500€
EN CUPÓN REGALO DE
El Corte Inglés

HASTA
12%
DE DESCUENTO

RESERVA
DESDE 15€

Esencias de Polonia

Hoteles 3*/4* • AD + ✕
8 días | 7 noches
Incluye visitas.

1.125€

Rumanía Medieval, Transilvania y Monasterios

Hoteles 3*/4* • AD + ✕
8 días | 7 noches
Incluye 11 comidas o cenas y visitas.

1.300€

Irlanda Tierra Celta

Hoteles 3*/4* • AD + ✕
8 días | 7 noches
Incluye 9 comidas o cenas y visitas.

1.980€

Ciudades Imperiales

Budapest - Viena - Praga
Hoteles 3*/4* • AD + ✕
8 días | 7 noches
Incluye visitas.

1.125€

Bulgaria desconocida

Hoteles 4* • AD + ✕
8 días | 7 noches
Incluye 13 comidas o cenas y visitas.

1.370€

Escocia Tierras Altas

Hoteles 3*/4* • AD + ✕
8 días | 7 noches
Incluye 8 comidas o cenas y visitas.

2.180€

Gran Tour de Sicilia

Hoteles 3*/4* • AD + ✕
8 días | 7 noches
Incluye visitas.

1.210€

Croacia, Eslovenia y Bosnia

Hoteles 3*/4* • AD + ✕
8 días | 7 noches
Incluye 7 comidas o cenas y visitas.

1.600€

Oslo, Fiordos mágicos y Bergen

Hoteles 3*/4* • AD + ✕
8 días | 7 noches
Incluye 6 comidas o cenas, visitas y crucero por los fiordos.

2.215€

Special
tours

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es

VIAJES *El Corte Inglés*

Escalada en Oriente Medio



Tribuna

Tel Aviv-Teherán, una guerra por aire

► El enfrentamiento terrestre y naval entre los dos enemigos es inviable por el escollo geográfico y el comercial. El único choque posible es el aéreo y aquí la superioridad de Israel se impone

Luis E. Togores

En geopolítica y en los conflictos bélicos, la geografía manda. Entre Irán (Goliat) e Israel (David) existe una barrera geopolítica casi insalvable. Un conflicto terrestre es descartable que se produzca salvo que se desencadene una guerra que afectase al menos a 4 naciones de Oriente Medio. Entre las fuerzas armadas iraníes e israelíes existe una barrera formada por Irak y Turquía, Siria y Jordania que hace casi impensable un conflicto terrestre entre los dos archienemigos Tel Aviv y Teherán.

Si este conflicto imposible se produjese el más de un millón de soldados iraníes se enfrentaría a más de 650.000 soldados judíos, seguramente la mejor infantería y fuerzas acorazadas del mundo. Israel tiene permanentemente movilizado casi todos sus recursos militares, pues la vida le va en ello, mientras Irán cuenta con recursos humanos casi ilimitados (88,5 millones de habitantes en 2022 frente a los actuales 9,2 millones de Israel) que, supuestamente, podrían inclinar la balanza a su favor en una guerra total. Pero la historia nos dice que cuando los países árabes han ido a la guerra contra Israel, a pesar de su apabullante demografía, siempre han sido derrotados.

Para agredir a Israel las tropas de los ayatolás tendrían que cruzar/invasión Irak o Turquía, para luego adentrarse en el aviso pero sirio y/o declarar la guerra a Jordania y a sus aliados occidentales.

Una guerra naval es aún más improbable. La fuerza naval iraní cuenta con 101 buques entre fragatas (7), corbetas (3), submarinos (19), buques patrulleros (21) y un buque dragaminas. En cuanto a la fuerza naval de Israel se compone de 67 buques entre corbetas (7), submarinos (5) y patrulleras (45). Un conflicto naval es absolutamente imposible, pues ni Israel tiene

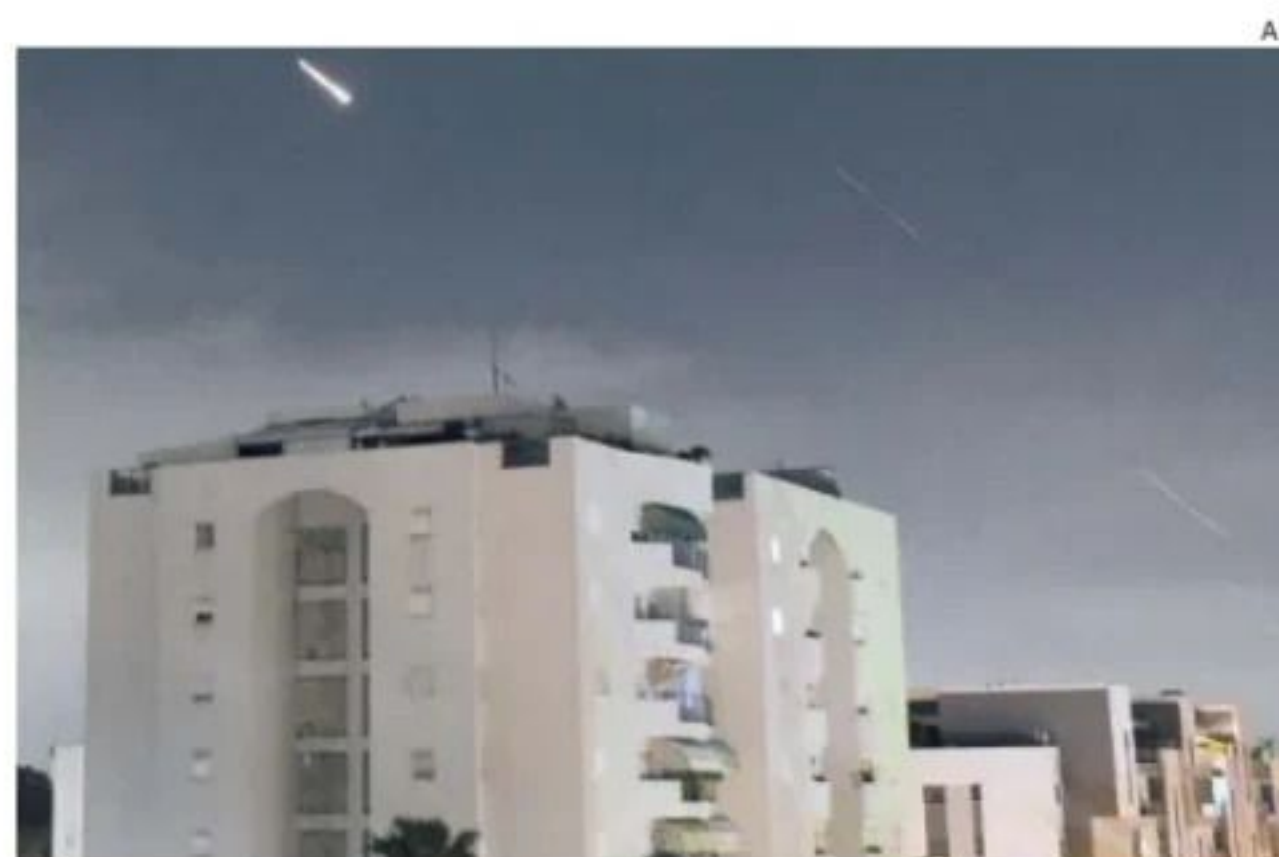
acceso militar a las aguas del Índico y del Golfo Pérsico ni la flota de guerra iraní al Mediterráneo. Además, ambas naciones carecen de bases en los mares que rodean a su enemigo y las potencias navales neutrales nunca van a permitir un conflicto naval que afectase al Canal de Suez y a la salida del petróleo hacia el resto del mundo desde el Golfo Pérsico. El conflicto de los hutíes ya ha demostrado que con estas cosas no se juega.

La única guerra posible es una guerra aérea (aviación tradicional, misiles, drones...). Irán dispone de 551 aeronaves, de las cuales 222 son de combate o ataque, el resto se distribuyen entre aviones de entrenamiento (155), cisterna (14), transportadores (12) y de otro tipo (23). Israel tiene aproximadamente 612 aeronaves, con 328 aparatos de combate o ataque, 14 cisternas, 23 de misión especial, 12 transporte y 155 entrenamiento. La superioridad israelí es manifiesta tanto en defensa como en ataque y en tecnología, como se ha evidenciado con su efectivo sistema defensivo Cúpula de Hierro.

No resulta muy aventurado pronosticar que misiles, drones e, incluso, algún raid aéreo como el del viernes se producirá, aunque para ello, unos y otros, tengan que violar el espacio aéreo de sus vecinos. La guerra irregular de Hamás no va a parar hasta la complicada aniquilación total de este grupo terrorista suní con apoyo chií a manos de las fuerzas armadas israelíes.

Israel es una potencia nuclear no declarada al no formar parte del Tratado sobre la No Proliferación de Armas Nucleares. Irán está camino de ello. Una guerra nuclear no parece posible, las consecuencias para ambas naciones van más lejos de lo razonable. Es imposible llegar a un gran conflicto armado entre ambas naciones ya que la geografía política manda.

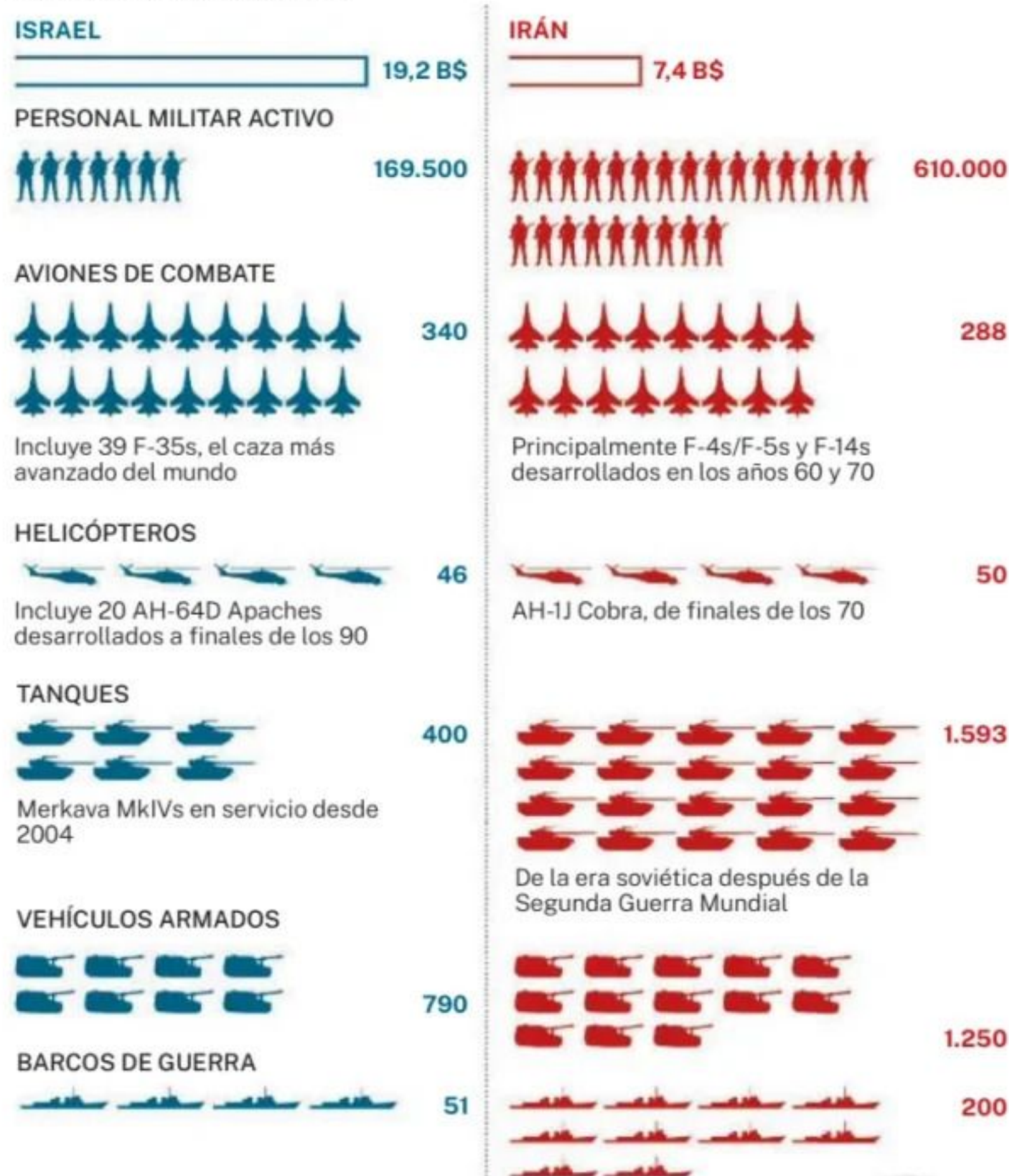
Luis E. Togores es historiador especializado en historia militar y de las relaciones internacionales



La Cúpula de Hierro intercepta misiles iraníes en el centro de Israel

EL PULSO DE DOS EJÉRCITOS DESIGUALES

Presupuesto en defensa 2023



A pesar de ser superior en número el Ejército de Irán, Israel cuenta con un Ejército más sofisticado



Fuente: FT

Escalada en Oriente Medio



Los países árabes se unen con Israel para frenar la hegemonía iraní

► Jordania, Arabia Saudí, los Emiratos del Golfo comparten intereses con Tel Aviv y Washington contra Teherán

Antonio Navarro. RABAT

El ataque iraní contra Israel ha puesto en evidencia la supremacía del realismo y la responsabilidad en las relaciones internacionales al sentar los cimientos de una alianza árabe aliada de Israel –y Occidente– contra Teherán. Si la guerra en Gaza comprometió las relaciones entre Israel y el mundo árabe, la inédita agresión directa de la República Islámica al «enemigo sionista» ha puesto en evidencia que la estrategia expansionista y destabilizadora del régimen es la mayor amenaza a la seguridad regional. Si la ofensiva en siete frentes a través de fuerzas aliadas de la teocracia islámica estaba siendo contenida, un choque directo entre Tel Aviv y Teherán eleva como nunca el riesgo de una guerra total en el tapete conjunto de Oriente Medio.

«Los ataques de Irán han aumentado el apoyo internacional de Israel, incluidos países árabes clave que son críticos de la ofensiva en Gaza y que, sin embargo, han respaldado la respuesta militar israelí a la agresión con drones», dice al director del programa de Oriente Medio y Norte de África en el European Council on Foreign Relations, Julien Barnes-Dacey.

El ejemplo más nítido de esta nueva alianza árabe –fundamentalmente monarquías suníes– frente al comúnmente percibido enemigo iraní –promotor de un islam chií, considerado herético para el grupo mayoritario de musulmanes– fue la actuación de Amán. El papel de las Fuerzas Armadas jordanas fue clave a la hora de desbaratar la agresión aérea

iraní. La monarquía hachemí se ha destacado en los últimos meses por sus críticas a Israel por su campaña contra Hamás en Gaza: uno de cada cinco jordanos es palestino y los islamistas afines a Hamás en Jordania son un peligro para la estabilidad del país.

La agresión iraní a Israel despojó además una de las grandes incógnitas del momento: qué posición adoptaría Arabia Saudí. Tras meses de negociaciones que acercaban la posibilidad de que la monarquía saudí e Israel normalizaran relaciones diplomáticas, y Riad se uniera a los firmantes de los Acuerdos de Abraham, la ope-



ración de las FDI en Gaza puso en suspenso el proceso.

Desde el régimen saudí se había transmitido desde el otoño que cualquier posibilidad de retomar la cooperación con Tel Aviv estaba supeditada a la creación de un Estado palestino y al fin de la guerra contra la organización islamista

palestina, también enemigo declarado de la monarquía de la Casa de Saúd. La normalización, a su vez, de relaciones entre Riad y Teherán el año pasado apuntaba al principio del fin del estado de guerra fría permanente entre las dos potencias regionales.

Sin embargo, ante el ataque ira-

ní, la monarquía saudí optó inequívocamente por posicionarse del lado de Estados Unidos e Israel. Medios israelíes confirmaban una información de «The Wall Street Journal» que –citando oficiales de la Inteligencia estadounidense, egipcia y saudí– aseguraba que varios países del Golfo, entre ellos Arabia Saudí y Emiratos Árabes Unidos, proporcionaron a Israel información sobre los planes de ataque del régimen iraní «clave para el éxito de las medidas del sistema de defensa [israelí]».

En el otro lado, se sitúan Líbano, Irak y Siria, bases de fuerzas proxy financiadas por Irán –y hogar de amplias comunidades chiíes– en su estrategia por el poder y la influencia en la región. La más poderosa de ellas no es otra que Hizbulá, Estado dentro del Estado libanés, que desde cuyos feudos en el sur del país levantino viene golpeando a las fuerzas de seguridad y población civil israelíes en los últimos seis meses casi de manera diaria. En Yemen, el norte es territorio de otra milicia alimentada y dirigida desde Teherán, los hutíes, responsables de una cadena de ataques contra el tráfico marítimo en el mar Rojo que amenaza el comercio internacional en las próximas semanas. Siria es hoy un protectorado iraní.

EP



El príncipe heredero saudí, Mohamed Bin Salman

Guerra en Europa



Mike Johnson, portavoz de la Cámara de Representantes de EE UU antes de la votación sobre Ucrania

Tik Tok tendrá que ser vendida

► La Cámara de Representantes de EEUU aprobó este sábado una medida que obliga a la empresa matriz de la red social TikTok a vender esta plataforma, o, de lo contrario, se enfrenta a su prohibición en este país. La legislación fuerza a la empresa ByteDance, con sede en China, a desvincularse en el plazo de nueve meses de la aplicación de videos cortos TikTok, o de lo contrario esta plataforma sería prohibida en Estados Unidos. El plazo de venta podría extenderse un año más, una decisión que quedaría en manos del presidente de Estados Unidos.

Mamen Sala. NUEVA YORK

Luz verde en EE UU al esperado paquete de ayuda militar para Ucrania

► La ley, aprobada por la Cámara de Representantes, destina 90.000 millones, que también ayudarán a Israel y Taiwán

El Congreso de Estados Unidos autorizó finalmente ayer el paquete de ayuda a Ucrania, Taiwán e Israel por valor de 90.000 millones de euros que llevaba seis meses bloqueado por la facción más radical de los republicanos, siguiendo las instrucciones del expresidente Donald Trump. El presidente de la Cámara baja, el republicano Mike Johnson, que llevaba varias semanas asediado por el ala más trumpista de su partido, de la que hasta hace apenas unas semanas formaba parte, puso en juego su cargo para sacar adelante el paquete con el respaldo de una coalición bipartidista que sacó adelante en cuatro votaciones consecutivas las nuevas rondas de financiación para tres de los aliados más importantes de Estados Unidos.

El paquete de ayuda comprende tres partidas principales: la primera, que abarca más de la mitad del montante total, unos 57.000 millones de euros, va destinada a Ucrania; la segunda, de unos 24.700 millones de euros, corresponde a Israel, incluida una provisión de 8.400 millones de euros para solventar «la urgente necesidad humanitaria de la población de Gaza», en alusión a los cientos de miles de palestinos atrapados en

el sur del enclave por los bombardeos israelíes; y la tercera, que asciende a 1.875 millones de euros, irá destinada a Taiwán. Esta última se enmarca en otra partida mayor, de unos 7.600 millones de euros, que pretende contrarrestar las acciones de China en la región del Indo-Pacífico. El proyecto de ley tendrá que ser ahora aprobado en el Senado, donde los demócratas cuentan con una ajustada mayoría. Joe Biden celebró en un comunicado que los congresistas hubieran votado para promover «los intereses de seguridad nacional» y para «enviar un mensaje claro sobre el poder del liderazgo estadounidense en el escenario mundial».

El presidente instó al Senado a enviar «rápidamente» el paquete a su escritorio «para satisfacer las necesidades urgentes de Ucrania en el campo de batalla». Una de las

primeras reacciones fue la del secretario general de la OTAN, Jens Stoltenberg, que celebró el «continuo apoyo bipartidista» al esfuerzo bélico de Ucrania y el resto de la Alianza.

El presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski, agradeció a demócratas y republicanos, así como a Johnson, por situarse «en el lado correcto de la historia» con esta decisión. «La democracia y la libertad siempre tendrán importancia global y nunca fallarán mientras Estados Unidos ayude a protegerlas. El vital proyecto de ley

Rusia asegura que con la decisión de Washington «morirán más ucranianos»

de ayuda estadounidense aprobado hoy por la Cámara evitará que la guerra se expanda, salvará miles y miles de vidas y ayudará a nuestras dos naciones a fortalecerse», subrayó Zelenski.

Entre otros aspectos adicionales, el paquete de ayuda a Ucrania contempla unos 12.000 millones de euros para entrenar, equipar y financiar las necesidades de sus Fuerzas Armadas y unos 9.300 millones de euros en «préstamos condonables» para apoyo económico y presupuestario vital, incluso para los sectores de energía e infraestructura.

Aunque una tercera parte del dinero irá destinado a los propios arsenales estadounidenses, desgastados después de más de dos años de guerra, cuya reposición facilitaría nuevas entregas de material al Gobierno ucraniano en los próximos meses. Siguiendo el

guion esperado, Moscú se pronunció en contra de una medida que «exacerbará las crisis mundiales».

La portavoz del Ministerio de Asuntos Exteriores ruso, Maria Zájárova, dijo que la ayuda a Kyiv es un «apoyo directo a actividades terroristas» y que la asistencia a Taipéi, asediado por la amenaza china, representa una «interferencia» en los asuntos de Pekín. El portavoz del Kremlin, Dmitri Peskov, había asegurado que su país se reserva el derecho a tomar medidas recíprocas en algún momento, recoge la agencia estatal de noticias TASS. También añadió que con este paquete de ayuda «morirán aún más ucranianos». Esa ayuda, que aún debe ser aprobada por el Senado, «enriquecerá aún más a Estados Unidos de América y arruinará aún más a Ucrania, donde morirán aún más ucranianos a causa del régimen de Kiev», declaró el portavoz del Kremlin.

La Cámara de Representantes de Estados Unidos también aprobó este sábado por mayoría un proyecto de ley que incluye una disposición para confiscar activos soberanos rusos en favor de Ucrania. Tras el inicio de la guerra, el 24 de febrero de 2022, la Unión Europea y los miembros del G7 bloquearon casi la mitad de los activos rusos en el extranjero, unos 300.000 millones de euros.

VIP SAN ISIDRO



LA
VENTAS



**HAY OTRA FORMA
DE VER LOS TOROS**

PALCOS Y LOCALIDADES VIP

Reserva ya las-ventas.com

Carrera por la Casa Blanca



El juicio penal en Nueva York hipoteca el futuro electoral de Trump

► Los sondeos vaticinan que los electores independientes dejarían de votar al expresidente si es condenado, lo que facilitaría la reelección de Joe Biden el 5 de noviembre

Anderson Simanca. WASHINGTON

Donald Trump es protagonista de uno de los episodios más bizarros de la historia política estadounidense. Es el primer expresidente en ser acusado de cargos criminales y, esta semana, uno de esos juicios ha dado inicio en medio de una cerrada campaña electoral. En Nueva York se resolvió la elección de los 18 jurados titulares y suplentes que tendrán la tarea de

definir el veredicto de Trump por el caso de «hush money» (dinero secreto o negro en español). El juicio se centra en un pago de 130.000 dólares que su entonces abogado Michael Cohen hizo poco antes de las elecciones de 2016 a la actriz porno Stormy Daniels para evitar que sus afirmaciones de un encuentro sexual con Trump se hicieran públicas. Por estos hechos, el hoy principal candidato republicano se enfrenta a 34 cargos por delitos graves de falsificación de registros comerciales. Podría recibir hasta cuatro años de prisión si



El expresidente Donald Trump asiste a una sesión de la Corte de Nueva York esta semana

es declarado culpable, aunque no está claro si el juez optaría por ponerlo tras las rejas.

En conversación con LA RAZÓN, el abogado y académico de American University Emilio Viano explica que más allá de la relevancia del caso por ser un exmandatario, parece que «el caso en sí mismo no plantea una posibilidad real de prisión, no hay un juez que se atreva a encarcelar a un expresidente en campaña», afirma.

Tras una frenética semana en la que hubo idas y venidas en la elección del jurado titular. Ese proceso

de selección parecía tambaleante al inicio, cuando dos miembros del jurado fueron despedidos, uno después de expresar dudas sobre su capacidad para ser justo después de la revelación de detalles sobre su identidad y el otro por preocupaciones de que algunas de sus respuestas en el tribunal pudieran haber sido inexactas. El jurado incluye a un profesional de ventas, un ingeniero de software, un ingeniero de seguridad, un profesor de inglés, un logopeda, varios abogados, un banquero de inversiones y un administrador de

cluirá testimonios poco halagadores sobre la vida personal de Trump antes de convertirse en presidente, con acusaciones de que falsificó registros comerciales para suprimir historias en los últimos días de las elecciones de 2016 sobre sus relaciones sexuales. Todos estos ingredientes, apunta Viano, «hace que cualquier resolución sobre el caso vaya a ser debatida políticamente, lo que en gran parte es normal y no debería nublar el fondo del asunto», dice.

Y lo cierto es que las encuestas parecen respaldar su tesis. Un sondeo del «New York Times»/Siena College encontró que el 54% de los votantes registrados creía que Trump había cometido «delitos federales graves», pero solo el 26% dijo que estaba prestando mucha atención a las luchas legales del ex presidente. Por otra parte, ese mismo sondeo dice que el 46% de los votantes registrados en la encuesta dijo que Trump debería ser condenado por estos hechos.

No hay un solo consenso sobre el tema. Otra encuesta nacional de NBC News indica que una condena podría cambiar el juego para el ex presidente. El sondeo encontró que Trump lidera a Biden 47-42%, pero que Biden tendría una ventaja del 45-43% si Trump fuera declarado culpable y condenado por un delito grave este año. Y otra encuesta de Reuters/Ipsos dice que el 60% de los votantes registrados dijo que no votaría por

Claves

► **Donald Trump pasará a la historia por ser el primer presidente de Estados Unidos en ser juzgado en un proceso penal.**

► **La Corte de Manhattan juzga al magnate por haber pagado a través de su abogado 130.000 dólares con fondos de la campaña a la ex actriz porno Stormy Daniels para guardar silencio sobre su relación.**

► **En este caso, Trump se enfrenta a 34 cargos por delitos graves de falsificación de registros comerciales. Podría ser condenado a hasta cuatro años de prisión si es declarado culpable.**

► **El candidato republicano verá durante las próximas ocho semanas muy limitada su agenda para hacer campaña electoral, dado que tiene la obligación de asistir a las sesiones del juicio, que se celebran de lunes a viernes, menos el miércoles, en Nueva York.**

Trump si fuera declarado culpable de un delito grave por un jurado.

Conversamos sobre estos datos con el profesor de Política Pública de la Universidad George Washington, Silvio Waisbord, quien afirmó que «incluso si la caída en el apoyo a Trump después de una condena hipotética no es enorme, se anticipa que la carrera de este año se decidirá basándose en solo decenas o cientos de miles de votos en un puñado de estados clave, como en 2016 y 2020, dejando a ninguno de los candidatos con mucho margen de error», dice.

Otro punto importante es que los fiscales pidieron que Trump fuera declarado culpable de desacato por una serie de publicaciones en las redes sociales, y el juez prohibió a los periodistas identificar a los empleadores de los jurados tras expresar preocupaciones por la privacidad. Luces de lo peligroso que puede resultar para los involucrados en el caso.

«Probablemente perdimos a lo que probablemente habría sido un muy buen jurado para este caso, y lo primero que dijo fue que estaba asustada e intimidada por la prensa, toda la prensa y todo lo que había sucedido», dijo el juez Merchán. La batalla de Trump con el mismo Merchán ocupa sus propios titulares, con el acusado señalando al juez de no ser imparcial debido a antiguos negocios de su hija con esferas Demócratas en la pasada campaña electoral.

«No hay juez que se atreva a encarcelar a un expresidente en campaña», asegura un experto legal

patrimonio jubilado.

El proceso de elección de un jurado, dice Viano, «es una fase crítica de cualquier juicio penal, pero especialmente cuando el acusado es un expresidente y el presunto candidato republicano». Los posibles miembros del jurado han sido interrogados sobre sus publicaciones en las redes sociales, su vida personal y sus opiniones políticas mientras los abogados y el juez buscan prejuicios que les impidan ser imparciales.

Es casi seguro que el juicio in-

Análisis

Desinterés entre los votantes

Justin Whitely Holmes

¿Cree que Trump convencerá a los indecisos de que es víctima del sistema judicial?

Los desafíos que suponen el tener que comparecer ante los tribunales para hacer campaña son probablemente el principal problema para Trump en estos momentos. En un juicio penal, el acusado tiene que estar allí todo el tiempo y el juicio puede durar seis semanas. Al menos parte de esto parece ser un error de sus abogados. Siguió intentando retrasar el juicio y cuando eso fracasó, se quedaron atrapados en un juicio que ahora consumirá bastante tiempo de su campaña. En cuanto a apoyar a los votantes indecisos, ciertamente su objetivo es tratar de convencer a la gente de que su juicio es injusto. Claramente ha funcionado con los

republicanos. Los independientes actualmente parecen estar indecisos. Encuestas recientes indican que solo alrededor del 40% cree que es culpable en este caso, pero alrededor del 35% asegura que sería menos probable que apoyaría a Trump si fuera declarado culpable. La sensación general es que este caso no es tan interesante para los votantes.

Si el magnate es condenado, ¿en qué medida podría afectar sus posibilidades electorales y qué castigo podría recibir?

Si es declarado culpable, el castigo será bastante severo. Ha sido acusado de 34 delitos graves, y cada uno de ellos conlleva una sentencia máxima de cuatro años (presumiblemente, todos se cumplirían al mismo tiempo y no seguidos). La mayoría de los comentaristas piensan que es poco probable que vaya a la cárcel, sino que le impondrán algún tipo de multa. Si

fuera condenado, aún sería elegible para postularse a presidente, aunque existe una pequeña posibilidad de que pueda estar dirigiendo una campaña desde la cárcel. No sé si una condena aquí movería a muchos votantes. En general, las opiniones de la gente sobre Trump son muy duras en este momento y no hay mucho que las cambie. Las encuestas en este momento son muy ajustadas, por lo que incluso si solo un pequeño número de votantes se alejara de Trump, podría costarle la presidencia.

¿Es consciente Trump de que su destino está en manos del jurado?

No está claro cuáles es el estado mental de Trump actualmente. Ha superado muchos envites en su vida, pero las cosas ahora parecen estar derumbándose a su alrededor. El veredicto de 450 millones de dólares por fraude inmobiliario pudo ser una llamada de atención.

Justin Whitely Holmes es profesor de Ciencias Políticas en la Universidad de Northern Iowa



Inma Bermejo. MADRID

El 70% del sector fotográfico español está al borde de la desaparición. ¿Lo peor de todo? El Gobierno ha tenido tres años para impedirlo, denuncian desde la Asociación de Empresas Unidas del Sector Fotográfico (Eufoto). Tras sobrevivir a la crisis de la covid, el mecanismo elegido por el Ministerio de Interior, con Fernando Grande-Marlaska al frente, para implantar el DNI 4.0 electrónico (DNIe) que marca el Reglamento europeo 2019/1157 ha dado la estocada final al sector.

El proyecto conlleva la instalación de cabinas fotográficas en las comisarías para que los agentes tomen in situ la imagen que se usará en el documento de identidad, con 127 instalaciones confirmadas para este primer semestre de 2024 (90 ya efectuadas) y hasta 1.900 en el largo plazo. El cambio acabará con la principal fuente de ingresos de los estudios fotográficos, la fotografía de carné, algo que también contraviene las pautas de la UE, la calidad de las imágenes caerá en picado y excluirá a numerosos colectivos.

Ya hay precedentes que vaticinan el desastre del actual plan del Gobierno. Como consecuencia del cambio de la normativa por parte de la DGT, se transfirió a los centros médicos la responsabilidad de la toma fotográfica para el carné de conducir. Esto ha derivado en un rechazo del 15-20% de las imágenes por irreconocibles por parte de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre ya que los centros médicos usan webcam, el mismo tipo de cámara que incluyen las cabinas que ya están en las comisarías. Además, 1,7 millones de documentos de conducir expedidos con NIE se tienen que pasar un DNI antes de que acabe el año, un volumen inasumible por los centros. Ahora, Eufoto está realizando pruebas con la DGT en la Comunidad de Madrid para hacer la transferencia directa de la imagen digital tomada en estudios y que llega desmaterializada a los centros médicos con el fin de solucionar este desaguisado.

Otro ejemplo del desastre es Portugal. En el país vecino se optó por que las imágenes las tomaran en oficinas de documentación para el ciudadano, dependientes de los ayuntamientos, mediante cabinas. El resultado fue el cierre

Fondos europeos para destruir un sector: qué está pasando con el DNI 4.0 y los estudios fotográficos

► 4.500 negocios y 5.500 empleos están al borde de la desaparición por la instalación de cabinas para asumir las fotografías de DNI en las comisarías

masivo de estudios y fotógrafos profesionales (más del 40%) y un aumento de las quejas por parte de usuarios y técnicos por la baja calidad de las imágenes y por las dificultades que genera para fotografiar a determinados perfiles (personas con discapacidad, niños, ancianos en hospitales, residencias o casas, ciudadanos con TOC, párkinson, alzhéimer o autismo). El problema es que ya no hay vuelta atrás, porque apenas quedan estudios.

Además, Joan Sarró, director de Eufoto, insiste en que en la normativa europea no hay ninguna prescripción ni recomendación de que la toma fotográfica deba ser realizada en una comisaría de Policía. De hecho, al contrario, aconseja apoyarse en los estudios de fotografía y prohíbe el uso de webcam

para la toma de imágenes.

«Están usando fondos europeos para destruir un sector», lamenta Sarró. Este nuevo formato de DNI responde al cumplimiento del Reglamento europeo (2019/1157 del Parlamento Europeo y del Consejo de 20 de junio de 2019) para reforzar la seguridad de los documentos de identidad de los ciudadanos de la UE. La medida conllevará una inversión total de 25 millones procedentes de los fondos de recuperación de la UE. No obstante, la cuantía destinada exclusivamente a las cabinas de la empresa Tecisa –la facturación de la compañía pasó de 977.484 euros en 2020 a 2,4 millones en 2022 y su presidente es Manuel Cerdón Cano, exmiembro del Cuerpo General de Policía condecorado en 1974 con la Cruz al Mérito Policial,





eleva al 100% en el caso de los estudios próximos a comisarías, que dependen casi en exclusiva de los ingresos que generan con las fotografías del DNI (el precio medio ronda los ocho euros).

En consecuencia, se destruirán 5.500 puestos de trabajo, el 60% de los que genera el sector fotográfico y el impacto se extenderá a otros sectores vinculados como los fabricantes de papel, impresoras, cámaras, flashes de estudio, iluminación, distribuidores etc. Además, también ocasionará escasez de fotógrafos para asumir la toma de imágenes en residencias, hospitales, matrículas de colegios, graduaciones...

Con las 127 instalaciones de cabinas confirmadas para este primer semestre de 2024, la facturación perdida ascendería a 12,5 millones en caso de encargarse del 40% de las imágenes y de 18,78 millones si asumen el 60% al cabo de un año. Si llegan a asumir el 100% de las imágenes de DNI de las comisarías donde están instaladas, conllevarían la pérdida de 31,3 millones para el sector, el 30% de su facturación vinculada al DNI (100 millones).

Jesús derivó de la imprenta a la fotografía cuando las publicaciones en papel fueron perdiendo peso. Ahora, su negocio fotográfico también está amenazado. Su estudio se ubica justo al lado de la Oficina

de Tramitación del DNI y Pasaporte (Centro), en Madrid, y las imágenes de documentos representan el 100% de sus ingresos. La llegada de una cabina a la oficina de tramitación acabaría con su negocio. «No me quedaría otro remedio que cerrar y tendría que despedir a las dos personas que están trabajando», cuenta a LA RAZÓN. 12 años de experiencia desaparecerían de un plumazo. Además del perjuicio que generaría a su negocio, Jesús advierte de que las cabinas no sirven para tomar las imágenes de perfiles que requieren una atención personalizada como los niños o las personas con discapacidad. Asimismo, lamenta que teniendo en cuenta la duración y el bajo coste de la imagen de DNI, el Gobierno haya adoptado una medida que «quita trabajo a miles de personas que viven de ello».

Eugenio, con 30 años de experiencia, también lo tienen claro: si una de estas cabinas fotográficas

llega a la comisaría próxima a su estudio en Madrid el cierre es inevitable. «El 50% de mis ingresos depende de los documentos. Si eso llega a ocurrir, dejaría de dedicarme a la fotografía. Imagínate la faena», asegura. Eugenio insiste en que la experiencia de la DGT y la fotografía de conducir evidencia las lagunas de este plan y vaticina el mismo desenlace en el caso del DNI. «Se han dado cuenta, aunque tarde, de que las imágenes tomadas en los centros médicos no valen. Ahora se está intentando que en las comisarías no se cometa el mismo error», añade.

En muchas comisarías, las cabinas de DNI Exprés tampoco han sido bien recibidas. «Esta medida posibilita la atención simultánea de dos personas, manteniendo la privacidad de cada ciudadano, por un único expedidor en el tiempo equivalente a una expedición de DNI-e estándar», detalla una nota de la Policía Nacional. En consecuencia, la instalación de una cabina lleva aparejada la retirada de un funcionario en un puesto de atención, un trabajador que resuelve otros trámites más complejos. La respuesta de algunas comisarías ha sido dejar la cabina en el almacén y no montarla hasta que no llegue una orden expresa.

La alternativa que ofrece el sector es la plataforma Sophos, desarrollada expresamente para cumplir con la implantación del DNI 4.0 sin perjudicar a los estudios y manteniendo la calidad y la inclusión de todos los colectivos. Con el programa, los fotógrafos toman las imágenes y las transfieren a la Policía o Tráfico. Para garantizar la seguridad, están encriptadas y solo se puede abrir y descargar una vez.

En Francia, desde hace años se realizan las fotografías en estudios fotográficos y quioscos especializados de foto ID y las imágenes son transferidas y descargadas por el departamento de documentación (los ayuntamientos) mediante un código. Bélgica ha adoptado una solución similar a la francesa y Alemania, por su parte, empezará a hacerlo en 2025.

Tras llevar desde 2021 reuniéndose con Interior para explicar la gravedad del plan sin éxito, el sector ha decidido hacer público el impacto que generará y no descarta la huelga.

Está prevista la instalación de 127 cabinas durante el primer semestre de 2024

A la izquierda, Eugenio, con 30 años de experiencia y cuyos ingresos dependen al 50% de las fotografías de carné y pasaporte. En el caso de Jesús, a la derecha, el 100% de sus ingresos proceden del DNI

según recoge el BOE— no ha sido desglosada por Interior.

La seguridad y calidad exigida por la UE se puede lograr sin perjudicar al sector fotográfico, como lo han hecho Francia y Alemania, argumenta Sarró, pero la vía elegida por España generará daños colaterales irreparables. Eufoto asegura que la instalación de estas cabinas conllevará la desaparición de 4.500 estudios, puntos de venta, autónomos y empresas, el 70% del sector fotográfico, una tasa que se



El análisis



Daniel Lacalle

Los récords de empobrecimiento

► «España avanza récord tras récord» es una sarta de mentiras de Pedro Sánchez difícilmente superable

El presidente y su Gobierno han decidido ignorar cualquier atisbo de prudencia y se lanzan a la propaganda más obscena. «España avanza de récord en récord», nos decía Sánchez esta semana en medio de la campaña vasca.

«España avanza récord tras récord» es una sarta de mentiras difícilmente superable.

Sánchez solo ha dicho una verdad. «En los primeros meses del año España ha recibido 10 millones de turistas extranjeros, y hay 2.700.000 personas empleadas en el sector turístico, lo que representa un 13,3% del PIB». Lo que no nos dice es que su gobierno se ha pasado la vida atacando al turismo y la hostelería y que el turismo alcanza niveles récord gracias al dinamismo y calidad de las empresas y sus trabajadores, y a pesar de las trabas impuestas por su Gobierno.

Veamos los récords de Sánchez.

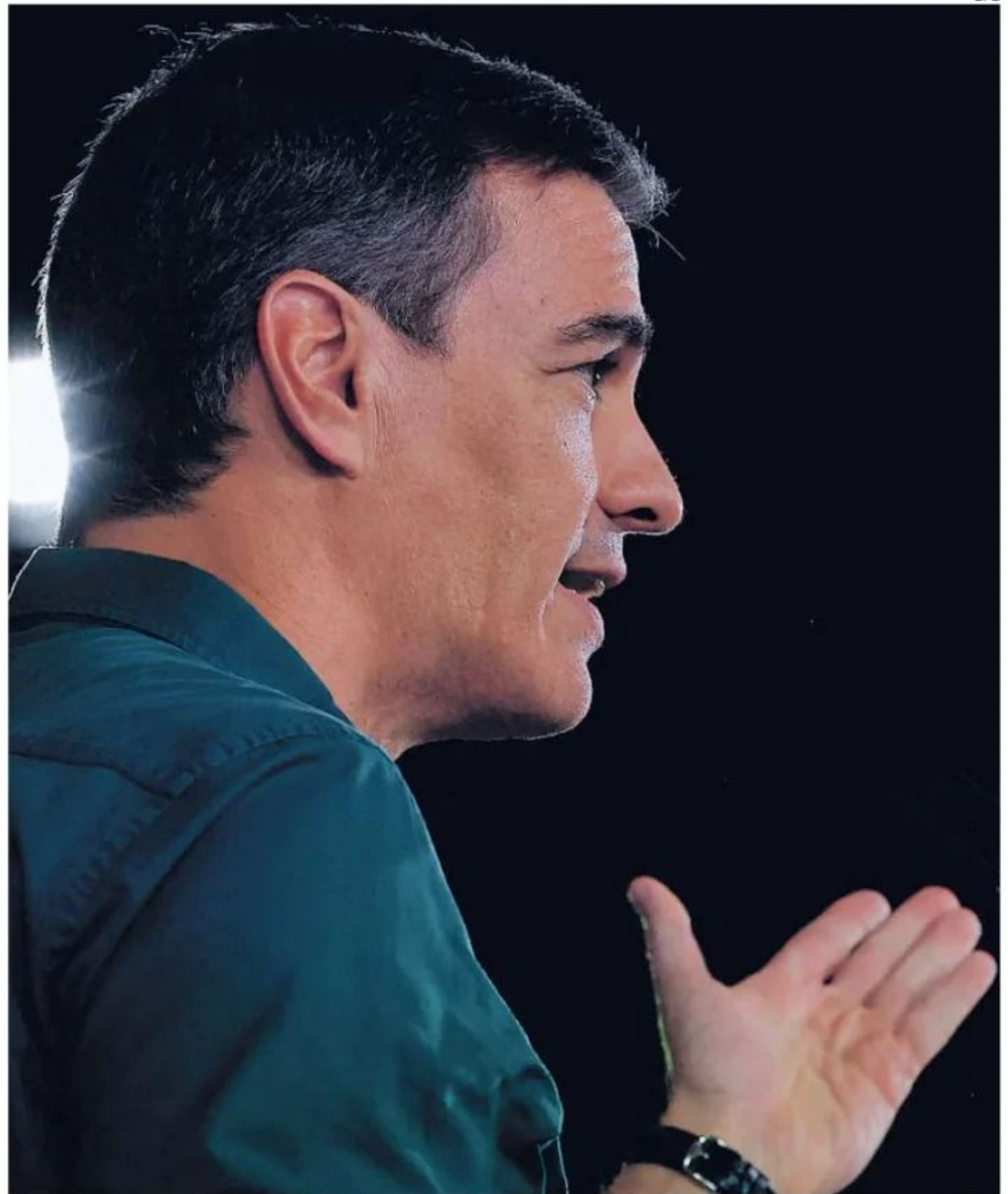
Récord de deuda pública. Sánchez nos endeuda en 3.000 millones de euros a la semana. La deuda total (pasivos totales de las administraciones públicas) se ha disparado a 2,07 billones de euros con Sánchez. Un aumento de deuda de 364.811 millones de euros mientras despilfarraba el mayor estímulo monetario y fiscal de la historia además de los fondos Next Gen.

Récord de pobreza. El porcentaje de población que se encontraba en situación de carencia material y social severa en 2023 aumentó hasta el 9%, frente al 7,7% de 2019. El porcentaje de población en riesgo de pobreza o exclusión social aumentó hasta el 26,5% en 2023, desde el 26% de 2022 y superior al de 2019, del 26,2%.

Récord de paro en la OCDE. España tiene el récord de tasa de paro de la UE y la OCDE, y, según el FMI, en 2024 y 2025 solo nos superará Ucrania. En 2019, Grecia tenía una tasa de paro del 17,3% y lo ha reducido más que España sin maquillaje de contratos estacionales como fijos discontinuos. España es líder en la lista de paro, desempleo juvenil, infraempleo y demandantes de empleo. El paro efectivo en la última cifra de 2024 es de 3,5 millones de personas. Las personas apuntadas al SEPE. Es decir, la tasa de paro efectivo es de un 14,7% y la que incluye infraempleo y desempleados «no parados oficiales» un 20%.

Récord de pluriempleo y precariedad. El Gobierno se vanagloria de «21 millones de personas trabajando, de las cuales 10 millones son mujeres» pero la cifra es falsa. 21 millones de afiliaciones no son «personas trabajando» cuando hay casi 870.000 pluriempleos. Como refleja el INE, las horas efectivas por empleado eran 35,40 horas a la semana en el segundo trimestre de 2018. En el cuarto trimestre de 2023, se habían diplomado a 31,7 horas. Además, no ha mejorado ni la duración ni la supervivencia de los contratos, por lo que la precariedad sigue siendo la norma, como reflejan Fedea, USO, y BBVA.

Récord de pérdida de poder adquisitivo. España se situaba a nueve puntos de la media de la Unión Europea (UE) en renta per cápita ajustada por poder adquisitivo en 2019 y ahora está a catorce puntos, según Eurostat. Según la OCU, las familias se han empobrecido un 10% en los últimos tres años.



Pedro Sánchez, presidente del Gobierno, en la campaña vasca

Récord de hachazo fiscal. Los españoles sufrieron en 2023 el mayor tipo efectivo medio del IRPF de la historia, batiendo los máximos de 2022 y 2021. Además, el tipo efectivo de los cuatro principales impuestos (IRPF, IVA, Sociedades e Impuestos Especiales) ha sido récord absoluto. Esto lleva a que la cuña fiscal al trabajo, según la OCDE, supere el 39,5% y un salario medio, incluyendo todos los impuestos, deje casi un 50% del total en todo tipo de impuestos.

Récord de gasto político y asesores. Récord de gasto en asesores de Presidencia, más de 55 millones de euros en 2023, el doble que Rajoy. Récord de gasto político innecesario, multiplicando el número de ministerios y adjudicando más de 4.000 millones a Agen-

A España solo le salva el turismo que Sánchez y los socialistas querían dinamitar

El Gobierno ignora todo atisbo de prudencia y se ha lanzado a una propaganda obscena

da 2030 o Asuntos Económicos. El gasto político ha aumentado en 35.000 millones con Sánchez.

Récord de inflación. La inflación en marzo se situaba en un 3,3%, por encima de la media de la Eurozona y la UE, y lleva ya seis meses superándolas. La inflación acumulada desde que ha llegado Sánchez al poder es del 17,9%, según el INE, casi el doble que la inflación acumulada en las dos legislaturas de gobierno de Rajoy (9,4%), y eso que ha contado con el mayor estímulo fiscal de la historia democrática y los fondos Next Generation.

Efectivamente, España va de récord en récord. Récord de empobrecimiento, endeudamiento y expolio a los ciudadanos y nos salva el bendito turismo que los socios querían dinamitar.

EFE

Motor



El coche tiene una longitud de 4,78 metros

fico sonido Harman con 10 altavoces.

Este Seal U está construido sobre la plataforma 3,0 modular que admite automóviles de diferentes medidas y tracción a dos o cuatro ruedas. Sobre ella están instaladas los dos tipos de baterías, de 71,8 u 87 kWh, dependiendo de la versión que elijamos:

Confort o Design. En ambos casos, las baterías tienen una garantía de seis años, ofrecen una potencia de 218 caballos y la velocidad punta limitada a 175 por hora. Pero hay otros factores que varían como la aceleración de 0 a 100, que en el primer caso es de 9,3 segundos y en el Design es tres décimas más lenta. O la autonomía, de 420 kilómetros en el Confort y que llega a los 500 en el Design, según cifras del fabricante que asimismo afirma que sus baterías se recargan en un 30 a un 80% en solo media hora. Dentro del equipamiento se incluyen todos los sistemas habituales de ayudas a la conducción, de seguridad activa y pasiva, cámaras de 360 grados, etc.

Los precios de comercialización se han fijado en 42.290 y 45.790 euros para cada una de las dos versiones de este Seal U que une la terminación de una berlina de alto nivel con la utilidad de una habitabilidad propia de un gran familiar. Estas tarifas se pueden rebajar con los programas de descuentos establecidos por la marca o incluidos en el Plan Moves. Es el último modelo de este gigante de la automoción que, en cifras facilitadas por el «country manager» de la marca en España, Jordi Cuesta, es un grupo que cuenta con setecientos mil empleados, de los cuales 90.000 son ingenieros. La marca se inició en el año 2003 y ya ha fabricado más de siete millones de coches electrificados. Sus ventas el año pasado fueron de tres millones de unidades y una de sus características es que fabrica prácticamente todos los componentes fundamentales del automóvil, como plataformas, baterías, motores, semiconductores, etc.

C. de Miguel. MADRID

BYD aumenta su oferta con la llegada del Seal U

► Es un SUV familiar de amplias dimensiones con motores totalmente eléctricos que dan una potencia de 218 caballos y ofrecen una autonomía de unos 600 kilómetros

Mas de un millar de coches vendidos y cuatro modelos en el mercado en el primer año de su entrada en España son las cifras que avalan la presencia del gigante BYD en España. Ahora aumenta su presencia con su última propuesta, el Seal U, un SUV del segmento D y cuya mecánica es totalmente eléctrica. Algo lógico ya que la marca que «construye tus sueños», que es la tradición en español de su nombre, es el mayor productor mundial de coches eléctricos y desde 2022 solo produce con este tipo de motorización de etiqueta 0.

El Seal es un coche eminentemente familiar tanto por sus dimensiones como por su gran espacio interior. Porque la realidad es que, en este segmento del mercado, este tipo de carrocerías SUV se van imponiendo entre los gustos de los compradores y ya representan el 58% de las ventas, de las cuales el 16,5% son eléctricos. Sus dimensiones son 4,78 metros de largo, por 2,08 de ancho y 1,66 de

alto, con una distancia entre ejes de 2,76 metros. Este último dato es especialmente importante ya que ello permite una habitabilidad interior muy confortable para los cinco pasajeros, con un generoso espacio para las piernas. Asimismo es importante el espacio del maletero, ya que tiene una capacidad de 552 litros, ampliables hasta los 1.440 si abatimos los respaldos de los asientos traseros.

Los diseñadores han creado una carrocería que tiene unas líneas elegantes y grandes dimensiones. El frontal, como en todos los coches eléctricos, carece de radiador frontal que ha sido sustituido por una pieza de fibra redondeada que ayuda a la aerodinámica. La personalidad la dan los faros estiliza-

dos en posición elevada y las luces también destacan en la parte posterior, al formar una línea que ocupa toda la anchura de la trasera, a través de un amplio portón que da acceso al maletero. La vista lateral está marcada por una línea de cintura alta y las bonitas llantas de 19 pulgadas. El interior presenta unos materiales muy cuidados, techo panorámico y dos pantallas. La de delante del conductor, que ofrece

la información completa más esencial para la conducción, es de 12 pulgadas. Y se complementa con la más grande, de 15 pulgadas, en posición central, en la que podemos disfrutar de todos los sistemas avanzados de conexiones y servicios, entre los que contamos con Android, Apple Car o el de la propia marca BYD. Entre los asientos no hay ningún impedimento, ya que la palanca que regula las marchas es pequeña y deja espacio para un útil compartimento portaobjetos que incluye, entre otras cosas, cargador inalámbrico para dos teléfonos. A destacar la confortabilidad de los asientos delanteros, con forma de baquets, que sujetan perfectamente el cuerpo en las curvas, o el magní-

El precio de este modelo en el mercado español oscila entre los 42.290 y 45.790 euros

Motor

Countryman, un Mini con vocación de maxi

► El eléctrico de la marca puede reservarse ya en la web del fabricante

C. de Miguel. MADRID

Han pasado 65 años desde que el gran ingeniero Alec Issigonis creara su modelo revolucionario, el Mini, que modificaba la posición de motor de longitudinal a transversal, cambiando así para siempre las dimensiones de los automóviles de uso ciudadano. Y han transcurrido 23 años desde la aparición de la primera versión Countryman, el más polivalente de los modelos de la gama Mini y que ahora ha vuelto a renovarse, ampliando tanto dimensiones como tecnología y equipamiento.

Tanto en su vista exterior como, sobre todo, al acomodarnos dentro, llegamos a la conclusión de que este Countryman es cada vez menos mini teniendo en cuenta sus dimensiones. Con unas medi-

das de 4,43 metros de largo por 1,84 de ancho y 1,65 de alto y una altura al suelo considerable, el nuevo Countryman se ha convertido en un SUV de dimensiones medias en el que se cuenta con una vocación de coche familiar, pero sin perder un ápice de su carácter deportivo. Porque ha crecido en 13 cm su longitud y 6 cm su altura, lo que le permite aumentar su distancia entre ejes hasta 2,69 metros, y con ello gana tanto en comodidad para los cinco pasajeros que pueden viajar en este Mini con amplitud y además dispone de un espacio para maletas superior al que presentan los coches de su competencia, ya que dispone de hasta 460 litros en el maletero, ampliables hasta los 1.450 litros si abatimos los respaldos de los

asientos traseros. En este nuevo Countryman se mantiene evidentemente la estética inconfundible de Mini, pero se han introducido acertadas variaciones, tanto en la parte frontal, con el conjunto de parrilla, faros y capot diferentes, pero guardando el estilo de la casa, como también ocurre en las vistas lateral y trasera. Además de las llantas de hasta 20 pulgadas, cobra un especial protagonismo el robusto pilar C y la ausencia de cromados y embellecedores para lograr un conjunto rectilíneo y acertado, con un coeficiente aerodinámico de solo 0,26, lo que favorece a los consumos moderados. En el interior encontramos una terminación elegante y de gran calidad, con materiales cuidados. El conductor tiene por delante los datos esenciales reflejados en un pequeño cristal cerca del parabrisas, pero todas las funciones se recogen en la gran pantalla circular, muy característica de los Mini, situada en posición central y que tiene 24 centímetros de diámetro.

Bajo esta pantalla encontramos diversos mandos de acción manual como la puesta en marcha, el volumen de la radio, los modos de conducción o el cambio automático, que ha suprimido la palanca

y con ello se logra un mayor espacio entre los asientos para portabultos, recarga inalámbrica de teléfono móvil, etc. En los modos de conducción, quien vaya al volante podrá elegir entre varias opciones, entre las que destacamos la Green, para consumir lo mínimo, la Confort para el uso normal, la Sport para obtener un buen rendimiento deportivo o la denominada Go-Kart, muy divertida con cambios en el comportamiento del coche e incluso de su sonido de escape.

Este Mini grande se presenta con varios niveles de acabado y varias alternativas de motorización. Presenta dos variantes de motores de gasolina con 170 o 300 caballos, en este último caso la John Cooper Works de altas prestaciones y una aceleración que pasa de 0 a 100 por hora en solo 5,4 segundos. Hay además dos opciones de hibridación no enchufable, una con motor de gasolina y otra diésel y que dan como potencias 218 y 163 caballos respectivamente. Y se preparan dos alternativas solo eléctricas, con potencias de 204 y 313 cv.

Los precios de este nuevo Mini, en función de la versión elegida, oscilan entre los 39.600 y los 59.600 euros.



El precio de este modelo arranca en 39.600 euros





» AMA Vida

Protección

El seguro de vida diseñado para **proteger** y **cuidar** al **profesional sanitario** y a su **familia**



913 43 47 01

www.amavidaseguros.com



S PORQUE
somos
sanitarios



Ama Vida
Seguros de vida para
profesionales sanitarios

Una compañía de **A.M.A. Grupo**

A.M.A.
GRUPO

A.M.A.
seguros de vida para
profesionales sanitarios

Ama Vida
Seguros de vida para
profesionales sanitarios

A.M.A.
Fundación A.M.A.

AMARenting
El Renting de los sanitarios

A.M.A.
ECUADOR

La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

LA RAZÓN

Sin operación

«Sentí pánico de que mi cita llegase demasiado tarde»

► 850.000 pacientes están en espera de operarse, récord histórico, aunque la cifra es mayor, porque no contabiliza a los que aguardan para acceder al médico de familia y al especialista. Un drama que refleja el estado de la Sanidad

Mar Muñoz Rosario. MADRID

Para Olga López, los tres meses que la separan del que posiblemente será uno de los días más felices de su vida no están marcados por la emoción de hacerse la última prueba del vestido de novia o de confirmar los últimos invitados que la acompañarán a dar el sí quiero en su pequeña localidad asturiana. Para ella, cada día que pasa es un «infierno de dolor» y un recordatorio constante de la incertidumbre que rodea su salud y la urgencia de tener una fecha para su operación. Y es que, lleva desde mayo de 2023 a la espera de citas (con el especialista, con el cirujano...) para acabar con los cálculos que tiene en la vesícula y que, de media, tres veces al mes la obligan a acudir a Urgencias en busca de morfina o analgésicos intravenosos que le alivien el dolor.

«Desde que pedí cita con el especialista hasta que me vio pasaron cinco meses. Posteriormente, transcurrieron otros cinco meses para que me viera el cirujano. Por lo que voy a hacer un año esperando a que me operen y los dolores son cada vez más fuertes. A día de hoy, son peores que los de un parto. Además, no puedo dormir bien ni desempeñar muchas de mis labores profesionales o persona-

les. Físicamente, me está desgastando mucho, pero mentalmente más», asegura Olga.

Olga, a sus 34 años, lucha contra este intenso dolor y sus consecuencias anímicas deseando tener pronto la cita para ser atendida quirúrgicamente. De hecho, se debate entre la esperanza y la incertidumbre de saber si su boda será una realidad o un sueño aplazado.

El caso de Olga no es único. Refleja una realidad que enfrentan miles de personas en nuestro sistema de salud. En concreto, según los últimos datos aportados por el Ministerio de Sanidad sobre las listas de espera para operaciones no urgentes y para ser atendido por un especialista a 31 de diciembre de 2023, casi 850.000 ciudadanos están a la espera de someterse a una intervención en un centro sanitario de alguna de las 17 comunidades autónomas, Ceuta o Melilla.

Estas cifras marcan un nuevo récord de listas de espera. El más alto desde que hay registros. Uno de los datos más espeluznantes es que el tiempo de espera con respecto a 6 meses antes se ha incrementado en un 14%, llegando a una media de 128 días de demora (112 hace 6 meses). Otro dato destacable es el del acceso a los especialistas, cuya media el 31 de diciembre era de 101 días, frente a 87 días de 6 meses antes. Es decir,

Fernanda Macías fue diagnosticada de una hernia abdominal estrangulada en el año 2020

El callejón del gato

* Contra la obesidad infantil



La Comunidad de Madrid lanzará una campaña para fomentar hábitos de alimentación saludable y práctica de la actividad física a más de 56.000 alumnos de Educación Infantil con el objetivo de disminuir las cifras de sobrepeso y obesidad en este sector de la población. Y es que la prevalencia de obesidad a los 4 años era de un 6,4% y del 10,4% a los 6, y el exceso de peso se sitúa en el 23% a los 4 y en 27,6% en los 6 años.

JESÚS G. FERIA



Historia, coleccionismo, velocidad... todos los gustos y aficiones de los amantes del motor se han dado cita en Boadilla del Monte

Ciudadano M

En Boadilla, por amor a los coches

R. Fdez. MADRID

Todo para los amantes de los coches. Pero no de todos los automóviles. De unos muy concretos. Tras el éxito de la segunda edición en 2023, Autopía se ha establecido como el evento más especial dedicado al automóvil de nuestro país. Mismo lugar, misma esencia. El Bosque Santander de Boadilla del Monte vuelve a ser el escenario escogido para esta cita de la automoción pero que va mucho más allá de los coches.

Un evento que nos ha invitado a desconectar en mitad de la naturaleza, para toda la familia, también «dog friendly» (como siempre, ha habido varias zonas con agua y comida para todos los perros que quisieron o pudieron venir). Y todo para ver el motor, en muchas de sus expresiones, desde diferentes miradas: el coleccionismo, el afán de superación, el valor de las reliquias históricas... Unas máquinas que a más de uno le han despertado gratos recuerdos familiares, de un pasado aún cercano en la memoria

de muchos. Y es que, en esta nueva edición, todo ha sido fiesta. Una ocasión especial para el disfrute de la cultura del motor, con este divertido y ameno evento para todos los públicos, donde además de la exposición se ha podido disfrutar de simuladores de conducción, más de 15 food trucks, música en directo y sorteos muy interesantes.

Desde las 10:30 de la mañana y hasta las 20:00 horas de la noche, amantes y no amantes (aún) de los coches y las motos, han podido disfrutar de una experiencia única con más de 900 vehículos de todas las épocas y estilos, seleccionados uno a uno y organizados por zonas a lo largo de 15 hectáreas del bosque.

Autopía, un evento que dedica el tres por ciento de la recaudación de sus entradas a una causa benéfica, se diferencia de otros acontecimientos similares. Este no se cierra a un estilo concreto de coches y motos, sino que sigue la filosofía de todos los eventos IF-YOULIKECARS: lo importante es la cultura del motor, los automóviles genuinos y la presencia de propietarios de todo tipo con sus familiares y amigos.

En foco

GONZALO PÉREZ



Paco, fotografiado debajo del agua, durante uno de sus largos a crol

Competir en natación hasta los 96 años, la medicina de Paco

► Club Master Madrid cuenta con un equipo de nadadores que compiten en categoría +75 por toda España



Conchi, Paco, Karen, Ricardo y Carlos, del Club Master Madrid

Rodrigo Carrasco. MADRID

La natación es desde siempre el deporte que puede presumir de ser el más completo y por lo tanto es recomendado para todas las

edades y lesiones. Sin embargo, en el club Master Madrid no solo lo aplican a la natación recreativa, sino a la alta competición. Este club demuestra que el espíritu competitivo no tiene edad. Así lo demuestran seis integrantes de

este equipo, con más de 75 años, y entre ellos Paco, de 96.

Algunos de ellos, han estado siempre asociados a la piscina ya sea nadando o en otras disciplinas como waterpolo. En cambio, otros comenzaban hace solo unos años, por rehabilitación o para tener una rutina saludable durante la jubilación. Además, este club impulsa que sigan conociendo gente nueva y viajando por toda España para las competiciones. Algunos de ellos reconocen ponerse aún nerviosos antes de saltar desde el poyete en las pruebas.

Para todos, Paco es la gran estrella del equipo. Con su vitalidad y sentido del humor, nadie se puede creer que tenga 96 años: «Todo el mundo me pide el DNI», dice entre risas. En la categoría

+95, Paco ya conoce la sensación de competir contra sí mismo: «Cuando compites solo, te das cuenta de que tu mayor enemigo eres tú». Pero cada vez se lo toma con más filosofía: «Hay días que simplemente la máquina no funciona y otros que sí». Paco se siente muy agradecido a Master Madrid por haberle enseñado a nadar: «Yo antes de los 70 años sabía no ahogarme, pero no sabía nadar». También presume de no tomar medicina alguna: «Soy un caso excepcional. El 99,9% de la gente de mi edad toma algo para el colesterol o el azúcar. Mi medicina es el agua, o incluso mi droga. En la piscina me siento feliz, estoy en otro plano. Ya no me preocupan ni los tiempos ni las marcas».

Carlos (72 años) sabe lo que es nadar para uno de los clubes más grandes del mundo. Así lo hizo en su adolescencia, cuando el Real Madrid tenía un equipo de

ro esto», se ríe.

Conchi es de las que nunca piensa en tirar la toalla: «De retirarme nada. Yo quiero llegar por lo menos a la categoría de Paco. No sé si viviré tanto, pero pienso intentarlo». Karen también comparte que «no dejas de nadar porque te haces viejo, sino que te haces viejo porque dejas de nadar. Yo lo tengo claro, seguiré nadando hasta que me muera». Así, para todos ellos, la natación es una filosofía de vida y una forma de plantar cara al paso del tiempo. Todos aseguran que el deporte no solo repercute en su salud y calidad de vida, sino en su felicidad, estado anímico y salud mental.

Una filosofía de vida

Después de años de jubilación, el deporte forma parte de su rutina diaria. Algunos como Paco necesitan entrenar cada día, lo que le ha convertido en la estrella de la piscina municipal María Jesús Rosa, en el Barrio del Pilar. A estas instalaciones también acuden a hacer rehabilitación pacientes con algún tipo de parálisis o secuela de un ictus. Allí, acompañados por sus monitores, van recuperando poco a poco la movilidad y siendo inspiración para los veteranos nadadores del resto de calles. Pero, para ellos nadar es más que un deporte, más bien una filosofía de vida, que les permite seguir alimentados por la motivación. Para ellos el paso del tiempo no significa cumplir años, sino alcanzar nuevas categorías. Así, todos animan a Paco a convertirse en el único español en competir en +100.

Para las personas de esta edad, el agua se convierte en su verdadero ecosistema, el único lugar donde los años no importan. En cuanto se sumergen, aparentan transformarse. Además, elogian a los entrenadores, que no dejan de facilitarles mejoras técnicas para economizar esfuerzos. Desde su club, reconocen estar enamorados de ellos, ya que encarnan los verdaderos valores del deporte y tienen el mismo compromiso que los deportistas de élite. Aunque intentan no obsesionarse por los tiempos, reconocen que siguen llevando «el gusanillo de la competición» y que se siguen poniéndose nerviosos, «especialmente cuando competimos por equipos». A medida que se va ascendiendo de categoría, el número de competidores desciende. Tanto es así que Ricardo y Carlos, compañeros de equipo, han llegado a competir por la misma medalla. «No hay rivalidad, solo pique».



Con casi 100 años, no tomo ni una pastilla. Nadar es mi medicina, o incluso mi droga»

Carlos: «Desde que compito, no tengo el azúcar alto. No es lo mismo nadar que darlo todo»

natación, como en muchas otras disciplinas. Para él, su motivación para enfundarse el bañador, las gafas y el gorro cada día es «ver cómo mejoras cada día. Sino tienes el test de la competición pierdes la referencia, ni entrenas con la misma intensidad». De hecho, Carlos asegura, que desde que compite, sus problemas de azúcar han desaparecido: «No es lo mismo hacer deporte que esforzarte al máximo, con el hambre de mejorar constantemente».

Completan el equipo, Ricardo (77 años), Karen (77) y Conchi (76). Ricardo como exjugador profesional de Waterpolo, lleva la competición en las venas. Ahora sigue saciando su espíritu competitivo nadando los cuatro estilos: «Ya me llevé suficientes palos cuando era jugador, ahora prefie-

Plaza de Toros de Madrid

LAS VENTAS

MANZANARES

2024

ULTIMAS ENTRADAS

PARA VERA

MANZANARES

Jueves 16 de mayo

Corrida de toros

6 toros de

Victoriano del Río

Toros de Cortés

para

CASTELLA

J. M.ª MANZANARES

TOMÁS RUFO

Jueves 30 de mayo

Corrida de toros

6 toros de

Alcurrucén y El Cortijillo

para

J. M.ª MANZANARES

DANIEL LUQUE

VÍCTOR HERNÁNDEZ

(Confirmación de alternativa)

CÓMPRALAS EN

las-ventas.com

«La dignidad, presente desde que naces hasta que mueres»

► LA RAZÓN descubre la fundación Dignia, una apuesta por los cuidados paliativos y todo lo que engloban

Marina Cartagena. MADRID

La dignidad y el respeto son «conditio sine qua non» en esta fundación. Bajo estas premisas surge Fundación Dignia, que busca ser un faro de esperanza y apoyo para aquellos que enfrentan momentos difíciles. Esta organización ha explicado a LA RAZÓN su aspiración por crear un ecosistema dedicado a fomentar los cuidados paliativos mediante la integración y la creación de iniciativas que aboguen por el bienestar de las personas en sus momentos más vulnerables. Este medio se ha puesto en contacto con la presidenta de la fundación, la enfermera Mara Castillo; y Almudena Narváez, coordinadora de la Unidad de Psicooncología del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

«En mi experiencia como enfermera soy consciente de la necesidad de la accesibilidad a los cuidados paliativos, que es muy limitada», confiesa Mara Castillo. «Decidimos dar un paso adelante el año pasado y apostar por Dignia. La idea era mucho más limitada, centrarnos en un único sitio físico,

pero nos dimos cuenta que, efectivamente, se necesitan medios físicos donde atender a las personas y al ámbito 360 grados de la persona». A lo que Mara Castillo se refiere, es a la necesidad de formación y de cambio de mentalidad que requiere este tema. Se trata de cambiar un concepto de lo que son los cuidados paliativos.

Tal y como ha explicado la presidenta de la fundación, son una fundación de ámbito nacional que trabaja todas las patas que puedan afectar a lo que es un cambio cuantitativo y cualitativo de los cuidados paliativos. «Queremos unirnos a profesionales, a proyectos y sumar. La unión hace la fuerza», añade Mara Castillo.

«Si vienes del ámbito sanitario es más fácil ser sensible ante esta necesidad, pero si hablas de este tema con alguien ajeno puede no entenderlo. Por ello, somos necesarios. Y los datos nos respaldan». Tal y como explica la presidenta de Dignia, de las pocas cosas que (casi) tenemos seguras son que cuidaremos y seremos cuidados. Si es un tema que no se habla, no aprenderemos nunca, y esto genera una brecha de miedo y au-

GONZALO PÉREZ MATA



La psicóloga Almudena Narváez y la enfermera Mara Castillo

sencia de conocimiento que es importante cubrir. «Mi trayectoria me ha enseñado que cuando un paciente está acompañado, así como la persona que está al lado, cuenta con unas instrucciones y seguridad, todos salen ganando en un entorno de paz y tranquilidad», explica la profesional. De hecho, Castillo asegura que «hay mucha diferencia entre la persona que muere con cuidados paliativos y la que no». Y esto «afecta no solo a la persona sino a la familia».

Todos los miembros de esta fundación tienen algo muy claro, y es que «la dignidad está presente desde que naces hasta que mueres.

Esto no cambia por estar enferma, dejar de aportar, poder moverte o hacer mil cosas», asegura Mara Castillo. Y es que, tal y como explican las expertas en la materia, la parte física y la parte espiritual, influyen y cobran la misma relevancia.

«Es cuestión de naturalidad»

La psicóloga Almudena Narváez indica que el tema que venimos tratando «es cuestión de naturalidad». Pero para ello, hay que dejar de tratarlo como un tabú y, sobre todo, quitarle esa percepción negativa. «No hay que entenderlo como una derrota, es otra etapa más de la vida», explica la psicóloga.

“

Soy consciente de la necesidad de la accesibilidad a los cuidados paliativos, que es muy limitada»

Mara Castillo

Presidenta de la fundación Dignia

“

No hay que entenderlo como una derrota, es otra etapa más de la vida que debe hacerse fácil»

Almudena Narváez

Psicóloga del Hospital 12 de Octubre

ga. «No es algo que mole, pero sí debe ser más cercano, fácil y accesible».

En el marco de los cuidados paliativos, ambas detallan a LA RAZÓN los datos, que no dejan indiferente: «80.000 personas fallecen al año sin cuidados paliativos; 15.000 niños necesitan cuidados y solo el 15% de estos lo reciben; y España ocupa el puesto número 31 de 51 en servicios paliativos».

Las cifras se traducen en personas con nombres y apellidos, así como en una situación complicada de afrontar. Desde Dignia llaman a la inversión y a la concienciación para paliar algo de lo que nadie es ni estará exento.

TeatroReinaVictoria
Director: Jesús Cimarro

SECUENCIA 3. PENTACIÓN
SAGA Y TEATRE ROMEO
presentan

18 DE ABRIL
AL 16 DE JUNIO 2024

Anabel ALONSO
es

LA CELESTINA

de FERNANDO DE ROJAS
adaptación EDUARDO GALÁN
dirección ANTONIO G. GULIOSA

José SAIZ Víctor SAÍZ Claudia TABOADA Beatriz GRIMALDOS David HUERTAS

entradas: www.elteatroyreinaVictoria.com

Homenaje al libro y a la lectura

► Decenas de propuestas en la red de bibliotecas públicas municipales esta semana

I. Laurel. MADRID

La Red de Bibliotecas Públicas municipales del Área de Cultura, Turismo y Deporte conmemora durante la próxima semana el Día Internacional del Libro con decenas de propuestas para todos los públicos con las que homenajear a la lectura y recordar el fallecimiento de Miguel de Cervantes y William Shakespeare, el 23 de abril de 1616, una efeméride que desde 1995 la UNESCO hizo universal. Autores, lectores, imaginación, historias, conocimiento, información y diversión se dan cita en las bibliotecas madrileñas.

Destaca, entre la programación de este 2024, la liberación de cientos de libros (bookcrossing) que tendrá lugar el martes 23 de abril en el parque de La Vaguada, ubicado junto a la Biblioteca Pública José Saramago, de Fuencarral-El Pardo. Desde las 10:00 y hasta las 19:00 h, este centro municipal regalará libros con el objetivo de que



El libro será el gran protagonista

una vez hayan sido leídos, los lectores los «liberen» también en espacios públicos para que lleguen a manos de otras personas.

Concurso de marcapáginas

La fecha del 23 de abril será así-

mismo el día elegido para entregar los premios del XXIII Concurso Marcapáginas, cuyo tema este año ha sido «Descubriendo el antiguo Egipto». Los marcapáginas ganadores en cada categoría se imprimirán, y se regalarán durante todo

el año a los usuarios de bibliotecas públicas municipales. El acto tendrá lugar desde las 18:00 h en la Biblioteca Pública Benito Pérez Galdós, en el Centro de Cultura Contemporánea Condado, y contará con la presencia de Silvana Rodríguez, que narrará el cuento Cuerdas de colores.

Público infantil

«Jugar a Quijote» que tendrá lugar este domingo, 21 de abril, en la Biblioteca Pública Municipal Eugenio Trías-Casa de Fieras, en Retiro, será la primera de las actividades para público infantil de la celebración del Día del Libro 2024. Una narración abreviada de Don Quijote de la Mancha, basada en una serie de ilustraciones del famoso libro y un juego con títeres de tamaño natural de los dos protagonistas de la novela.

¿Quién no ha conocido nunca a una niña que se haya sentido bloqueada con las matemáticas? Con «Los coleccionistas de ceros» obra ganadora del premio de literatura

infantil Hortensia Roig 2024, se podrá descubrir que las matemáticas con muy divertidas. La Biblioteca Pública Municipal San Fermín, en Usera, organiza un encuentro con la autora de la obra, Eva Escudero, con el objetivo de fomentar el estudio de las carreras STEM (Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) en las niñas. A través de este enlace es posible participar en un club de lectura enfocado a público de 8 a 12 años el martes 23, a las 18:00 h.

Forman parte también de la programación del Día del Libro 2024 los cuentacuentos que podrán escucharse en el distrito de Chamartín, tanto en el maratón «Hilando cuentos» de la Biblioteca Pública Municipal Dámaso Alonso, como en la narración «Tristram, un cuento verás», de la Biblioteca Pública Municipal Francisco Ibáñez.

Lecturas y monólogos

La Biblioteca Pública Municipal Iván de Vargas acogerá la lectura dramatizada de Yerma (Federico García Lorca) por la actriz Anna Allen. Será el lunes 22 de abril. Esta versión libre abordará la maternidad, la frustración sexual, la pasión o las apariencias.

Remitido

Implantes con los que conseguir dientes nuevos en un solo día

► El éxito de la clínica Isidro y Márquez radica en la experiencia de sus doctores al aplicar técnicas mínimamente invasivas

Alfonso Casas. MADRID

Los implantes dentales es algo de lo que pueden beneficiarse pacientes en cualquier etapa de su vida, no solo el público más joven o considerado de mediana edad que haya perdido una pieza dental, sino también la población más longeva que, fruto del envejecimiento, sufre un desgaste natural de sus dientes. Si se desea tener calidad de vida, son la mejor alternativa a las incómodas dentaduras postizas, a la vez que los avances de hoy en día confirman que no hay límite para realizarse un tratamiento con garantías de funcionalidad, estética y durabilidad. Así nos lo transmiten

los doctores Jesús Isidro y Sara Márquez, ambos licenciados en Odontología y con formación en postgrado, los cuales dirigen la familiar clínica Isidro y Márquez ubicada en una céntrica calle madrileña. «Las personas de edad avanzada que se perciben en un estado de buena salud, contribuyen a mantener dicha situación y a relacionarse con familiares y amigos sin miedo a sonreír o tomarse un café. La experiencia nos dice que los pacientes no quieren implantes, quieren dientes con los que poder masticar», afirma el doctor, quien asegura que la pandemia fue un punto de inflexión para que mucha gente mayor se diese cuenta de la importancia de hacerse un tratamiento.



ALBERTO R. ROLDÁN

Líderes en casos desahuciados

La clínica fue pionera en el año 2012 al adoptar la tecnología digital para sus diagnósticos y tratamientos, hecho que les ha permitido convertirse en un referente dentro del sector por su trato personalizado e individualizado que lleva a cabo con sus pacientes. Desde entonces, realizan implantes dentales de todo tipo, incluso los considerados casos desahuciados. En todos ellos utilizan técnicas quirúrgicas pioneras con cirugía guiada por ordenador mínimamente invasiva, tratando casos complejos en muchas ocasiones sin cirugías complementa-

rias de aumento de hueso. «Invertimos mucho tiempo, esfuerzo y tecnología en el diagnóstico de cada caso, de manera que nuestro éxito radica en que tenemos los protocolos muy rodados para que la experiencia del paciente sea la mejor, incluso en personas con patologías o fracasos anteriores», destaca Jesús Isidro.

Para la doctora Márquez, otro aspecto fundamental es el compromiso que adquieren con los pacientes a la hora de disminuir el tiempo que pasan postrados en el sillón de la clínica, así como el número de visitas que deben hacer, ofreciéndoles la posibilidad de ver

los resultados desde la visita inicial. Esto es aplicable a cada tratamiento, ya que la clínica Isidro y Márquez se ha especializado en casos complejos de implantes, aquellos en los que no hay hueso o hay muy poco, de manera que pueden quitar piezas, colocar implantes o añadir nuevas en menos de 24 horas, con la comodidad que supone para el paciente.

«Muchos de los casos que abordamos consisten en quitar un implante antiguo para poder rehacer el tratamiento, es decir, implantes que previamente han fracasado o que llevan mucho tiempo en boca y dan problemas. Son casos que otros dan por desahuciados y a los que Isidro y Márquez siempre encuentra una solución viable», concluye el doctor, que anima a que todas las personas, independientemente de su edad, se den una nueva oportunidad para volver a sonreír sin complejos y con naturalidad.



**Clínica Estética Dentofacial
Isidro y Márquez**

Dónde: C/ Alberto Aguilera 22,

Bajo A. Madrid 28015

Tel.: 911 288 686

info@isidroymarquez.es

Gastronomía



Andrés Sánchez Magro. MADRID

La transmisión de una cultura va más allá que la enseñanza de los modelos, y Martín Berasategui es la muestra culinaria de esta sentencia de vida. La mera enseñanza de recetas o técnicas de cocina no es la clave de esta escuela que el gran cocinero vasco ha creado en la formación de equipos que despliegan ese garrote por todo el mundo. El madrileño Club Allard es hoy una muestra de esa esencia del gusto que impregna cualquiera de sus muy laureadas propuestas. Con su estrella Michelin, recogida en tiempo récord, celebramos la salida de un período difícil por el que este elegante espacio ha pasado en las últimas décadas. Ubicado en el edificio Gallardo, la clave del elegante modernismo madrileño, no parece que el ya mítico Club Allard pueda despojarse de la exclusividad que desde sus orígenes respiraba. Reencontrado su camino con la luz y la sólida referencia de Berasategui, este alumno joven pero aventajado y viajado, José María Goñi ha conseguido revivir esta cocina y recuperar una sala agolpada por repetidores disfrutones.

Esa magia que convierte los platos de una gran complejidad técnica en algo sencillo y tan natural, se muestra en este renovado lugar como la esencia y sello. Así, de la cocina salen platos clásicos del maestro a la vez que nuevas aportaciones de Goñi, pero todos tienen en común esa sensación de naturalidad, en las que nadie puede intuir el esfuerzo y la destreza necesarios para sacar un menú que finalmente se goza de la misma manera. Al final esa fórmula de integrar el esfuerzo, el entusiasmo, la constancia, y la generosi-



José María Goñi es el alumno joven pero aventajado y viajado de Martín Berasategui

Muslo o pechuga

Club Allard, la academia del gusto

► Visitamos este renovado lugar que ha reencontrado su camino con la luz de Martín Berasategui y su alumno, José María Goñi

dad, da como resultado la felicidad del comensal.

En 10 o 12 tiempos, la carta recoge una selección de los mejores platos de la casa. Intenso y concentrado porque recoge 25 años de historia, pero también con toques de rock and roll, o quizá música electrónica, de la que te dejará «pegado a la silla» como los de

esta joven generación dicen. José María Goñi, cosecha del 1990, lidera un equipo joven, de 26 años de edad media, pero que ya se recrea jugando con creaciones como Dim Sum, Txangurro a la Donostiarra Mochilero. Como su autor dice, «os tenéis que imaginar a un Txangurro que ha viajado por China o Tailandia»... una aventura

Las notas

BODEGA 8,5

COCINA 8,5

SALA 8,5

FELICIDAD 8,5

total. El guiso va dentro de un dim sum, que se cocina al vapor, y se le añade una sopa Tom Yum, mermelada de chiles rojos y aceite de citronela. Esta tal vez sobre. O la lubina salvaje y su cola curada, kombu, Ajilimójili, remolacha crapaudine, y la inefable beurre blanc, que exige un punto de cocción sideral que se remata con la original ralladura de esa cola curada durante meses y que a modo de bodega eleva este pescado a su tope. También lingote de cuello de cordero, calabaza potimarron, y cebolla perla, como representación de lo más clásico de Berasategui de ejecución perfecta.

Este equilibrio absoluto del menú degustación que plantean, debería de ser ejemplo para muchos que de tanto «storytelling» acaban dando trompicones de pase en pase, en vez de encontrar ese hilo conductor que es lo que convierte un menú en una melodía musical de la que uno aunque no distinga el estribillo, disfruta de la armonía de principio a fin. La sala con algún catedrático que continúa, y la bodega prometedora, también acompañan. Aun así, la humildad sigue respirándose en el equipo Allard, a los que no les parece que la estrella vaya a parales en esa búsqueda de la perfección y la felicidad. Largo viaje de vuelta para este nuevo Club Allard, con pasaporte de siempre.



Club Allard

Dónde calle de Ferraz, 2

Precio Medio 165 euros

MM⁷⁰
FESTIVAL DE MÉRIDA
EN MADRID 2024
TEATRO BELLAS ARTES

70 FESTIVAL INTERNACIONAL DE TEATRO CLÁSICO DE MÉRIDA 2024

entradas: www.teatrobellasartes.es

DEL 30 DE ABRIL AL 5 DE MAYO

SALOMÉ
de MAGGI NIRA

DEL 8 AL 12 DE MAYO

EDIPO
de Sófocles

DEL 15 AL 19 DE MAYO

el REGALO de ZEUS
de EMMA OZORES y JUAN MESAQUER

Gastrochic

«Quiero que el comensal saboree Chinchón»

► Acyre premia a Miriam Hernández, de La Casa del Pregonero, por su proyecto de recuperación del ajo fino



Tatiana Ferrandis. MADRID

Su reto es recuperar y posicionar donde se merece el ajo fino, que ya emplea en todos sus platos. Un trabajo que ha llevado a Miriam Hernández, de La Casa del Pregonero (Chinchón), a recibir el premio Acyre a la Investigación gastronómica. Nos explica que al empezar a trabajar con él, observó que eran pocos los agricultores que lo cultivaban, así que decidió emprender el proyecto. Reunió unas cabecitas para hacerse con las simientes y sembrarlas, pidió ayuda a Mercedes González y ahora «limpiamos la simiente para fortalecerla. Sembramos, seleccionamos y volvemos a sembrar hasta que algún agricultor quiera sumarse al trabajo. Nos estamos planteando un marco normativo en el que se especifique cómo debe ser la siembra y cuándo hay que hacerlo. Estamos mejorando la mecanización tanto del cultivo como del riego dentro de una línea ecológica. También, viendo la posibilidad de hacer un cultivo rotativo, ya que la tierra debe estar después de cuatro años con otra siembra o en barbecho para que vuelva a recuperar todo su potencial». Se trata de una variedad cuya cabeza es más pequeña, lo mismo que los dientes: «Se pelan peor, pero salen bien. En boca, es más dulce, picante y muy largo, porque posee un puntito de amargor al final. Sin embargo, cuando lo comes no tienes esa sensación de estar comiendo ajo. Es algo que hemos detectado, pero tenemos que realizar un análisis genético, ya que hay personas intolerantes al ajo que no lo son al ajo fino», dice. Por supuesto, lo emplea en

todas sus recetas, de hecho, prepara una mantequilla con ajo, fermenta la miel con él, los usa para hacer ajo negro, ajo frito, en crudo y lo cura en azúcar y sal, por poner un ejemplo.

La Casa del Pregonero (lacasadelpregonero.com) fue fundada en 2002 y forma parte de la empresa familiar, que, además, posee otros dos espacios también en la misma localidad: Mesón Quiñones Cuevas del Murciélagu y Terraza Los Huertos: «La Casa del Pregonero se abrió para mi hermano Jesús con la filosofía de ofrecer una propuesta arriesgada y diferente, porque Chinchón destaca más por su cocina tradicional. Al fallecer, le prometí que situaría el restaurante donde a él le hubiera gustado», desvela la cocinera, quien había estudiado Dirección y Administración de Empresas y Turismo. Por aquél entonces, llevaba la gestión y «no sabía ni freír un huevo», promete. Así que se fue a formarse a Hoffman, a Coque, a Lúa y a Arce, entre otros templos del buen comer. Iñaki Camba es su padrino, así que, aunque todos los chefs «me aportaron cosas buenas, él ha sido mi referente». La suya es una cocina «chinchoneta» basada en el recetario tradicional, a cuyos platos da una vuelta con la ayuda de la tecnología, la técnica y la creatividad para que el resultado sean elaboraciones con sabor, estéticas y atractivas.

«En boca es dulce, picante y muy largo, porque posee un puntito de amargor al final», explica

Crea platos creativos y arriesgados basados en la cocina tradicional chinchoneta



Miriam Hernández en plena elaboración de uno de sus platos en La Casa del Pregonero en Chinchón

neta» basada en el recetario tradicional, a cuyos platos da una vuelta con la ayuda de la tecnología, la técnica y la creatividad para que el resultado sean elaboraciones con sabor, estéticas y atractivas.

Jamón ibérico y conservas

Su objetivo es que los comensales identifiquen La Casa del Pregonero con Chinchón. De ahí que se preocupe por alimentar sus preparaciones con materias primas locales: «Quiero que el comensal saboree Chinchón», añade la también embajadora de los productos de Madrid, quien, además del ajo fino, emplea otros procedentes de los pueblos de la Comunidad. Como ejemplos, los maravillosos aceites de oliva virgen extra, de la DOP «Aceite de Madrid», como el de La Aceitera de la Abuela (Titulcia) y Oleum Laguna (); los quesos de Jaramera (Torremocha de Jarama), La Cabezuela (Fresnedillas de la Oliva), Vega de San Martín (San Martín de la Vega) y La Rosa Amarilla (Chinchón), entre otros. Incluso, en Guadarrama se encuentra la conservera Casa Santoña, de donde salen unas anchoas y salazones espectaculares, ya que compran en origen y las manufacturan en la citada localidad, mientras que en Arganda del Rey está Conservas Artesanales Sanz. ¿Sabían que en Madrid tenemos ibéricos de bellota? Sí, los de JP Marabotto. Incluso, el chorizo de ternera, de Sabores de la Sierra, de Colmenar Viejo, ha sido reconoci-



Ostra con «beurre blanc» de ajo negro y palo cortado



Cogollo soasado con ajo y mantequilla y caldo de pollo



Brioche de «carne así»

do como el mejor del mundo. Y, qué decir de la D.O Vinos de Madrid, todos de gran calidad, aunque la cocinera, sobre todo, es fiel a los de Valazul, Bodega del Nero, Vega Luna y Cinco Leguas, bodegas todas situadas en Chinchón: «Intento suministrarme de producto local y aquí tenemos también buenos productos de la huerta», continúa.

Asimismo, nos recuerda que Chinchón es el pueblo con menos de 15.000 habitantes más visitado de la Comunidad. Sin embargo, recibe un turismo muy estacional y le gustaría que fuera más sostenible «para que no se produzca ese impacto tan fuerte durante los fines de semana». De ahí que trabaje en una experiencia, de lunes a viernes, de medio día de duración, de uno o de uno y medio en la que es posible visitar diferentes lugares a los que no te suele llevar una guía turística. Su intención es que nos comamos un trocito de la zona, así que no faltarán las visitas a las almazaras y a las bodegas e, incluso, a la alcoholera, además de degustar el menú «Ajostronómico» compuesto por las ostras con una «beurre blanc» de ajo negro y palo cortado, las almejas al curry de sopa de ajo, los brioches de «carne así», una receta súper tradicional hecha a partir de morcillo guisado con ajo fino, huevas de trucha y cebolla encurtida, el ajo blanco con pistachos y cardo mariano y el corte de helado de ajo fino, por mencionar algunos platos.

La historia final



El Palacio de Sofraga está enclavado en la esquina noreste de la Muralla de Ávila, Patrimonio de la Humanidad

LR
ficio y los jardines a finales del siglo XIX; posteriormente, en 2015 y 2020, fue restaurado para su actual uso de restauración y hostelería. En la actualidad, conserva los rasgos históricos del edificio, con sus emblemáticos muros de sillería, ladrillo castellano visto, artesonados de madera y balconadas. Además de algo único y sorprendente: la piedra de la propia muralla de Ávila ejerce incluso como cabecero de algunos de los dormitorios y como pared de pasillos y salas, ya que está integrada en la estructura del hotel. Todo ello se combina con una propuesta moderna, en una integración perfecta entre pasado y presente. Sin duda, una oportunidad única en la que dormir arropados por mil años de historia. Un lujo inmaterial pero accesible, algo solo posible en un país como España, en el que contamos con un patrimonio cultural formado por más de 300 Conjuntos Histórico-Artísticos. Uno de

El Palacio de Sofraga permite dormir con la muralla de Ávila como cabecero

Beatriz Pascual

Situada en una zona de las colinas onduladas al noroeste de Madrid, a poco más de una hora de la capital en coche, encontramos Ávila, capital de la provincia española con el mismo nombre. Desde hace años, se ha convertido en ciudad de paso, parada obligatoria para muchos o antesala a la gran ciudad para otros tantos que viajan desde León, Valladolid o Salamanca. Fundada en el siglo I, tras la conquista por Julio César de esta zona peninsular; poco después se inicia la construcción de una muralla con las mismas dimensiones que la que podemos ver hoy en día. Cuna de Santa Teresa de Jesús y sepultura del inquisidor Torquemada, la ciudad adquirió su configuración actual en el siglo XI para proteger los territorios castellanos contra los musulmanes. Su muralla, construida entre 1090 y 1099 por orden del rey Alfonso VI, es una de las mejores representaciones de arquitectura defensiva del mundo conservada íntegramente. Cimentada sobre roca, supone una potente cerca de mampostería

Una parada antes de llegar a Madrid

► Recorremos la ciudad de Ávila, a solo una hora de la capital, para descubrir una parte desconocida de su muralla

granítica, macizada con piedra y mortero de cal. Presenta unas dimensiones de 2.516 metros de longitud, muros de tres metros de espesor y unos 12 metros de altura, y cuenta con 87 torres semicirculares y nueve puertas monumentales. Visitable en buena parte de su trazado y accesible a todos los ciudadanos—un paseo de unos tres kilómetros—, se puede acceder a ella por la Casa de las Carnicerías, la Puerta del Alcázar y la Puerta del Puente. El hecho de que sea una ciudad no muy grande, rozando los 232 kilómetros de extensión, no impli-

ca que no haya cosas que descubrir en esta ciudad histórica. Las iglesias románicas extramuros de San Pedro, San Vicente, San Andrés y San Segundo, las iglesias de San Nicolás, Santa María de la Cabeza y San Martín y los conventos de la Encarnación, San José y el Real Monasterio de Santo Tomás, tienen una gran importancia.

Una de las últimas opciones en incorporarse a la oferta turística de la ciudad es conocerla a través de una visita guiada en tuc tuc. La mejor opción para los amantes de la historia y apto para todas las eda-

des. Durante algo más de media hora es posible recorrer las murallas de Ávila e incluso entrar en la ciudad para perderse entre sus plazas históricas, palacios y grandes monumentos. La Plaza de Santa Teresa, el Palacio de los Dávila, la Iglesia de Santa Teresa de Jesús, el Torreón de los Guzmanes, el Mercado Chico o el Mirador de los Cuatro Postes, son solo algunas de las paradas obligatorias que hace este recorrido. A su vez, y gracias a un audio guía, irá conociendo la historia y leyendas que algún día sucedieron en esas mismas calles y que el propio conductor irá completando con sus propios conocimientos.

En el siglo XVI, las casonas nobles que se encontraban junto a la muralla se adosaron al recinto defensivo. Enclavado en la esquina noreste de la muralla, encontramos uno de los hoteles más especiales de la ciudad. El hotel Sofraga Palacio es un palacio medieval cercano a la Puerta de San Vicente que perteneció durante generaciones a los Águila, familia muy influyente entonces en Castilla. Su estructura actual responde a la rehabilitación acometida en el edi-

ellos es el casco antiguo de Ávila, inscrita en 1985 en la lista de Patrimonio Mundial de la Unesco en reconocimiento a sus valores universales excepcionales. Es uno de los ejemplos de ciudad fortificada mejor conservados del mundo, con su impresionante muralla medieval—construida a finales del siglo XI— conservada íntegramente y con notables iglesias románicas extramuros.

Su gastronomía también es digna de mención y parada: el chuletón, las patatas revolconas o la sopa castellana son algunos de ellos. Su restaurante homónimo se encuentra en un luminoso patio acristalado frente a un jardín del siglo XIX presidido por un imponente cedro de cinco siglos. La carta está protagonizada por la tradición y el producto de calidad y cercanía. Cuenta con entrantes como las judías de riñón con mantanza o las mollejas de cordero lechal salteadas con ajos tiernos. Hay varias propuestas de arroces, pescados y soberbias carnes. También cuenta con un gastrobar, más informal y con barra, que permite tomar un tapeo con vinos de la región.

estaríamos hablando de más de tres meses. Y a estos habría que añadir posteriormente el tiempo necesario para hacer pruebas, los informes pertinentes, el acceso al médico de familia...

A veces, las cifras hacen caer en el error de convertir a las personas en estadísticas, pero no conviene olvidar que cada uno de estos 850.000 ciudadanos que guardan su turno para ser operados tiene detrás una historia con sueños, esperanzas y aspiraciones.

«Es esencial que los sistemas de salud reconozcan que detrás de los números hay personas que tenemos ganas de vivir y necesidad de tener una vida sin incertidumbre, tranquila. Pero también deben reconocer que, si tardas un mínimo de nueve meses o un año en ver resuelto tu problema, algo está fallando. Porque la prioridad aquí debería ser garantizar que todos recibamos la atención que necesitamos en el momento que lo necesitamos», reflexiona Fernanda Macías.

Ella sabe lo que es sentir miedo a que el turno para someterse a la cirugía le llegara cuando fuera demasiado tarde. Y es que, en su caso, esperó desde diciembre de 2020 hasta junio de 2022 para ser operada de una hernia abdominal estrangulada (hernia crural incarcerada izquierda) en el Servicio Extremeño de Salud. «Fueron 18 meses de mucha angustia porque me habían informado de que una hernia estrangulada puede ser muy grave e incluso mortal. Pero también tuve mucha dificultad para tener una vida normal porque sufría dolores muy intensos, infecciones de orina muy reiteradas, incluso no podía vestirme con la ropa que me gustaba por el tamaño que implicaba el bulto», indica. Recuerda, especialmente, el percance que vivió el día de la cabalgata de los Reyes Magos del 5 de enero de 2022. «Quise ir a ver a mis nietos porque iban vestidos en las carrozas, pero tardé un poco más de la cuenta en volver a casa y sufrí un episodio de incontinencia urinaria», explica.

Fernanda empezó a sentirse mal en noviembre de 2019. Tenía dolores en el estómago, pero su doctora lo achacó a la existencia de gases. «Incluso me hicieron una ecografía abdominal y no me vieron nada», lamenta. Sin embargo, el 29 de abril de 2020, y pese a que los centros de salud se encontraban saturados por la pandemia, tuvo que acudir a Urgencias. Tras realizarle una ecografía, le indica-



Angelines Izquierdo lleva esperando 14 meses a que la operen de una rotura muscular en el hombro.

ron que sufría una hernia crural incarcerada y comenzó su viacrucis de operaciones: la intervinieron quirúrgicamente el 30 de abril, el 3 de mayo para adhesiolisis y colocación de malla, y el día 8 de mayo por perforación intestinal y colocación de una nueva malla. «La malla se rompió. En la revisión del 16 de junio me pidieron un TAC abdominal para saber si estaba rota y, seis meses después, me lo confirmaron. Como consecuencia, había salido una hernia de 9 centímetros», recuerda.

Ese mismo día, el 16 de diciembre de 2020, la incluyeron en la lista de espera quirúrgica. Sin embargo, casi un año después de no tener repuesta alguna, deciden reclamar. «El 24 de noviembre de 2021 tuvo entrada una reclamación que hizo mi hijo Antonio en la defensora de usuarios del Sistema Sanitario Público extremeño, donde nos remitieron una carta de resolución en la que nos dan la razón de que se han superado los

tiempos máximos de espera y de que se ha vulnerado el derecho reconocido en los artículos 41 y 5.2 de la ley de tiempos de respuesta», informa.

Finalmente, su hija Macarena decidió hacer pública la angustiosa situación con una publicación en redes sociales. Dos meses más tarde, en junio de 2022, por fin fue operada. Y, aunque casi un año más tarde sigue a la espera de que la citen para la revisión de esta operación, ha vuelto a disfrutar de una vida normal.

Volver a llevar una vida normal es el anhelo que actualmente tiene Angelines Izquierdo Gozalo. A sus 59 años, lleva 14 meses esperando que el Servicio Extremeño de Salud le cite para operarla de una rotura del tendón del músculo supraespinoso que le impide llevar a cabo tareas tan cotidianas como vestirse sola o continuar cumpliendo con sus responsabilidades en el negocio familiar. A nivel emocional, esta situación le ha

Olga se debate entre la esperanza y la incertidumbre de saber si su boda podrá realizarse

Angelines lleva 14 meses durmiendo sentada en una cama con los hombros apoyados en una silla

llevado a una depresión. «Llevo un año durmiendo sentada en la cama con los hombros apoyados en una silla con una almohada y así es como he podido descansar algo», reconoce. Y añade: «Me siento inútil, muy limitada. De hecho, he tenido que contratar a una persona que nos ayude con las tareas domésticas y en casa de mis padres también hay otra persona

contratada porque mi madre ya no es autónoma y era yo quien iba a ducharla y ayudarla».

Todo comenzó en febrero de 2023. «Sufrí una caída y tuve un esguince de muñeca. Al mes de quitarme la escayola, comencé a notar mucho dolor y este se extendía hasta el hombro y me provocaba debilidad en todo el brazo. Sin embargo, sin hacer radiografía ni nada, el médico me diagnosticó una tendinitis», comenta. Este diagnóstico no la convenció y decidió realizarse una ecografía en un centro de salud privado. «Fue cuando supe que tenía una rotura bastante considerable en todo el espesor del supraespinoso. Mes y medio después me lo confirmaron en la Seguridad Social», explica. Y añade: «Sin embargo, no me derivaron al traumatólogo, sino al rehabilitador. Me extrañó muchísimo y pregunté el motivo. Me explicaron que hay tanta lista de espera en Traumatología que están derivando a los pacientes que pueden al médico rehabilitador para reducir las listas de espera».

Ocho meses después de pedir cita, visitó al especialista en rehabilitación y este la terminó derivando a Traumatología. «Fue el 5 de enero. Había pasado tanto tiempo que surgió un agravante: tenía un bulto en el codo. Era un lipoma o, supuestamente, lo es porque todavía no sé el resultado de la prueba», lamenta.

El pasado día 5 de marzo de este mismo año, por fin, tuvo la consulta en el servicio de Traumatología. «El siguiente paso es la intervención quirúrgica. De hecho, la traumatóloga me ha dicho que tengo una retracción de un centímetro y que es el momento adecuado para operar, pero hay una lista de espera de dos años. A mi suegra, por ejemplo, le operaron hace quince días para ponerle una prótesis de rodilla y llevaba alrededor de tres años esperando, por lo que, posiblemente, cuando me toque, la intervención quirúrgica será entonces mucho más compleja o, incluso, no se pueda operar», se lamenta Angelines.

Listas de espera: un riesgo para la salud mental

► El efecto de las listas de espera quirúrgica en la salud mental de los pacientes puede ser significativo. La incertidumbre, la ansiedad y la frustración asociadas con la espera pueden afectar negativamente el bienestar

psicológico de las personas. Existen investigaciones que respaldan estos efectos. Por ejemplo, algunos estudios confirman que los pacientes en lista de espera quirúrgica tienen mayores niveles de ansiedad y depresión en

comparación con aquellos que no están en lista de espera. Además, se ha observado que la duración de la espera está positivamente relacionada con la gravedad de los síntomas de ansiedad y depresión.



AP PHOTO/ A. BARRIENTOS

Una simple cuestión matemática

► La difusión de estos datos –y la interpretación de los mismos por parte de la citada asociación– ha causado un gran revuelo en la red social X. Como aclaración sencilla, el catedrático Rafa Toledo explicó esto ayer en un hilo: «Lógicamente, en España mueren más españoles que etíopes, pero no porque ser español tenga un mayor riesgo de muerte en nuestro país, simplemente porque hay muchos más españoles que etíopes. Es lo que tiene comparar dos poblaciones de distinto tamaño».

La proporción de hospitalizados en UCI fue de un 0,6% entre no vacunados frente a un 0,16% en vacunados con la pauta completa

Sanidad admite que más de 35.000 vacunados murieron a causa de la covid

► Los datos provienen de una respuesta de Salud Pública a la asociación Liberum

M. de Andres. MADRID

La Dirección General de Salud Pública, dependiente del Ministerio de Sanidad, reconoce que desde el inicio de la pandemia la Red Na-

cional de Vigilancia Epidemiológica registró 7,5 millones de casos de covid entre la población vacunada en comparación con los 5,5 millones de contagios de no vacunados, a 30 de junio de 2023.

Además, de los 7,5 millones de personas que enfermaron pese a haber sido inmunizadas, 35.286

fallecieron por la infección. Estos son los datos que se desprenden de la respuesta de Sanidad a la asociación ciudadana Liberum, que lleva denunciando desde 2021 «en todos los tribunales en los que ha actuado, el engaño de la imposición del certificado digital Covid-19 por parte de numerosas autonomías, y de los propios Estados dentro de la UE porque, desde el principio, la evidencia científica había demostrado que las vacunas no frenaban los contagios porque los vacunados se infectaban y eran fuente de contagios con cargas virales semejantes a la población no vacunada», detallan en un comunicado.

«Los datos que ahora el Ministerio de Sanidad hace públicos corroboran que Liberum dijo la verdad y que las autoridades engañaron a la población» porque «evitar el contagio era uno de los principales argumentos de imposición de las vacunas y (se usó) como ataque a quienes no se vacunaban», añaden. Cabe matizar que las vacunas disponibles du-

rante la pandemia de covid no eran esterilizantes, por lo que nunca se afirmó que evitaran los contagios. Lo que sí defendieron gran parte de la comunidad científica, las organizaciones sanitarias supranacionales y las de los países miembro de la UE fue que disminuían los contagios, argumento que se ha demostrado en decenas de investigaciones científicas en todo el mundo.

90% de vacunados en España

En su respuesta, lo que hace Sanidad es contextualizar los datos de contagios, hospitalizaciones y fallecimientos en la realidad de nuestro país –referente en el mundo por el elevadísimo porcentaje de población inmunizada, el 90%. «Desde mayo de 2022 el 85% de la población diana estaba vacunada». «Esta es la causa por la que los nuevos casos diagnosticados fueran entre vacunados, en vez de entre no vacunados», señalan.

La asociación Liberum responde: «Vamos, que Sanidad dice que a partir de mayo de 2022 había más

infectados de Covid-19 por la sencilla razón de que había mucha población vacunada, argumento que rechazamos, porque, por esa misma razón en los años 2020 y 2021 había más contagios entre los no vacunados porque eran más que los vacunados, lo que resulta absurdo».

Respecto a los fallecimientos, las cifras brutas muestran que, de 7,5 millones de personas vacunadas, murieron 35.286, frente a las 52.209 que fallecieron en el grupo de 5,5 millones de no vacunados. «Aunque en la tabla de Sanidad no se especifica cuántas personas fallecieron en cada año de la pandemia y qué porcentaje de vacunados había en ese momento, son unos datos buenísimos para demostrar la eficacia de las vacunas frente a la mortalidad», explica Rafa Toledo, catedrático de Inmunoparasitología de la Universidad de Valencia. «De un 90% de vacunados murieron el 30%; el otro 70% de personas que fallecieron por covid pertenece al 10% de no vacunados», detalla.

Algunas cifras Eficacia de las vacunas

► Los datos de hospitalizaciones de forma global en España muestran los siguientes porcentajes: 5,6% en no vacunados frente a 3,3% en vacunados con pauta completa.

► Respecto a los ingresos en Unidades de Cuidados Intensivos, fueron un 0,6% de los casos diagnosticados entre no vacunados frente a un 0,16% entre vacunados.

► Las vacunas redujeron la mortalidad a más de la mitad: el porcentaje de fallecidos fue del 0,9% en no vacunados, frente al 0,4% en vacunados por completo.

► Un estudio de la OMS señala que las vacunas redujeron las muertes por covid en al menos un 57% y salvaron más de 1,4 millones de vidas en Europa.

B. G. BARCELONA

Los Aces Solidarios de Banco Sabadell reparten 32.000 euros a cuatro proyectos

► Desde que lanzó en 2008 esta iniciativa solidaria en el trofeo Barcelona Open Banc Sabadell, se han destinado más de 400.000

Los aces (puntos directos de saque) que se han registrado durante esta edición del torneo de tenis Barcelona Open Banc Sabadell han permitido que el Banco Sabadell entregara 32.000 euros a cuatro proyectos, gracias a la iniciativa Aces Solidarios que puso en marcha la entidad bancaria en 2008. Desde entonces, se llevan acumulados más de 400.000 euros destinados a más de 50 diferentes iniciativas solidarias.

Carlos Ventura, director de Banca de Empresas y Red de Banco Sabadell, ha sido el encargado de hacer entrega de estos 32.000 euros. En esta ocasión, los beneficiarios de esta iniciativa han sido Fundación Vinjoy, Salut Mental Catalunya, Asapme Asociación Aragonesa Pro Salud Mental y Proyecto Hombre Sevilla «Proyecto Joven». Cada entidad ha recibido un cheque por valor de 8.000 euros.

Agradecer el apoyo

Todos los beneficiarios de esta iniciativa solidaria han agradecido el respaldo, no solamente económico, que supone recibir esos Aces Solidarios.

Salut Mental Catalunya es una entidad que trabaja para mejorar el bienestar de las personas con problemas de salud mental y generar igualdad de oportunidades. Su actividad no se centra solo en la persona que padece problemas, sino que acompañan al entorno familiar ofreciéndole todo tipo de recursos, como orientación y apoyo o servicios de información y de orientación.

Además, esta entidad ofrece formaciones, programas de ocio y de deporte. «El proyecto que presentamos a Aces Solidarios era para atender a jóvenes», explica Gemma Marcet, responsable de Alianzas y Fundraising de Salut Mental Catalunya. Más concretamente, se trata de Proyecto «Xarxajoves» por el que se acompaña a jóvenes de entre 16 y 25 años con problemas de salud mental en su paso a la vida adulta, para lo que se realizan planes individuales, actividades grupales y apoyo a las familias.

«Estamos muy contentos y agradecidos por este apoyo recibido», subraya Marcet, no solo porque «el apoyo nos permitirá seguir atendiendo a más jóvenes», sino porque «vincularnos a un evento de esta notoriedad, como es este torneo, nos ayuda a dar visibilidad a la

salud mental y también a llegar a más personas y poderlas ayudar».

Un objetivo compartido por Asapme (Asociación Aragonesa Pro Salud Mental), que nace hace 40 años por parte de familiares de personas con trastorno mental grave. En estos momentos, la organización presta apoyo a más de 1.500 personas, entre quienes tienen estos problemas, pero también personas que quieren cuidar su salud mental. Se trata de una entidad pionera en la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental y en la atención a sus familias, y cuenta con un Departamento Infantojuvenil especializado en la atención a menores y adolescentes que presentan algún tipo de problema de salud mental.

De hecho, según Ana López, gerente de Asapme, la prevención,

especialmente en las primeras etapas de la vida (es decir, infancia y juventud) es clave. «El dinero de los Aces Solidarios se va a destinar a fomentar la educación en los colegios para que el profesorado, familiares y niños y niñas tengan una predisposición y una sensibilización hacia los problemas de salud mental», explicaba, con el objetivo de «generar hábitos mentales saludables para prevenir la aparición de enfermedades».

Otra de las entidades beneficiadas este año ha sido Proyecto Hombre, una entidad que se dedica a la rehabilitación y a la prevención de todos los temas relacionados con conductas adictivas. Sin embargo, como explica Ángeles Fernández, directora general y patrona de Proyecto Hombre Sevilla «Proyecto Joven», además de los programas

de prevención, la Fundación ha tenido que desarrollar un abordaje de tratamiento porque «empiezan a llegar menores y adolescentes con problemas de salud mental ligados a conductas adictivas».

Más concretamente, el proyecto beneficiario atiende a jóvenes de entre 14 y 21 años con problemas de uso de sustancias, uso inadecuado de tecnologías, juego patológico y abuso de videojuegos. Fernández asegura que el apoyo de los Aces Solidarios supone «re-

Cada entidad beneficiaria recibe un cheque de 8.000 euros, pero el apoyo no es solo económico

conocer una labor que es muy dura, muy difícil», pero de la que, sin embargo, «se benefician un número muy elevado de chicos y sus familias».

Por su parte, la Fundación Vinjoy es una organización asturiana de intervención socioeducativa avanzada. Adolfo Rivas, director gerente de la entidad, explica que esta organización cree que uno de los retos de las entidades como la suya es evolucionar y no dar «respuestas de hace 20 años o 30 años a una realidad cambiante y rápida», sobre todo en su objetivo de «alejar a los afectados de la vulnerabilidad desde la apuesta y el reconocimiento radical por la dignidad y el protagonismo de la propia persona». Para ello, el proyecto aborda aspectos psicosociales, educativos, formativos, laborales y de participación en la comunidad de los/as jóvenes, proporcionándoles habilidades, destrezas y contextos que les faciliten la autonomía personal y la independencia a todos los niveles.

Para Rivas, el apoyo de Banco Sabadell «es una alegría porque estamos en un momento complicado y duro», por lo que ser beneficiario de los Aces Solidarios es «una palmada en la espalda, un «estamos con vosotros, creemos en lo que estáis haciendo y apostamos por ello»».

BANCO SABADELL



Acto de entrega de los Aces Solidarios ayer, en el torneo

Descubren por qué olvidamos los números de teléfono

► Un estudio internacional sobre la memoria a corto plazo puede ayudar a entender mejor el mal de Alzheimer

Jorge Alcalde

Lo hacemos todos los días y de manera inconsciente. Salimos a la calle y recordamos cuántas monedas metimos en el bolsillo para comprar el pan; nos dicen una dirección y la retenemos un tiempo en la memoria antes de anotarla, tenemos una

charla con un vecino y recordamos los aspectos más importantes para contársela a nuestra pareja al subir a casa. Es lo que se llama memoria de trabajo, un tipo de retención de información a corto plazo, fundamental para el funcionamiento de nuestro cerebro.

Se sabe que esta función neurológica está perfectamente integrada en la capacidad de recuerdo a largo plazo. Por ejemplo, si vamos a coci-

nar una fabada, la memoria a largo plazo nos sirve para recordar la receta o incluso si hemos comprado todos los ingredientes. Pero la memoria de trabajo es vital para realizar la tarea, fijar cuándo hemos encendido el fuego o si hemos echado sal e incluso poder hacer varias tareas a la vez. A pesar de que se tiene certeza de que esta capacidad puede verse afectada por el envejecimiento y su mal funcionamiento puede ser síntoma de deterioro cognitivo, hasta ahora no se conocía muy bien cómo funciona.

Esta semana, las cosas han comenzado a cambiar. Un equipo de investigadores del Hospital Cedars-Sinai en Los Ángeles ha hallado por primera vez en la historia un grupo concreto de neuronas que sirven para coordinar el almacenamiento de informaciones sensoriales relacionado con la memoria de trabajo. En realidad, estas neuronas no retienen la información, pero son catalizadoras sin las cuales ese almacenamiento a corto plazo sería imposible.

Este tipo de memoria es muy difícil de estudiar. Permite retener información por algunos segundos

y es muy frágil. Requiere un foco continuo (por ejemplo, mientras repetimos un número de teléfono no lo olvidamos, a los pocos segundos de dejar de repetirlo puede que ya no lo recordemos). Además, cualquier estímulo externo la borra con facilidad (como cuando nos hablan mientras estamos haciendo una operación matemática y perdemos el hilo).

Pero lo más importante en términos médicos es que esta facultad puede verse afectada por muchas enfermedades y disfunciones. De manera que entenderla bien es una herramienta interesante para conocer mejor estas patologías, como el Alzheimer.

Según Jonathan Daume, médico que ha dirigido la investigación, «en males como la demencia o el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) el problema no es la capacidad de almacenar recuerdos, sino el de enfocar sobre ellos y retenerlos una vez se han formado».

Se han detectado las neuronas que coordinan el almacenamiento de informaciones

Para conocer mejor esta fase de la memoria, los investigadores registraron la actividad neuronal de 36 pacientes hospitalizados. Se trataba de enfermos de epilepsia a los que se les habían introducido electrodos en el cerebro como parte de una cirugía para curar su mal. Aprovechando esta circunstancia, el equipo médico solicitó a los pacientes que realizaran determinadas tareas que requieren la asistencia de la memoria de trabajo y midieron la actividad de las neuronas y de las

ondas cerebrales.

La investigación requería de un trabajo sencillo. A los individuos se les mostró en un ordenador una fotografía aislada o una serie de fotografías de animales, personas, objetos y paisajes. La pantalla se apagaba y en tres segundos se pedía a los pacientes que recordasen las fotografías que habían visto.

Las respuestas rápidas y acertadas coincidieron con la actividad mayor de dos grupos de neuronas. Una de ellas, a las que han llamado neuronas de «categoría», sirven para diferenciar la categoría a la que pertenecen las fotografías (animal, persona, planta...). El segundo grupo es vital para que esa categoría sea recordada y se ha denominado «neuronas de fase». Estas segundas no almacenan un contenido concreto; utilizan un proceso que se conoce técnicamente como acooplamiento de fase-amplitud (PAC) que permite que las primeras enfoquen correctamente en la memoria que quieren conservar.

De ese modo, si tenemos que recordar una secuencia las neuronas de categoría se activarán durante todo el tiempo que repetimos mentalmente los conceptos mientras que el otro grupo neuronal, modulado a través de diferentes ondas cerebrales, se encargará de que el recuerdo quede fijado. Esta actividad tiene lugar en el hipocampo, región cerebral vital para la memoria a largo plazo. Ahora, se demuestra que el hipocampo también puede estar relacionado con los recuerdos de más corta duración y más funcionales. El dato es de gran importancia porque es precisamente en el hipocampo donde empiezan a manifestarse los primeros daños causados por enfermedades como el mal de Alzheimer.



Un instante del concurso Pasapalabra, de Antena 3, donde la memoria es fundamental

Jorge Alcalde es director de «Esquire»

Hackett London

ambienta en Sevilla

su campaña de primavera-verano

La firma británica Hackett London a escogido la ciudad de Sevilla para ambientar su campaña primavera-verano de 2024.

La capital andaluza es un emblema en sí misma, una ciudad histórica con una riqueza cultural y belleza única en el mundo. Su patrimonio monumental, sus jardines o colecciones de arte, representan la combinación entre tradición e innovación, así como en áreas como la gastronomía o la arquitectura, las cuales quedan reflejadas en esta nueva campaña.

Es precisamente esta vinculación entre lo clásico y lo moderno, la elegancia con un toque casual que caracteriza claramente el ADN de Hackett, lo que esta campaña también recoge de Sevilla y la convierte en la ciudad ideal para presentar el carácter británico de



la marca, de espíritu animado, bajo paisajes bañados por la luz y el sol sevillano.

Esencia y tradición

Sus plazuelas, sus perfumes, su gente y comercios, nos envuelven y nos embarcan en un viaje sensorial por España y Andalucía, recorriendo su rica y espectacular diversidad cultural. Esa experiencia de descubrimiento, de aventura, es la que se fusiona con el actual

estilo atemporal del hombre Hackett.

Por este motivo la campaña se desarrolla como un diario visual, retratando a Jenson Button y Matthew Goode entrando en un emblemático hotel sevillano desde un coche vintage, participando en un amistoso partido de croquet, disfrutando de tapas en un clásico bar de la ciudad y paseando por la impresionante Plaza de España.

La campaña fusiona la esencia británica del estilo de Hackett con el espíritu animado, fresco, elegante y colorido de la ciudad hispalense, pero se inspira también en el transcurso del tiempo. A medida que los días se hacen más cálidos, se introducen tejidos más ligeros y colores más brillantes para llevarte a través de los cambios climáticos con comodidad y estilo.

La colección para esta temporada de primavera-verano fusiona la esencia británica del estilo de Hackett con el espíritu animado, fresco, elegante y colorido de la capital andaluza

Muestra de ello, además de los tejidos y cortes tan especiales, es la transición de paleta de colores que va de los azules, verdes y beiges más empleados por la marca a tonos mandarina, hierba o rosa característicos de Sevilla.

Una colección amplia

La colección de Hackett London comienza con prendas esenciales de transición, como versátiles chaquetas técnicas resistentes al agua, prendas intermedias como un sofisticado cárdigan con cuello chal y chalecos de ante. Además, cuenta con nuevos blazers, elegantes, con opciones en cuadros y espiga elaborados con tejidos ligeros premium como lino y mezclas de lana-seda que se convertirán prendas clave de cualquier armario de transición.

Como esenciales de temporada, la colección ofrece una variedad de camisas de espiga melange, camisas y polos de algodón orgánico fino en azules clásicos y colores veraniegos vibrantes. Por último, la propuesta de Hackett London agrega una gama de pantalones de algodón y lino premium, de siluetas estilizadas para ofrecer un estilo relajado y refinado para cualquier ocasión.

El piloto Jenson Button y el actor Matthew Goode vuelven a protagonizar la campaña de la marca, que recorre diversos parajes de Sevilla



HACKETT
LONDON

hackett.com

«La Iglesia habla poco de sexo»

Luis Argüello

Presidente de la Conferencia Episcopal Española y arzobispo de Valladolid

Aunque fue elegido a comienzos de marzo, este jueves comenzó su «pontificado» institucional con su primera reunión con el ministro de Presidencia, Félix Bolaños

José Beltrán. MADRID

El miércoles sufrió lo suyo mientras veía los cuartos de la Champions. «El Madrid se situó y defendió bien frente al asedio del Manchester City. Y, para colmo, los penaltis. No nos daba ya...». Sí, el arzobispo de Valladolid, Luis Argüello, es futbolero. Además de un intelectual reconocido por sus hermanos de mitra y báculo que el 5 de marzo le eligieron como presidente de la Conferencia Episcopal Española para los próximos cuatro años. Con la resaca del pase a semifinales en el cuerpo, apenas unas horas después mantenía su primera reunión oficial con Félix Bolaños, ministro de la Presidencia y responsable de las relaciones Iglesia-Estado. Con 70 años, Argüello asume el timón de la Iglesia en nuestro país después de estar en las «cocinas» como secretario general hace apenas dos años.

Usted ya ha sufrido algún envite del Gobierno con las inmatriculaciones, los abusos... ¿Cómo se sitúa ante Moncloa con estos precedentes?

En la Casa de la Iglesia, en toda su historia, con todos los acentos propios de cada momento, como es normal, siempre hemos utilizado esta expresión: una leal colaboración crítica. La Iglesia, en sus relaciones con el Gobierno, tiene que tener una leal colaboración. Pero forma parte de esa misma leal colaboración poder señalar un punto de vista crítico sobre algunos aspectos de dos polos de referencia que son la dignidad humana y bien común. Sí me preocupa algo de manera especial en la relación con los poderes públicos en el que reconocemos una dialéctica de polarización: que

Con los migrantes, contra el aborto

► «Me da igual que me etiqueten. Me parece una reducción». Con esta naturalidad, Luis Argüello responde cuando lee o escucha que le definen como «conservador». Quizá porque sabe que la Doctrina Social de la Iglesia es **inclasificable dentro de los parámetros de izquierda y derecha. En apenas un margen de días, respaldaba en redes sociales la iniciativa legislativa para regularizar a medio millón de migrantes que calificaba de «impresionante».** «Es hora de superar una polarización provocada por intereses politiqueros», sentenciaba. Con esta misma libertad, se mostraba poco después especialmente crítico con la votación a favor en el Parlamento Europeo para que se incluya el acceso al aborto en la Carta de los Derechos Fundamentales de la UE. «Quiere defender a la mujer a costa de la vida que gesta. Dice asegurar el progresismo frente a los reaccionarios, cuando impide el progreso de la vida», expresa el presidente de los obispos, con una apostilla: «Es el reconocimiento de la decadencia moral».

la Iglesia pueda ser utilizada como un instrumento más para activar o echar más leña al fuego. O, lo que es lo mismo, sacar determinado tipo de asuntos que se sabe de especial sensibilidad para provocar. Mi principal preocupación, en definitiva, es que esa leal colaboración pueda ser manipulada.

Por ejemplo, ¿con la resignificación del Valle de los Caídos y una posible expulsión de los benedictinos?

Puede ser, pero no quiero anticipar. Sobre la cuestión del Valle de los Caídos, en primer lugar hay que reconocer que no es competencia propia de la Conferencia Episcopal, pero no cabe duda de que es un asunto que le afecta a la Iglesia española. Recuerdo que en la décima rueda de prensa que tuve como secretario general, sí dejé caer que era la primera vez que no se me preguntaba sobre Franco.

Pero Franco siempre vuelve...

Nosotros queremos reconciliación, y la reconciliación también lleva consigo el que todos los españoles y todas las familias podamos homenajear a las personas que cada cual lleva en un recuerdo del corazón. Evidentemente, la reconciliación pasa porque todo el mundo tenga una sepultura digna. Entrando en la cuestión del Valle de los Caídos, hemos dicho que nos parece necesaria una presencia religiosa en un lugar que además tiene como símbolo la cruz, que está fuera pero que se celebra dentro, en la eucaristía, en la basílica. La celebración de Cristo, que fue víctima y que dio la vida para el perdón y la reconciliación es una buena aportación. Y lógicamente, si nosotros defendemos que haya basílica y altar, defendemos que haya presencia de alguien que pueda mantener presencia y altar.



¿Teme que cuando se acabe el jaleo actual de las comisiones en Congreso y Senado toque el turno de la comisión antiabusos?

El Congreso encargó un informe al Defensor del Pueblo. Está en el orden de lo previsible que ese informe pueda ser discutido un día por el Congreso. La forma en que se desarrolle no lo sé ni quiero adelantar acontecimientos. Creo que hasta del propio informe del Defensor del Pueblo se infiere que esta problemática es una problemática general de la sociedad española. Nosotros estamos decididos a hacer frente a los que hemos vivido en el pasado y en el presente, lo que pudiéramos vivir en el futuro y, desde ahí, apos-

tamos por la acogida de las víctimas, la prevención y la reparación. En eso estamos y es lo que queremos vivir.

El 5 de marzo, al ser elegido, usted y el vicepresidente, el cardenal José Cobo, saludaron a las víctimas que protestaban a las puertas de la Conferencia. ¿Ha sido un punto de inflexión en su relación, al haber desencadenado reuniones posteriores?

Así es. Nosotros queremos seguir manteniendo esta relación con las víctimas, poniendo el acento especialmente en los rostros concretos. Es verdad que las víctimas luego se asocian, pero, sin dejar de tener encuentros con las asociaciones, nos

JESÚS G. FERIA



gustaría dar una prioridad a lo que de hecho ya es una práctica habitual en la Iglesia, en diócesis, en congregaciones religiosas: múltiples encuentros tenidos con rostros concretos. Algunas están en las asociaciones, otras no. Algunas quieren que se sepa que se han dado encuentros, otras no.

Un obispo me dijo que la Iglesia está obsesionada con el sexto mandamiento hasta colocarlo como si fuera el primero. ¿Está de acuerdo?

Yo lo diría de otra manera. Francamente, creo que la Iglesia habla poco de sexo. Más bien creo que estamos con un exceso de miedo

«Defendemos que haya alguien que mantenga la basílica y el altar en el Valle de los Caídos»

para hablar de sexo contracorriente. Una sociedad como la nuestra, que tiene en el conjunto 1,3 hijos por mujer y, si miras a las nacidas en España, se reduce a 0,8, esto quiere decir que hay algo en la vida sexual de los españoles que va muy mal. Quiere decir que se hace un planteamiento de la sexualidad desvinculado de la transmisión de la vida. Y eso a nosotros nos da vergüenza decirlo, porque se tacha de políticamente incorrecto que un cura, un catequista o un profesor en el colegio diga que la transmisión de la vida no es el único fin de la sexualidad, pero sí es un fin sine qua non. Eso lleva consigo toda una mirada determinada de la antropología y lleva a

decir que no toda relación es matrimonio, porque hay relaciones que pueden generar vida y otras no. No puedes llamar de la misma manera a dos realidades antropológicas objetivamente distintas. Así, vamos tirando del hilo y nos vamos metiendo en más líos.

Lo que me dice da pie a que haya quien comente: «Lo que faltaba, el presidente de la Conferencia Episcopal se quiere meter ahora en la cama de los españoles...». Por eso digo que, lejos de tener una obsesión con el sexto mandamiento, yo creo que tenemos más bien un déficit de evangelizar la sexualidad.

Opinión

El Papa y la tortura

Antonio Pelayo

El miércoles, al final de la audiencia general Francisco condenó una vez más el uso de la tortura. Estas fueron sus palabras: «La tortura de los prisioneros es algo malísimo, no es humano. Pensamos en tantas torturas que hieren la dignidad de la persona y en tantos torturados. El Señor ayude a todos y los bendiga». Antes se había referido a las poblaciones en guerra: Tierra Santa, Palestina, Israel y la martirizada Ucrania. «Pensamos en los prisioneros de guerra -añadió-. Que el Señor mueva la voluntad de liberarlos a todos». No quiso ser más preciso pero cabe suponer que estaba pensando en los soldados hechos prisioneros por Rusia y Ucrania, y en los rehenes detenidos por Hamás.

Pero no es ni mucho menos la primera vez que el Papa argentino hace una explícita condena de la tortura. En junio del 2023 en un video afirmó que «la tortura no es una historia de ayer. ¿Cómo es posible que la capacidad humana para la crueldad sea tan grande?». Y pidió «que la comunidad internacional se comprometa concretamente en la abolición de la tortura, garantizando el apoyo a las víctimas y a sus familiares». El 22 de junio del 2014, cuatro días antes de que la ONU celebrase su día en apoyo de las víctimas de la tortura, desde la ventana del Palacio Apostólico ya había dicho: «Ratifico la firme condena de todo tipo de tortura e invito a los cristianos a comprometerse a colaborar en su abolición».

Conviene recordar que en el Catecismo (n.2297) puede leerse que «la tortura que se sirve de la violencia física o moral para arrancar confesiones, para castigar a los culpables, para asustar a los opositores, para satisfacer el odio, es contraria al respeto de la persona y de la dignidad humana». Francisco ha ido algo más lejos y ha concluido que es un «pecado muy grave, un pecado mortal».

EUROPA PRESS

Día del Libro: la joven rebelión de la lectura

► Aunque no están a la vista de todos en el Metro, una legión de adolescentes planta cara a los cantos de sirena de las multipantallas: para ellos, leer es un acto de reafirmación personal



Imagen de una librería como símbolo de la salvación cultural

Manuel S. Sampalo. CÁDIZ

A ver: ¿nos creemos a pie juntillas las encuestas ministeriales sobre hábitos lectores? (la última es de 2022). Se concluye que los jóvenes leen más. Sin embargo, nos da la sensación contraria: son datos difíciles de engullir para algunos. Un 67% de españoles, entre 25 y 64 años, se declaran lectores habituales en su tiempo libre. Y, por otro lado, el 74,2% de los jóvenes entre 14 y 24 se consideran «fans» de la lectura. ¿Es esto así o más bien leer es una rebelión protagonizada por parte de la juventud ante la impacable invasión de las multipantallas?

Basta con viajar en Metro, autobús, tren o avión para comprobar que la mayoría del pasaje dedica su tiempo muerto a actividades menos provechosas y exigentes, sobre todo, las que se pueden realizar desde un smartphone: chatear, bichear por redes sociales, escuchar música o ver una serie. No hace falta ser un lince para deducir que esas mismas personas cuando vuelvan a casa no retomarán la lectura de «Los hermanos Karamazov» o de «Fortunata y Jacinta». ¿O no? ¿O es que sus lecturas son otras y no las del llamado «canon»?

Redes sociales

El tiempo empleado en redes sociales y plataformas de streaming (principales depósitos donde los españoles invierten sus horas libres) se infiere que es inversamente proporcional al que se destina a la lectura: ya sea de un libro, un cómic, un periódico, una revista o un fanzine. Además, si hasta para actividades pasivas como ver un programa de televisión, una película o una serie la atención del espectador se resiente, recurriendo comúnmente a una segunda pantalla (la del móvil, claro) para colmar el mono de dopamina con los estímulos que a través de redes sociales se ofrecen, figúrense el esfuerzo colosal que habrá que emplear para leer, qué sé yo, «La montaña mágica» o «Eichmann en Jerusalén» en tiempos de Instagram y Tinder.

Por ello, en vísperas del Día del Libro, resulta gratificante charlar con tenaces y voraces lectores jóvenes que hemos buscado en X (antes Twitter) para rescatar sus testimonios de resistentes y pertinaces amantes de las letras,

de felinos ibéricos. María Campos (Murcia, 1992) es conocida como Lady Wendoline en redes sociales, desde donde, aunque sea involuntariamente, hace proselitismo lector. A sus 31 años, María, aunque filóloga inglesa de carrera, lleva trabajando un lustro como editora en sellos de relumbrón como Libros del KO, Círculo de Tiza y, actualmente, Deusto. Ha traducido, editado y corregido libros de los más leídos recientemente en nuestro país; entre ellos, el pelotazo de «Feria», de Ana Iris Simón, con el que tuvo

oficio alejado de las letras, y muy cercano a los números, cuenta que, como madrugadora lectora necesitaba saciar la sed que tenía por participar en el mundo literario. Y, en vez de escribir, encontró la vía de expresión del podcast. Somerset está muy agradecida a las redes sociales, ya que no solamente le han permitido compartir sus lecturas, sino que, además, «recibo un retorno muy grande; me permiten intercambiar, tener interlocutores». La sonriente madrileña le da mucha importancia «al hábito lector» y no quiere ha-

letras. Y nosotros ganamos a un fantástico escritor y editor. Llorente fundó hace pocos años, junto a su amigo Dani de Fernando, la elegante y chestertoniana editorial Monóculo. Quijotesca empresa la suya, aunque asegure que «no es un negocio arriesgado, sino poco lucrativo». Recientemente, además, se ha estrenado como escritor con un libro de aforismos, «Titubeos» (Siltolá), que asegura no escribió con la intención de conquistar a una sociedad distraída e inmediata con un género capsular o tuitero, pero que si le pregunta-

riedad moral se caen rápido en las redes. Tú sabes pronto identificar al lector de verdad, y no al que sube una foto de un libro cada día».

María Campos asegura que no cree que la lectura sea ya contracultural; «de hecho, es incluso un poco pop». Y en la misma línea de la autora de «Prólogos» afirma creer que «la contracultura realmente está en la gente que lee en la intimidad y no lo va pregonando por Twitter. Y es que se está revisitando la lectura con una pátina de altura moral».

«Me resisto a ver la lectura como algo contracultural», ataja por su parte Julio Llorente. «¿Cómo va a ser subversivo algo que te granjea los elogios de la mayoría? Nadie lo desdeña; la gente lo ve con arrobos, con admiración», abunda. Pero, acto seguido, matiza: «Sí es contracultural en el sentido que es inhabitual; pero me parece insano leer por el hecho de que sea contracultural». Eso sí, la contracultura puede ser un efecto de la lectura, claro».

Ya veremos si es sexy

«Esta mañana me volví a enamorar. Iba en el Metro de Sevilla una menuda estudiante de la UPO, con un elegante moño apretado en la coronilla, un discreto número 19 (¡el dorsal de Jorge Molina!) tatuada en la cara interior del bíceps derecho y, sobre todo, leyendo «Las gratitudes» de Delphine de Vigan. Todo tan parisien...»

«Reading is sexy» puede resultar un eslogan estomagante. Pero ¿y si detrás de esta manida sentencia hay algo de verdad? Acaso me identifiqué tanto con el tuit que acabo de reproducir que hube de preguntarles a nuestros testimonios lectores sobre esta máxima.

Para Marta Somerset, ver a alguien leyendo, por ejemplo en el transporte público o en una sala de espera, «resulta atractivo si tienes esos mismos gustos. Leer no es atractivo de por sí. Leer es interesante... y luego ya veremos si es sexy». María Campos, en cambio, confiesa que le gusta ver a chicos jóvenes «y guapetes» en el Metro «leyendo La Biblia o a San Agustín. Sí hay un atractivo obviamente». Pero «creo que hay mucha gente que se mete en el tren con el libro para ligar», teoriza la editora murciana, para quien, contradictoriamente, «la lectura en sí ya tiene un atractivo y no hay que ponerle un añadido». Julio Llorente se limita a repetir que «leer está sobrevalorado».

CONTRAVIÑETA

JAE TANAKA



un amigable tira y afloja a costa de las comas con su autora. «Es totalmente falso eso que se dice de que no se lee: existen legiones de adolescentes enganchadas a las novelas de young adults», desmiente a modo de presentación. «Hay tribus urbanas que se generan en torno a la lectura de estos libros temáticos: antes eran roqueros o emos, y ahora es esto», abunda.

Por otra parte, «Prólogos» es un recomendable podcast literario que pusieron en marcha hace cuatro años dos jóvenes amantes de las letras: Diego Urteaga y Marta Somerset (Madrid, 1991), nuestra siguiente protagonista. Precisamente porque Marta tiene un

cer distinciones entre libros sin caer en el elitismo «porque uno te lleva a otro».

Julio Llorente (Santa Cruz de Tenerife, 1996) pudo ser futbolista como su padre, su primo (Marcos Llorente) o su tío abuelo (Paco Gento, la Galerna del Cantábrico), pero entre las armas y las letras, a diferencia del Quijote, escogió las

mos otra vez dirá que sí «por arriar el ascua a mi sardina». Llorente afirma rotundamente que «leer está sobrevalorado; cuidado con idolatrar la lectura», y explica que «no se trata de leer bien sino con provecho: «saber» viene de la misma raíz que «saborear», dice

¿Es contracultural?

«Creo que considerar la lectura como un acto contracultural puede implicar cierto postureo y superioridad moral. No es habitual, pero no sé si diría contracultural», sentencia Marta Somerset sobre esta afición. Y añade como epílogo nuestra podcaster, en torno al postureo lector o cultureta de las redes sociales: «El postureo y la superioridad

Es gratificante charlar con jóvenes y rescatar sus testimonios de amantes de las letras

George Harrison, la paradoja del Beatle tranquilo

► Después de abordar las biografías del grupo, Lennon y McCartney, el periodista Phillip Norman se vuelve a corregir a sí mismo en la semblanza del contradictorio George Harrison

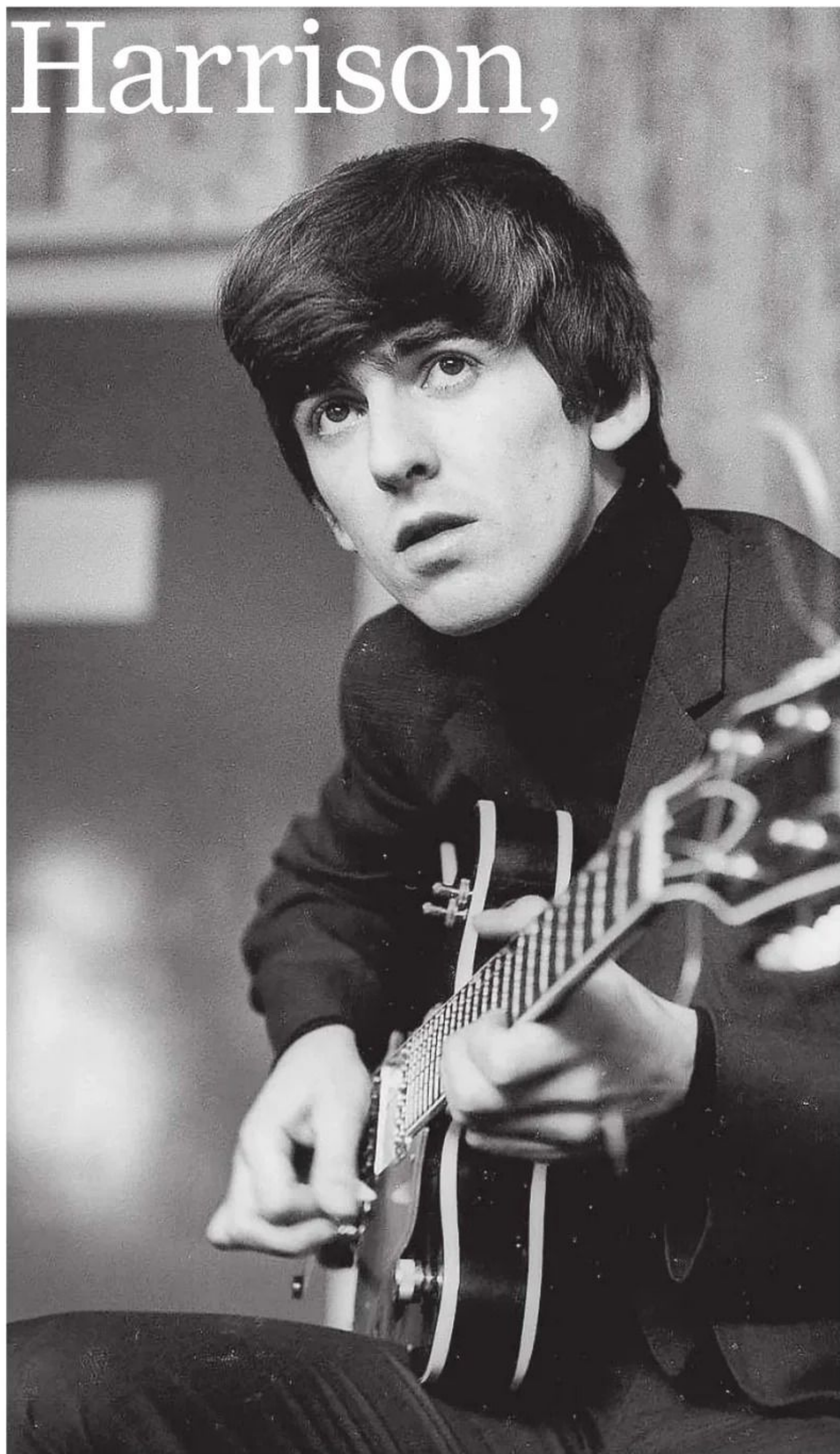
Ulises Fuente. MADRID

A sí es la vida del biógrafo. Uno se lanza en 1981 a escribir una biografía urgente sobre los Beatles y durante las siguientes décadas se tiene que enmendar la plana a sí mismo. Eso es lo que le ha sucedido a Philip Norman, quien publicó la canónica «Shout! The Beatles in Their Generation», en la que vertía ciertos comentarios despectivos sobre McCartney (abusando del tópico de su carácter encantador y sociable) y soslayando a George Harrison (y también insistiendo en su carácter segundón y descontento) para ensalzar al que era, a su parecer, el genio creativo, John Lennon. Con Ringo ni siquiera había margen a la polémica: era apenas un figurante. El periodista «hizo las paces» con McCartney en una biografía, publicada en 2016, donde reconocía en parte su mal juicio, y después le llegó el turno a Harrison, de quien aparece ahora en español «George Harrison. Beatle a su pesar» (Libros Cúpula), una semblanza que profundiza en las múltiples paradojas del Beatle «tranquilo». Un hombre, como consigna su biógrafo, que fue a la vez extremadamente talentoso pero infravalorado, gurú espiritual pero malencarado, fi-

lántropo y adicto a la cocaína. Bienvenidos a la paradoja Harrison.

El subalterno

Será imposible que se quite el sambenito. El guitarrista ha pasado a la historia como el subalterno, o, como él se describía a sí mismo, «el Beatle de clase turista» al otro lado de la cortina de los asientos preferentes. Con el tiempo, por supuesto, la reivindicación de su obra («Something», «Here Comes The Sun», entre otras, y el triple «All Things Must Pass») ha sido absoluta, y su leyenda, reconocida. Pero el demonio está en los detalles y, mientras las casas de Lennon y McCartney son hoy casi templos de peregrinaje en Liverpool, la de Harrison permanece en el mercado inmobiliario sin una placa que la reconozca. Norman acredita este hecho en una biografía acertadamente más concisa que el ladrillo de McCartney y que ahorra la redundancia de la trayectoria del cuarteto, pero no escatima en ciertas crueldades: Harrison era de clase baja (nació en una vivienda que no tenía retrete interior, hecho por el que sufría las bromas de Lennon y «Macca») y tenía un nombre «anticuado, el que tendría ese viejo tío que todavía se sujetaba los pantalones con tirantes y que llevaba un pañuelo anudado en lugar de un



AP

George Harrison se definía a sí mismo como un Beatle «de clase turista»

A un centímetro de la muerte: las cuarenta puñaladas

► Uno de los sucesos más truculentos de la vida de Harrison tuvo lugar en 1999, cuando se recuperaba de un cáncer de garganta. Se encontraba en su mansión de Oxford de 120 habitaciones, donde había extremado las medidas de seguridad. Era el 30 de diciembre, las últimas horas del milenio. Harrison oyó unos ruidos dentro de la casa y se puso una bata sobre el pijama. Se encontró a un intruso, al que trató de tranquilizar. «Hare krishna», espetó al hombre, que empezó a proferir alaridos. Harrison, temiendo por su mujer Olivia y su hijo Dhani, trató de detenerle, pero éste le clavó el cuchillo. Una y otra vez, hasta 40 puñaladas en el torso y el abdomen. Olivia entró en escena y golpeó al intruso con una lámpara metálica. Recibió alguna cuchillada, pero siguió golpeando al asaltante, que trató de huir arrastrándose por el jardín. La Policía le detuvo. Harrison salvó la vida de milagro. Por un centímetro no le perforaron el corazón y por unos minutos no murió desangrado. Pero nunca se recuperó.

sombrero para el sol». Pellizcos menores al lado de las palabras que el propio biógrafo dejó escritas en el «Times» de Londres, en el mismísimo obituario de Harrison en 2001, donde le calificaba de «mujeriego en serie» y «miserable idiota». Fue por esos adjetivos que se negaron a participar en la biografía ni Olivia, segunda esposa de Harrison, ni Dhani, su hijo. Pero sigamos.

La vida de Harrison es, como material biográfico, la más interesante de los cuatro de Liverpool, dado que la de Lennon terminó aún más prematuramente. Fue el impulsor de la sonoridad y de la espiritualidad oriental de las canciones de los Beatles, y su contribución se vio constantemente reprimida por McCartney y Lennon, quien pensaba que «sus canciones no eran buenas», e incluso por el bueno de George Martin, quien confesó sus remordimientos por «haber sido bastante bestia con George» cuando sustituía sus partes por un riff de piano. Fue también el primero que se dio cuenta de que ser un Beatle no era precisamente el paraíso y el primero que se cansó del asunto. Paradojas de nuevo: fue víctima, vértice triste del triángulo amoroso más famoso de la historia de la música (su mujer, Patti Boyd, le dejó por Eric Clapton, su gran amigo), y verdugo: mantuvo un romance lamentable con Maureen, la esposa de Ringo Starr. Predicaba contra la vida material mientras vivía en una descomunal mansión victoriana que, por cierto, cuidó y reformó durante 30 años y no dudó en hipotecar y arriesgarse a perderla para financiar la locura de «La vida de Brian», de sus amigos los Monty Python. Sin Harrison, no tendríamos semejante monumento de película.

Resulta fascinante, por ejemplo, que su humor empeorase drásticamente cuando descubrió las enseñanzas del Maharishi y profundizó más en su lado espiritual. «Su meditación obsesiva, sus cánticos incesantes y constantes giros de la rueda de la plegaria, lejos de traerle la paz interior que prometían, solo parecían ponerle de mal humor e irritarlo», escribe Norman. Para Pattie Boyd, el propósito de la espiritualidad «le arrancó parte de la levedad de

su alma». A esa amargura contribuyó, claro, su papel en los Beatles. La primera vez que logró que una canción suya apareciera en una cara A fue «Something», del disco postrero del cuarteto, «Abbey Road». Son múltiples testimonios los que le describen como alguien ceñudo y hosco, un hecho al que es posible que contribuyese su adicción a la cocaína, que la asistente personal de Harrison relata así en el libro: «Por las mañanas, Patti (Boyd) me preguntaba: “¿Qué nos toca hoy, cuentas de oración o cocaína?”. Si estaba en su lugar espiritual, no había forma de llegar a él. Pero si se había metido coca, quería beber y una buena fiesta».

En todo caso, es injusto reducir el lado espiritual de Harrison a una parodia. El guitarrista logró perfeccionar y profundizar en sí mismo, lo suficiente como para sobreponerse estoicamente al desenlace amoroso de la aventura de su mujer y su mejor amigo a pesar de una sucesión de hechos

—que involucran a la pareja de Ringo y a la hermana pequeña de Boyd— de una sordidez y patetismo delirantes. Nunca se enfadó por lo ocurrido con ninguno.

«Esos dos eran amiguísimos —dijo Boyd—. Y yo solo estaba en el medio».

Harrison obtuvo su revancha musical. Su disco en solitario «All Things Must Pass» vendió muchísimo más que cualquiera de los trabajos individuales del resto de compañeros. No solo eso: ayudó a Ringo (el otro secundario) a lograr su «número uno» con «It Don't Come Easy» sin querer aparecer en los créditos. Quizá se lo tomó como una recompensa karmática, aunque después de aquel no volviera a recibir tantas críticas positivas sino más bien condescendencia. Con el advenimiento del punk y la velocidad a la que se sucedían las olas musicales, no había cumplido 40 y ya se le veía como a un carcamal o una especie de «hippie» trasnochado. Harrison encontró la paz interior, eso sí, después de muchos años aquejado de esa ansiedad. Pocos sabían que el llamado «Beatle tranquilo» era, en realidad, el que más padecía. Hasta que, el 29 de noviembre de 2001, tras cuatro años de nuevos padecimientos, falleció víctima de un cáncer.

Discos



Vampire Weekend

«Only God Was Above Us»

★★★★★

Ezra Koenig, Chris Tomson y Chris Baio han conseguido lo que muy pocos: que sus discos compitan entre sí en términos de brillantez y frescura. Una trayectoria sin mácula que aquí se sumerge en la cultura neoyorquina del siglo XX para salir a la superficie con una yincana pop llena de detalles y en la que cada canción («Capricorn», «Connect» o «Classical» favoritas hoy, otras lo serán mañana) se convierte en una aventura. **E. Peñas**



Mary Timony

«Untame The Tiger»

★★★★★

Guitarrista y compositora en la escena independiente de EE UU, Timony se ha labrado una carrera en bandas como Helium y Wild Flag (junto a dos integrantes de Sleater-Kinney). Hace poco tuvo su mayor éxito gracias a Ex Hex, un trío de power pop con el que publicó dos discos excelentes. Tras esa aventura lanza el primero en solitario, un álbum de indie rock de guitarras robustas y buenos estribillos que confirma su valía. **Xavi S. Pons**

Toni Montesinos. BARCELONA

En el año 2016, conocimos, gracias al libro «Vecinos cercanos y distantes», de Jonathan Haslam, el espionaje soviético, a los agentes que traicionaron al régimen, que pertenecieron a órganos tan conocidos como el KGB (Comité para la Seguridad del Estado), más la Cheka (Comisión Extraordinaria), fundados por los bolcheviques hace unos cien años. Aquel libro proporcionaba una manera de entender el concepto en sí de contraespionaje, que encarnó una forma paranoica de atacar y temer al enemigo, y, más tarde, José M. Faraldo, en «Las redes del terror. Las policías secretas comunistas y su legado», estudió todo ese estado energúmeno desde dentro de los regímenes totalitarios de izquierdas, centrándose en los organismos que actuaron de policías secretas para reprimir y fustigar tanto a la población normal y corriente como a los adversarios políticos.

Decía el autor que «los nuevos gobernantes rusos no parecen muy atraídos por la reconstrucción de la memoria de los represaliados ni por la investigación de los crímenes de Estado soviéticos». Y es que se podría establecer cierta relación entre el pretérito aparato de seguridad ruso y el actual: «El prestigio de los "chekistas", como se siguen llamando con orgullo, no ha cesado. Y el presidente Vladimir Putin, antiguo miembro del KGB, no ha perdido ocasión de realzar la importancia que considera tiene una policía secreta para un Estado moderno». En cualquier caso, es frecuente dar hoy con familias moscovitas que tienen alguna víctima en su pasado, en la mayoría de casos, gentes humildes. En ellas se cebó el Terror desde el Partido para intimidar a quien osara concebirla más mínima crítica.

Faraldo explicaba la aparición de cada estructura represiva, en particular una Cheka que al comienzo no asesinaba sino que se limitaba a llevar a los acusados a los tribunales. Asimismo, de ese contexto ruso también habla Fernando Martínez Laínez, que acaba de publicar «Top Secret. Un siglo de espías: de Mata Haría Snowden» (Arzalia), en el que reúne algunos de los episodios más llamativos del espionaje mundial, desde la Primera Guerra Mundial hasta nuestros días. Ahí expone que tras

1936: cuando los cachorros comunistas buscaban sangre «de derechas»



Milicianos combaten en las calles de Teruel

► El libro «Violencia roja antes de la Guerra Civil», de Sergio Campos Cacho y José Antonio Martín Otín, muestra que la represión de los partidos de izquierda comenzó antes del 18 de julio de 1936

el triunfo revolucionario en 1917, el Estado soviético buscó «instigar un alzamiento internacional en Europa y asentar la revolución en el interior de la Unión Soviética. Para combatir (y eliminar) tanto a los enemigos internos como externos, surge la Cheka, cuyo departamento de inteligencia exterior era el INO, dependiente del Comisariado de Asuntos Internos». Así, el soviético de Comisarios del Pueblo decidió crear un organismo de seguridad, una «Comisión Extraordinaria para Combatir la Contrarrevolución y el Sabotaje» (Cheka por sus iniciales en ruso), en Petrogrado.

«La idea era, con ello —apunta Martínez Laínez—, suprimir y liquidar todo intento contrarrevolucionario y de sabotaje en Rusia; llevar a todos los saboteadores y contrarrevolucionarios a los tribunales revolucionarios, disponer los medios de combatirlos y realizar una investigación preliminar, en la medida que fuera precisa, para impedir la contrarrevolución y el sabotaje». Un órgano que estaba concebido para el ajuste de cuentas, y que también tenía la misión de «erradicar los delitos comunes, incluidos el bandidaje y la especulación». Pues bien, en España también hubo un equivalente de tal

cosa, lo cual se ha estudiado bastante en el curso de la Guerra Civil, llegando a averiguar que en Madrid y lugares aledaños hubo más de 220 checas en la retaguardia republicana. Y ahora este asunto recibe una gran aportación bibliográfica al publicarse «Violencia roja antes de la guerra civil. Antillón 4, la primera checa de la República».

En el libro, Sergio Campos y José Antonio Martín examinan el origen de la primera checa en esa calle madrileña desde la primavera de 1936, en que ya existía una «cárcel del pueblo» que antes había sido un asilo para niñas huérfanas y de cara al público era un centro cultural. Pero intramuros fue algo bien distinto: ahí se detenía, se interrogaba y se torturaba. «Son jóvenes, ignorantes y fanáticos. Algunos, casi unos niños. Un par de ellos morirán muy pronto, otros no tardarán en convertirse en asesinos, la mayoría desaparecerá de la historia sin dejar rastro y el resto sufrirá años de cárcel o de exilio. Suman unos cincuenta representantes de las juventudes comunistas de Madrid». Así comienza un trabajo que proporciona al lector información de cómo estos jóvenes se organizaban en células compuestas de tres camaradas que, de forma clandestina, hacían labores de agitación y propaganda, repartiendo octavillas o apedreando los escaparates de las tiendas durante las huelgas.

«Morirá fusilado»

Los autores se refieren a unos altercados que acaban con la policía deteniendo a treinta y siete jóvenes, entre los cuales hay seis chicas de dieciséis años y una de dieciocho; entre ellos se encuentra Juana Doña y su novio, Eugenio Mesón, «uno de los líderes más queridos de las juventudes. Morirá fusilado en 1941. Juana penará durante años en la cárcel y será bautizada por el escritor Manuel Vázquez Montalbán como «la segunda dama del comunismo español»».

Los autores del libro van recreando las andanzas de estos idealistas propensos a comunicar argumentos que no eran «más que sentimentalidades infantiles sobre los obreros, los parias y los pobres»; así, hablan del continuo conflicto callejero que hubo entre los repartidores de la Prensa comunista y la falangista, e incluso llevando las cosas tan lejos que un comunista, Emilio Pérez Gómez, «El Manías», busca matar a un falangista.

A El Manías le esperará un destino trágico, al morir en el asalto al



MINISTERIO DE CULTURA



Matar a sangre fría

►El libro recrea lo que pudo haber pasado entre los jóvenes comunistas que iban buscando falangistas en este tiempo. Por ejemplo, en una ocasión se relata cómo se estaba vigilando al militante falangista Rafael León López y se organiza el crimen: «Los pistoleros son un par. (...) los agentes comunistas le exigen la documentación mientras le regalan una pregunta retórica: ¿tú eres falangista? Rafael lo niega con toda la convicción del que sabe que está atrapado diga lo que diga. No hace ni amago de sacar el

carnet, ni lo necesitan. Le miran a la cara y un segundo después Rafael León tiene un tiro en la cabeza y cae sangrando al suelo. Antes de despedirse del cadáver, ambos le golpean con las culatas de sus pistolas. De estos golpes va a tardar en curarse más que del disparo, porque el muerto no está muerto. Un gesto del instinto ha movido su frente lo justo como para que el tiro haya entrado en sedal y, pese a lo estrepitoso de la sangre que le tapa la cara, en la casa de socorro firman un parte médico donde se señala que la herida es de pronóstico reservado pero «sin interesar órganos de importancia».

Cuartel de la Montaña al inicio de la guerra, y el Partido, prosiguen Campos y Martín, estará tan necesitado de héroes que mostrar al pueblo que «en las primeras horas de incertidumbre y miedo, se abalanzará sobre el cadáver del Manías para sacarlo en procesión». Así, este desdichado joven recibe un homenaje en forma de columna en la revista «Mundo Obrero» y María Teresa León le dedica un cuento en «El Mono Azul», que era la hoja semanal de la Alianza de Intelectuales Antifascistas para la Defensa de la Cultura, coordinada por Rafael Alberti, una publicación que se conocía por doquier a raíz de una sección, llamada «A paseo», donde se denunciaba a intelectuales de derechas.

Centros de torturas

Así las cosas, toda esta actividad revolucionaria tendrá un telón de fondo oculto ciertamente turbio: lugares acondicionados como cárceles y centros de torturas, conocidos por el nombre de checas (la palabra se suele escribir así o con «k»). Mediante el testimonio escrito de un hombre llamado Rafael Pelayo Aunión, en torno a su implicación en los grupos paramilitares del partido comunista, se han ido descubriendo los datos de quiénes fueron los ejecutores más señalados y dónde ejercieron su actividad chequista. Lo hizo en el libro «Rusia al desnudo», que se trata de «un memorial de la vida de los jóvenes comunistas españoles y de su preparación como revolucionarios en las Milicias Antifascistas Obreras y Campesinas, las MAOC, la fuerza parapolicial y paramilitar dirigida por el partido comunista».

Esos jóvenes se jugarán la vida y perpetrarán crímenes en un am-

biente de ocultación, de custodiar armas, de esperar el momento adecuado para entregarse a la lucha armada: Eugenio Mesón y El Manías, y también Constantino Rojo, El Rojo, y Diego Abellán, unos veteranos estos últimos porque ya estaban integrados en el Partido un año atrás; y armados, «que ellos no van a esperar a que les regalen la pistola para la ocasión. La ocasión es siempre, la revolución se hace cada minuto», escriben los autores. Estos, con acentuado tono narrativo, recrean una reunión de estos chequistas en la que interviene Santiago Marcelino, pintor de profesión y militante de la CNT que «lleva dentro un asesino masivo que brotará en catarata un par de años más tarde» y quien presentaba los siguientes antecedentes: estafa, robo a mano armada, hurto, atentado... Esa reunión acabará en una batalla campal que acaba trágicamente con un grupo de falangistas (uno de ellos, de dieciocho años, es asesinado de un tiro y a puñaladas) entre los que está Miguel Primo de Rivera, familiar de José Antonio. Llega la Guardia Civil y se levanta el cadáver. Ya no hay vuelta atrás en la violencia, pues después de trece asesinados desde la fundación de la Falange, sin duda el conflicto solo hará que hacerse mayor. «La troika del Manías de las MAOC de Madrid acaba de abrir la puerta a la guerra civil. Una puerta que no se puede cerrar más que con sangre. Sangre y derrota».



«Violencia roja antes de la Guerra Civil»

Sergio C. Cacho y José A. Martín

ESPASA

328 págs, 20,90 eur.

Profanación de tumbas religiosas en un monasterio de Toledo por soldados republicanos

La fecha: 1399

Desde ese año y durante dieciocho de arduo ministerio ejercido casi hasta su muerte, el 5 de abril de 1419, sólo dejó de predicar durante quince días.

Lugar: Valencia

Hasta los mismos reyes de Aragón salían a recibirlo y recurrieron a él también el emperador Segismundo, el monarca de Inglaterra y hasta el rey de Granada.

La anécdota

Pío II le motejó incluso el Ángel del Apocalipsis en su bula de canonización, un santo que «vuela en los cielos para anunciar el día del juicio final y para evangelizar».

Vicente Ferrer, el ángel del Apocalipsis

José María Zavala. MADRID

Nacido en Valencia el 23 de enero de 1350 de la noble familia de los Ferrers, cuyo hermano Bonifacio llegaría a ser prior general de la Cartuja, la ignota figura de san Vicente Ferrer no deja por ello de ser más excelsa hoy. Con diecisiete años, en 1367, tomó el hábito de santo Domingo y se ordenó sacerdote en 1379, regresando a su convento de Valencia, donde fue elegido prior en un contexto muy complicado, con la terrible peste negra, la relajación espiritual de muchos religiosos y el Cisma de Occidente para colmo como telón de fondo.

Era un santo ilustrado en el sentido literal del término: catedrático de Teología y reconocido como maestro en Sagrada Teología, el Papa Benedicto XIII lo llamó para ser su confesor y asesor diplomático. En España, hasta los mismos reyes de Aragón salían a recibirlo. Recurrieron a él también el emperador Segismundo, el rey de Inglaterra y hasta el de Granada, pese a ser moro. Todos lo miraban como a un hombre más divino que humano. Y en cierto modo tenían razón. Percatado del daño que el cisma causaba a la Iglesia, Vicente Ferrer pidió permiso al Pontífice para salir de la curia y dedicarse a la predicación. Fue así como en 1399, y por espacio de dieciocho años de arduo ministerio ejercido casi hasta su mismo fallecimiento acaecido en la ciudad francesa de Nantes el 5 de abril de 1419, tan sólo dejó de predicar durante quince días. A su muerte acudió tanto gentío para reverenciar su cuerpo que durante tres días no pudo recibir cristiana sepultura. El Cisma de Occidente fue un período de la Baja Edad Media, durante el cual la Iglesia Católica permaneció dividida bajo dos y hasta tres papados simultáneos. Durante cuarenta años nada menos, hubo así dos sedes papales: una en Aviñón y otra en Roma. Las monarquías europeas, los Estados italianos, las órdenes religiosas y las

► Conocido por sus sermones y su don de lenguas, este santo se convirtió en un hombre respetado por los Papas por su capacidad de anticipar hechos y su clarividencia



San Vicente Ferrer, uno de los grandes predicadores de la fe católica

Sobre el Anticristo

► Cuando se trataba de predicar sobre el Anticristo, Vicente Ferrer no tenía pelos en la lengua. Rescatamos ahora las prédicas del santo en Castilla entre los años 1411 y 1412. El título de uno de sus sermones habla ya por sí solo: «De las engañosas maneras que tendrá el perverso y maldito hijo de perdición, el Anticristo». Antes de nada, corroboraba en él lo dicho ya antes por otros doctores y padres

de la Iglesia: «El Anticristo —manifestaba Vicente Ferrer— será hombre natural, concebido, engendrado y nacido de hombre y mujer. Mas en el vientre de su madre así será envuelto por el diablo, que todo su corazón se volverá en el mal. Y después de nacido, el diablo le pondrá en el entendimiento que debe ser señor de todo el mundo, y que se ha de hacer adorar como a Dios».

universidades, con gran influencia política y religiosa entonces, se dividieron entre quienes apoyaban a un papa o al otro mientras el pueblo permanecía sumido en una profunda confusión.

Pese a los duros enfrentamientos, Vicente Ferrer abogó siempre por la paz en sus predicaciones. Sus sermones se hicieron muy populares también fuera de España: en Francia, Inglaterra, Escocia, Irlanda, Piamonte, Lombardía y buena parte de Italia. Sucedió un fenómeno en verdad portentoso durante sus homilias, pues mientras él se dirigía a las multitudes en su lengua natal valenciana, toda la

audiencia sin excepción —franceses, ingleses o italianos, daba igual— le entendían como si les hablase en su propio idioma. Poseía así el don de lenguas para hacerse entender. Sólo en España aseguran que convirtió a más de veinticinco mil judíos al catolicismo y a dieciocho mil musulmanes.

Un arrepentido

Hizo milagros por doquier, según las crónicas de la época. En cierta ocasión, le impuso siete años de penitencia a un pecador arrepentido. Estaba el hombre tan contrito, que aun así le pareció poca la penitencia, y le dijo: «Oh, padre mío, y ¿pensáis que con esto me podré salvar?». El santo le contestó: «Sí, hijo. Ayuna sólo tres días a pan y agua». Al verle envuelto en lágrimas, Vicente Ferrer se apiadó todavía más de él y le redujo la penitencia al rezo del Padrenuestro tres veces. En cuanto terminó de recitar el primero, el feligrés murió allí mismo fulminado por el dolor. Poco después, se le apareció al santo y le dijo que estaba en la Gloria sin haber pasado por el Purgatorio, de tan sincera contrición como había experimentado.

En la confesión podía leer las almas y sus profecías se cumplían. En una ocasión le dijo a una madre que su hijo se convertiría en papa y eso sucedió con Calixto III. Durante una hambruna en Barcelona, anunció que dos barcos estaban a punto de arribar cargados con trigo. Nadie le creyó, pero aquel mismo día ambas embarcaciones entraron por la bocana del puerto. Con razón, algunos doctores se convencieron de que la profecía de san Juan en el capítulo catorce de su Apocalipsis, según la cual el apóstol vio a un ángel volando que gritaba: «¡Temed a Dios y dadle la honra que debéis, porque ya llega la hora del juicio!», se cumplió en Vicente Ferrer. El papa Pío II le motejó el Ángel del Apocalipsis: «El Ángel del Apocalipsis vuela en los cielos para anunciar el día del juicio final, para evangelizar a los habitantes de la tierra», anotó así el pontífice en la bula de su canonización.

Javier Albarrán. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

En al-Ándalus también existió la idea de Reconquista

► Ante la posible desaparición, en al-Ándalus se desarrolló un discurso de recuperación del territorio de fuerte sentimiento

El 23 de octubre de 1086, algo más de un año después de la conquista de Toledo, Alfonso VI era derrotado en las cercanías de Badajoz por un ejército liderado por el emir almorávide Yusuf ibn Tashufin. Esta batalla, conocida en las fuentes árabes como al-Zallaqa, «la resbaladiza», por la gran cantidad de sangre con la que se impregnó el suelo, fue caracterizada en las crónicas islámicas como un acontecimiento en el que Dios salvó a los musulmanes de perecer, y a partir del cual haría que al-Ándalus retornara al islam. Otro mes de octubre, pero ahora de 1238, Jaime I de Aragón conquistaba la ciudad de Valencia. Dos literatos locales, Ibn 'Amira e Ibn al-Abbar, lloraron copiosamente por la pérdida de la ciudad y, con tristeza y resignación, describieron sus emociones al tener que abandonar «su patria» ante la conquista cristiana. Sin nunca olvidar su tierra ni dejar de escribir sobre ella, ambos murieron exiliados en el norte de África. Estos dos ejemplos, que indican la existencia en al-Ándalus de una idea de recuperación del territorio frente al avance de los reinos cristianos y de un vínculo emotivo de los andalusíes con la tierra que les vio nacer, contradicen uno de los elementos que tradicionalmente ha conformado el paradigma de la Reconquista, es decir, el discurso ideológico consolidado en el siglo XIX que alega que la nación española es producto de una guerra multi-secular contra los ilegítimos invasores islámicos. Este elemento no es otro que la afirmación de que los musulmanes, a diferencia de los cristianos, no desarrollaron sentimientos de identidad colectiva ni territorial, lo que impidió tanto una defensa eficaz de al-Ándalus como la creación de una idea de recuperación del territorio perdido. Las fuentes árabes dicen otra cosa.

El inicio del fin del califato omeya de Córdoba a principios del siglo XI supuso la paulatina división

del territorio andalusí en poderes políticos de carácter local, los llamados «reinos de taifa». La hegemonía andalusí cesó y comenzó un periodo caracterizado por la lucha entre las diferentes taifas así como su estratégica alianza, cuando no sumisión, a los reinos cristianos, que comenzaron a conquistar diversas plazas. En contextos de amenaza, como el aquí descrito, las identidades se refuerzan, y eso ocurrió en al-Án-



«¡Reconquista! ¿Reconquista? Reconquista»
DESPERTA FERRO
288 páginas,
24,90 euros

Grupo de jinetes árabes enarbolando estandartes y tocando instrumentos en una escena del Maqamat de al-Hariri, ilustración de al-Wasiti

dalus, donde se comenzó a explicar un importante sentimiento de apego a la tierra. Si bien este fenómeno se puede encontrar ya en época omeya, será a partir de la percepción del peligro cuando más se subrayará en textos como la «Epístola del mérito de al-Ándalus» del cordobés Ibn Hazm –famoso autor del «Collar de la paloma»–, quien se identificaba con un territorio andalusí glorificado. Este discurso se intensificó ante el

paulatino proceso traumático de pérdida territorial –acentuado a partir del siglo XIII– y ante la necesidad de emigrar, consolidándose una retórica en la que al-Ándalus se estaba convirtiendo en un paraíso perdido. Así, el ya mencionado Ibn 'Amira decía de Alcira, su localidad natal: «El lugar de mi nacimiento ha visto desde entonces abatirse su estrella y aumentar su desgracia. Lloremos sobre un paraíso».

Concepción providencialista

Pero estos sentimientos y lamentos no vinieron solos. Junto a ellos se desarrolló un discurso de recuperación del territorio que se condensa muy bien en la expresión «¡Que Dios la haga volver al islam!», enunciado que, en sus diferentes variantes estilísticas, es muy común encontrar en la producción textual árabe sobre la Península Ibérica a partir, sobre todo, de finales del siglo XI. En él se condensa, por un lado, el deseo de recuperar una tierra que se está perdiendo, al-Ándalus, y, por otro, una concepción providencialista del devenir histórico que compartían cristianos y musulmanes. Y este ideal de restauración de al-Ándalus aparecía también en los textos puesto en boca de diversos actores históricos. Por ejemplo, nuestro protagonista en Zallaqa, Yusuf ibn Tashufin, habría dicho que su único propósito para atravesar el Estrecho era devolver a los musulmanes toda la tierra de la que se habían apoderado los infieles.

La identificación del mundo árabe-islámico con al-Ándalus, y el discurso de su recuperación, ni siquiera terminaron con la caída de Granada en 1492. Más allá de las reivindicaciones territoriales del minoritario «terrorismo islámico», esta noción sigue por ejemplo muy viva, de manera retórica, como modelo cultural y civilizatorio idealizado mediante el cual superar los retos del presente. Así lo expresó, en 1990, el intelectual sirio Muhammad Kamil al-Khatib, imaginando al-Ándalus como un lugar de fusión de pueblos y religiones: «Soñemos con el día en que el mundo entero se convierta en un solo Ándalus».



NATIONAL MARITIM MUSEUM

Roca Rey se empuja hasta la Puerta del Príncipe de Sevilla

► La torería de Pablo Aguado en su faena al sexto bajo la lluvia tiene premio

SEVILLA. Penúltima de la Feria de Abril. Se lidiaron toros de la ganadería de Victoriano del Río y Toros de Cortés, 3º y 5º. El 1º, desfondo y de media arrancada por el zurdo; 2º, repetidor; 3º, desigual de ritmo; 4º, descastado; 5º, desentendido y a arreones y duro; 6º, de medias arrancadas. Lleno de «No hay billetes». **Juan Ortega**, de verde hoja y oro, estocada (palmas); estocada (palmas). **Roca Rey**, de grana y oro, estocada (dos orejas); estocada (oreja). **Pablo Aguado**, de catafalco y plata, pinchazo, estocada (saludos); estocada (oreja).

Patricia Navarro. MADRID

Era el día de marras: la tarde X a la hora Y. Con toda la presión que eso suponía y tal y como se había desarrollado la feria de Abril desde que Ortega pisó el Lunes de Farolillos y pareció el acabose. La vida continuó con la eterna aspiración de que volviera a ocurrir algo parecido, algo que se le asemejara. El cartel puso el séptimo «No hay billetes» del serial y el resto estaba todo por ver. La magia de una plaza de toros.

«Tordillo» tuvo la cara de toro serio que no había tenido ningún ejemplar en toda la feria. Por fin el toro de Sevilla en Sevilla. Las cosas en su sitio en estos tiempos que no son fáciles para el campo. A Juan Ortega lo habían obligado a saludar. La faena del lunes las teníamos todavía en la retina, podemos hablar del alma. Quiso Ortega parar al toro despacio, pero el de Victoriano tenía los resortes de salida bruscos. Hubo que esperar. Los comienzos, andarle al toro, buscarle las vueltas, las que tenía por el derecho, donde el animal sacaba nobleza sin querer empujar y con irregularidad. Por el zurdo, ya en el prólogo, se metió por dentro y cuando llegó la hora de ponerse por ahí, el animal se quedaba corto, por suerte sin fuerza. Centrado Ortega, y suavón y torero cuando



Roca Rey sale por la Puerta del Príncipe de Sevilla, ayer en la Maestranza



Escribano torea hoy en Sevilla

Miura cierra el ciclo de la Feria de Abril

► Después de protagonizar la tarde más épica de la Feria de Abril de Sevilla, Manuel Escribano vuelve al serial para cerrar el ciclo con la corrida de la mítica ganadería de Miura. El sevillano sufrió una cornada en la pierna en su anterior comparecencia y se operó con anestesia local con la idea de poder salir en el último de la tarde. Fue lo que hizo. Y triunfó. En esta ocasión, Escribano se acartela con El Fandi y Esaú Fernández. El festejo comenzará a las seis y media de la tarde.

vio que nada se podía hacer lo anduvo por la cara. No hay un tirón de más en su puesta en escena. Todo fluye.

No era una tarde cualquier para Roca Rey. No es cuestión de jugarse tanto o tan poco porque es una realidad que el peruano es el torero taquillero por excelencia. Otra cosa son los egos. Las vocaciones. La necesidad de colmarlas. Quizá por ello Andrés no dejó compás de espera y se echó de rodilla con el segundo para el comienzo de faena. Dos pases cambiados por la espalda. Lo suficiente para poner el corazón de la gente a funcionar. El toro tenía movilidad y repetición con ese punto de pegajoso, de no querer irse. Roca fue ordenándose él y las embestidas del toro buscándose por los caminos de la templanza. Lo mejor fue una tanda zurda. Y ya confiado, recreándose, se metió en su territorio, dejando que el toro lamiera los muslos. Y ahí, en esa cercanía, lo cogió. Su vuelta fue hacer unas bernadinas ajustadas y acabar de reventar la Maestranza. Se fue tras la espada y cortó dos trofeos. Fue faena de pulsaciones, de su reino.

Regresamos al contrapunto con el tercero. Aguado y la capa. A la verónica. Precioso. En la media se quedó sin ella, pero pareció seguir toreando. Quitó Ortega por delante, qué locura oiga, un desafío a la despaciosidad y una media eterna. A Pablo no le quedó otra que irse para el toro. Chicuelinas, no tan redondas, pera era bello todo lo que ocurría en la plaza y el toro tenía su carbón. Se dejó en la muleta, aunque le faltó ritmo. Aguado le buscó las vueltas y quiso en una faena sincera. Sin poder ni ritmo fue el cuarto, con el que poco pudo hacer Juan Ortega.

A Roca no se le podía escapar la Puerta del Príncipe y no ocurrió. Por estatuarios los comienzos a un toro que se desentendió pronto y atendía a razones cuando lo tocabas por el pitón de fuera (lo hacía a arreones y muy duro). Metido entre los pitones acabó de convencer el volcán venido del Perú y la Puerta del Príncipe fue suya camino del Guadalquivir. Antes de que todo esto pasara nos vino la lluvia y bajo ella una bonita faena de Pablo Aguado, aterciopelada, de robarlos medios muletaos a ese sexto cuando en verdad la tarde ya se quería ir tras el fogonazo de Roca y la cadencia de Ortega. Pablo profanó sus resortes para creer en él, y poco a poco, sin prisa, de los medios viajes hizo faena de seda, porque compone con una belleza extraordinaria. Y eso no se olvida.

STARLITE

Occident

EL MEJOR FESTIVAL BOUTIQUE DEL MUNDO

14/6 JAMIE CULLUM 15/6 VAN MORRISON 21/6 SHERYL CROW
 29/6 - 20/8 VANESA MARTÍN 9/7 KEANE 10/7 THE CORRS 11/7 JULIAN MARLEY & THE UPRISING
 13/7 CHRISTIAN NODAL 14/7 - 15/7 TAKE THAT 16/7 CARLOS VIVES
 19/7 GYPSY KINGS FEAT NICOLAS REYES 20/7 - 21/8 PABLO LÓPEZ 22/7 SIMPLE MINDS
 23/7 TOM JONES 24/7 DIANA KRALL 31/7 - 02/8 - 03/8 LUIS MIGUEL
 01/8 LOS SECRETOS 06/8 ANTONIO JOSÉ 07/8 HAUSER 08/8 MIGUEL POVEDA
 09/8 UB40 FEAT ALI CAMPBELL 10/8 NICK CARTER FROM THE BACKSTREET BOYS
 13/8 PLÁCIDO DOMINGO 14/8 LA OREJA DE VAN GOGH
 17/8 SARA BARAS 19/8 SIEMPRE ASÍ 31/8 HOMBRES G
 y muchos más

MARBELLA | starliteoccident.com

TICKETS



Main Sponsor

Occident

Sponsor

BRUGAL



MAESTRO
DOBEL
TEQUILA

SB
SIERRA BLANCA
ESTATES



Colaborator



Media Partner



With the support of



ALBERTO R. ROLDÁN

Teo Lucadamo, músico: «La conquista de la libertad de expresión es sagrada»

►El mayor de los dos hijos de Aitana Sánchez-Gijón dejó la interpretación hace ya un lustro y desde entonces se dedica a la música



El joven músico afirma contundente que no le va a conceder una entrevista a «¡Hola!» como si fuese Kiko Rivera

Javier Menéndez Flores. MADRID

Aunque su madre es una de las actrices más conocidas de España, Teo Lucadamo (23 años) lucha cada día para demostrar que tiene entidad propia. Artista en pleno desarrollo, se alejó de la interpretación tras contagiarse del virus del desencanto y eligió la música como medio expresivo, y en esa actividad ejerce de intérprete, compositor y productor musical: «Hubo un casting en concreto en el que dije basta, por-

que salí de él como con vergüenza ajena. Me frustraba mucho. No me llenaba la idea de ir con un texto aprendido, plantarme delante de una cámara y que dos personas juzgaran si sirvo o no. Y decidí volcar toda mi energía en formarme para la producción musical, al tiempo que hacía canciones y escribía». Sus padres, artistas ambos, lo apoyaron desde el principio, pero insistieron en que debía recibir una preparación académica: «Son personas cultas y me han transmitido que el conocimiento es libertad. Mi madre siempre ha valorado mucho la formación académica, ya sea privada o pú-

blica, y para mí ha sido importante tener esa visión. Si no tienes conocimientos técnicos, hagas lo que hagas vas a hacer una chapuza. He tenido curros esporádicos en hostelería –revela–, además de en una obra de teatro –“El salto de Darwin”, dirigida por Natalia Menéndez, en la que tocaba la guitarra y cantaba–, pero mucha gente de mi edad lo tiene mucho más crudo que yo, que he recibido una educación de calidad porque me la ha pagado mi madre. Y no lo digo con vergüenza ni sentimiento de culpa; me refiero a que no todo el mundo empieza desde el mismo punto de partida y a que

los jóvenes tenemos que pedir a las instituciones que nos apoyen más». Con Michael Jackson y Eminem en el altar mayor de sus influencias, su tema más famoso lleva por título «Ritmo»: «Habla sobre un metrónomo que quería ser cardiólogo. Todo nace desde el juego y las ganas de sorprender, de tomar caminos inesperados en la forma de expresión que más utilizo, el rap. Mi padre [el pintor y escultor Alejandro Lucadamo] es mi gran referencia en el sentido del humor. Es muy sarcástico, irónico y un poco cínico, y eso lo utilizo mucho en mi música e imagen artística».

Al poco de empezar a hablar con Teo adviertes de que es un veinteañero con las ideas claras, y él señala que le gusta estar informado sobre la actualidad: «Leo muchos periódicos, entre ellos LA RAZÓN. Me voy a ambos lados del espectro político para comparar los titulares. Es muy importante tener información diversa, porque si no lo que hacemos es contribuir a la polarización y crear círculos de pensamiento político autorreferentes en los que las ideas de los otros no caben. Cuanto más leo, más en contradicción entro con mis propias ideas de ser fiel a mis valores y aceptar los de los demás. Es una dicoto-

**Sánchez-Gijón,
«un bloque de
mármol»**



► Aitana Sánchez-Gijón es una de las más sólidas y famosas actrices españolas, y sigue siendo uno de los rostros más bellos de nuestro cine. Ha sido dirigida por casi todos los grandes (Fernando Fernán Gómez, Gonzalo Suárez, Pilar Miró, Almodóvar), pero sus mejores papeles se los dio, quizá, Bigas Luna, con quien rodó «La camarera del Titanic» y «Volavérunt», por la que obtuvo la Concha de Plata a la mejor actriz en el Festival Internacional de Cine de San Sebastián. Su hijo lo tiene claro: «Mi madre es una artista de los pies a la cabeza, un bloque de mármol. Y una persona muy respetada».

mía jodida». En ese sentido, se muestra crítico tanto con la izquierda como con la derecha. De la primera le molesta la corrección política: «A la izquierda le pasa factura esa corrección política y ese moralismo porque, al final, es defender a colectivos y minorías en lugar de que se defiendan solos. La intención está de puta madre y siento que cierta corrección política no está de más, pero me parece demasiado. La gente tiene que respirar más, no nos podemos tomar tan en serio. Está bien que se denuncien comentarios o formas de hablar que sean, por ejemplo, machistas, pero hay que entender que si «La

que se avecina» tiene tantos chistes machistas es porque es un reflejo y una parodia de la realidad. La izquierda debería centrarse en la repartición de la riqueza, en proporcionar servicios sociales para la gente y en reducir la desigualdad». Y se queja de la censura ejercida desde una parte de la derecha: «Es muy importante denunciar la censura que estamos viviendo hoy en día en este país. Me parece realmente demencial que haya obras de teatro que son censuradas. La última fue porque el reparto salía en calzoncillos y el ayuntamiento de Vox no era capaz de concebirlo. O porque en la película de Buzz Lightyear hay un beso gay. Es muy peligroso que se dé pie a la censura, porque merma la libertad de expresión y reprime a colectivos que han ganado derechos a lo largo de los años con su sudor y lágrimas. No hay que dar por sentadas las conquistas sociales y la libertad de expresión es sagrada».

Víctima de las «fake news»

El joven músico explica que alguna vez ha sido víctima de noticias falsas: «Salió un titular en EL MUNDO que decía: «A Pedro Sánchez le gusta el rap. Concretamente, el del hijo de Aitana Sánchez-Gijón». Y yo: «¿Perdona? ¿En qué momento le gusta a Pedro Sánchez mi música? ¿Esto hay que salir a celebrarlo!». Y resulta que era una «fake new» porque yo, en una entrevista para «Vanity Fair», dije, en broma, que tenía el teléfono de Pedro Sánchez. A partir de una broma tienen la ocasión perfecta para politizar el mundillo de la cultura, de la farándula, que está muy politizado y tintado de rojo. Y la que paga el pato es mi madre, no yo. Lo comenté con ella entre risas, pero otra vez puede ser algo que nos disguste». ¿Le condiciona en exceso la fama de su madre? «Mi público no sabe quién es mi madre, y eso juega a mi favor. A veces se crea el prejuicio de «bueno, tú estás ahí porque te han enchufado», y es entendible. Pero ellos —recalca— no me han conocido por mi madre, sino porque yo me he currado una estrategia en redes y un pedazo de tema». No obstante, reconoce que hay que ser prudente: «No le voy a conceder una entrevista al «¡Hola!», por ejemplo. Mi madre es una persona pública y ha puesto mucho énfasis en no dar a conocer su vida privada, y yo no voy a empezar a hablar de mi familia yo como si fuese Kiko Rivera, ni mucho menos». Cabeza y carácter, en fin.

Diario de una mujer políticamente incorrecta

A nadie de este mundo le interesa el «caso Koldo», ni a Koldo

Lunes

Aún con las pupilas dilatadas por esa lluvia de trescientos misiles y drones contra Israel del sábado, en respuesta al bombardeo del consulado de Irán en Damasco, nos preguntamos cuál será ahora la venganza de Israel. El secretario General de la ONU, **António Guterres**, advierte de que Oriente Próximo está al borde del abismo. Y con él, todo el planeta, que hoy mira también al juicio de **Trump**, que tendrá que responder sobre los presuntos pagos irregulares a la actriz porno **Stormy Daniels**, durante su campaña electoral en 2016.

Y ya que hablamos de campañas, en la vasca, Bildu adelanta al PNV en las encuestas. Soy muy mayor para entenderlo. Me traicionan los recuerdos. Tantas víctimas, horror y dolor. No comprendo las conexiones de la gente joven del País Vasco con EH Bildu, que lo consideren un partido progresista y no la herencia de una banda terrorista que dañó a toda España, pero más todavía al propio País Vasco, donde quizás tiene más votos, porque no están todos aquellos extorsionados y amenazados de antaño, que se vieron obligados a abandonarlo....

Martes

Hoy se vota el informe que rechaza la petición del Senado de paralizar la ley de amnistía, que abrió un conflicto institucional; pero sabemos de antemano que esa ley seguirá los trámites y pronto habremos olvidado el asunto o casi, porque tendremos que prestarle atención a los 134 comparecientes en la comisión de mascarillas del «caso Koldo», incluidos **Illy** y **Ábalos** y ya, de paso, treinta y tantos representantes del PP; porque puestos a revisar, el Gobierno quiere que revisen a todo quisque, aunque los primeros truenos emergidos de la apertura de la caja de Pandora hayan sido los de su propia casa... Está bien que desfile hasta el apuntador, pero... ¿no es curioso que al PSOE se le haya ocurrido justo ahora que se desconoce hasta dónde llega el agujero del «caso Koldo» en sus filas?

► Semana de ataques de ida y vuelta entre Israel e Irán que nos aterrorizan; también de declaraciones infames en la campaña del País Vasco y de preparación de comparecencias del «caso Koldo»



Marta Robles

Entretanto el candidato de Bildu, **Otxandiano**, deja claro en la radio que no considera a ETA un grupo terrorista (solo armado... unos encapuchaditos de nada...) y habla de cómo debe ser la relación entre Euskadi y España. ¿Cuándo entenderán todos los independentistas que ellos también son España? Siguen con el asunto del derecho a decidir del que entienden que son dueños, como los catalanes...

¿Mira que si consiguieran la independencia y se quedaran solos entre una Europa a la que no pertenecerían y una España a la que ya no podrían seguir exigiendo! ¡Cuidado con lo que desees, que se puede hacer realidad!, decía **Óscar Wilde**.

Miércoles

Pérez-Reverte sobre el juicio de **Lomas**. «Tenía que haber huido de su casa para defender su vida», cita. «A mí me queda poco en el autobús, pues me bajo en la próxima; pero no les envidio a ustedes la España primorosa que va a disfrutar en el muy próximo futuro».

Lomas, a sus 80 años, disparó a un intruso, preso del pánico, primero en el tórax y luego en la espalda. Su actuación le supuso nueve meses de prisión hasta conseguir la libertad bajo fianza.

Tener un arma le costó cárcel (ahora le han condenado a dos años y medio, así que no parece que vaya a entrar en prisión), y la desgracia. Si se tiene un arma se usa y parece grave disparar directamente al tórax y luego por la espalda en vez de apuntar, que sé yo, al muslo. La pregunta es ¿no tenerla podría haberle costado la vida?

Jueves

De entre todas las noticias me centro en la prohibición de la venta del tabaco a los nacidos a partir de 2009 en Reino Unido. ¿Es una solución? Ojalá. Pero, me temo que mientras el tabaco exista, las prohibiciones solo dejarán el comercio del tóxico en peores manos, como sucede con otros tantos. Por cierto ¿no debería el Estado español dedicar todos los impuestos que recauda del tabaco a la Sanidad? Según Europa Pres son más de 9.100 millones por ejercicio...

Viernes

La semana acaba también con ataques bélicos, en este caso, respuesta de Israel a Irán, pero... ¡sin confirmar ni por Irán ni por Israel! La responsabilidad, en esta ocasión, queda en el aire... Lo único claro es que Estados Unidos ha vetado el ingreso en la ONU como miembro de pleno derecho de Palestina, que el conflicto sigue en Oriente Próximo y que el mundo está en peligro.

Lo dice **Josep Borrell** y lo sabemos todos... También que, aunque **Salvador Illa**, esté muy seguro de que no le va a salpicar el caso Koldo cuando comparezca en el Congreso, dice **Javier Carballo** en «Espejo Público», de Antena 3, con la ironía y el sentido común que le caracterizan que «no conozco a nadie en el PSOE al que le preocupe el «caso Koldo», incluido Koldo».

► **El Real Madrid** quiere coronar su gran semana dejando la Liga casi sentenciada en el Clásico. El Barcelona llega al Bernabéu con la única bala de ganar y seguir creyendo

Entre la guinda y el punto final

José Manuel Martín. MADRID

La buena racha de resultados y el esperanzado triunfo en París convencieron al Barcelona de que había que creer, mientras que el empate del City en el Bernabéu dejaba al Real Madrid ante una hazaña casi imposible. Pero resultó que la segunda sesión de los cuartos de la Champions le dio la vuelta a todo, con el Barça descarrilando en Eu-

ropa como siempre en los últimos años y al Madrid en semifinales de su competición y llenísimo de confianza para el otro partido del siglo de esta semana. Porque si el martes y el miércoles pasado los dos grandes disputaron sus partidos más importantes de la temporada, hoy juegan otro también decisivo y al que llegan de manera muy distinta.

Los blancos están ante un «match ball» para dejar la Liga prácticamente sentenciada y seguir en ese trance en el que entran sus fut-

les de la Champions y hoy tiene a mano dejar LaLiga resuelta, así que si el resto de la gente quiere debatir, ahora, sobre el estilo de juega y si importa cómo ganar y sentirse por ello mejor, pues adelante. «Cada uno puede opinar, pero nosotros tenemos claro cómo jugar. Hay dos aspectos: el defensivo y el ofensivo. Tienes que manejar bien cuando tienes la pelota. A veces hay partidos donde no la tienes y hay que defenderse los 90 minutos», explicaba ayer, antes del encuentro de hoy contra el Barcelona en el Santiago Bernabéu. «No he encontrado ningún aficionado madridista triste por lo del otro día. Todo lo contrario; están contentos porque el equipo dio la cara. Hay un dicho en España que me gusta mucho: hálame del mar, marinero», seguía, haciendo suya la canción de Manuel Alejandro, que cantó Marisol.

La Champions vuelve el 30 de abril, hasta entonces, el Real Madrid tiene que resolver LaLiga. Le basta con que lo haga hoy. Perder no es un drama, pero si aprieta un poco el calendario, todo lo demás es dejar el campeonato resuelto. Lo lleva repitiendo Xavi meses, agarrado a este partido como un naufrago. Ayer, también lo reconoció Carlo Ancelotti: «Estamos muy cerca de la Liga si somos capaces de ganar. Vamos a jugar contra un rival muy competitivo y que lo ha hecho muy bien en los últimos partidos», aseguraba el entrenador italiano. «Va a ser un Clásico como los de siempre, luchado e igualado. Es una gran oportunidad para acercarnos a ganar la Liga, pero somos conscientes de las dificultades que tendremos porque el Barcelona está vivo», avisaba.

Evidentemente no es un partido más para el Real Madrid y tampoco para Carlo Ancelotti. El italiano ha ganado una Liga en Italia con el Milán, otra en la Premier con el

Chelsea, con el PSG sumó a su palmarés la competición francesa; se fue al Bayern para casi completar la colección con la Bundesliga y hace dos años sumó su primera Liga en España con el Real Madrid. No hay nadie como él en los banquillos y, sin embargo, nunca ha conseguido repetir victoria en un mismo campeonato. Como si sus ciclos fuesen muy cortos. Hoy tiene la oportunidad de demostrar que también es un entrenador exitoso en el campeonato de la regularidad pese al paso del tiempo en un equipo.



La fuerza del equipo es el trabajo del grupo, que antepone el éxito del equipo al éxito personal»

Carlo Ancelotti

El Real Madrid le ganó la Supercopa al Barcelona en enero con una aplastante superioridad y ya le había ganado en su campo en LaLiga, en un partido más disputado. La tercera victoria puede ser la definitiva, cuando Ancelotti marque definitivamente el futuro de Xavi. Aún hay voces que piden su continuidad, si se apaga la esperanza, probablemente también se apaguen las voces. Ancelotti dejó ayer de lado la fatiga y prefirió fijarse en lo positivo: «La fuerza de un equipo es el trabajo del grupo, que antepone el éxito del equipo al personal. El partido del otro día refleja el compromiso de todos. Es raro verlo en un equipo de nivel top», decía ayer.

EFE



Carlo Ancelotti, en el entrenamiento del Real Madrid

Habla de LaLiga, marinero

► Si el Madrid gana hoy sentenciará LaLiga. Ancelotti nunca ganó dos en un mismo país

José Aguado. MADRID

Carlo Ancelotti está por encima del bien y del mal en el mundo del fútbol. Observa los pequeños y artificiales debates virales y mediáticos con la distancia de la experiencia y la sabiduría. Los cinco años que ha entrenado al Real Madrid lo ha metido en las semifina-

bolistas cuando llega la primavera y se acercan las rondas finales de la Champions. Parecen estar convencidos de que pueden con todo y esa inercia la quieren aprovechar hoy para dejar al Barça todavía más lejos y sin esperanzas. En contra van a tener los 120 minutos de batalla frente al City y la tensión de la tanda de penaltis. A favor, la clasificación para semifinales y el calor del Bernabéu para convertir el Clásico en la guinda del pastel del que hablaba ayer Ancelotti al referirse a la temporada. «De mo-

mento lo estamos haciendo muy bien. El pastel está preparado, tenemos que poner la guinda este mes. Es el mes más decisivo, llegamos muy bien pero hay que terminarlo», insistía el italiano, que no parece dispuesto a cambiar a medio equipo como hizo en Mallorca después de la ida ante el City. No quería que le pasase lo de la desconexión por agotamiento frente al Almería, pero quiere creer que sus jugadores han recuperado bien. Muchos acabaron «tiesos» en el Etihad, aunque solo Mendy

Real Madrid (4-4-2)
Lunin; Carvajal, Rüdiger, Nacho, Fran García o Camavinga; Tchouaméni, Kroos, Fede Valverde, Bellingham; Vinicius y Rodrygo.

FC Barcelona (4-3-3)
Ter Stegen; Kounde, Araujo, Cubarsí, Cancelo; Christensen, De Jong, Gündogan; Raphinha; Lamine Yamal y Lewandowski.

Árbitro: Soto Grado (Colegio riojano).
Estadio: Santiago Bernabéu.
Hora: 21:00, M+ LaLiga.

necesita algo más de tiempo y será duda hasta esta misma tarde.

El Barcelona llega con menos minutos en las botas esta semana, pero tocado moralmente por la eliminación ante el París Saint Germain. Xavi Hernández intentaba extender la idea de que el anuncio de su adiós había sido el final de los males y la goleada de los franceses le ha devuelto a la casilla de salida en ese sentido. En Liga ha sabido agarrarse al segundo puesto cerrando su portería a las delanteras rivales y siendo más

quirúrgico en el área contraria, pero este Clásico es la última frontera. Si no consigue ganar, la distancia será al menos de ocho puntos con 18 por repartir.

Los azulgrana caen por 2-0 en el cara a cara este curso con los blancos, que asaltaron Montjuïc con doblete de Bellingham y ganaron la final de la Supercopa de España en Arabia. Una derrota o incluso no ganar hoy podría ser el punto final para la «era Xavi», pero él prefiere esperar a ver si el Madrid coloca o no esa guinda en la tarta.



Xavi, en el último entrenamiento del Barcelona antes del partido de hoy

Todo o nada de Xavi en el Clásico

► El técnico disputa su décimo y ¿último? partido contra el Real Madrid, contra el que gana o pierde, pero nunca ha empatado

F. Martínez. MADRID

El «partido más importante del año» para el Barcelona se traslada del martes al domingo. Lo era el del PSG, y terminó en derrota, por tanto al equipo azulgrana solo le queda el Clásico para agarrarse a LaLiga y que el último mes no se haga eterno, con el objetivo menor

(o no tanto por lo económico) de asegurar la segunda plaza para poder disputar la Supercopa de la próxima temporada. «Lo importante es el equipo, no yo», repite Xavi las últimas jornadas cuando se le cuestiona por su futuro. No ha faltado la pregunta en cada comparecencia desde que anunció que se iba el próximo verano, pese a que durante mucho tiempo tampoco había una respuesta correcta. Había que esperar a los resultados, y de la euforia del lunes se pasó a la decepción del martes. «No hay ninguna reunión planeada», dijo el entrenador sobre la semana que viene, sobre empezar a hablar ya del futuro en caso de caer en el Bernabéu. «Mi pensamiento está en que podemos ponernos a cinco puntos. Hemos de pensar que esta rabia, frustración e impotencia de que no salga el resultado contra el PSG, debido a circunstancias también, se vuelva a nuestro favor», comentó Xavi.

Se centra en el que será su décimo Clásico, y último si no hay cambio de planes. Hasta ahora ha sido un partido sin tregua desde que él está en el banquillo. Nunca lo ha empatado (ese resultado le serviría para poco hoy). Ha perdido cinco y ha ganado cuatro, aunque eso no siempre ha significado demasiado. Una de las derrotas fue el curso pasado en el Bernabéu, pero después el Barcelona ganó la Liga. Dos de las victorias han sido también en el feudo blanco, pero la «guerra» fue para el Real Madrid: el 0-4 del curso 2021-22 no fue suficiente para pelear por el título y el 0-1 de Copa del 2022-23 fue remontado por el Real Madrid en la vuelta en el Camp Nou con contundencia (0-4). Los otros dos triunfos han sido en la Supercopa, en campo neutral, en 2023, uno de los encuentros más recordados de la etapa del técnico, además con un título en juego; y el 2-1

en casa, con el gol al final de Kessie, que sirvió para que los azulgrana sentenciaran la última Liga.

El debate contra el Real Madrid suele ser el mismo: cómo afrontar el encuentro. Cuando el Barcelona de Xavi lo hace de forma excesivamente valiente, con una presión muy fuerte y la defensa demasiado arriba, como en la última Supercopa, lo suele pagar porque se expone a la velocidad de los atacantes blancos, a los contragolpes fulminantes. De ahí que el preparador pueda recuperar a un futbolista como Christensen para el

“

Espero que la rabia y la frustración del partido contra el PSG se vuelva a nuestro favor en el Bernabéu»

Xavi

centro del campo, ausente contra el PSG por sanción. «El Real Madrid defiende muy bien, es efectivo, te corre al espacio, en lo que son de los mejores del mundo, hace transiciones que son veloces, feroces... Es uno de los mejores equipos del mundo y de los últimos años», describió Xavi a su rival. El entrenador catalán se espera un oponente muy agresivo de salida. «Seguramente los primeros minutos de cada parte el Madrid apretará, tenemos que ser muy valientes con la pelota, no perderla, ayudar al compañero... Es el escenario ideal para mostrar personalidad. Dominar y calmar de alguna manera está presión», describió el entrenador.

EUROPA PRESS



Mendy no se entrenó ayer con el resto del equipo

EUROPA PRESS



Raphinha ha marcado cuatro goles en cuatro partidos

Mendy, el irregateable

► No se entrenó ayer, pero no está descartado ante el Barcelona

José Aguado. MADRID

Después de la victoria del Real Madrid contra el Manchester City se hizo viral una imagen en las redes en la que se ve a Mendy a solas con el extremo rival, mientras el resto de jugadores están muy lejos, en el área. No hay un compañero que le haga la cobertura por si el francés era superado. Y no lo hay, no por dejadez, sino por absoluta confianza en las cualidades defensivas de Mendy. Se acabó la eliminatoria contra el City de Bernardo Silva, Grealish o De Bruyne y el lateral francés no fue regateado ni una sola vez. Si Fede Valverde y Carvajal tenían que ayudarse para evitar la profundidad de los de Guardiola por su lado, por la zona de Mendy no hacía falta un madridista más. Con él era suficiente.

Ayer, sin embargo, el defensa no se entrenó. «Hemos recuperado bien, pero hay jugadores a los que aún les falta un día más, como Mendy», contaba Carlo Ancelotti

cuando le preguntaron en la conferencia de Prensa. «Todos estarán en la convocatoria, no hemos tenido problemas de ningún tipo y mañana intentaremos meter al mejor equipo. Solo Mendy estaba cansado y hemos preferido darle un día más de descanso», comentaba sin descartarlo para ocupar la banda izquierda de la defensa.

Mendy ha sido titular en doce de los últimos trece encuentros del Real Madrid y, sin ninguna duda, es un seguro para Ancelotti, sobre todo cuando está centrado y se dedica a defender. Por delante de él Ancelotti sitúa a Rodrygo y a Vinicius y les permite algunas licencias defensivas. «Tiene contrato con nosotros», continuaba el entrenador sobre el futuro.

Se habla de que puede llegar Davies y de que Mendy podría marcharse este verano, un año antes de que acabe su compromiso con el club blanco. Es un asunto a resolver, pero ahora mismo, la ausencia de Mendy supone un pequeño problema para Ancelotti, que no tiene un especialista defensivo como sustituto. Fran García hace mucho que no juega y poner a Nacho ahí significa que Militao tendría que ser titular, tras sus pocos minutos en la prórroga del Etihad.

La jornada

Clasificación

	Ptos.	J.	G.	E.	P.	GF.	GC.
1. R. Madrid	78	31	24	6	1	67	20
2. Barcelona	70	31	21	7	3	62	34
3. Girona	68	32	21	5	6	67	40
4. Atlético	61	31	19	4	8	59	36
5. Athletic	58	32	16	10	6	52	30
6. R. Sociedad	50	31	13	11	7	45	33
7. Betis	48	32	12	12	8	40	38
8. Valencia	47	32	13	8	11	35	34
9. Villarreal	39	31	10	9	12	49	54
10. Getafe	39	31	9	12	10	37	43
11. Osasuna	39	32	11	6	15	37	46
12. Las Palmas	37	32	10	7	15	30	39
13. Sevilla	34	31	8	10	13	39	44
14. R. Vallecano	34	32	7	13	12	27	39
15. Alavés	32	31	8	8	15	26	38
16. Mallorca	31	31	6	13	12	25	36
17. Celta	31	32	7	10	15	37	47
18. Cádiz	25	32	4	13	15	22	45
19. Granada	18	32	3	9	20	33	61
20. Almería	14	31	1	11	19	30	62

32ª jornada

Athletic-Granada	1-1
Celta-Las Palmas	4-1
Rayo Vallecano-Osasuna	2-1
Valencia-Betis	1-2
Girona-Cádiz	4-1
Getafe-Real Sociedad	14:00**
Almería-Villarreal	16:15*
Alavés-Atlético	18:30**
R. Madrid-Barcelona	21:00*
Sevilla-Mallorca	(mañana, 21:00)**/**

*Movistar LaLiga **Dazn ***Gol Play

Raphinha, el cuarto hombre

► Ha asumido con naturalidad la labor que Gavi hacía antes de su lesión

Domingo García. MADRID

Cuando el Barcelona fue a sacar a Raphinha del Leeds pagó 58 millones por un extremo sin demasiado gol, aunque con desborde por la banda. Pero bajo las órdenes de Xavi, el brasileño ha desarrollado un juego que no imaginaba Bielsa. La aparición de Lamine Yamalo ha desplazado al otro costado desde la lesión de Gavi.

Para el entrenador del Barcelona era innegociable el 4-3-3 en la sala de prensa, pero en el césped los jugadores se mueven y Gavi, que partía desde el costado izquierdo, se convertía en el cuarto centrocampista, el de más despliegue físico y el que ayudaba a dar superioridad en el medio a su equipo. Un trabajo que ya asumió en su momento Iniesta en el Barcelona y en la selección.

Esa labor la ha asumido ahora Raphinha con naturalidad, como si lo hubiera hecho toda la vida. Y, además, ganando presencia para

ser decisivo en el área. Suyos fueron dos de los tres goles que el Barcelona marcó en París para ganar el partido de ida de los cuartos de final de la Liga de Campeones. Y marcó también el único gol en la victoria contra Las Palmas. Y el gol del Barcelona en la vuelta ante el PSG, aunque no acabara sirviendo para mucho.

«Independientemente de si el perfil es Raphinha, que es más delantero, o el perfil es Gavi, que es más mediocampista, tienen que ayudar mucho en defensa y en ataque. Tienen que entender que, muchas veces, en esa posición eres el hombre libre, el que genera la superioridad. Raphinha se ha adaptado muy bien a esa posición. Tiene alma de mediocampista, pica al espacio, no pierde pelotas, ha minimizado las pérdidas que significaban contras y se está adaptando en esa posición», explica Xavi antes del Clásico.

Raphinha ha marcado nueve goles esta temporada, pero ahora es cuando disfruta de su mejor momento en el área contraria. Ha marcado cuatro goles en los últimos cuatro encuentros de su equipo, a lo que hay que añadir una asistencia contra el Atlético en el partido previo a iniciar su racha goleadora.

“Nuestros pacientes nos eligen porque necesitan calidad sin tanta lista de espera”

ENTREVISTA LEANDRO MAIDANA Y ROCÍO BENITEZ

COFUNDADOR Y TÉCNICO EN IMPLANTE CAPILAR Y DIRECTORA DE ENFERMERÍA RESPECTIVAMENTE

Capilar Team aterriza en Málaga y Sevilla después de 15 años trabajando con los equipos con más experiencia en trasplante capilar. Hablamos con Leandro Maidana, cofundador y técnico en implante capilar, y Rocío Benitez, directora de enfermería.

¿Qué motivó la expansión de Capilar Team a Málaga y Sevilla?

LM: Nuestra motivación ha sido dar respuesta a la gran demanda creciente en el sector. Hay muchas personas con problemas de alopecia, que cuando deciden acudir a un especialista reciben como respuesta que deben esperar meses para su consulta de valoración y diagnóstico, y aún más para agendar su cirugía de implante capilar. Si no están dispuestos a esta larga espera, la única alternativa es ponerse en manos de clínicas low cost donde lo que prima es la cantidad más que la calidad. Ahí entramos nosotros, somos esa alternativa de profesionales con gran experiencia en el sector y con capacidad de ofrecer consultas de forma inmediata.

Contadnos más sobre vuestro papel dentro del sector del trasplante capilar

RB: Queremos dar respuesta profesional de calidad a las personas que desean dar solución a sus problemas de alopecia hoy, no dentro de 9/12 meses. Además, ejercemos una misión divulgativa de la que estamos muy orgullosos a través de

nuestros contenidos en redes, web o presentaciones, donde realizamos una labor de formación para toda persona interesada en conocer cómo actúa la alopecia, qué opciones de tratamiento hay, cómo prepararse... Ofrecemos información veraz para que la gente sepa elegir y no se pierda en marañas propagandísticas.

¿Qué aporta a Capilar Team la experiencia de Leo como referente en el trasplante capilar?

RB: Leo es una fuente de inspiración para todos los compañeros de trabajo. Sus más de 17 años de experiencia en el sector son un bagaje profesional del que muy pocos pueden presumir, como lo es también haber tenido a Christian Bisanga (uno de los pioneros en el sector del trasplante capilar a nivel mundial) como mentor. A su calidad e inquietud profesional por mejorar se suma el componente humano. Él ha sido advisor/comercial conjuntamente a la actividad asistencial y además, ha experimentado en primera persona la cirugía de implante capilar, lo que le otorga una sensibilidad especial que traslada al resto del equipo.

¿Qué diferencias definen a Capilar Team en comparación con otros centros?

LM: Lo que destacaría de Capilar Team es el cuidado extremo desde el minuto uno y hasta la conclusión del proceso de cirugía capilar del folículo, órgano responsable del desarrollo de la fibra capilar. Abordamos de un modo conservador la zona donante para no generar problemas dérmicos, del mismo modo que manipulamos los folículos con mimo para evitar cualquier mínimo traumatismo. Realizamos también incisiones respetuosas con el patrón del cabello nativo, que no sólo nos



dan la ansiada naturalidad en el resultado final, sino que es una herramienta más para evitar traumatismos al folículo nativo e implantado.

RB: A todo esto hay que añadir nuestro gran aliado en la fase de implantación: la tecnología del Keep. Este instrumental quirúrgico nos permite ubicar el folículo íntegro, sin riesgo de traumatismo, en su nueva ubicación asegurando su supervivencia.

¿Cómo seleccionan y capacitan al personal médico y técnico para garantizar la excelencia en los resultados?

RB: Tras el proceso de selección curricular y de entrevista personal, pedimos a nuestros profesionales que hagan un ejercicio de apertura de mente y que no se encierren en lo aprendido hasta ahora. Actuamos con periodos de formación por fases, siempre en pareja con un miembro experto del equipo, y usando protocolos asistenciales que guían al profesional de nueva incorporación. Esto nos asegura que cada miembro del equipo trabaje en la misma línea y que una mirada baste para saber qué toca hacer en cada momento.

¿Qué otros servicios y tratamientos ofrecen además del trasplante capilar?

LM: En la gama de tratamientos médicos, nuestra cartera de servicios incluye las consultas para implantación y seguimiento del tratamiento médico vía oral/tópica que el paciente incorpora a su rutina diaria, pero también la realización en clínica de sesiones de mesoterapia. Aquí encontramos una gran variedad de medicación que puede ser prescrita por el facultativo médico como componente de estas infiltraciones, como dutasterida, tiamina o las vitaminas B3, B6 y B2. La situación de cada persona y el tipo de alopecia que le afecta marcan las pautas para realizar un plan terapéutico individualizado.

¿Cuál es el proceso típico que sigue un paciente desde la consulta inicial hasta la realización del trasplante capilar en Capilar Team?

LM: El primer paso es siempre la consulta de valoración, que nos llevará a emitir un diagnóstico sobre el tipo de alopecia y a realizar un plan terapéutico personalizado. Si el

paciente es considerado apto para la cirugía de implante capilar por FUE, se le ofrecen unas instrucciones básicas para venir preparado a su cirugía, pero también le explicamos cómo será el proceso para que acuda con los nervios justos de quien espera con ilusión ese día, pero no con miedo a lo desconocido.

RB: El día de la cirugía empieza repasando la información médica, realizamos el diseño de la zona a repoblar y preparamos el campo quirúrgico. Ya en sala de procedimientos, realizamos las incisiones que albergarán a los nuevos folículos, extraemos los de la zona donante, los clasificamos en el microscopio y, por último, los implantamos en su nueva ubicación.

¿Cuáles son los siguientes pasos?

RB: Al día siguiente, hacemos el primer lavado en clínica para después acompañar a nuestro paciente los siguientes 12 meses para velar por la salud, bienestar, y valorar la evolución del proceso quirúrgico hasta la consecución del resultado final. Si alguien está pensando en someterse a un implante capilar, debe saber que es un proceso indoloro y mínimamente invasivo, que se realiza en una sesión quirúrgica de un sólo día y en régimen ambulatorio, y que permite recuperar la rutina diaria en pocos días.

¿Cuáles son los planes futuros de Capilar Team en Málaga y Sevilla?

LM: Seguir creciendo a todos los niveles, experimentando mejoras y probando cada novedad que se presente para valorar su acción en la práctica asistencial. Mantener nuestro compromiso con todas las personas que piden respuesta a sus problemas de alopecia, porque no se trata sólo de imagen o estética. La alopecia puede llegar a ser un fenómeno que nos impide relacionarnos o interactuar con naturalidad con nuestro entorno. No se trata sólo de pelo, sino de confianza, de seguridad, de autoestima, y nosotros conocemos la necesidad de querer soluciones.



Alonso, harto de la FIA tras su sanción en China

R. D. MADRID

La Federación Internacional de Automovilismo se destapó en China con una dura sanción a Fernando Alonso tras su incidente con Carlos Sainz en la carrera al esprint del Gran Premio asiático. Tras su «toque» con el Ferrari, la FIA llamó a ambos pilotos a declarar y anunció un castigo para el asturiano de diez segundos (en cualquier caso, Alonso se retiró del primer esprint de la temporada) y de tres puntos en su «superlicencia», al considerar que había sido el responsable del lance. Alonso aseguró, en declaraciones a Dazn, que «estas sanciones no se entienden y yo no las comparto, especialmente en el caso de los puntos del carné: vuelve a ser sin precedentes una sanción tan increíble», comentaba el piloto de Aston Martin visiblemente molesto.

«Este tipo de cosas te hacen pensar si en la siguiente carrera al esprint quieres incluso salir a correr, porque por los puntos que se dan (un máximo de ocho) y que los neumáticos que utilizamos no los vamos a tener mañana (en la carrera completa del domingo), casi que igual merece la pena no salir», comentaba claramente decepcionado con el duro castigo de los comisarios. La otra respuesta la dio en la pista, clasificándose en la tercera posición de parrilla para la carrera larga en Shanghái.

Gran Premio de China

Carrera Sprint

1. Max Verstappen (Hol/Red Bull)	32:04.660
2. Lewis Hamilton (Gbr/Mercedes)	a 13.043
3. Sergio Perez (Méx/Red Bull)	a 15.258
4. Charles Leclerc (Mon/Ferrari)	a 17.486
5. Carlos Sainz (Esp/Ferrari)	a 20.696
6. Lando Norris (Gbr/McLaren)	a 22.088
20. Fernando Alonso (Esp/Aston Martin)	retirado

Parrilla de salida (carrera: 9:00, Dazn)

1. Max Verstappen (Hol/Red Bull)	1:33.660
2. Sergio Perez (Méx/Red Bull)	1:33.982
3. Fernando Alonso (Esp/Aston Martin)	1:34.148
4. Lando Norris (Gbr/McLaren)	1:34.165
5. Óscar Piastri (Aus/McLaren)	1:34.273
6. Charles Leclerc (Mon/Ferrari)	1:34.289
7. Carlos Sainz (Esp/Ferrari)	1:34.297

Mundial de pilotos

1. Max Verstappen (Hol/Red Bull)	85 puntos
2. Sergio Perez (Méx/Red Bull)	70
3. Charles Leclerc (Mon/Ferrari)	64
4. Carlos Sainz (Esp/Ferrari)	59
9. Fernando Alonso (Esp/Aston Martin)	17



Garbiñe Muguruza, en los Premios Laureus, donde anunció que cuelga la raqueta

Garbiñe se retira

► Su familia fue a Barcelona para que sus hermanos fueran tenistas... Pero la buena era ella: ganó dos Grand Slams

Francisco Martínez. MADRID

«Ya está», dijo Garbiñe Muguruza. Y suspiró aliviada. Detrás de la sonrisa que mostró en la previa de los Premios Laureus, que este año se celebran en Madrid y de los que es Embajadora, del vestido floral que llevaba, «muy primavera», como dijo ella, la tenista española tenía algo que anunciar y estaba nerviosa: «Ha llegado el momento de despedirme. Ha sido una carrera larga, preciosa. Siento que ha llegado el momento de retirarme, de empezar una nueva era», comunicó la jugadora de 30 años.

La incógnita quedó resuelta. La comparecencia podía ir en dos

camino: volver a las pistas o colgar la raqueta. Lo lógico era apuntar a esta segunda opción, pues había decidido parar y llevaba 15 meses sin competir. «La decisión la he ido tomando poco a poco. Estos meses han sido clave, cuando dejé de competir, me fui a casa y a ver qué tal me encontraba. Cada día que pasaba me encontraba mejor y no echaba en falta la disciplina que requiere ser tenista. Ha sido progresivo, no fue un día en el que te levantas y dices que lo dejas», desveló.

Se retira la tenista que devolvió al tenis femenino español a lo más alto después de la época de oro de Arantxa Sánchez Vicario y Conchita Martínez. Conquistó dos Grand Slams: Roland Garros en 2016, ni más ni menos que ante Serena Williams; y Wimbledon en 2017, ante Venus Williams. La de la hierba de Londres es la victoria que recuerda con más cariño, porque «la historia del tenis se formó en Wimbledon, entonces ganar ahí... No hay más». También fue una de las 29 tenistas que ha sido número uno del

mundo en la historia, la segunda española después de Arantxa. Ella estuvo cuatro semanas en la cima.

Durante mucho tiempo había debates sobre la irregularidad que tenía, aunque después era capaz de sacar lo mejor de sí en las grandes citas. Era un poco su forma de entender el tenis, agresiva, era un poco rebelde en ese sentido, para bien y para mal, todo o nada. «Definiría mi carrera como buenísima. Todos soñamos con ganar Grand Slams, llegar a la cima, y siento que he cumplido muchos sueños. Hacer historia no sé qué es. ¿Ganar 25 Grand Slams? Sabía que eso no iba a pasar. Yo he hecho mi historia, y ha sido fantástica», opinó

4 semanas fue número uno y ganó dos Grand Slams (Roland Garros 2016 y Wimbledon 2017)

quien también fuera finalista en Wimbledon 2015, donde pagó la novatada lógica; y en el Open de Australia 2020. Su último título fue otro de los más importantes: las WTA Finals de 2021. Cuando estaba bien y centrada, las rivales sabían que delante había un hueso duro.

Garbiñe nació en Venezuela, país de su madre. Su padre es español, del País Vasco, y viajaron a Barcelona para que sus hermanos, Asier e Igor, intentaran abrirse camino en el mundo del tenis. Fueron a la escuela de Lluís Bruguera. «Igor tenía calidad, pero le faltaba carácter», recuerda Lluís. Voluntad le sobraba a la pequeña de la familia, que casi jugaba porque no había más remedio, para acompañar a sus hermanos, pero que no tardó en destacar: aparte del talento tenía la mentalidad. «Con ocho años ya mostraba una voluntad enorme por la victoria. Todavía no era nada, pero ya mostraba una voluntad enorme por llegar arriba. Si para ganar tenía que tirarse al suelo diez veces o lanzar diez globos, lo hacía. Se le veía algo distinto, el gen competitivo que distingue a los que van a tener el tenis como afición de los que serán figuras de este deporte», afirma Lluís Bruguera. «Desde los tres años que cogí una raqueta era un demonio, me contaban mis padres. Siempre he sido muy competitiva, hasta en las chorradas más grandes», confesaba Garbiñe en una entrevista con este periódico. «A esa edad no se sabía dónde podía llegar, era pequeña, pero tenía esa mirada que decías: esta muerde, esta gana», dice Lluís. Todavía era pequeña. El estirón llegó cuando tenía 14 años, después las dudas de la adolescencia y la apuesta definitiva por la raqueta. En 2012 empezó su carrera.

Esa mirada demoledora ya la ha perdido para el tenis. «Cuando veía que pasaban los días y no deseas ir, por ejemplo, a Roland Garros a competir...», explicó sobre el tiempo de parón y cómo se fue formando en su cabeza la retirada. La mirada la centrará ahora en muchas otras cosas: «Cosas comunes, estar con mi familia, con mis amigos, tengo planes de formar familia, de casarme, de tener un perro, aunque parezca una tontería; de seguir ligada al mundo del tenis, he comentado, he hecho cosas con los sponsors... No me gusta quedarme sentada sin hacer nada, me gusta hacer cosas y saldrán», finalizó.

“Nos dirigimos al agricultor que lucha por mejorar su cosecha”

JOSÉ LUIS PUCHE CEO DE ECAMED

ECAMED es una consultora española especializada en el ciclo integral de producción agrícola ecológica. Para conocer su labor con más detalle, hablamos con su CEO, José Luis Puche Aroca.

¿Cuáles fueron los orígenes de la empresa?

La semilla de ECAMED fue la idea de un grupo de agrónomos que formamos un equipo para ofrecer apoyo técnico a los agricultores, especialmente en el ámbito ecológico. Lo hicimos porque detectamos las lagunas que había a la hora de solucionar los problemas en este ámbito de actuación, de modo que empezamos a investigar de qué manera podíamos combatir las dificultades con las que se encontraba el campo. Siempre hemos tenido claro que algo que no nos podía faltar era la proximidad con el agricultor, ya que es la única manera de poder tener la rapidez de actuación suficiente para crear soluciones eficaces.

¿Cuál es la fotografía actual de ECAMED?

Nuestras instalaciones centrales está en Molina de Segura (Murcia), pero también tenemos varias sedes a lo largo del Mediterráneo (Almería, Águilas, Alicante...) y contamos con excelentes socios estratégicos –tanto en el territorio nacional como en otros países– que nos proveen de una gran cantidad



de información sobre el terreno en tiempo real de los resultados de nuestros productos.

Estas investigaciones tienen hoy una presencia global, ya que atendemos a clientes de los cinco continentes a través de nuestra red de distribuidores profesionales. ECAMED es una empresa “Glocal” porque aunque pensamos globalmente, actuamos de manera local. Con esa visión, servimos de enlace entre agricultores de diferentes puntos del planeta para facilitar la transferencia de tecnología.

¿A qué perfil de cliente se dirigen?

Nos dirigimos al agricultor que lucha cada día por mejorar la calidad y cantidad de su cosecha, en pro de unos alimentos cada día

más saludables para el consumidor final.

¿Cuál es la propuesta de valor de ECAMED para el sector agrícola?

Tenemos la capacidad de crecer al ritmo que lo hacen nuestros clientes para darles siempre una respuesta a sus necesidades. Para ello, mantenemos un canal de comunicación fluido con el cliente y con nuestros socios estratégicos, de manera que podamos optimizar los resultados y poder estar a su lado siempre y en todo momento. La suma de esa estrategia nos permite crear un clima de confianza indispensable, porque no hay nada que agilice más los negocios que la confianza. Y en ECAMED siempre creamos relaciones duraderas con nuestros clientes, por-

que ponemos nuestra mirada en el largo plazo.

En la práctica, ¿en qué se traduce esa filosofía?

En ECAMED tenemos como prioridad la búsqueda de soluciones innovadoras que aporten seguridad y dinamismo al desarrollo sostenible de los productos agrícolas ecológicos. También estamos a la vanguardia del mercado mediante tecnologías ecológicas avanzadas como los sistemas biodinámicos, los microorganismos adaptados o los productos sistémicos.

¿Qué diferencia a la empresa de otras consultoras del sector?

En ECAMED ofrecemos nuestros servicios de Consultoría Estratégica para asesorar en todo lo relativo a

ECAMED crea productos y soluciones para la agricultura ecológica en un mundo cada vez más dinámico y competitivo

La empresa tiene como prioridad la búsqueda de soluciones innovadoras que aporten seguridad y dinamismo al desarrollo sostenible de los productos agrícolas ecológicos

los cultivos, ya sea en planificación, asesoramiento bajo demanda, implementación, auditoría o, incluso, proyectos llave en mano. Hemos sido los primeros en desarrollar un sistema integral que nos permite, de forma ágil y eficaz, crear productos y soluciones para la agricultura ecológica en un mundo cada vez más dinámico y competitivo.

En este sentido, el Programa LEAD contempla acciones en todas las etapas del proceso productivo agrícola. Y como lo que no se puede medir, no se puede mejorar, medimos la calidad de los productos y servicios para el crecimiento cualitativo y cuantitativo de nuestros clientes. La excelencia se refleja día a día en los resultados obtenidos con esfuerzo y pasión.

¿Cuáles son los retos de futuro de ECAMED?

Nuestros planes a futuro pasan por continuar con la expansión a todos los rincones del planeta donde podamos ayudar con nuestra investigación. Al mismo tiempo, queremos continuar trabajando bajo las directrices de certificaciones de calidad como son CAAE, ÖKO o DEMETER. Gracias a ello, en estos momentos aparecemos en listas FIBL del consejo regulador de agricultura ecológica, que proporciona acceso a los datos recogidos en el marco de su encuesta anual sobre agricultura ecológica en todo el mundo.



La elegancia de Patrik Kittel

► El jinete sueco se proclamó por primera vez campeón de la Copa del Mundo de Doma Clásica en Riad

Shelly Ramírez Pino, RIAD

La Final de la Copa del Mundo de Doma Clásica en Riad tuvo su colofón con el Gran Premio Freestyle, la prueba favorita de los «domeros». La pista se llenó de composiciones únicas, elegancia y mucho arte internacional. El podio fue una incógnita hasta el final. El sueco Patrik Kittel y «Touchdown» se llevaron el trofeo con una actuación magistral y una media

de 81.661 por ciento. Kittel recogió la Copa del Mundo de Doma Clásica entre lágrimas celebrando su primera victoria en la competición. El drama estuvo en el último lugar del podio. La amazona británica y una de las favoritas, Charlotte Fry, ganadora del Gran Premio en la primera jornada, fue eliminada bajo las normas de la Federación Ecuestre Internacional (FEI) al entrar a la pista con una pequeña cantidad de sangre en la boca de «Everdale», un incidente común producido por pequeños mordiscos involuntarios en la lengua. El contratiempo abrió las puertas del podio a la reina de la Doma Clásica en su vigésimo quinta final, Isabell Werth, que junto a «DSP Quantaz» obtuvo la tercera plaza. La plata fue para la danesa Nanna Skodborg Merrald con «Blue Hors Don Olymbrio».





Patrik Kittel, campeón de la Copa del Mundo de Doma Clásica

El binomio español formado por Borja Carrascosa y «Sir Hubert NRW» finalizó en una meritoria undécima posición, con una media de 73.036 por ciento, que mejoró sus prestaciones de la primera jornada.

Borja Carrascosa y «Sir Hubert NRW» firmaron una más que meritoria undécima posición

Y es que la competición se abrió con un total de diecisiete binomios de todo el mundo para bailar en la pista principal del Centro Internacional de Convenciones y Exposiciones de Riad. Borja Carrascosa y «Sir Hubert NRW» fueron los encargados de abrir el cuadrilongo en la prueba clasificatoria. La presión del estreno no impidió que el binomio español lograra el pase al Gran Premio Freestyle. El octavo puesto con una media de 70.062 por ciento llegó gracias a la fluidez y regularidad durante toda la reprise además de la parte de piaffé y de galope.

La británica Charlotte Fry y «Everdale» fue el binomio que se alzó con la victoria en el Gran Premio. Dominaron desde el principio con una media de 75.388 por ciento. El binomio ya había dejado entrever su potencial en las pruebas clasificatorias y confirmó su condición de favorito. Realizaron una reprise impecable, llena de transiciones fluidas, piruetas precisas y un piaffé y passage de calidad. El segundo puesto fue para Kittel junto a «Touchdown».

<div> LOTería NACIONAL</div> <div>S Á B A D O</div>		<div>SORTEO DEL DÍA</div> <div>20 DE ABRIL DE 2024</div> <div>Diez series de 100.000 billetes cada una</div>		<div>SORTEO</div> <div>32</div> <div>24</div>		<div>Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final</div> <div>Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo</div>		<div></div>											
0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete
31900.....360		31901.....300		31902.....300		31903.....360		31904.....300		31905.....300		31906.....5.840	31907.....120.000	31908.....5.840		31909.....360			
31910.....600		31911.....300		31912.....300		31913.....360		31914.....300		31915.....300		31916.....300	31917.....540	31918.....300		31919.....360			
31920.....360		31921.....300		31922.....300		31923.....360		31924.....300		31925.....300		31926.....300	31927.....300	31928.....300		31929.....360			
31930.....360		31931.....420		31932.....300		31933.....360		31934.....300		31935.....300		31936.....300	31937.....420	31938.....420		31939.....360			
31940.....360		31941.....300		31942.....300		31943.....360		31944.....300		31945.....300		31946.....300	31947.....300	31948.....300		31949.....360			
31950.....480		31951.....300		31952.....300		31953.....360		31954.....300		31955.....300		31956.....300	31957.....300	31958.....300		31959.....360			
31960.....360		31961.....300		31962.....300		31963.....480		31964.....300		31965.....300		31966.....420	31967.....300	31968.....300		31969.....360			
31970.....360		31971.....300		31972.....300		31973.....360		31974.....300		31975.....300		31976.....300	31977.....300	31978.....300		31979.....360			
31980.....360		31981.....300		31982.....300		31983.....360		31984.....300		31985.....300		31986.....300	31987.....300	31988.....300		31989.....360			
31990.....360		31991.....300		31992.....300		31993.....360		31994.....300		31995.....300		31996.....300	31997.....300	31998.....300		31999.....360			
91200.....360		91201.....300		91202.....300		91203.....360		91204.....300		91205.....300		91206.....300	91207.....300	91208.....300		91209.....10.360			
91210.....600.120		91211.....10.300		91212.....300		91213.....360		91214.....300		91215.....300		91216.....300	91217.....840	91218.....300		91219.....360			
91220.....360		91221.....300		91222.....300		91223.....360		91224.....300		91225.....300		91226.....300	91227.....300	91228.....300		91229.....360			
91230.....660		91231.....420		91232.....300		91233.....360		91234.....300		91235.....300		91236.....300	91237.....420	91238.....420		91239.....360			
91240.....360		91241.....300		91242.....300		91243.....360		91244.....300		91245.....300		91246.....300	91247.....300	91248.....300		91249.....360			
91250.....480		91251.....300		91252.....300		91253.....360		91254.....300		91255.....300		91256.....300	91257.....300	91258.....300		91259.....360			
91260.....360		91261.....300		91262.....300		91263.....480		91264.....300		91265.....300		91266.....420	91267.....300	91268.....300		91269.....360			
91270.....360		91271.....300		91272.....300		91273.....660		91274.....300		91275.....300		91276.....300	91277.....300	91278.....300		91279.....360			
91280.....360		91281.....300		91282.....300		91283.....360		91284.....300		91285.....300		91286.....300	91287.....300	91288.....300		91289.....360			
91290.....360		91291.....300		91292.....300		91293.....360		91294.....300		91295.....300		91296.....300	91297.....300	91298.....300		91299.....360			
Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones				Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones	
210.....600		581.....300		0142.....1.500		3243.....1.560				305.....300		7896.....1.500		9287.....1.500		158.....300		649.....360	
230.....360		31.....120		102.....300		273.....360				705.....300		66.....120		217.....540		658.....300		9.....60	
10.....300						63.....180								17.....240		38.....120			
50.....180						3.....60								37.....120					
0.....60																			
ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 42.000.000 DE EUROS EN PREMIOS																			

Las obras del nuevo Colegio GSD Las Artes, terminadas en septiembre

Grupo CEOS acabó la Fase 1 en un plazo de 3 meses y en 17 meses, finalizará la obra completa

Las obras del ambicioso proyecto que Grupo CEOS está ejecutando en el Colegio GSD Las Artes, en el Ensanche de Vallecas, estarán terminadas antes de que comience el nuevo curso, según aseguran desde la constructora que ya ejecutó la primera fase de la obra en un tiempo récord y que se encuentra trabajando ahora en la segunda fase para cumplir de nuevo con el objetivo marcado.

La obra, que ha contado con un presupuesto de 17 millones de euros, consta de 17.000 metros cuadrados construidos en tres módulos principales que alojan las aulas, la cocina y la zona de comedor, un sótano, un polideportivo, otro edificio prefabricado, en el que se encontrarán dos piscinas climatizadas, una polivalente y otra de natación. A estos espacios se suman pistas deportivas para practicar deportes como fútbol, baloncesto o gimnasia rítmica.



ALBERTO SÁNCHEZ
DIRECTOR DE CONSTRUCCIÓN DE GRUPO CEOS

“Conseguimos hacer las obras en un tiempo récord”

¿Cuál ha sido el principal reto que habéis afrontado en este proyecto?

El acta de inicio de obra se firma el 20 de mayo de 2023 y el reto era abrir el módulo de infantil en septiembre de 2023, es decir, que básicamente había que hacer un edificio con estructura de hormigón de 2.500 metros cuadrados en tres meses.

En ese momento, existían dos opciones: colocar módulos prefabricados de casetas o asegurar la terminación de la obra con el riesgo que conllevaba. Se revisaron los medios de los que disponíamos y tomamos la determinación de terminar el colegio descartando las casetas prefabricadas. Era una opción arriesgada, pero era la mejor opción a futuro. Nos planteamos hacerlo en módulos prefabricados, pero esto no le interesaba a ninguna de las partes, y nos aventuramos en la locura de construirlo con un sistema tradicional, con cimentación profunda por pilotes. Y no había plan B porque en el colegio había que abrirlo en septiembre sí o sí. Hicimos en un tiempo récord un edificio tradicional de estructura de hormigón, a pesar de que tuvimos toda clase de contratiempos durante las obras.

¿Cómo afrontáis ahora la Fase 2?

Con las mismas dificultades prácticamente, con un tiempo más razonable, pero con el mismo grado de compromiso y de eficiencia. Nos hemos comprometido a que la segunda fase esté terminada para septiembre de 2024 y así será, es decir, que, para el próximo curso, los alumnos tendrán el colegio acabado.

MARÍA DEL CARMEN MARTÍNEZ
DIRECTORA DEL COLEGIO GSD LAS ARTES

“Un entorno, vivo y alegre aporta muchísimo a la educación”

¿Cuál es el principal objetivo del proyecto educativo del Colegio GSD Las Artes?

El principal objetivo del proyecto de GSD Educación es formar a alumnos críticos, responsables y que sean capaces de desenvolverse en un mundo global, y los espacios son un elemento fundamental en la educación y en la formación de nuestros alumnos: movernos en un entorno nuevo, vivo, alegre, con colores, aporta muchísimo a la educación y al día a día en el que los alumnos viven y conviven unos con otros.

¿Nos podrías poner ejemplos concretos?

Para nuestro proyecto educativo, que es un proyecto basado en la calidad, por supuesto, lo académico es la base de dicho proyecto, pero tenemos unos pilares que sustentan esta formación integral que buscamos para nuestros alumnos. Por ejemplo, como nuestros centros disponen de cocina propia, podemos atender a los alumnos y a sus familias cocinando día a día. También los espacios deportivos, porque uno de nuestros pilares es el ocio saludable y de calidad. Y no podemos olvidarnos de la parte medioambiental. En este colegio dispondremos de nuestro propio huerto para que alumnos y familias puedan venir y disfrutar.

¿Cómo miráis al futuro?

Con mucha ilusión. Tenemos ganas de ver el colegio en pleno rendimiento funcionando con estas instalaciones que al final van a dotarnos de espacios para poder adaptarnos a las nuevas metodologías y a todo lo que, tanto familias como docentes, esperamos de la educación del futuro.

JOSÉ LUIS MIRANDA
PRESIDENTE DE GSD COOPERATIVA

“Queremos espacios que los alumnos puedan sentir como su hogar”

¿En qué consiste el proyecto Gredos San Diego?

Gredos San Diego es una cooperativa de trabajo asociado, es decir, que los dueños somos trabajadores de la empresa. Actualmente somos 1.100 socios cooperativistas de esta empresa y damos empleo a otras 900-1000 personas. Gestionamos diez colegios en la Comunidad de Madrid y dos en Costa Rica y Camerún.

¿Y qué peso tienen las instalaciones?

Mucha. Queremos espacios de verdad en los que el alumno se pueda sentir como que está en su hogar. Esa es la finalidad, que sean centros accesibles, sostenibles y que acojan al alumno para que se sienta cómodo estando en ellos. Eso sería lo principal.

¿Se está consiguiendo cumplir con ese objetivo en la obra que está realizando Grupo CEOS en estos momentos?

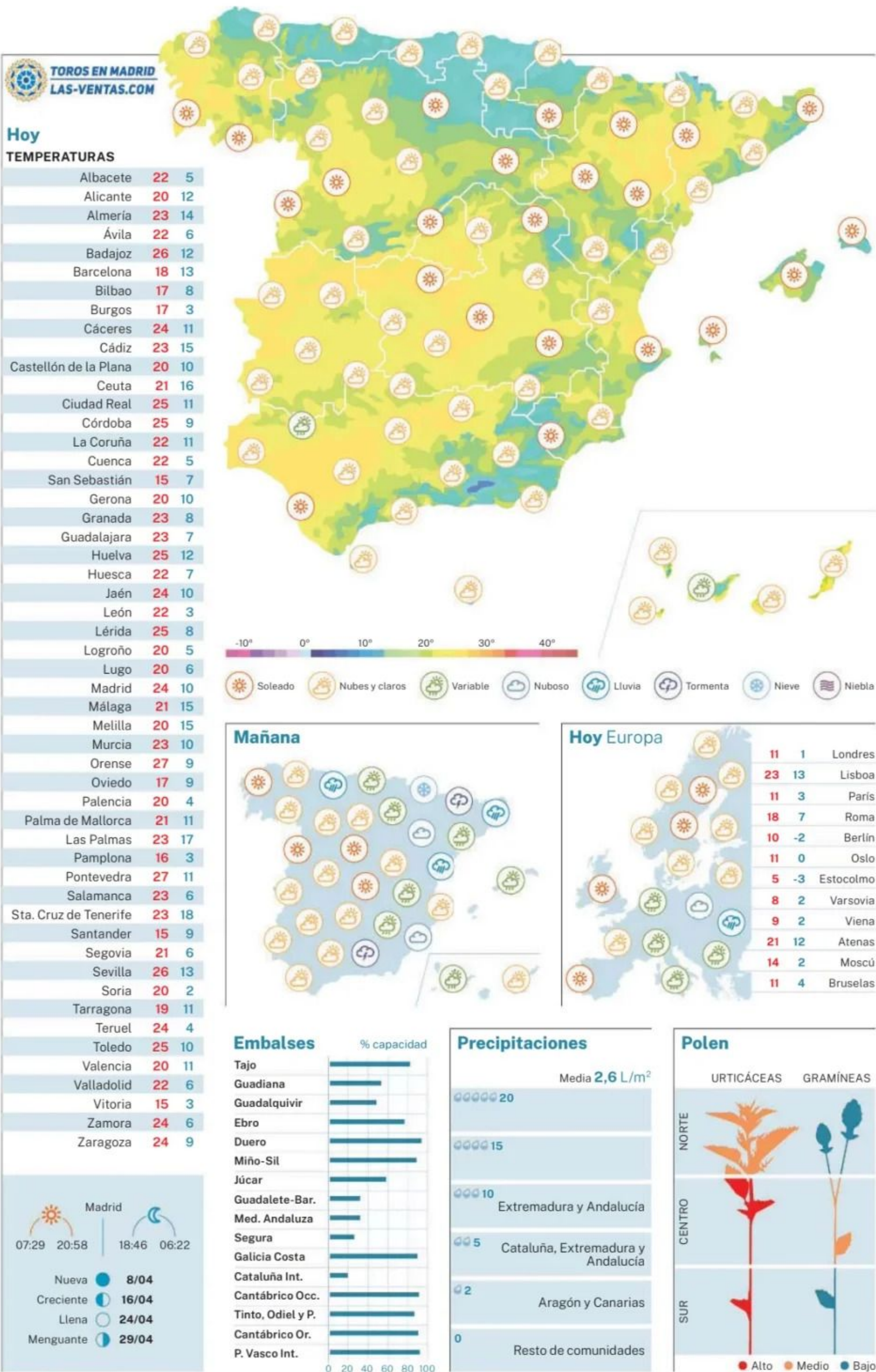
Nuestra vinculación con CEOS viene desde hace mucho tiempo porque han participado en la construcción de otros colegios nuestros y es un hermano en el camino. Llevamos mucho tiempo caminando juntos y con unos grandes resultados. Cuando contamos con ellos, confiamos precisamente en que su trabajo haga que los alumnos se sientan como en casa. Y creo que CEOS en ese camino siempre nos va a acompañar muy bien.



www.grupoceos.com



www.gsdeducacion.com



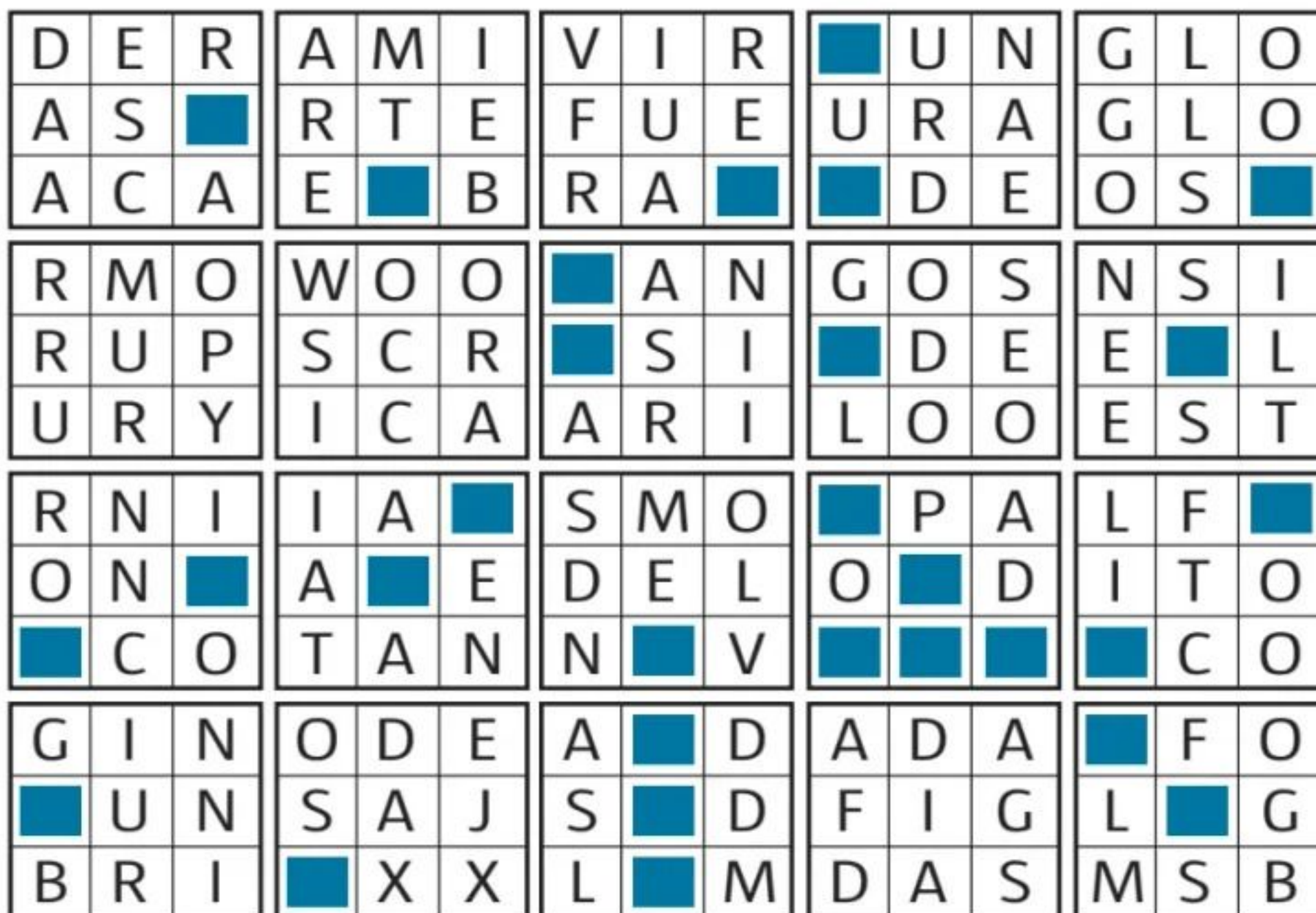
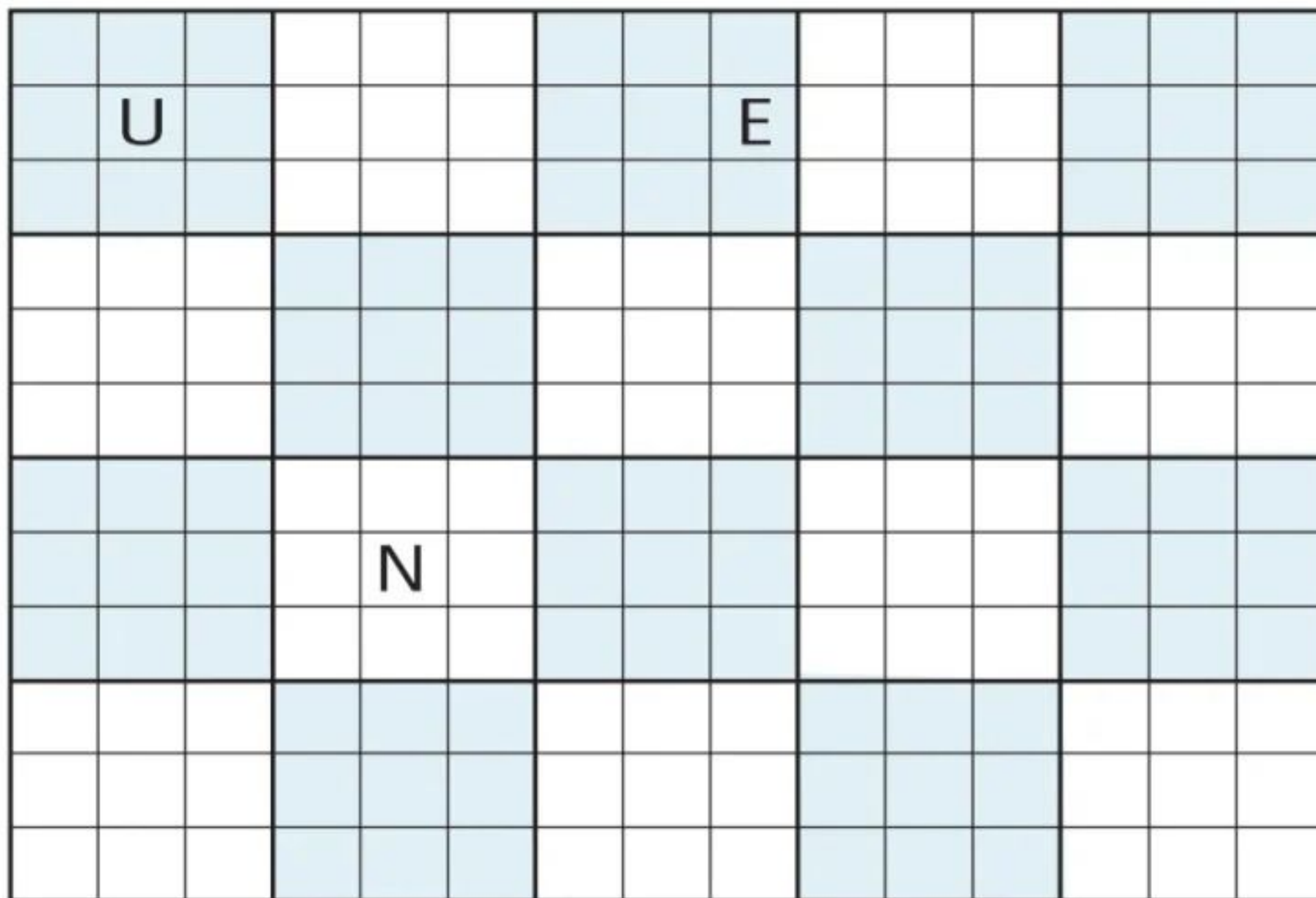
Inestabilidad en el sur

Una DANA situada sobre el norte de África continuará inestabilizando el sur peninsular y Alborán dejando abundante nubosidad, principalmente de tipo medio y alto, con precipitaciones afectando a Melilla, sin descartarlas en el sur de Andalucía durante la primera mitad del día, y con tendencia a ir quedando poco nuboso. Por la tarde se espera nubosidad de evolución en Extremadura, oeste de Castilla La Mancha y Andalucía occidental, con probables chubascos y tormentas, que no se descarta puedan llegar a localmente fuertes e ir con granizo en el entorno de Sierra Morena y, de forma ocasional y menos intensa, en el sistema Central, sur del Ibérico y entorno pirenaico, donde podrían ser en forma de nieve a partir de 1000/1400 metros. En el resto de la Península y Baleares se espera un tiempo estable, con cielos poco nubosos y algunos intervalos de nubosidad baja matinal en el extremo norte peninsular y en Extremadura, pudiendo ocasionar bancos de niebla. Nuboso o con intervalos nubosos en Canarias.

A tener en cuenta

- La suelta en los últimos días de unos ocho mil alevines de trucha en el río Tera en el entorno del parque natural del Lago de Sanabria (Zamora) permitirá incrementar la población de esta especie piscícola y ayudar a recuperar una especie de mejillón de río que se encuentra en peligro de extinción.
- La Confederación Hidrográfica del Tago (CHT) invertirá 1.087.525 € a la restauración fluvial del río Manzanares en el tramo comprendido entre la presa de El Pardo y el puente de San Fernando en su fase III.

Mosaico



Los veinte recuadros de abajo incluyen un texto en desorden. Ponga cada uno en su lugar correcto y aparecerá el mensaje ordenado

Sopa de letras



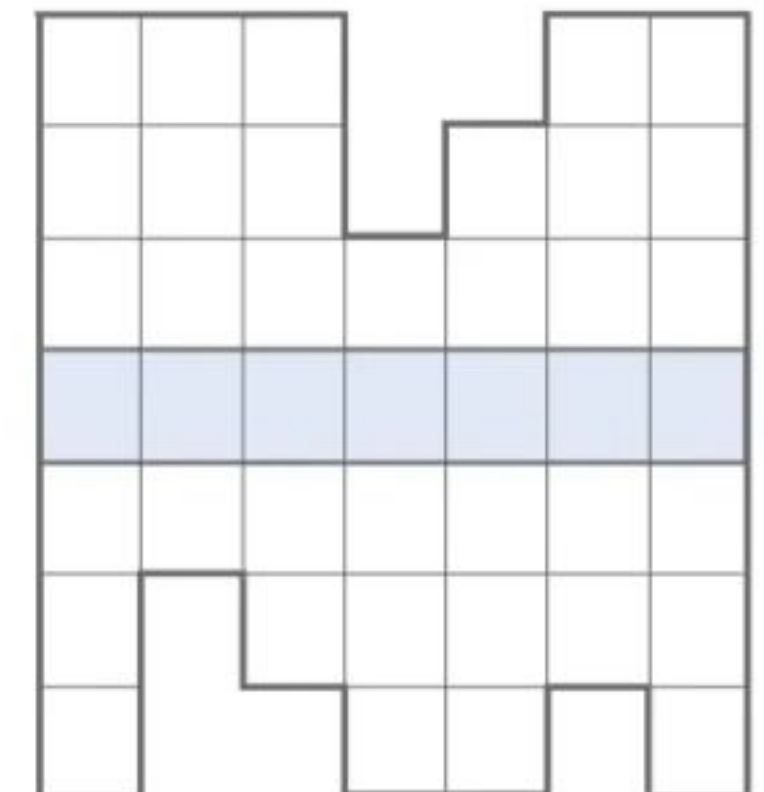
Ocho prendas de mujer

Cruzado mágico



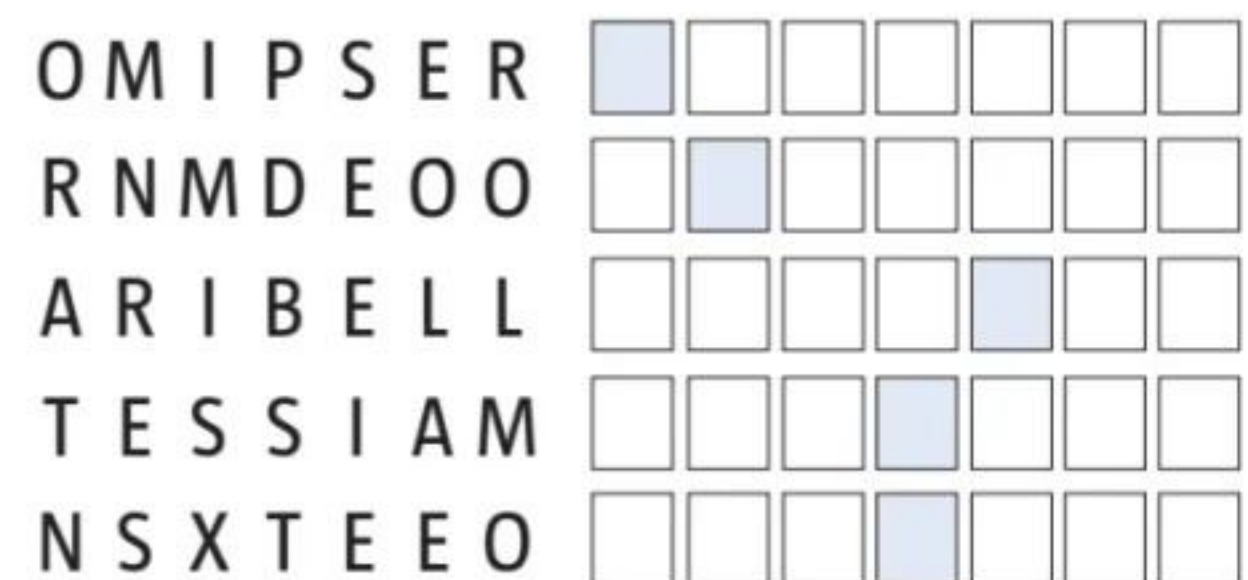
Ponga las letras que faltan para completar las palabras

Escalera



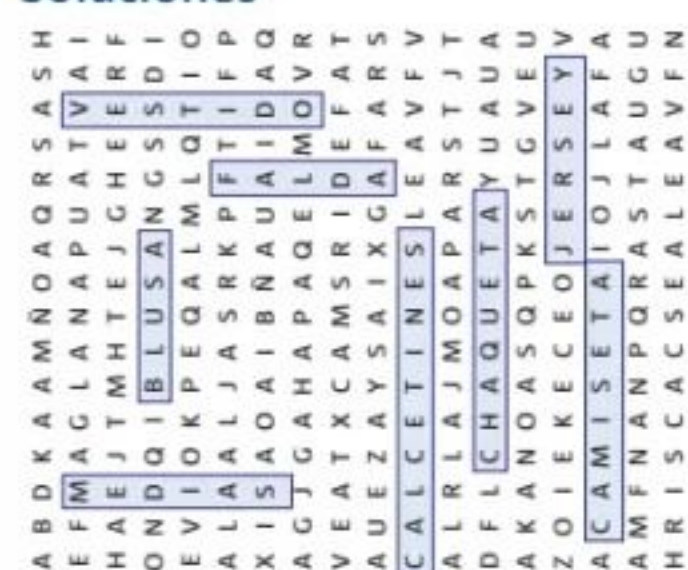
Ponga las palabras en vertical de forma que en la banda de color se forme una palabra clave: Puerta, negocio, ventaja, enebro, diván, altar, jarrón

Enredo



Componga los anagramas siguientes de forma que aparezca la palabra clave en las casillas de color

Soluciones



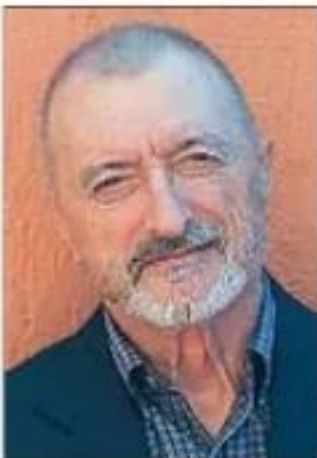
MOSAICO. Virginia Woolf fue una escritora británica considerada una de las figuras destacadas del modernismo anglosajón del siglo XX. Con varios amigos formó parte del grupo de Bloomsbury

ENREDO. Permiso, moderno, liberal, sistema, extenso **Palabra** clave: PORTE

clave: PORTE



Autodefinido



PERSONAJE QUITAR ALGO CON VIOLENCIA	ESTUCHE DE TOCADOR AL REVÉS, DECIR	ESPACIO DE TIEMPO HACEN BIEN	NO MOSTRAR INTERÉS OBSTRUYE	SECCIÓN DE CARTAS
CALLADAS, SILENCIOSAS				OBTIENE BENEFICIOS
OBJETIVO INFUSIÓN	USA LA COLA	UN MAL PASO ACABAN EN PAZ		
	MUESTRA DE FELICIDAD (UN POCO DE RIGOR)		REZA ALGO DOS DE OCTUBRE	
DANA EL ZAPATO UN DÍA COMPLICADO				ROMANO DE SUECIA MUESTRA DE VIDA
	ESTÁN EN FLOR	BEBIDA DE FIESTA		

Sudoku

Grupo Alfíl

Medio

						9	
2						4	6
		7	4		5	2	
3		5	2				7
			8		7		
7					3	1	4
		8	9		1	5	
6	2						3
	1						

Difícil

	8				1	9	
4		7				5	6
					9		3
			4				5
			6	8	7		
7					2		
	1		9				
6		4				3	2
		5	3				4

Crucigrama

Horizontales: 1. Pensaré en ello detenidamente. – 2. Coniforme. Sospechará algo. – 3. Hacen palanca. Sustancia inorgánica que se halla en diversas capas de la corteza terrestre. – 4. Instrumento cortante. Centro de sonido. – 5. El dios del amor. Sorprender a alguien en un descuido. – 6. Ciervos de los países septentrionales. El principio de Pitágoras. Lo mejor para acabar con el paro. – 7. Empieza a amanecer. Pondrán un apodo. – 8. Estúpidos, torpes, dicho como insulto. Entran en pelea. – 9. Monte de los Pirineos. Pasemos por el horno. – 10. Haremos una fortuna. – 11. Al revés, grupo cantor. Manifestases tu opinión política con una papeleta. – 12. Agarraderos, tiradores. La punta del esternón.

Verticales: 1. ¡Mucho ojo con ella! – 2. Hice polvo. Procediera, fuera origen de algo. – 3. Venderemos la propiedad de un inmueble u otros derechos. – 4. El vil metal. Utiliza las armas. – 5. Se juntan con Alicia. Entre blancos y rojos. – 6. Nombre de varón. Hace tiempo. Van en avión. – 7. Ni un par en París. Se pusieron para la foto. – 8. Licor que se encuentra fácilmente en Toronto. Personaje histórico valeroso. Barrera natural. – 9. Nombre de mujer. Germano. – 10. Pondremos los pelos de punta. – 11. Ría muy revuelta. Salen de cara. Seas atrevido. – 12. Piezas giratorias del ala de un avión.

Ajedrez



Juegan negras

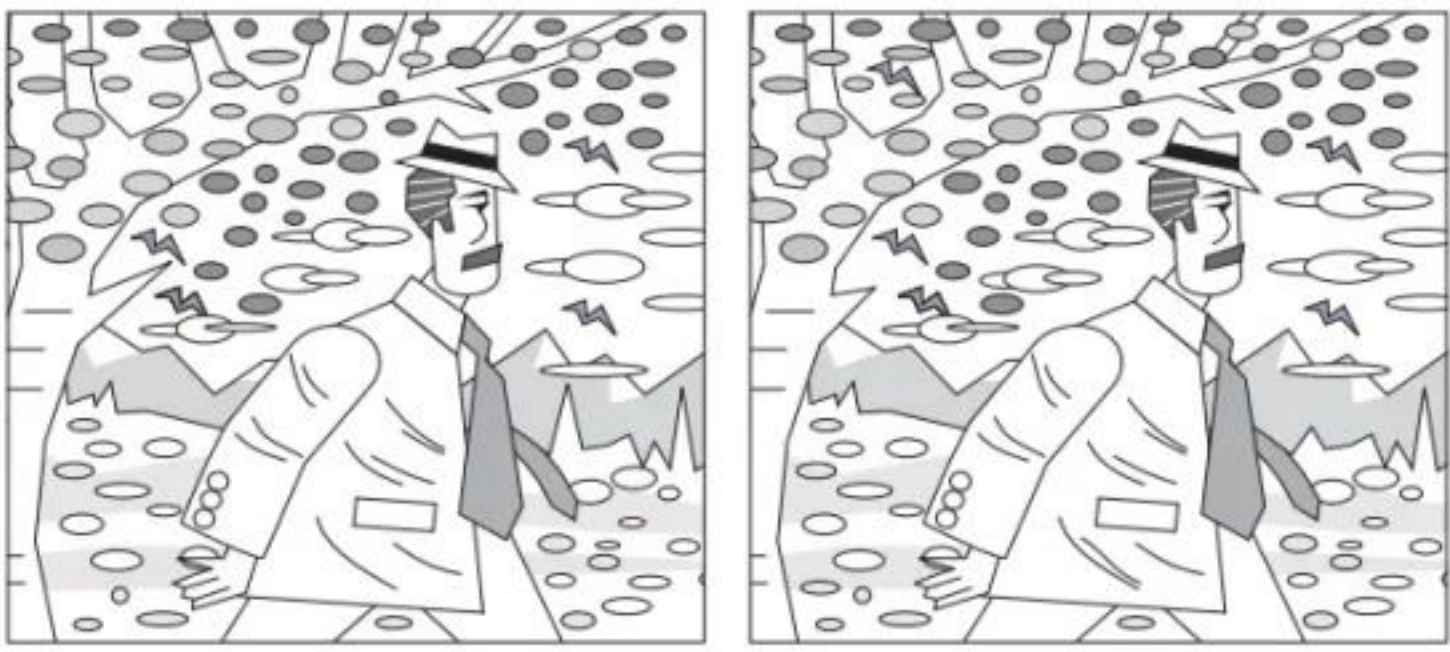
Jeroglífico



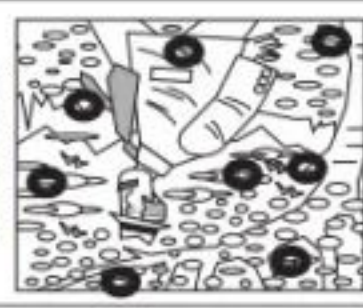
ta

¿De quién es la casa?

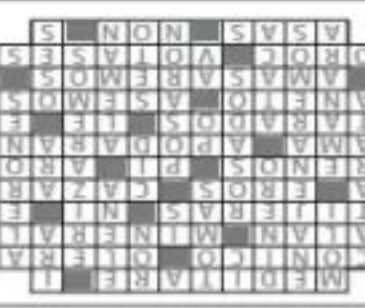
Ocho diferencias



Soluciones



D	A	I	O	R							
T	R	O	P	E	Z	O	N				
C											
A	V	A									



JEROGLÍFICO: DE MARTA. De mar, ta

AJEDREZ: 1... Ag4+i 3... Ch4+i 4... gxh4 2. Rxd4 Dc8+ 3. Rf3 Dh3++

3	8	2	5	6	1	9	7	4
5	4	9	6	8	7	1	2	3
2	6	1	4	9	3	7	8	5
1	5	6	7	4	9	2	3	8
4	9	7	2	3	8	5	1	6
6	3	8	2	5	6	1	9	7
9	2	5	3	7	6	8	4	1
7	4	8	1	5	3	9	2	6
8	1	3	9	2	4	6	5	7
6	7	5	8	4	1	3	9	2
2	3	1	5	6	8	7	4	9
7	8	6	5	9	3	1	2	4
1	4	2	8	7	3	5	9	6
5	1	9	4	3	6	8	2	7
8	3	7	1	2	4	9	5	6
4	6	8	9	7	5	3	1	2
9	5	2	1	4	8	7	3	6
6	8	7	4	9	3	2	5	1
2	5	1	3	7	9	8	4	6
8	3	4	1	2	6	7	9	5

Santoral

Romás, Anastasio, Maelrubo, Apolonio, Conrado y Aristo.

Cumpleaños



DIANA NAVARRO
cantante (46)

JUAN JOSÉ OMELLA
Arzobispo de Barcelona (78)

ISCO
futbolista (32)

FRANCESC BUSCATÓ
exjugador de baloncesto (84)

Loterías

Sábado, 20 de abril	ONCE
Número premiado	S:033 97618
Viernes, 19	S:079 38999
Jueves, 18	S:007 30746
Miércoles, 17	S:004 48206
Martes, 16	S:007 72276
Lunes, 15	S:013 49181
Domingo, 14	S:003 19254

BONOLOTO	
Sábado, 20 de abril	
Números	
01-08-21-34-36-41	C-11/R-8
Aciertos	euros
6	1.204.524,00
5-C	76.590,66
5	969,50
4	29,56

LOTERÍA NACIONAL	
Sábado, 20 de abril	
Número premiado	
91210	0-3-9

EUROMILLONES	
Viernes, 19 de abril	
Números	
10-20-40-44-46	
Números estrella	01-03

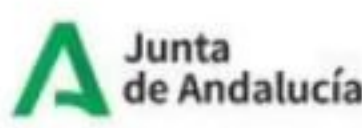
LA PRIMITIVA	
Sábado, 20 de abril	
Números	
10-12-28-40-43-44	C-20/R-2
Aciertos	euros
6+R	0
6	0
5+C	0
5	5.799,37

EL GORDO	
Domingo, 14 de abril	
Números	
01-03-30-37-48	7

LA RAZÓN 25 años

EL AGUA: OPTIMIZACIÓN DE UN BIEN EN EXTINCIÓN

Lunes, 22 de abril_10:30h_La Razón_C. de Juan Ignacio Luca de Tena, 17_Madrid_Imprescindible invitación





El equipo de Antena 3 Noticias se prepara para una intensa jornada informativa con el foco puesto en los comicios electorales del País Vasco

Todos los medios de comunicación se vuelcan con las elecciones vascas

► Los canales públicos y privados tendrán la mirada puesta en los resultados de estos comicios electorales

David Jaramillo. MADRID

La trascendencia nacional de los comicios autonómicos en el País Vasco hace que todos los medios de comunicación reserven sus servicios informativos a este hecho. Por supuesto, el grupo líder en información televisiva, Atresmedia TV, dedicará gran parte de su programación a esta jornada. Antena 3 ofrecerá una amplia cobertura de las elecciones vascas a través de sus ediciones de Antena 3 Noticias Fin de Semana, extendiendo la segunda edición hasta las 22:00 horas para proporcionar informa-

ción detallada sobre las votaciones. Más tarde, realizarán un boletín de resumen al filo de la medianoche, abordando los resultados electorales y los eventos más relevantes.

El despliegue informativo incluye puntos de directo en el País Vasco, el Centro de Datos y las sedes de los partidos políticos. Esta cobertura estará disponible en el canal de televisión en abierto, atresplayer y Antena 3 Internacional.

Además, Antena 3 Noticias ofrecerá un seguimiento digital de las elecciones desde su página web y redes sociales. Desde la mañana, informarán minuto a minuto sobre los acontecimientos, con conexiones en directo y actualizaciones en tiempo real de los resultados y sondeos. La «Calculadora de Pactos» permitirá analizar las posibilidades de gobierno de los candidatos. La información estará también disponible mediante códigos QR durante toda la jornada electoral.

Por su parte, laSexta brindará una cobertura detallada en «Al Rojo Vivo: Objetivo País Vasco» a

las 19:25 horas. Antonio García Ferreras y Ana Pastor liderarán el análisis de posibles cambios históricos, como, por ejemplo, la posibilidad de tener a EH Bildu como la formación más votada. Desde las 19:30 horas, el especial ofrecerá un análisis exhaustivo de los resultados con destacados analistas. Rodrigo Blázquez, de laSexta Noticias 20H, dirigirá el estudio de los resultados en tiempo real. Además, la cobertura estará disponible en línea a través de atresplayer y las redes sociales de laSexta Noticias.

Igualmente, desde primera hora, los Servicios Informativos de RTVE estarán en directo en La 1 y el Canal 24 Horas con conexiones en los colegios electorales. A las 19:50 horas habrá especiales en La 1 y Canal

El despliegue incluye puntos de directo in situ, el Centro de Datos y las sedes de los partidos políticos

24 Horas con los puntos de vista de distintos expertos y conexiones en las sedes políticas. La cobertura también estará en RTVE Digital y redes sociales, y el lunes, el seguimiento de los resultados se estudiará en programas como «La Hora de La 1» y «Las mañanas de RNE», con análisis detallados en RTVE.es.

También Telemadrid ofrecerá un especial a partir de las 19:45h, dirigido por Víctor Arribas del Telenoticias 1, que cubrirá desde el cierre de colegios hasta las reacciones de los candidatos. Conectará con sedes de partidos y centros de datos. Durante el día, seguirá la jornada desde la apertura de colegios con conexiones en directo, proporcionando detalles sobre la participación y cualquier evento relevante. También estará disponible en www.telemadrid.es, ofreciendo información continua sobre el desarrollo de la jornada electoral.

Por último, a partir de las 21:00h, Carlos Alsina conducirá el «Especial Elecciones País Vasco 2024» en la web, app de Onda Cero y emisoras del País Vasco. Se abordarán temas cruciales como el posible sorpasso de EH-Bildu al PNV y la configuración del nuevo Gobierno Vasco. Alsina estará acompañado por expertos como Julián Cabrera, Rubén Amón, Rafa Latorre, Pilar Velasco y Carmen Morodo. Desde la mañana, los Servicios Informativos de Onda Cero, con Juan Diego Guerrero, cubrirán los detalles de la jornada electoral.

Atresmedia ya es el 5º site más visitado y atresplayer continúa líder

Luis R. Camero. MADRID

Atresmedia afianza su liderazgo en consumo digital, manteniéndose como el grupo audiovisual más visitado durante 95 meses consecutivos. En marzo de 2024, registró 24,3 millones de visitantes únicos, con un crecimiento del 5% respecto al mes anterior, superando a su competidor por un +114%.

Por su parte, atresplayer sigue reinando como líder entre las plataformas, con 3,2 millones de visitantes únicos en marzo, un aumento del +13% respecto al año anterior. Destaca por su variado catálogo en español, incluyendo la nueva ficción original «Un nuevo amanecer» y la serie «La pasión turca». También ofreció el final de «Drag Race España: All Stars» y «Sexo, Famosos y Muñecos de Trapo», presentado por Valeria Ros. Además, los usuarios pueden disfrutar de «Las noches de Tefía» y «La ruta», ambas galardonadas en los Premios Ondas 2023.

También Antena 3 y laSexta mantienen su liderazgo en visitas web. Antena 3 crece un 11%, superando a su competencia con 7,4 millones de visitantes únicos. LaSexta.com alcanza los 8,8 millones, con un aumento del 16%, manteniendo una amplia ventaja sobre otros competidores. Los programas informativos de «Antena 3 Noticias» y «Espejo Público» sobresalen, al igual que exitosas series como «Sueños de libertad» y «Amar es para siempre». En entretenimiento, «Cocina abierta de Karlos Arguiñano», «La ruleta de la suerte» y «El Hormiguero» triunfan. LaSexta se destaca por su cobertura informativa, incluyendo temas nacionales e internacionales en sus programas líderes «Aruser@s» y «Al Rojo Vivo».

También la web de Onda Cero logró 3,8 millones de visitas únicas con «Más de uno» y «Julia en la onda», mientras Europa FM alcanzó 918.000 visitantes.



«Radical Wolfe», de Richard Dewey, es una mirada personal y profunda a la vida y obra del polémico Tom Wolfe

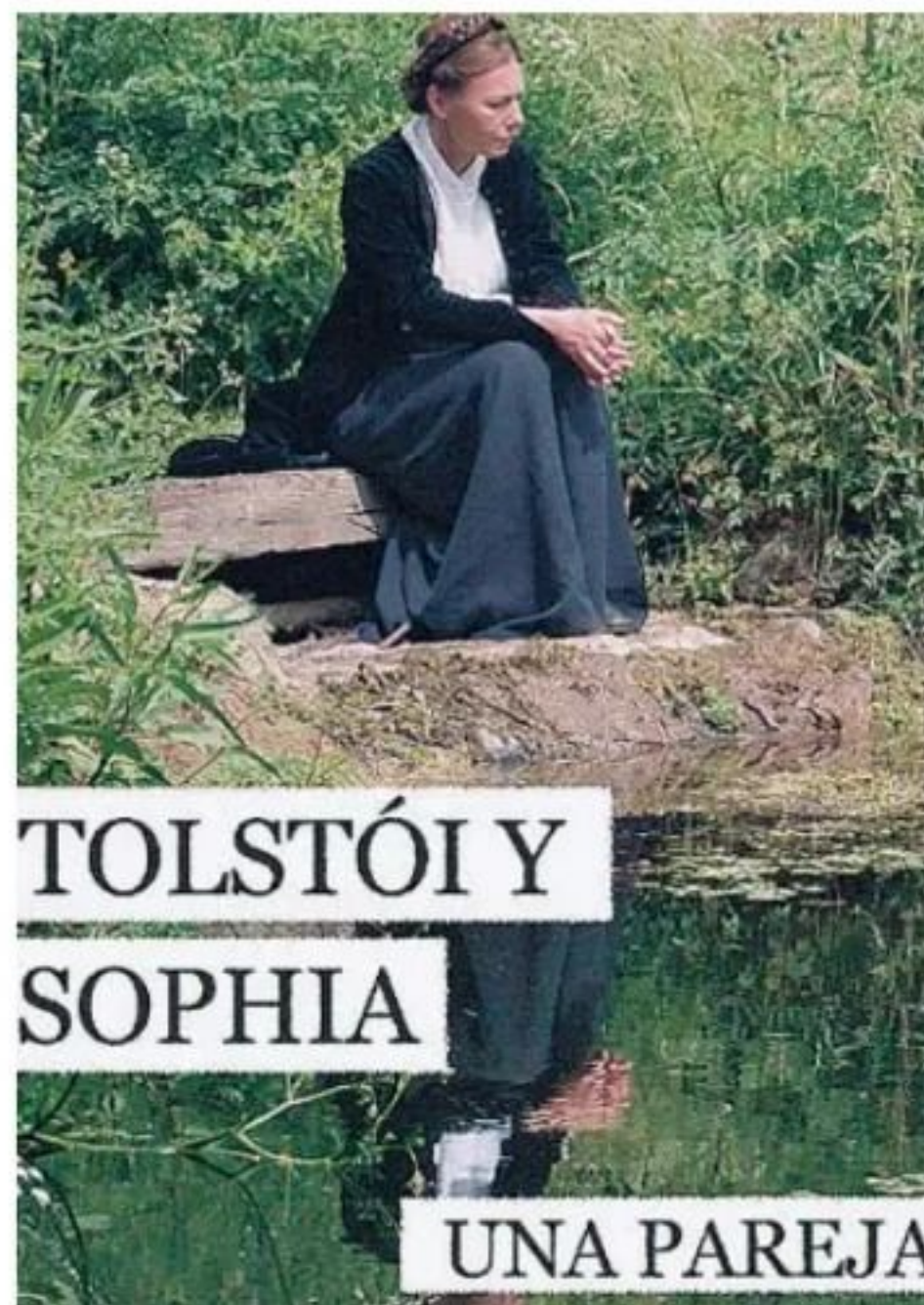
Tom Wolfe, León Tolstói y Stephen King se citan esta semana en Filmin

► La plataforma, con motivo del Día del Libro, este 23 de abril, estrena siete producciones que se suman a un catálogo de más de 1.500 títulos relacionados con la literatura

David Jaramillo. MADRID

Ya se está haciendo costumbre, y una muy buena, que Filmin conmemore el Día del Libro, el 23 de abril, con el estreno en exclusiva para España de una selección de documentales y ficciones internacionales relacionados con la literatura. Esta vez, en el tercer año consecutivo de esta iniciativa, se sumarán siete títulos al catálogo de Filmin Books, que ya alberga más de 1.500 películas relacionadas con obras literarias o autores destacados, como el documental «Amando a Highsmith», la serie «Hemingway» y el diario filmado «Los años de Super 8» de Annie Ernaux.

Esta semana, entre las novedades destaca «Radical Wolfe», un documental sobre el controvertido escritor y guionista Tom Wolfe, uno



La literatura se toma las pantallas de Filmin con los nuevos estrenos

de los líderes del movimiento denominado «Nuevo Periodismo». Wolfe fue un pionero en transformar la narrativa estadounidense, introduciendo un estilo distintivo y a menudo emulado. Su obra, caracterizada por relatos memorables y de gran influencia cultural, dejó una marca indeleble en el siglo XX con obras como «Elegidos para la gloria» y «La hoguera de las vanidades». El documental es narrado por John Hamm de «Mad Men».

También se estrena la primera ficción de Frederick Wiseman, a sus 92 años, titulada «Una pareja», que explora la vida sentimental de León Tolstói a través de la correspondencia con su esposa Sofía, con quien estuvo casado durante 36 años y, aunque vivían bajo el mismo techo, se escribían a menudo. Por otro lado, «Wonderland: Terror gótico» es una exploración del misterioso universo de la iconografía 'gótica', desde Drácula hasta el punk, como una respuesta emocional contra la lógica. La literatura, el cine y la pintura convergen en una representación inquietante de la psique humana, con Byron, Shelley y Stoker como protagonistas en una serie de 4 episodios.

Los admiradores de Stephen King podrán disfrutar del documental «Stephen King, un mal necesario», donde el propio autor comparte sus éxitos, métodos de trabajo y también la lucha contra sus demonios internos. Además, «American Psycho: Bret Easton Ellis» ofrece un análisis sobre la polémica novela que catapultó a la fama al escritor estadounidense y lo convirtió en un autor de culto, tan odiado como respetado.

Para los amantes de lo clásico, Filmin presenta «Jeanne y Baudelaire», un documental que revela la historia de amor entre Charles Baudelaire y una mujer negra en el París del siglo XIX que le inspiró algunos de los poemas más bonitos de la lengua francesa, mientras que «Sartre y Camus, el fin de una amistad» explora las razones detrás de la enemistad pública de dos de los más grandes escritores franceses.

Y, como broche final, el 26 de abril se estrena «Los colores del incendio», adaptación de la novela homónima de Pierre Lemaitre, ambientada en los años 20. Además, para los más pequeños, Filmin ofrece «Tony, Shelly y la linterna mágica», una película de stop-motion basada en un cuento infantil, y «Nina y el secreto del erizo», una animación encantadora sobre el arte de contar historias.

Disfruta de la **oferta editorial completa** de **LA RAZÓN** ^{25 años}

Llévate **una revista los sábados y domingos** con tu periódico



Sábados

Revista **Mía**, para la mujer práctica



Domingos

Fiel a tu cita de siempre, la revista **Diez Minutos**

Revistas de venta opcional con el periódico La Razón. Oferta válida para todo el territorio nacional excepto Baleares, Canarias, Melilla, Navarra, País Vasco, Soria, Tarragona, Lérida y Gerona.

Disfruta más del fin de semana con



<div>LA 1</div> <div>07:00 Noticias 24 horas. 09:00 21A. Euskadi decide. 09:10 Noticias 24 horas. 14:00 21A. Euskadi decide. 14:15 D Corazón. Con Anne Igartiburu y Jordi González. 15:00 Telediario 1. 16:00 Sesión de tarde. «Caprichos del destino». 18:05 Sesión de tarde. «Sweet Home Alabama». 19:50 21A. Euskadi decide. 20:25 Aquí la Tierra. Con Quico Taronj y Isabel Moreno. 20:50 21A. Euskadi decide. 23:30 Cine. «Cinderella Man. El hombre que no se dejó tumbár». 01:45 Cine. «De narices con la vida». 03:15 Noticias 24 horas. 06:00 Telediario matinal.</div> <div>LA 2</div> <div>14:15 Zoom tendencias. 14:45 Atlántico. 15:35 Saber y ganar fin de semana. 16:20 Grandes documentales. 17:10 El documental de La 2. 18:00 De tapas por España. 18:45 Seguridad vital 5.0. Con Carlos García Hirschfeld. 19:15 La 2 express. 19:30 El cazador de cerebros. 20:05 Geópolis. 20:35 Los pilares del tiempo. «Dalí, una vida delirante». 21:30 Imprescindibles. -Nino Bravo: Vivir. 22:30 Versión española. «Nacida para ganar». 00:00 Premios Platino.</div> <div>TELEMADRID</div> <div>15:40 Cine. «Leyendas de pasión». 17:55 Cine. «¡Ahí va otro recluta!». 19:30 Disfruta Madrid. Lo mejor. 19:45 Especial informativo. 20:30 Telenoticias. 21:00 Deportes. 21:05 El tiempo. 21:10 Especial informativo. 22:30 Cámara Real. 23:00 Cine. «En el centro de la tormenta». 01:00 Cine. «Nivel X».</div>	<div>ANTENA 3</div> <div>06:45 Remescar, cosmética al instante. 07:15 Pelopicopata 08:40 La Voz Kids. 10:00 Centímetros cúbicos. 10:30 La Voz Kids. 12:45 Cocina abierta con Karlos Arguiñano 13:50 La ruleta de la suerte. 15:00 Antena 3 Noticias 1. Con Matías Prats y Mónica Carrillo. 15:45 Deportes. 15:55 El tiempo. 16:00 Multicine. «Salvar a mi hija». Después de que su hija Chloe fuera secuestrada cuando tenía tres años, Joanna vuelve a revivir la pesadilla cuando la secuestradora sale de la cárcel. Han pasado 15 años desde entonces y su hija vuelve a estar en peligro. 17:45 Multicine. «Me robaste mi vida». 19:20 Multicine. «Peligrosa obsesión». 21:00 Antena 3 Noticias 2. Con Matías Prats y Mónica Carrillo. 22:10 Secretos de familia. 00:30 Antena 3 Noticias 2. Con Matías Prats y Mónica Carrillo. 00:40 Secretos de familia. 03:00 The Game Show. Con Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández. Espacio en el que se repasan las mejores estrategias de juego para la ruleta, el black jack y el poker.</div> <div>TRECE</div> <div>14:00 Misioneros por el mundo. 14:30 Trece y Cope. Es Noticia. 14:40 Viva el cine español. «Digan lo que digan». 16:30 Viva el cine español. «La vida sigue igual». 18:30 Cine. «Dallas, ciudad fronteriza». 20:20 Cine. «Yo, el halcón». 22:00 Especial elecciones vascas. 00:30 Cine. «Vikings». 03:00 Teletienda.</div> <div>TRECE</div> <div>14:00 Misioneros por el mundo. 14:30 Trece y Cope. Es Noticia. 14:40 Viva el cine español. «Digan lo que digan». 16:30 Viva el cine español. «La vida sigue igual». 18:30 Cine. «Dallas, ciudad fronteriza». 20:20 Cine. «Yo, el halcón». 22:00 Especial elecciones vascas. 00:30 Cine. «Vikings». 03:00 Teletienda.</div>	<div>LA SEXTA</div> <div>07:15 Zapeando 10:15 Equipo de investigación. -El secreto de Lucía. 11:30 Equipo de investigación. -El rey del cachopo: Toda la verdad. 12:50 Equipo de investigación. -El crimen de la Guardia Urbana. 14:00 La Sexta noticias 1ª edición. Con Cristina Villanueva. 15:00 La Sexta deportes. Con María Martínez. 15:15 La Sexta meteo. 15:30 La Roca. Con Nuria Roca. Con la colaboración de Juan del Val, Sara Ramos, Nacho García, Berni Barrachina y Gonzalo Miró. 19:25 ARV. Objetivo País Vasco. El programa lleva a cabo un exhaustivo seguimiento de las elecciones en el País Vasco, en las que puede producirse un cambio histórico al convertirse EH Bildu en la formación más votada y con posibilidades de formar gobierno. En esta franja, el espacio analiza las encuestas y sondeos de la jornada electoral. 23:15 Anatomía de... 01:30 Crímenes imperfectos. 02:40 Pokerstars. Emisión de los mejores eventos de póquer. 03:25 Play Uzu Nights. Programa donde se conocen las funcionalidades, ventajas y juegos del casino Play Uzu.</div> <div>MOVISTAR PLUS+</div> <div>14:30 Ilustres ignorantes. 14:55 La tragedia de los Andes. 15:45 La pista del tenis. Barcelona Open Banc Sabadell. Final. 16:00 Barcelona Open Banc Sabadell. 18:25 Cine. «Ocho apellidos marroquí». 20:00 DeportePlus+. 21:05 Cine. «Sisu». 22:32 Bakalá. 23:00 DeportePlus+.</div>	<div>NEOX</div> <div>10:15 El príncipe de Bel Air. Will, un joven de Philadelphia, se traslada a vivir con sus ricos parientes al acomodado barrio de Bel-Air, en California. Allí, el muchacho vive con sus tíos y sus primos: Carlton, Hilary y Ashley. 12:20 Los Simpson. 15:20 Cine. «Plan de escape». 17:30 Cine. «Los perdedores». 19:10 Cine. «Elektra». 21:00 Cine. «Pasajero oculto (Shadow in the Cloud)». 22:35 Cine. «Memoria letal». 01:00 Cine. «Nacer para morir».</div> <div>NOVA</div> <div>08:30 Joyas TV. Venta y promoción de una amplia selección en joyas. 09:45 La tienda de Galería del Coleccionista. 10:40 Tierra amarga. 22:00 Cine Supernova. «Coma». 00:10 Rumbo al paraíso. 02:00 Cine Supernova. «La buena madre». 03:00 VIP casino. 03:45 A un paso del cielo 05:25 Remescar, cosmética al instante. 05:40 Minutos musicales 06:15 Las noticias de la mañana.</div> <div>MEGA</div> <div>07:05 Vida bajo cero. 09:35 Crea lectura. 09:50 La casa de empeños. 15:55 Pesadilla en la cocina 23:00 El Chiringuito: la hora antes. Con Josep Pedrerol. 00:00 El Chiringuito de Jugones. Con Josep Pedrerol.</div>	<div>CUATRO</div> <div>07:00 Mejor llama a Kiko. 07:30 ¡Toma salami! 08:05 Volando voy. 09:30 lumiuky. 09:45 Volando voy. 11:05 Viajeros Cuatro. 13:55 Noticias Cuatro. 14:55 ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga. 15:25 El tiempo. 15:40 Home cinema. «Colombiana». 17:35 Home cinema. «Sesenta segundos». 20:00 Noticias Cuatro. 20:55 ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga. 21:15 El tiempo. Espacio dedicado a la información meteorológica nacional. 21:25 First Dates. 21:45 Cuarto milenio 02:40 The Game Show. 03:20 En el punto de mira.</div> <div>TELECINCO</div> <div>08:15 Got Talent España. Momentazos. 09:10 Factor X. 11:55 Got Talent España. Momentazos. 13:15 Socialité. Con María Verdoy. 15:00 Informativos Telecinco. 15:35 ElDesmarque Telecinco. 15:45 El tiempo. 16:00 ¡Fiestal! 20:00 Reacción en cadena. 21:00 Informativos Telecinco. 21:35 ElDesmarque Telecinco. 21:45 El tiempo. 22:00 Supervivientes: Conexión Honduras. 01:55 Casino Gran Madrid Online Show.</div>
---	--	---	---	--

Comunidad de Madrid

ÚLTIMAS ENTRADAS

PARA VER UNA DE LAS GRANDES CITAS DE ESTE SAN ISIDRO

Comunidad de Madrid

Viernes 17 de mayo

Corrida de toros

6 toros de

La Quinta

para

M. ÁNGEL PERERA

EMILIO DE JUSTO

GINÉS MARÍN

CÓMPRALAS EN las-ventas.com

Comunidad de Madrid

Plaza de Toros de Madrid

LAS VENTAS

SAN ISIDRO 2024

Las tres elecciones que celebraremos este año son un claro plebiscito del sanchismo, aunque dependerá del nivel del fracaso la posibilidad de celebrar unas nuevas elecciones generales o una moción de censura que pueda ser viable para formar un gobierno breve que nos llame otra vez a las urnas. A priori estoy convencido de que Sánchez aguantará a pesar de las derrotas que sufra. Es cierto que tiene sus esperanzas puestas en las catalanas, donde la izquierda política y mediática se volcará para que Illa consiga superar a Puigdemont. Lo de gobernar es más incierto, porque puede repetirse una coalición entre los independentistas, aunque se odien entre ellos. Otra posibilidad es que Sánchez sacrifique a Illa, como en su día sucedió en el País Vasco cuando González hizo lo mismo con Ramón Jáuregui para que José Antonio Ardanza fuera lendakari. Es cierto que era un escenario marcado por la violencia etarra y la escisión interna en el PNV, que fue el más votado, pero consiguió 17 escaños frente a los 19 del PSOE. Por supuesto, los nacionalistas recuperaron la primera posición en las siguientes elecciones de 1990 y 1994.

Lo que suceda este domingo en el País Vasco es muy interesante tanto en clave autonómica como española. Una victoria clara de Bildu, la formación controlada por los antiguos dirigentes del aparato político y militar de ETA, abre un escenario lleno de incertidumbre, porque lo normal es que exija gobernar. Es difícil que Otegi diga a sus seguidores que permitan que el PNV gobierne siendo la segunda fuerza. Es cierto que todo el mundo dice que los antiguos etarras no tienen prisa y que su proyecto es a largo plazo. Es una teoría contradictoria, pero falta poco para que sepamos como quedan las piezas en el tablero. Lo que parece evidente es que el PSOE se siente feliz siendo la muleta del PNV o Bildu y que estos últimos no tienen otra alternativa que apoyar a Sánchez en Madrid. Lo mismo sucede con ERC.

Lo que resulta también evidente es que el sanchismo está acabado como también lo estuvo Felipe González tras las elecciones de 1993 o Zapatero en 2008. Es un declive irreversible que se puede alargar más o menos, pero existe una percepción generalizada sobre esta realidad. Las declaraciones este sábado de Puigdemont ponen sobre la mesa la crisis profunda que afecta al Gobierno y su debilidad parlamentaria. El expresidente catalán se siente muy fuerte,

Sin Perdón *El poder de Puigdemont y los enemigos de España*



Francisco Marhuenda

«La recuperación de la coalición independentista es muy difícil, aunque en la política catalana no hay nada imposible»

porque tiene un relato, desgraciadamente, épico que justifica, incluso, su cobardía al huir de España para no asumir la responsabilidad de sus delitos políticos. Por ello, aseguró que el PSOE «se hunde en toda España». No hay más que ver el ciclo electoral para constatar que no es ninguna exageración. Esto explica la importancia del plebiscito catalán, que, en otras circunstancias, no tendría esta relevancia. Con un resultado patético en el País Vasco, como todo parece indicar, y un fracaso en Cataluña, podríamos decir que la legislatura nacional quedará irremediabilmente tocada. Sánchez se convierte en un pato cojo, por no utilizar una terminología más dura.

En general se desdeña la posibilidad de que Puigdemont gane las elecciones y sea el próximo presidente de la Generalitat. Es bueno tener presente que tendrá en frente a dos

candidatos muy grises como Illa y Aragonès. En cambio, puede esgrimir la épica independentista que siempre resulta atractiva, ya que Sánchez le ha rehabilitado y todo el mundo sabe que no le importaría que volviera al Palau de la Generalitat. El candidato de Junts está muy crecido, porque es su última oportunidad. Se la juega a todo o nada, por lo que no tiene nada que perder. En cualquier caso, la frase que dijo este sábado de que «es hora de hacer temblar al Gobierno, el PSOE se hunde», permite augurar una legislatura agónica para Sánchez. Es bueno tener presente que siempre insiste en que es el único que tiene la capacidad de decirle que «no». Al final, todo se centra en el precio que esté dispuesto a pagar para seguir en La Moncloa. Me temo lo peor.

Puigdemont hará todo lo que sea necesario para gobernar. Es muy clarificador que cuando anunció su candidatura no escuchamos crítica o ataque al Rey o a la Corona. Es la primera vez que sucedía en un discurso importante. La institución queda al margen, porque se centra en arremeter contra sus enemigos que son Sánchez y Junqueras. Es muy consciente de que quieren formar un gobierno de coalición y acabar con su figura. A esto hay que añadir que no sea fía de ellos. Por ello, la recuperación de la coalición independentista es muy difícil, aunque en la política catalana no hay nada imposible. En el caso de Sánchez no hay ninguna duda si vemos su comportamiento con los indultos, la amnistía o las cesiones a los herederos de ETA como sucedió con Navarra. Lo único que le importa es su supervivencia.

Otra ficción es que los dirigentes de Junts se querrían librar de Puigdemont para reconstruir el partido. Es la habitual propaganda sanchista que promueve la izquierda mediática. No hay nada que indique, sino todo lo contrario, que el mesías del independentismo no controle un movimiento que se ha convertido en una secta que siguen centenares de miles de catalanes con enorme fervor. Finalmente, las comisiones de investigación en el Congreso y el Senado, aunque la primera sea un paripé al servicio del sanchismo, no benefician las expectativas del PSOE. La corrupción sistémica en este partido es un grave problema, así como la percepción de que todo lo que hace su líder es un teatrillo de mala calidad. Por tanto, es otro factor que debilita a los socialistas unido a la catastrófica situación de Sumar y su carismática lideresa, dicho irónicamente, Yolanda Díaz.





DREAMSTIME



Llega la nueva Viagra en crema: sin receta y de efecto rápido

Eroxon estará disponible en las farmacias
españolas a partir de mañana lunes **P.3**

El DNI no debería marcar
la fecha límite de los cuidados
paliativos pediátricos **P.4 a 6**

Antonio Tejerina: «La
Oncoplástica es el mayor avance
en cirugía reconstructiva» **P.10-11**

Día del Libro: por qué leer
a diario es bueno para
la salud según la Ciencia **P.14**

Opinión

El punto

Mónica García,
los conciertos
y el récord de
listas de espera

Sergio Alonso

Las listas de espera para operarse constituyen, junto con el retraso en la incorporación de los nuevos medicamentos, una de las mejores herramientas para medir la salud de un sistema sanitario. En España, acreditan que dicho sistema no ha parado de empeorar desde que Pedro Sánchez consumó la moción de censura, a mediados de 2018, encontrándose en la actualidad agonizando en la UCI. Algo más de un año después de que el líder socialista formara su primer Gobierno, en diciembre de 2019, nuestro país contabilizaba 704.997 enfermos aguardando una intervención quirúrgica, y lo hacían una media de 121 días desde que el especialista les prescribía la cirugía. Cuatro años después, y ya superada con creces la crisis de la Covid-19, se encuentran en esta situación 849.535 enfermos, y lo hacen una media de 128 días. Este cataclismo refleja la situación real de un modelo que antaño presumía de ser la admiración del mundo, ese que la izquierda tanto dice defender, y en esencia es producto de tres factores: la infrafinanciación -España es uno de los países que menos dinero destina a su sistema sanitario, por debajo del 7% del PIB pese a batirse el récord de incremento de impuestos en estos años-, las rigideces burocráticas de un sistema obsoleto que hace que los centros de salud y los hospitales funcionen como ministerios, y la más absoluta inoperancia de los sucesivos ministros de Sanidad que se han sucedido con los diferentes gobiernos de Pedro Sánchez. Ninguno ha hecho nada para frenar una catástrofe que todos los expertos veían venir. Para colmo, Mónica García, la actual titular de Sanidad, parece dispuesta a echar aún más leña al fuego cerceñando los conciertos con la Sanidad privada, que son precisamente los que evitan el colapso. Tremendo.

El Semáforo



Jesús Ponce

Presidente de Farmaindustria

● Récord de inversión en I+D en España

Las farmacéuticas invirtieron casi 1.400 millones de euros en 2023. «Tenemos la oportunidad de hacer de España un referente mundial», dice Ponce.



M. F. Prado

Dir. general de Johnson & Johnson en España

● Al frente de Johnson & Johnson

Con una dilatada experiencia en diversos países y más de una década dentro de la compañía, relevará en el cargo a Luis Díaz-Rubio.



Eduardo Pastor

Presidente de Cofares

● Participa en la jornada Pandemias

Ha defendido en el Senado la importancia vital de la colaboración público-privada para responder con solvencia ante futuras crisis sanitarias.



Julio Zarco

Presidente de la Fundación Humans

● Observatorio de la humanización

Ha realizado junto a la Universidad CEU San Pablo el primer estudio nacional sobre la situación de la humanización de la asistencia sanitaria.



Pablo Crespo

Secretario general de Fenin

● Buenos resultados del sector

La tecnología sanitaria en España creció un 4,5% en 2023, alcanzando una facturación de 10.600 millones y 32.000 puestos de trabajo directos.



H. Baumbach

Pdte. Consejo Admón. Boehringer Ingelheim

● Crece con fuerza en 2023

Alcanzó una gran aceleración de sus desarrollos en fase avanzada a nivel global y su inversión en I+D aumentó un 14,2%.



Bernardo Kanahuati

CEO de Bayer España

● Fortalece su inversión en España

La compañía ha reportado unas ventas de producto en el país por valor de 768 millones, con un sólido crecimiento en sus tres áreas de actividad.



Javier Vega

Presidente del Consejo de DKV

● Cierra el ejercicio con datos positivos

Creció hasta los 951 millones de facturación en 2023 y logró un 10% de incremento en asistencia sanitaria, frente al 6,6% del mercado.



Fco. J. Ampudia

Jefe de Endocrinología H. Clínico de Valencia

● Lidera la Sociedad de Diabetes

Ha sido elegido presidente de la SED, entidad con 70 años que tiene un relevante carácter transversal, con más de 3.000 socios.



M. Guerrero

Presidente del Consejo Asesor de Sedisa

● Éxito del ágora de las reflexiones

Organizó el jueves un interesante encuentro online con grandes expertos para debatir sobre el relevo generacional de los directivos de la salud.



Mariano Avilés

Presidente de Asedef

● Defiende los derechos del paciente

Participó en el VIII encuentro nacional de pacientes para ahondar en el empoderamiento de los ciudadanos en el sistema sanitario.



Néstor Szerman

Presidente de la Soc. Esp. Patología Dual

● España acoge el congreso mundial

Mallorca ha acogido el 26º Congreso Nacional de la SEPD y del 8º Congreso Mundial de la World Association on Dual Disorders.

Opinión

El bisturí

Sanidad
abandona a
los afectados

José A. Vera

Por vez primera la Agencia Española del Medicamento (Aemps) reconoce una relación de causa efecto entre un cuadro de miocarditis aguda y la primera dosis de una vacuna de la covid, en un caso llevado a los tribunales por un particular que, antes de que transcurrieran 40 horas de la vacunación, ingresó en una UCI con un cuadro de suma gravedad. Descartado el infarto de miocardio, los facultativos que le atendieron diagnosticaron «epicardio parcheado en los segmentos con edema, compatibles con miocarditis aguda y una probable reacción a la vacuna de la covid».

La Aemps «considera probable» la relación de causalidad entre la dolencia sufrida y la dosis administrada, afirmando también que «la miocarditis es un efecto adverso identificado para las vacunas ARN mensajero». Al interponer el afectado un procedimiento administrativo contra Sanidad, este departamento ha rechazado cualquier responsabilidad de la Administración amparándose en que la vacunación fue voluntaria y con consentimiento informado. «El ciudadano que recibe voluntariamente una asistencia sanitaria debe asumir los efectos adversos derivados de la misma si prestó su consentimiento», dice textualmente Sanidad, lo que ha indignado a las asociaciones de afectados, que subrayan el hecho de que cuando se iba a los centros de vacunación, a las personas apenas se les daba un papel donde ponía que los posibles efectos secundarios serían «dolor local en el brazo, febrícula y cierto malestar», si bien en la mayoría de casos solo llegó un SMS con la cita, «pero no hubo ni consentimiento informado ni receta o prescripción de médico alguno». El afectado lleva dos años esperando la resolución de su expediente para acudir a los tribunales. La Audiencia Nacional ha admitido, por vez primera, la reclamación de un ciudadano por el mismo motivo.

Eva S. Corada. MADRID

Llega la crema que ayuda a conseguir la erección en 10 minutos

►Eroxon estará disponible en las farmacias españolas desde mañana lunes y se podrá adquirir sin necesidad de receta

Un nuevo tratamiento para la disfunción eréctil estará disponible desde mañana lunes en España. De uso tópico y de venta en farmacia sin necesidad de receta médica, promete erecciones a los 10 minutos de su aplicación.

Desarrollado por la compañía farmacéutica con sede en el Reino Unido Futura Medical, Eroxon –que es como se llama– surgió de forma fortuita: los investigadores exploraban el potencial de los geles destinados a tratar anginas para abordar la disfunción eréctil. Sorprendentemente, demostró ser eficaz frente a esta afección como una alternativa a los actuales tratamientos orales tipo Viagra.

Aprobado en junio del pasado año por la Agencia Americana del Medicamento (FDA, por sus siglas en inglés), este nuevo enfoque en el tratamiento de la disfunción eréctil aterriza ahora en nuestro país. Su llegada a las farmacias españolas busca revolucionar el panorama del tratamiento para este problema –que, según el estudio EDEM (Epidemiología de la Disfunción Eréctil Masculina), en España afecta a uno de cada cinco hombres entre 25 y 70 años– ofreciendo una opción novedosa, de acción rápida, eficaz, con mínimos efectos secundarios y que es compatible con lubricantes y otras medicaciones.

«Esto significa que puede incorporarse fácilmente a los juegos previos e incluir a la pareja, evitando así algunas de las barreras psicológicas asociadas a otros tratamientos para la disfunción», señala Antonio Fernández, coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Sexología de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen).

Pero, ¿cómo funciona? El gel se

aplica en el glande, o cabeza del pene, y tiene una acción de enfriamiento rápido y calentamiento más lento que estimula las terminaciones nerviosas del glande y aumenta el flujo sanguíneo al pene. Este modo de acción físico es el que provoca las erecciones. Y esta es una diferencia clave con respecto a la acción sistémica asociada a los tratamientos orales pues Eroxon consigue esto mediante una novedosa acción evaporativa y de enfriamiento/calentamiento tras la aplicación tópica.

Mecanismo de acción

Durante la excitación sexual, el óxido nítrico es liberado por las terminaciones nerviosas y las células endoteliales de los cuerpos cavernosos, dos bandas de tejido esponjoso dentro del pene, que se llenan de sangre y activan la erección. Los medicamentos tipo Viagra actúan bloqueando la degradación del monofosfato de guanosina cíclico, que prolonga la acción del óxido nítrico y favorece la vasodilatación.

Esta crema lo consigue mediante un mecanismo diferente. Se evapora en segundos, proporcionando una sensación que estimu-

la las terminaciones nerviosas libres sensibles a la presión y la temperatura en la cabeza del pene, lo que aumenta el flujo sanguíneo al cuerpo cavernoso y la erección. «Opera a través de un mecanismo de acción físico, no farmacológico, que implica una rápida evaporación del gel que produce un efecto de enfriamiento seguido por un calentamiento gradual. Este cambio de temperatura estimula las terminaciones nerviosas libres en la glándula del pene, lo que aumenta el flujo sanguíneo hacia los

cuerpos cavernosos y facilita la erección», explica Fernández.

Respecto a su porcentaje de éxito, continúa el especialista, «funciona solo si el hombre está estimulado sexualmente. Su eficacia se ha demostrado en ensayos clínicos en varones con disfunción eréctil ligera, moderada y grave y se centró en tres parámetros de eficacia: eficacia en general, eficacia de la penetración y duración del efecto. Eroxon supera el MCID (Diferencia Clínica Médicamente Importante) en esos tres parámetros de eficacia, demostrando su efectividad en el tratamiento de la disfunción eréctil. Los resultados también pueden mejorar con el uso (después de usarlo de tres a cuatro veces)».

Así, comparado con los tratamientos más comunes para la disfunción, y según estudios clínicos, logra erecciones en un 60% de los casos. Como asegura Ken James, jefe de Investigación y Desarrollo en Futura Medical, «tres de cada cinco aplicaciones de Eroxon produjeron una erección a los 10 minutos, mucho más rápido que los medicamentos orales, que suelen empezar a actuar a los 30-60 minutos».

Además, al ser un gel de aplica-

ción tópica, no tiene contraindicaciones con el uso de otros fármacos o con el consumo de alcohol. «Es generalmente bien tolerado, y con una incidencia de efectos secundarios muy baja y no graves. No obstante, se recomienda la consulta médica ante cualquier duda sobre la pertinencia de su uso, o si aparece cualquier efecto adverso», apunta Fernández.

Sí lo está en hombres que hayan sido aconsejados por un médico de abstenerse de actividad sexual, con alergia a alguno de sus ingredientes, que tengan deformidades en el pene (Peyronie) o irritaciones en la piel del mismo, como enrojecimiento, dolor o heridas.

El hecho de venderse en las farmacias sin receta hace su acceso más fácil para los usuarios además de proporcionar una opción rápida y efectiva para los hombres y sus parejas que buscan una experiencia sexual más espontánea.

La disfunción eréctil

La disfunción eréctil es la incapacidad persistente para conseguir y mantener una erección suficiente para la realización satisfactoria de la relación sexual. Puede llegar a provocar estrés, afectar la confianza en uno mismo y provocar problemas en las relaciones de pareja.

«Estos problemas suelen asociarse a importantes implicaciones sistémicas y tienen generalmente un origen multifactorial con mecanismos orgánicos y psicológicos que se retroalimentan entre sí y dan lugar al motivo más frecuente de demanda por disfunción sexual en las consultas médicas, con un significativo impacto en la esfera biopsicosocial del individuo. Se trata de un verdadero síntoma centinela, la punta del iceberg de otras enfermedades subyacentes que siempre deberían descartarse. Por ello, desde hace años la disfunción ya no se entiende como un problema puramente urológico», concluye el Dr. Fernández.

¿CÓMO FUNCIONA?

Ejerce una acción física de evaporación sobre la piel que estimula las terminaciones nerviosas del pene, aumentando el flujo sanguíneo y permitiendo relaciones sexuales satisfactorias

MODO DE EMPLEO

1 tubo = 1 uso

Aplicar una cantidad del tamaño de un guisante en la cabeza del pene justo antes del coito

Masajear el gel durante 15 segundos

Continuar los juegos preliminares hasta que se produzca la erección

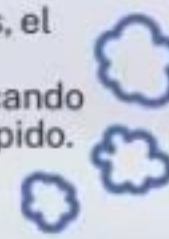
Sin restricción de usos

Formulación: Agua, etanol (35 %), propilenglicol, glicerina, carbómero, hidróxido de potasio

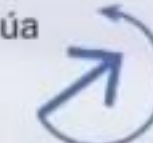
1 Se aplica el gel poco antes del sexo



2 Segundos después, el gel comienza a evaporarse, provocando un enfriamiento rápido. Se estimulan las terminaciones nerviosas



3 Segundos o minutos después, el efecto de calentamiento de recuperación continúa estimulando las terminaciones nerviosas del pene

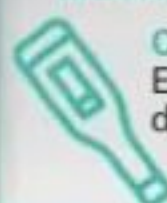


4 Minutos después, los vasos sanguíneos se dilatan, lo que aumenta el flujo sanguíneo y provoca una erección



MECANISMOS DE ACCIÓN

Cambios de temperatura: Enfriamiento rápido seguido de calentamiento gradual



Influencia en el sistema nervioso autónomo: Liberación simulada de neurotransmisores por terminaciones nerviosas



Óxido nítrico: Crucial para aumentar el flujo sanguíneo y normalizar erecciones

►Niños pese a lo que dice el DNI. Los expertos piden extender esta atención a la edad adulta cuando el paciente, que puede tener 30 años y pesar 25 kilos, no tenga autonomía desde su nacimiento

La edad, un freno para recibir los cuidados paliativos pediátricos

Belén Tobalina. MADRID

Ninguna ecografía hizo sospechar que el cerebro de Blanca no se estaba formando bien. El embarazo transcurrió de forma normal, como el de sus dos hermanos. «Como mucho lo pasé como un catarro, porque no me tomé ni una aspirina», recuerda Margarita Maldonado, su madre. Pero un citomegalovirus, un virus de la familia de los herpes cuya principal fuente de transmisión son los menores de tres años, había atravesado la placenta y se había alojado en su sistema nervioso. Nada hacía sospecharlo. «Si incluso pasó el test de Apgar, justito, pero lo pasó».

Al mes de nacer, Margarita sabía que algo no iba bien. «No veía las miradas, los gestos o esa llamada de atención por hambre que vi en sus hermanos. Apenas lloraba. Eran cosas, detalles que seguramente no me hubieran llamado la atención de no haber tenido antes a mis otros dos hijos. Pero intuía que algo pasaba».

Recuerda que le preguntaba a su madre si ella no veía nada a la nena y «me decía que no me preocupara que las niñas son más buenas. Pero es que no era solo que fuera buena, no sé quizá sabía que algo no iba bien por instinto maternal». De hecho, fue por insistencia de Margarita cuando a los tres meses de nacer, «justo cuando me iba a incorporar al trabajo, soy profesora de instituto», que a Blanca la ve la pediatra de urgencias.

Tras hacerle diferentes pruebas, sale que tiene epilepsia. Van a casa y un «sábado por la mañana recuerdo que me llamó la neuróloga y nos pide que fuéramos». Fue entonces cuando les dijeron que tenía encefalopatía con epilepsia secundaria producida por el citomegalovirus. «Nunca te dicen



«La patología de estos niños, aunque lleguen a la edad adulta, sigue siendo pediátrica»

«El 20% de los pacientes que atendemos a domicilio tiene más de 18 años»

todo. Tampoco te lo pueden decir de golpe porque asumir esto es durísimo, pero yo lo quería saber, veía que esto se ponía feo».

Por Blanca y por sus hermanos, que entonces tenían seis y tres años. «Cuando nos lo dijeron, pensé ¿qué vamos a hacer con ellos? Nada me ha hecho llorar, pero esta situación sí, saber que siempre les íbamos a quitar tiempo a ellos, les quitas todo».

Pese a su parálisis cerebral, Blanca «fue una niña “sana” hasta los 20 años». A partir de entonces empezó con infecciones respiratorias, ingresos por neumonía, etcétera. «Tenía cuatro o cinco situaciones

muy críticas al año. Pero desde que ha ingresado en cuidados paliativos pediátricos del Hospital Infantil Niño Jesús (en Madrid) ya no vamos a urgencias».

Sí, cuidados paliativos pediátricos pese a que Blanca tiene 31 años, a punto de cumplir 32. Pero eso es solo un número que figura en el DNI. Ella en realidad, como la mayoría de niños en cuidados paliativos que superan los 15, 16, 17, 18 años, siguen siendo niños.

«El tránsito a adulto es muy complicado y muy difícil para estos niños y sus familias. Además, en unas comunidades autónomas un niño deja de serlo a los 15, como sucede en Castilla-La Mancha, por ejemplo, y en otras a los 18 años», afirma José Carlos Seisdedos, director de la Fundación Porqueviven, cuya misión es ayudar a mejorar la vida de los niños que no se pueden curar, complementando al Sistema Nacional de Salud.

«Las experiencias que tenemos con el paso de cuidados paliativos pediátricos a adultos no son buenas y para las familias suponen un cambio brusco cuando ya han creado un vínculo con un equipo» que va más allá del sanitario.

Opina igual Ricardo Martino, jefe de la Unidad de Atención Integral Paliativa Pediátrica del Hospital Infantil Niño Jesús: «Los niños con enfermedades adquiridas en la infancia o de alta complejidad, sobre todo del tipo neurológico que afecta a múltiples partes del cuerpo, pueden tener 25 años y pesar 20 kilos. Y son niños o personas dependientes desde el nacimiento, que han necesitado pañal, ser alimentados y movidos porque no tienen autonomía desde el principio, y siguen siendo niños diga lo que diga el DNI».

Además, lo de la edad de adulto es una convención que no es ni uniforme, porque en algunas comunidades autónomas (incluso según el hospital) se ve a los niños

en pediatría hasta los 14, en otros hasta los 16 y en otros hasta los 18, a pesar de que la Sociedad Española de Pediatría y el Plan Infancia y Adolescencia Española de 2013 reconoce que los niños son niños hasta 18 años como mínimo», añade Martino.

Y no es un asunto baladí, ya que «en un 80% de los casos no puedes ni comunicarte con el paciente, por lo que desde el minuto cero empiezas a trabajar con una familia. Es decir, no sabes, por ejemplo, qué necesidades emocionales tiene el paciente, aunque luego aprendes a identificarlas porque la familia te orienta. De modo que no



GONZALO PÉREZ



Margarita y su hija Blanca, con parálisis cerebral por un citomegalovirus

Un respiro para las familias

► La labor que hacen todas y cada una de estas familias no es fácil. Pero para cuidar hay que encontrarse bien. Por eso, la Fundación Porqueviven, además de ofrecer fisioterapia, terapia ocupacional y musicoterapia para los pacientes, tiene un servicio de respiro para sus cuidadores. «Si cuidas 24 horas al día de un hijo, con el añadido que sabes que va a fallecer, en algún momento vas a necesitar descansar para poder cuidar, porque si no vas a acabar no cuidando o cuidando mal», explica el director de la fundación. Por eso ofrecen ingresar al paciente en el hospital tres o cuatro días (quién ingresa lo decide el equipo médico del Niño Jesús según cómo vean al niño o si ven a una madre agotada. Hay cinco camas) y la otra vía es que vaya un enfermero a quedarse con el niño durante cuatro horas, para que los padres puedan ir al cine o acompañar a un hermano a su cumpleaños. «Somos los únicos que lo hacemos en España con un profesional de Enfermería, y lo hacemos porque puede reaccionar si pasa algo», explica Seisdedos. Margarita ha usado este «vale», pero de momento «siempre prefiero quedarme en casa».

tratas a un paciente, tratas a un grupo familiar. Y no se puede asegurar el mismo cuidado cuando pasas a adultos», hace hincapié Seisdedos.

«En un adulto, los cuidados paliativos –prosigue– suelen durar meses, aunque hay casos que se extienden mucho. Pero lo normal en los niños que llegan a adultos es que necesiten durante años estos cuidados paliativos. Y la patología, aunque se llegue a adulto, es pediátrica. Además, su cuerpo sigue siendo el de un niño. ¿Un médico de adultos está acostumbrado a manejar adultos de 22 kilos? No. Además, nosotros no solemos te-

ner medicación para el paciente pediátrico, se adapta y quien sabe de esto son los pediatras. De modo que se deberían hacer excepciones, pero es que en el campo de los cuidados paliativos se deberían hacer en la mayoría de los casos».

Por esos motivos, «en Madrid mantenemos a estos pacientes en cuidados paliativos pediátricos. En general, en el resto del país pasan a adulto», añade.

«En el Niño Jesús todos los niños hasta los 18 son atendidos y luego en el caso de los pacientes de cuidados paliativos a domicilio, el 20% de los que atendemos tienen más de 18 años, y les asistimos en

esta unidad porque tienen un tamaño o patología pediátrica y porque se ha intentado su transición al mundo de adultos y ese mundo no está preparado a veces para atender a este tipo de pacientes. Es decir, existen protocolos de transición, pero para enfermedades neurológicas es de difícil manejo en adultos. A veces los niños van a los cuidados paliativos de adultos y vuelven. Esa es la realidad», reconoce Martino, que denuncia que la «discapacidad está bien atendida desde el punto de vista social en España, pero falta mucho desde el punto de vista sanitario».

«En España hay entre 25.000 y

27.000 familias con niños que no se pueden curar», pero «eso no quiere decir que necesiten los mismos cuidados, porque «pueden estar estables tres o cuatro años y luego necesitar cuidados paliativos. De todos ellos, solo el 15% recibe esta atención que necesita», un porcentaje que varía, y mucho, según dónde viva la familia, añade el director de la fundación.

Seisdedos recuerda que lo ideal es que se asegure su atención en domicilio, que sigan viviendo en su casa y sus familias los puedan cuidar, y se les dé respuesta las 24 horas los siete días de la semana. Además, se les debería entrenar a

estas familias para dar el cuidado que el chico necesita, ya que manejan material complejo».

«Por ejemplo, en aquellos chicos que se alimentan por un orificio en la barriga –como es el caso de Blanca–, los padres –prosigue el director de la fundación– tienen que cambiarle el botón. Estos cuidados pueden hacer que una familia tenga dudas y necesiten llamar para resolverla. Eso solo es posible en Madrid (en la Unidad del Niño Jesús), Barcelona, Murcia (Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca) y Asturias.

Continúa en la página siguiente

Viene de la página anterior

Solo en estas autonomías, tienen equipos interdisciplinarios que dan respuesta a todas las necesidades de las familias».

Además, es importante, «que los pacientes sean atendidos y mueran si lo desean en sus casas. Tenemos equipos que pueden garantizar esta asistencia domiciliaria únicamente en Madrid, Barcelona y Murcia», añade Seisdedos.

Queda mucho trabajo por hacer. Y es que «todavía hay comunidades autónomas que no han movido ni un dedo por los cuidados paliativos pediátricos. Hace 10 años hubo un documento del Ministerio de Sanidad con una serie de recomendaciones y criterios de atención en el que se remarcaba que todas las comunidades autónomas tenían que dar esta prestación sanitaria. Sin embargo, la realidad es que hay autonomías en las que no existen programas de cuidados paliativos o de pediátricos o ni recursos de paliativos, según un documento de Sanidad sobre la evaluación de la estrategia de cuidados paliativos en el Sistema Nacional de Salud», denuncia Martino. Así en el caso de la atención domiciliaria, «aunque según Sanidad hay que hacerlo, solo lo hacen dando atención 24 horas/7 días: la Comunidad de Madrid, Barcelona y la Región de Murcia», incide.

Y según el «Informe de Evaluación del documento "Cuidados Paliativos Pediátricos en el Sistema Nacional de Salud: Criterios de Atención", 2022», aunque Sanidad establecía que tenía que haber, al menos, atención telefónica 24 horas al día, los 365 días del año, para pacientes, familias y profesionales, la realidad es que, según esta revisión, únicamente nueve comunidades autónomas prestan atención telefónica 24h todos los días de la semana los 365 días: País Vasco, Cataluña, Comunidad Valenciana, Murcia, Madrid, Canarias y Baleares. Galicia y Andalucía de forma parcial.

A su vez, Castilla-La Mancha, Cantabria, La Rioja y las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla no cuentan con equipos de Cuidados Paliativos Pediátricos Interdisciplinarios según esta revisión.

Además, Castilla y León, Extremadura, Galicia (pero de forma parcial, solo en Coruña y Vigo) y Ceuta y Melilla no ofrecen habitaciones individuales a los pacientes pediátricos que precisan ingreso hospitalario, lo cual resulta preocupante en el caso de los que están en cuidados paliativos.

En el caso de Blanca, a ella «jamás le han ofrecido cuidados pa-

liativos de adulta y su hospital de referencia desde los 18 años es el Ramón y Cajal. Y ahora que está a punto de cumplir 32 años va a entrar en la Unidad de Epilepsia por primera vez...». Eso le dijo la semana pasada su médico.

Y eso pese a que Blanca lleva sufriendo crisis epilépticas desde que nació. Por eso su madre se aferra a los cuidados paliativos pediátricos.

«Se ocupan de conocer las necesidades integrales de mi hija. No es solo parálisis cerebral, son neumonías de repetición, tiene una salud muy, muy, frágil; sabemos que en cualquier momento podemos perderla, y deberían haberla vigilado los médicos. Sin embargo, solo yo me he preocupado de la atención integral de mi hija, hasta ahora».

«Se ocupan de ella, de su familia. Nadie se había preocupado de forma integral de ella hasta hace dos años que he encontrado este equipo. Para que te hagas una idea, la neumóloga de mi hija le mandó un medicamento que no le iba bien porque lo vimos en un ingreso. Se lo digo y me dice que consulte al neurólogo. Me tui-

«A veces los niños van a los cuidados paliativos de adultos y vuelven. Esa es la realidad»

«Nunca antes un médico había hecho un chequeo de dos horas a mi hija Blanca»

Blanca Batanero, junto a su madre, en la habitación que tiene adaptada

ron dos o tres meses de espera, cuando lo normal sería que cogiera el teléfono y que consultara al neurólogo; no tenemos este tiempo así».

La vida les cambió gracias a la fisioterapeuta de Blanca del centro de día al que va. «Un día asistió un médico de paliativos y le pidió que viera a Blanca. Me dieron un teléfono y llamé ese día. Dos días después allí estaba con Blanca. Luego vinieron a nuestra casa y nos trajeron un montón de medicamentos y aparatos que, con el tiempo, ha ido necesitando Blanqui», como la llama cariñosamente.

También tienen asistencia telefónica las 24 horas y se dieron cuenta de que Blanca podía estar deprimida. «Nunca antes, en 29 años, me había pasado que un médico se diera cuenta de que algo le pasaba a mi hija sin que yo se lo dijera. No es fácil transmitir una preocupación, piensas que piensan "ya está aquí la madre pesada", y ellos vienen, la reconocen, la evalúan. Pero si en una ocasión estuvieron dos horas reconociéndola. Nunca en su vida un médico había estado tanto tiempo con mi hija».

Y estuvieron ahí cuando Margarita temía que Blanca pudiera perder su plaza en el centro de día al tener que faltar tanto por sus problemas graves de salud, ya que si, por ejemplo, «escucha un ruido de avión se asusta y se descompensa y su saturación baja a 60 solo por eso».

Hasta escribieron al centro explicando los motivos por los que a veces su hija tiene que faltar y por qué es importante que Blanca, cuando está bien, acuda al centro. Es decir, «que tiene que ir cuando pueda ir porque tiene que socializar como cualquier ser humano», destaca leyéndonos el escrito del facultativo especialista del Niño Jesús que tenía su hija.

Una asistencia integral que nunca esta familia había recibido. Y sí, Blanca tiene 31 años, pero, como dice su madre, «mi hija no tiene ninguna edad. No tiene una edad real porque mi hija no ha evolucionado. Es una niña, sus medicamentos, los cuidados que requiere e incluso su talla de ropa es de niña». Y como niña, tiene derecho a ser amada, querida y cuidada, y no solo por su familia, sino también por los médicos.

GONZALO PÉREZ



DREAMSTIME



200.000 personas en España las necesitan

en España. Pero, a pesar de las medidas adoptadas, la situación que entonces era preocupante ahora es crítica. «La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps) contactó con las empresas fabricantes de bolsas Tecno-clinic, Jolfamar, Hollister Incorporated, Corysan y Coloplast, así como con otras empresas comercializadoras de estos productos (B.Braun Medical, Prim, Fleming Comercial y Peroxfarma) para buscar alternativas y soluciones a esta situación. Aseguró que los fabricantes han incorporado nuevas líneas de fabricación para incrementar gradualmente la capacidad de producción y cubrir las necesidades de las personas que las usan en España. También ha estado en contacto con las autoridades europeas para revertir la situación y ha llevado el seguimiento de la disponibilidad y compartido esta información con todas las autonomías. Sin embargo, es evidente que estas medidas no están dando resultado y las personas con discapacidad nos estamos enfrentando a una situación crítica que disminuye nuestra calidad de vida y podría suponer un peligro para nuestra salud y para el ejercicio de nuestros derechos», lamenta el presidente de Cocemfe.

El origen de este desabastecimiento es el cierre de una planta de fabricación en Europa que suministraba a varias empresas fabricantes de diferentes marcas de bolsas de orina. Esto provocó, además, una demanda mayor a otros fabricantes en el mercado español. «En Europa la situación se está normalizando pero aquí el problema persiste», apunta Queiruga.

Medidas a tomar

El marco legal de regulación de productos sanitarios no se establece una obligación para los fabricantes de garantizar el suministro, como sí ocurre en el caso de los medicamentos. Por eso, desde Cocemfe consideran que las medidas las deben definir el Gobierno y las autoridades europeas junto a las diferentes administraciones y empresas implicadas: «Una de las que creemos que debería adoptarse es habilitar un procedimiento excepcional de compra que permita un reparto ágil a quienes las necesitan ante esta situación de urgencia. Es imprescindible que se adopten nuevas medidas que garanticen el acceso a bolsas de orina y que el Gobierno y las diferentes administraciones se vuelquen en encontrar una solución rápida y efectiva», concluye.

Situación crítica por la falta de bolsas de orina

► El desabastecimiento es tal que muchas personas con discapacidad se están viendo obligadas a lavarlas para reutilizarlas

Eva S. Corada. MADRID

Muchas personas con discapacidad física y orgánica necesitan usar bolsas de orina. Pero, desde hace varios meses, están sufriendo un desabastecimiento por el cual «se están llegando a dar situaciones extremas en las que se ven obligadas a lavarlas para poder reutilizarlas», denuncia Anxo Queiruga, presidente de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe).

Ellos y muchos centros de atención de grandes dependientes están viviendo con angustia la escasez de bolsas de orina puesto que son productos de uso diario y permanente que resultan imprescindibles para garantizar, no solo una vida independiente y una calidad de vida digna, sino también su salud, ya que son dispositivos que evitan infecciones y otras complicaciones por la exposición a la orina. «No disponer

de las bolsas de orina que necesitamos es un enorme riesgo para la salud y puede provocar infecciones urinarias, cuyas consecuencias en personas con mayores necesidades de apoyo pueden ser absolutamente nefastas», asegura Queiruga.

El problema se remonta a finales del año pasado, cuando comenzaron a detectar el desabastecimiento. «Desde entonces ha ido en aumento, primero con problemas en grandes ciudades y después en el resto del país. Hemos trasladado esta situación al Gobierno en diferentes ocasiones reclamando medidas de carácter urgente para evitar que esta crisis alcanzase la magnitud que experimenta ahora», continúa.

Ante esta situación, la confederación mantuvo en febrero una reunión con responsables del Ministerio de Sanidad para abordar esta problemática en la que se comprometieron a garantizar el suministro de bolsas de orina para las más de 200.000 personas que las necesitan

Evitan infecciones y son imprescindibles para la salud y la calidad de vida de estas personas

«Habría que habilitar un procedimiento excepcional de compra que permita un reparto ágil»

Opinión

Principales consultas en Urología

Dr. François Peinado

Urólogo

Las razones por las que los pacientes buscan atención en servicios de Urología son diversas y pueden estar influenciadas por factores como la edad, el género y la geografía. Sin embargo, hay ciertos motivos recurrentes que suelen ser comunes en nuestras consultas. Las enfermedades prostáticas, entre estas, la hiperplasia benigna es muy común, caracterizada por el agrandamiento no canceroso de la próstata. Asimismo, las inquietudes relacionadas con el cáncer de próstata son una razón significativa para visitar al urólogo. Los problemas de erección: un número considerable de hombres consulta por disfunción eréctil, que puede tener orígenes tanto en lo físico como en lo psicológico, aunque la principal causa subyacente es mala salud metabólica.

Las infecciones urinarias, las del tracto urinario afectan tanto a hombres como a mujeres, aunque con una mayor prevalencia en estas últimas. Las litiasis urinarias, los síntomas dolorosos ocasionados por los cálculos en los riñones o en las vías urinarias son una causa común de consulta urológica.

La incontinencia urinaria, problema que puede deberse a múltiples causas, afecta la calidad de vida de pacientes de ambos sexos y su incidencia aumenta con la edad. La cirugía del cáncer de próstata es uno de los principales motivos de incontinencia urinaria postquirúrgica. La hematuria, la aparición de sangre en la orina siempre es motivo de atención médica urgente para descartar patologías como un tumor de vejiga o patologías de la próstata. La infertilidad masculina, puede requerir evaluaciones específicas, incluyendo examen de semen, cuando hay dificultades para concebir. Estas son algunas de las consultas más habituales.

Consúltame en www.doctorpeinado.com

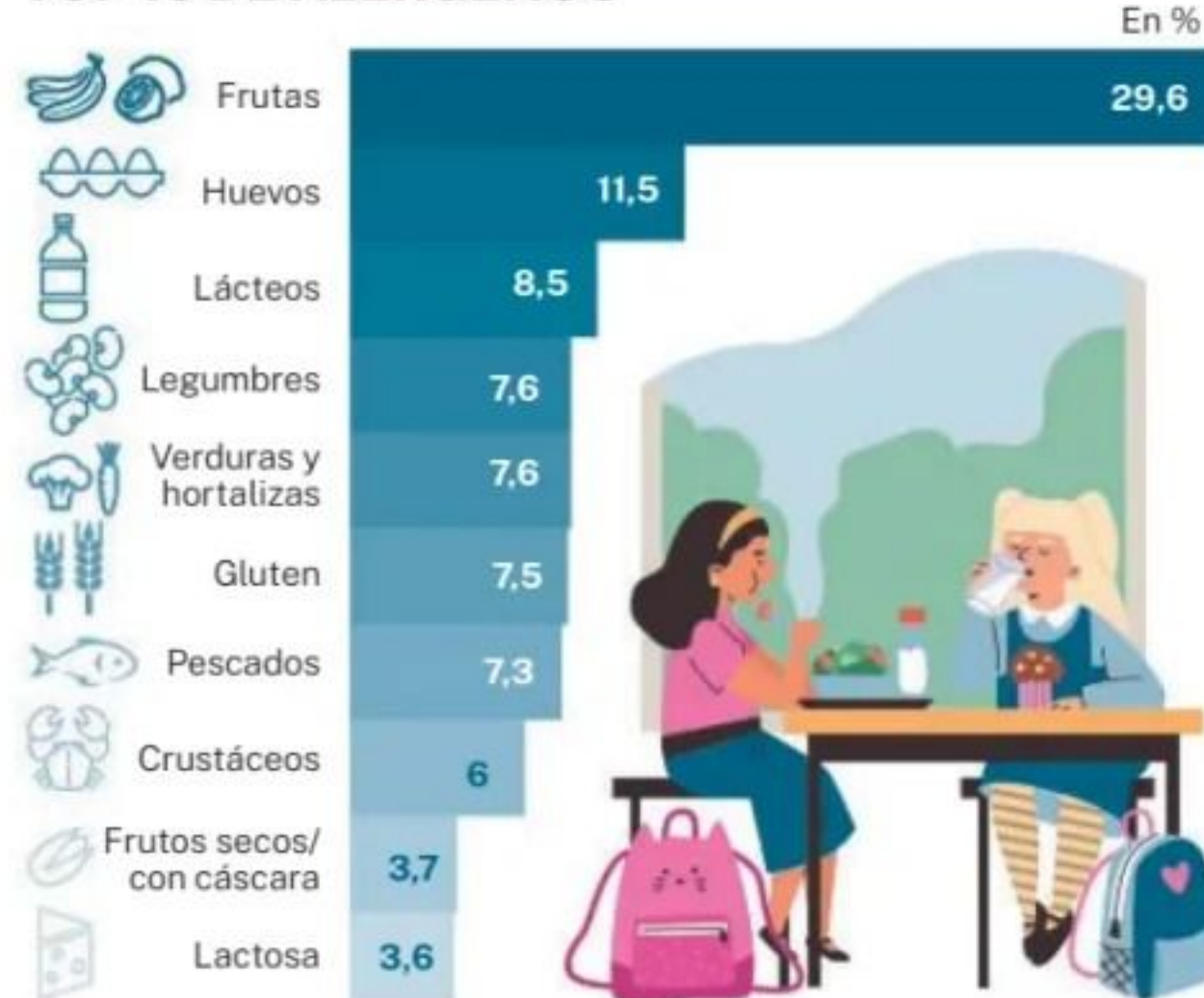


Las alternativas vegetarianas y veganas ya suponen el 5% de los menús especiales no alérgicos

Seis de cada mil menús son para alumnos con dos o más alergias alimentarias

► Aumentan los problemas de masticación: ya son una de cada mil comidas escolares, según un estudio sobre restauración

TOP 10 DE ALÉRGENOS



Ya se dan más platos para vegetarianos y veganos que para estudiantes diabéticos

Las frutas, los huevos y los lácteos concentran cerca del 50% de las alergias alimentarias

algún alimento de esta categoría se trata de personas con alergias genéricas a las legumbres.

Y es que entre los escolares con algún tipo de alergia alimentaria, el 22% padece alergia a dos o más alimentos y el 11% a tres o más, tal y como refleja este informe para el que se han analizado los datos de los 11,85 millones de comidas que Mediterránea Group dio a 67.000 alumnos en 400 colegios en España durante el curso 2022-2023.

La realidad de las multialergias, amplificada por la reactividad cruzada, constituye un desafío, ya que puede llevar a reacciones con

otros alérgenos aparentemente no relacionados. Por ejemplo, la alergia por reactividad cruzada se produce cuando el sistema inmunitario del organismo identifica las proteínas de una sustancia (por ejemplo, el polen) y las proteínas de otra (por ejemplo, la fruta) como similares. Por eso, según la asociación, se necesita más investigación, máxime cuando va en aumento: un 7% más en 2023 que en 2022.

«Las alergias, y especialmente la reactividad cruzada, representan un reto creciente para las familias y los profesionales de la salud. Es fundamental que haya una estrecha colaboración entre familias y profesionales para que mejoraremos los diagnósticos y desarrollaremos estrategias de manejo», afirma Xabier Munioitz, presidente de la Asociación ATX Elkartea.

Según datos de esta asociación, la prevalencia de las alergias constituye un desafío para la salud de tres de cada diez personas, lo que supone unos 15 millones de españoles afectados. Una cifra que incluye las alergias alimentarias y las ambientales, como ocurre con la alergia al polen, una situación que se ve intensificada por el cambio climático o la contaminación.

A esta realidad hay que sumar la que viven aquellas personas que, además de una alergia alimentaria, sufren asma y también dermatitis atópica. Es lo que la asociación ha acuñado como el «Triángulo de las Alergias».

En cuanto a los menús especiales no alérgicos, el informe destaca un aumento de las comidas con modificación de la textura de los alimentos para adaptarlos a las patologías relacionadas con dificultades en la masticación, como es la disfagia o la deglución atípica. Y ya suponen una de cada mil comidas servidas, representando el 12% de los menús especiales no alérgicos.

A su vez, se dan ya más menús para alumnos con dieta vegetariana (3,7%) y vegana (1,3%) que para diabéticos, un 5% frente a un 4,2%. En estos últimos casos, la compañía líder español de servicios globales de restauración colectiva, cuantifica y especifica en cada menú la cantidad exacta de hidratos a consumir por el alumno.

«Los menús de los comedores escolares se diseñan primando el equilibrio nutricional para garantizar la salud y correcto crecimiento de los jóvenes. La capacidad de adaptación y la flexibilidad son cruciales para atender a las necesidades específicas de los usuarios», explica Rocío Royo, directora de Nutrición y Dietética de Mediterránea Group.

Belén Tobalina. MADRID

Un 3% de los alumnos españoles tiene algún tipo de intolerancia alimentaria. Y seis de cada 1.000 tiene alergia a dos o más alimentos. Las frutas, los huevos y los lácteos son los tres alérgenos más comunes, ya que concentran cerca del 50% de las alergias alimentarias de los menús escolares. Estas son algunas de las conclusiones del «IV Observatorio Mediterránea del Comedor Escolar», elaborado por Mediterránea Group, compañía dedicada a la restauración,

junto a la Asociación ATX Elkartea.

En el caso de las frutas, este informe avanzado a este suplemento refleja que los frutos rojos (40%), los melocotones (12,8%) y los kiwis (12%) son los que más alergias producen. Los plátanos, el melón y la sandía son, con un 5, un 4,8 y un 3%, las tres frutas siguientes que más alergia producen a tenor de los menús escolares.

Pero es que un 7,4% de los casos de esta categoría se corresponden con la alergia general a la fruta. En el caso de las legumbres, el 36,7% de los alumnos que tiene alergia a

► Una sustancia química relacionada con la diabetes, la obesidad y una dieta inapropiada incrementa el riesgo de desarrollar tumores, según un nuevo estudio

Descubren por qué la mala alimentación aumenta el



Raquel Bonilla. MADRID

La sombra del cáncer está detrás de cualquier persona, pues se estima que uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres sufrirá esta patología en algún momento de su vida. Sin embargo, el 40% de los tumores son evitables con hábitos de vida saludable, como reducir los tóxicos, realizar actividad física y, por supuesto, llevar una alimentación variada y saludable.

La teoría está puesta sobre la mesa desde hace años, pues «está demostrado que lo que comemos tiene mucho que decir en uno de cada tres tumores», advierte Emilia Gómez Pardo, doctora en Biología Molecular y asesora de salud y nutrición. Sin embargo, quedan numerosas preguntas por resolver sobre el impacto que tiene la mala alimentación con el desarrollo de algunos tipos de cáncer. Pues bien, ahora hay una nueva hipótesis, ya

que científicos de la Universidad Nacional de Singapur han descubierto un eslabón perdido entre una dieta inadecuada y un mayor riesgo de cáncer. Tal y como han publicado en la revista «Cell», la clave está en el metilglioxal, una sustancia química producida cuando las células descomponen la glucosa para crear energía. «Se trata de un estudio de investigación básica que usa organoides de cáncer de mama como modelo, y cuyos resultados sugieren una nueva posible explicación de las fases iniciales de la carcinogénesis, basada en mecanismos metabólicos y ambientales, más que puramente genéticos. Los hallazgos científicos podrían tener en el futuro eventualmente un elevado potencial, fundamentalmente en el apartado de la prevención, y en determinados tipos de cáncer», reconoce el doctor Luis de la Cruz, miembro del Patronato de la Fundación ECO y jefe del Servicio de Oncología Mé-

dica del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla.

En concreto, el equipo de investigación estudió primero a pacientes que tienen un alto riesgo de desarrollar cáncer de mama o de ovario porque heredan una copia defectuosa del gen BRCA2. Así, demostraron que las células de estas pacientes eran particularmente sensibles a los efectos del metilglioxal, hasta el punto de que el estudio demostró que esta sustancia química puede causar fallas en nuestro ADN que son señales de advertencia temprana del desarro-

La clave está en el metilglioxal, producido cuando las células descomponen la glucosa

llo del cáncer. Pero no solo eso, ya que la investigación también sugirió que las personas con niveles de metilglioxal más altos de lo normal, como los pacientes con diabetes o prediabetes, que están relacionados con la obesidad o una mala alimentación, pueden acumular cantidades similares. «Como se describe en el artículo, varios estudios epidemiológicos sugieren un mayor riesgo de cáncer de mama y páncreas en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Puesto que aún se desconocen con exactitud los mecanismos moleculares por lo que esto sucede, este trabajo es muy interesante, ya que profundiza en uno de los ya bien establecidos «hallmarks» o señas de identidad del cáncer cuál es la reprogramación metabólica. Las células cancerígenas por el efecto «Warburg» hacen uso de la glicolisis aeróbica, lo que conlleva la generación y acúmulo de altos niveles de metabolitos como el metilglioxal (MGO), lo que es potencialmente oncogénico», explica el doctor De la Cruz.

«Nuestra investigación sugiere que los pacientes con niveles elevados de metilglioxal pueden tener un mayor riesgo de cáncer y el metilglioxal se puede detectar fácilmente mediante un análisis de

sangre, que podría usarse como marcador. Además, estos niveles elevados se pueden controlar con medicamentos y una buena dieta, lo que crea vías para tomar medidas proactivas contra la aparición del cáncer», reconoce el profesor Ashok Venkatarman, director del Instituto de Ciencias del Cáncer, perteneciente a la Universidad Nacional de Singapur.

Así, «estos hallazgos crean conciencia sobre el impacto de la dieta y el control del peso en el manejo de los riesgos de cáncer», añade el primer autor del estudio, el doctor Li Ren Kong. Una cuestión que defiende el doctor De la Cruz, quien avanza que «el conocimiento en mayor profundidad de los mecanismos que gobiernan el metabolismo alterado, a lo que este estudio contribuye, permitirá diseñar estrategias de intervención para prevenir el cáncer o para tratarlo una vez establecido de una forma más precisa e individualizada»

El Rincón de

Marta Robles

«Provoca estrés oxidativo»



Paula Rodríguez

Dietista-Nutricionista del Hospital Ruber Internacional

¿En qué alimentos o productos está el metilglioxal?

Se puede encontrar naturalmente en la miel, donde se forma a partir de la degradación de los azúcares durante el almacenamiento. También puede estar presente en algunos productos horneados, debido a la reacción de Maillard, que se da entre los aminoácidos y los azúcares al someter los alimentos al calentamiento.

¿Puede causar fallas en el ADN?

Si se produce una acumulación elevada de productos finales de glicación avanzada (AGEs) se pueden ocasionar daños en las células que provocan estrés oxidativo, disfunción mitocondrial y apoptosis celular, cuyos procesos se relacionan con el desarrollo de enfermedades como cáncer.

¿Los altos niveles de metilglioxal se pueden controlar con la dieta?

El ser humano tiene mecanismos de desintoxicación de este compuesto, por lo que mantener una buena alimentación dentro de un patrón de estilo de vida saludable (adecuada actividad física y descanso) es una medida preventiva que se debería fomentar.

¿Cómo debería ser esa dieta saludable?

Hay evidencia de que seguir una alimentación que contenga verduras, frutas, legumbres y cereales integrales puede proteger frente a ciertos tipos de cáncer.

Opinión

La Medicina nuclear ya es presente

Dra. Marta Garay

Si pudieras tener un súper poder, ¿cuál sería? Poder ver el interior de las personas... ¡dicho y hecho! Y no, no se trata de magia sino de ciencia. El futuro de la Medicina ya está aquí y recibe el nombre de Medicina nuclear. Se trata de una especialidad médica que utiliza radiofármacos para diagnosticar enfermedades antes incluso de que den la cara.

La prueba más famosa es el PET (tomografía por emisión de positrones), capaz de identificar cambios celulares en el cuerpo. Detecta así cientos de enfermedades antes que ninguna otra prueba y observa la respuesta a determinados tratamientos para ver si son o no efectivos. Enfermedades gastrointestinales, endocrinas o cardíacas pueden ser diagnosticadas de manera precoz mediante esta técnica teniendo esto un beneficio incalculable para el paciente y reduciendo al mismo tiempo el coste económico de una cirugía exploratoria con todas las complicaciones que puede haber. Son tratamientos no invasivos e indoloros y, dependiendo del tipo de prueba, el radiofármaco puede ser inyectado, inhalado o ingerido vía oral. Su base científica se explica por la actividad metabólica de la célula que aumenta al entrar en contacto con los radiofármacos revelando así una actividad anormal. Dicha excitación es fotografiada el PET revelándose como zonas coloreadas en la imagen.

Existe una variante que recibe el nombre de PET-TAC la cual utiliza las imágenes obtenidas en ambas técnicas y las superpone en una única imagen. Sus beneficios son el bajo tiempo de exploración, la altísima calidad de las imágenes y la realización de dos pruebas al mismo tiempo, siendo los riesgos prácticamente inexistentes en comparación con los beneficios. Ya sabemos los beneficios de la Medicina nuclear, ahora solo queda que los políticos también.

Marta Garay es médica



Antonio Tejerina Jefe Serv. Cirugía Oncológica Reconstructiva Fund. Tejerina

«La Oncoplástica es el mayor avance en cirugía reconstructiva»

Miembro de toda una saga dedicada al cuidado de la patología mamaria, es referente en su diagnóstico y abordaje

Eva S. Corada. MADRID

En los 60 el Dr. Florencio Tejerina creó la primera Unidad de Patología Mamaria en España. Su hijo, en los 70, fundó el primer centro dedicado en exclusiva a su cuidado. Ahora, Antonio Tejerina, la tercera generación, da continuidad a la labor iniciada por su abuelo y su padre en la fundación que lleva su apellido.

La historia de la Fundación Tejerina

¿Siempre supo que quería dedicarse a esto?

No me lo planteaba hasta que cumplí 15 años y un viernes de verano mi padre me preguntó: ¿Qué vas a hacer esta tarde? Dije, pues no tengo plan para hoy y me dijo, ¿te quieres venir conmigo al quirófano y ves lo

que es una cirugía? Me fui con él y con todo su equipo a quirófano y lo recuerdo como un momento súper emocionante. Operó dos cánceres de mamá y yo simplemente estaba ahí oyendo los ruidos del quirófano, a todo su equipo cómo operaba, cómo todo funcionaba como un

concierto, ¿sabes? Y fue de esto que piensas: yo quiero hacer esto. No era consciente, no sentí la llamada hasta que estuve en ese quirófano y me dije, me encantaría ser cirujano.

¿Qué es lo que más le atrae?

Para mí un momento muy especial, sobre todo si la mujer es joven y le tienes que hacer una mastectomía, es cuando haces la reconstrucción y te dice «muchas gracias, porque gracias a eso has conseguido que me olvide del cáncer y que esté ilusionada por ver que tengo un pecho e incluso me ha mejorado la forma».

DAVID JAR

Fuimos también de los primeros en usar la resonancia magnética en la mamá, que también ayuda muchísimo en el estadiaje de la enfermedad y la detección. Y cada vez vamos hacia un diagnóstico más personalizado y tenemos más arsenal: mamografía, ecografía, resonancia o métodos de biopsia cada vez más modernos que nos permiten hacer biopsias guiadas por estereotaxia con equipos digitalizados que nos permiten detectar lesiones muy pequeñas, menores de 1 cm no palpables. Y eso ha sido una auténtica revolución, porque cada vez somos capaces de diagnosticar lesiones en fases más iniciales y eso mejora el pronóstico, y en estos casos en una gran mayoría de mujeres, vamos a conseguir que sobrevivan.

También en la cirugía ha habido muchos progresos...

Sí, las cirugías, gracias a estos avances en el diagnóstico, cada vez son menos agresivas. Son mínimamente invasivas y en más del 70% de los casos las mujeres que se tienen que operar pueden conservar su pecho. No solo se trata ya de conservar su pecho y de ofrecer no solo la máxima posibilidad de curación, si no también de calidad de vida. Podemos conseguir hacer técnicas de Cirugía oncológica, y Cirugía Plástica, que es lo que llamamos cirugía. Oncoplástica, para hacer un abordaje y muy personalizado y que la mujer no tenga luego el estigma de que se le nota que he pasado por un cáncer de mama. Y en muchos casos, incluso mejorar la forma de cómo era antes de la operación. Esto yo creo que ha sido el máximo avance de la reconstrucción mamaria en los últimos años.

Però la reconstrucción inmediata de la mama tras mastectomía no se hace en todos los casos, como se recomienda. ¿Por qué?

A pesar de que en un alto porcentaje de casos, aproximadamente un 70%, podemos conservar el pecho, en un 30% de las mujeres por el tipo de cáncer, o por su situación, se tiene que hacer una mastectomía. Cuando es así, hoy se sabe que la reconstrucción mamaria debe ser parte integrante del tratamiento se debe ofrecer a la mujer la posibilidad de hacerlo en el mismo acto operatorio. Se puede iniciar este proceso reconstructivo en el mismo momento de la cirugía oncológica. Lo que sucede es que para poder realizarla hay que tener un equipo coordinado en el que trabajen los cirujanos oncológicos junto con los plásticos. ¿Por qué hay veces que no se ofrece? Normalmente suele ser por un tema logístico, porque en algunos sitios no cuentan con equipos de cirugía plástica que puedan

trabajar en conjunto. Pero dicho esto, es uno de los criterios que hoy se consideran de calidad. Hace un par de años la Sociedad Española de Cirugía Plástica hizo una encuesta valorando a qué porcentaje de mujeres se les hacía reconstrucción inmediata y creo recordar que estaba solo en torno al 30%.

Otro aspecto estético es el de la dermopigmentación, que está menos extendida aún pese estar incluida en la cartea de servicios desde 2018...

Yo les digo a mis pacientes que es sencillo y la guinda del pastel. Es conseguir que una mamá realmente acabe siendo un seno y que veas una igual que la otra. Nosotros no hacemos micropigmentación sino tatuaje permanente. Lo hace una tatuadora profesional desde hace muchos años, como en 2016, y en ese momento no había en España gente dedicada al tatuaje oncológico. Si existía la micropigmentación, pero tiene la limitación de que el pigmento entra en capas más superficiales y hay que hacer retoques cada tanto tiempo porque se va. En el tatuaje el pigmento entra en un plano más profundo y es permanente. Antes de la operación hacemos fotos para tener referencia de como son esa areola y ese pezón y el resultado es una reconstrucción tridimensional. Solo con el tatuaje se consigue recrear ese aspecto y es impresionante. Lo que ves de lejos y el resultado es muy natural.

Atienden toda patología mamaria (lo llevan en el nombre). Aunque el cáncer es el «rey», ¿qué otras enfermedades tratan?

Una de las consultas más frecuentes es el dolor mamario, la mastalgia. También otros problemas, como las malformaciones mamarias, que es muy típico en jóvenes que tengan una alteración desarrollo y un pecho pueda crecer y el otro no; o mujeres que tienen un crecimiento exagerado, lo que llamamos hipertrofia mamaria, que en algunos casos puede ser muy invalidante y la mujer no puede hacer su vida normal. O la infección, una mastitis, por ejemplo, por un pequeño absceso.

Por último, ¿habrá una cuarta generación Tejerina?

¡Pues me encantaría! De momento hay siete proyectos entre mi hermano y yo. Mi hermano (que es radiólogo, el doctor Alejandro de Tejerina, es el director del Departamento de Radiología) tiene cuatro hijos y yo tres y mi hijo mediano apunta maneras, dice que de mayor quiere ser cirujano como su papá y a los Reyes Magos el año pasado les pidió un kit de cirugía. ¡Y ya ha dado sus primeros puntos en silicona!

Diagnóstico

Descubren una prueba en orina para detectar cáncer de cabeza y cuello

Investigadores del Centro Oncológico Rogel de la Universidad de Michigan Health (EE UU) han creado una prueba basada en la orina que detecta fragmentos de ADN liberados por tumores de cabeza y cuello. La prueba podría facilitar la detección precoz de este tipo de cáncer, que actualmente no cuenta con un método de cribado fiable. Mediante la secuenciación del genoma completo, demostraron que los fragmentos de ADN libres de células liberados por las células tumorales, que pasan del torrente sanguíneo a la orina a través de los riñones, son predominantemente ultracortos, con menos de 50 pares de bases. Dado su pequeño tamaño, es probable que estos fragmentos no se detecten con las pruebas convencionales.



Estos fragmentos no se detectan con pruebas convencionales

Fertilidad

Casi 2 de cada 10 aspirantes a donantes de ovocitos fueron descartadas por tener ETS

La donación de ovocitos implica un extenso proceso de cribado que asegure que los óvulos donados sean de buena calidad y no tengan ninguna enfermedad infecciosa que se pueda transmitir al futuro bebé. Por ello, desde Next Fertility han hecho un estudio para medir el porcentaje de mujeres aspirantes a donantes que se tienen que descartar por padecer enfermedades de transmisión sexual (ETS). Y los resultados del estudio, que se desarrolló durante un año en su clínica de Murcia, revela que el 18,8% de las mujeres aspirantes a donantes de óvulos dieron positivo en alguna de las ETS estudiadas, teniendo que ser descartadas. Todas ellas fueron evaluadas por ginecólogo para establecer el tratamiento oportuno.

Investigación

Un estudio revela cambios en la actividad cerebral de las mujeres en el ciclo menstrual

La variación de los niveles hormonales de progesterona y estradiol, a lo largo de las diferentes fases del ciclo menstrual, provoca cambios en varias áreas del cerebro relacionadas con las capacidades cognitivas, las emociones y el comportamiento, según un estudio de las universidades Pompeu Fabra de Barcelona y la de París-Lodron de Salzburgo, publicado en la revista «Women's Health». La investigación, basada en una muestra de 60 mujeres con ciclos menstruales regulares de forma natural (sin tratamientos hormonales) y de edades entre los 18-35 años, se basa en el análisis de la variación de la complejidad de las dinámicas cerebrales durante la fase folicular temprana, la pre-ovulación y la fase lútea media.

Porque, muchas veces, la reconstrucción consiste en conseguir que ambas mamas queden iguales y hay mujeres, por ejemplo, que si tienen un pecho muy caído de base y es muy difícil conseguir que la reconstruida quede igual de caída. Entonces en este proceso de reconstrucción tenemos que operar ambos pechos para mejorar la simetría. Y por eso decía que ese momento es mágico, que la mujer te diga que gracias a la reconstrucción ha sido todo más llevadero.

El de mama es uno de los cánceres en los que más se ha avanzado en tratamiento, pero también en diagnóstico. ¿Qué destacaría?

Sin duda, de todas las áreas que hay en el cáncer de mamá es donde mayores avances tecnológicos hemos visto. De hecho, hemos sido pioneros en introducir la mamografía digital en el año 2000 en España, con el primer equipo, lo que supuso un avance importantísimo en la mejora en la calidad del diagnóstico.

Cris contra el cáncer entrega 11,4 millones para la investigación

► «Si hace años la Fundación Cris era necesaria, hoy es imprescindible», reconoce la ministra de Sanidad

R. Bonilla. MADRID

El cáncer no entiende de edad, ni de género ni de clase social. Todos estamos expuestos a padecer un tumor y la mejor herramienta para salir airoso de ese trance es apostar por la investigación, pues se trata de la única llave capaz de lograr el desafío de curar esta enfermedad. Consciente de ello, la Fundación Cris contra el cáncer, entidad referencia en la investigación oncológica, celebró el miércoles su Día de la Ciencia 2024 con un simposio científico que reunió a los mayores expertos nacionales e internacionales en investigación contra el cáncer y concluyó con una ceremonia donde se hizo entrega de toda una serie de programas de investigación por valor de 11,4 millones de euros, destinados a la búsqueda de mejores estrategias para tratar el cáncer.

La presidenta de la Fundación Cris contra el cáncer y paciente oncológica, Lola Manterola, recordó que se trata de «11,4 millones de euros aportados por la sociedad civil a la investigación oncológica en hospitales de la Sanidad pública y centros de investigación con el objetivo de curar el cáncer y con el fin de que cualquier persona, al margen de su situación

socioeconómica, tenga acceso a las terapias más innovadoras». Por ello, realizó un llamamiento para «concienciar de la necesidad de continuar aportando fondos, ya que el cáncer es urgente y encontrar su cura a través de la investigación es una prioridad que necesita de respuesta inmediata».

«Parte del sistema»

En este sentido, la ministra de Sanidad, Mónica García, encargada de clausurar la cita, aseguró que «si hace años la Fundación Cris era necesaria, hoy resulta imprescindible. Sois parte de nuestro sistema nervioso que llega donde no llegamos nosotros. Vuestro trabajo es fundamental para ayudar a cambiar la vida de la gente. La investigación es vida, queda mucho por hacer, pero desde el Ministerio de

Sanidad vamos a seguir estando comprometidos con la investigación contra el cáncer».

Manterola, activista de la investigación, destacó que «es responsabilidad de todos dotar de recursos a la ciencia para que pueda encontrar la cura del cáncer, una enfermedad que supone un grave problema de salud global y que está afectando cada vez a personas más jóvenes». En esta línea, Manterola hizo hincapié en que «en la Fundación Cris contra el cáncer promovemos la responsabilidad compartida, la implicación del individuo con su entorno, la colaboración público-privada como la vía de solucionar los grandes problemas que acechan a la humanidad, y uno de ellos, sin duda, es el cáncer».

A lo largo de la mañana del miércoles tuvo lugar un simposio cien-

Barbacid, presidente de honor científico

► La Fundación Cris Contra el cáncer aprovechó el Día de la Ciencia para nombrar oficialmente al investigador español Mariano Barbacid como presidente de honor científico tras la decisión de su patronato. «Estoy muy orgulloso de poder ser miembro de la familia Cris y estoy sumamente agradecido por la ayuda que prestan a nuestro trabajo para investigar», reconoció Barbacid con gran emoción. Lola Manterola fue la encargada de entregarle en mano un galardón como símbolo de su nombramiento y puso en valor la figura del investigador referencia internacional y el «honor que supone contar con Mariano Barbacid en nuestra entidad».

tífico titulado «Redefiniendo el futuro del cáncer: transformando la detección a través de las tecnologías avanzadas», que contó con la participación de prestigiosos expertos nacionales e internacionales en la materia, quienes analizaron todos los aspectos referentes a la detección precoz, a la importancia de diagnósticos precisos, vacunas preventivas contra el cáncer, así como la entrada de la IA en la investigación y el sistema sanitario.

Apoyo al médico-investigador

La jornada concluyó con la ceremonia de entrega de los Programas Cris de investigación 2023, que financian investigaciones oncológicas en 80 centros de investigación en 16 países, y se han convertido en líderes en España por su dotación económica y su duración temporal. Desde su creación en 2010, la Fundación Cris contra el cáncer apoya, promueve y financia las carreras investigadoras atrayendo y reteniendo el talento y haciendo posible que desarrollen los proyectos innovadores, además de promover la figura del médico investigador.

Desde su creación, hace 13 años, Fundación Cris contra el cáncer ha invertido 50 millones de euros (39 en los últimos cinco), y ha adquirido un compromiso de alcanzar los 80 millones en los próximos cinco. Además, se han desarrollado 492 ensayos clínicos en proyectos y Programas Cris; puesto en marcha 149 líneas de investigación, 85 equipos; se ha apoyado a 303 científicos e investigadores, presentes en 80 instituciones alrededor del mundo; las publicaciones y comunicaciones en congresos suman más de 2.000, y se ha contribuido a la formación de jóvenes investigadores a través de 116 tesis doctorales. Globalmente, los pacientes beneficiados directamente en los ensayos clínicos apoyados por Cris suman más de 7.700, aunque se estima que los avances en investigación contra el cáncer beneficiarán a 11 millones de potenciales pacientes.



Foto de familia de todos los premiados por Cris contra el cáncer en su Día de la Ciencia 2024

Los médicos abogan por la IA en el tratamiento del dolor

R. S. MADRID

El dolor es una de las cuestiones que más preocupa a los pacientes, pero también a los profesionales. Por ello, entre el 12 y 13 de abril se llevaron a cabo las III Jornadas Nacionales de Rehabilitación Lycedor, organizadas por Viatrix. En este escenario, la doctora Mónica Jordá, coordinadora del evento, aseguró

que el objetivo de estas III Jornadas era «crear un espacio de encuentro entre especialistas en Medicina Física y Rehabilitación implicados en el tratamiento del dolor y poder juntar a prestigiosos ponentes de diversas especialidades que nos actualizan en este campo».

Así, durante los dos días del evento se abordaron diversas temáticas de relevancia, incluyendo controversias en terapias para el

dolor, aspectos menos conocidos en su abordaje como la nutrición y los aspectos emocionales, así como el desafío que representa el tratamiento del dolor en los deportistas. Además, se ha dedicado una mesa a los últimos avances en medicina regenerativa, explorando la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA) en la práctica clínica. En concreto, el doctor Luis Guirao, jefe del servicio de Medicina Física y Rehabi-

litación del Hospital Universitario Mutua de Terrassa (Barcelona), señaló que «la IA relacionada con la rehabilitación se puede utilizar para complementar los tratamientos de rehabilitación de los pacientes». En su caso, utilizan la IA «específicamente en la visión por ordenador, siendo la cámara la que identifica a la persona para poder interaccionar con ella», detalla Guirao. Así, «la IA puede aportar

muchísimos beneficios al sector sanitario, pero es necesario implementarla con garantías y seguridad para todo el sistema, necesitamos promover la investigación, la innovación, la formación y una regulación adecuada a estos nuevos tiempos. Si la tecnología es una mera compañera del profesional sanitario, es aceptada de forma inmediata porque el profesional sigue siendo nuestro referente», advirtió el doctor Ignacio Bermejo, director de Innovación en el Instituto de Biomecánica de Valencia.



Oír bien, entender mejor

**CONÉCTESE
AL MUNDO
QUE LE RODEA
POR TAN SÓLO
90€ AL MES**



Nuestro compromiso es su plena satisfacción

- ▶ Audífonos de última generación
- ▶ Trabajamos todos los fabricantes
- ▶ Audífonos recargables/sin pilas
- ▶ Con conexión a teléfono y televisión
- ▶ Estudio auditivo gratis
- ▶ Prueba sin compromiso
- ▶ Presupuesto ajustado a su necesidad
- ▶ Financiación a su medida*
- ▶ 5 Años de garantía
- ▶ Seguro por pérdida, rotura o robo



* Condiciones de financiación sujetas a aprobación

Fermín Caballero, 76 - 28034 Madrid
<https://centroauditivoluis.com>

T. 91 246 52 83 / 686 29 63 66
info@centroauditivoluis.com

FREEPIK



La lectura reduce la tensión, la frecuencia cardíaca y los niveles de cortisol

Soporte

¿Es lo mismo leer en digital que en papel?

► En los últimos años se han publicado varios estudios al respecto y si bien los resultados obtenidos son similares, parece, según Aceituno «que la lectura en papel logra mejores resultados en comprensión lectora, criterios de temporalidad y un mejor rendimiento global de la lectura». Pero estas ventajas dependen, según Yagüe, «de la persona». Es decir, «lo importante es entender y comprender lo que se lee». Ahora bien, «la adquisición de conocimientos para desarrollar la lectura eficiente se adquiere con nitidez manejando el soporte papel, sobre todo en la etapa del neurodesarrollo. Es decir, que una persona que está aprendiendo a leer lo hará mejor en formato papel», añade.

Por qué leer a diario es bueno para la salud según la Ciencia

► Mantener el cerebro activo ayuda a aumentar la reserva cognitiva, un aliado crucial contra la pérdida de la memoria y la dificultad para explicarse cuando avanza la edad

Belén Tobalina. MADRID

Los libros sobre salud permiten aprender a alimentarse bien, sobre entrenamiento, Psicología... Pero, ¿cuáles son los beneficios de la lectura sobre la salud? Más allá de ser un pasatiempo, se trata de un proceso complejo que requiere de la «activación e interrelación de múltiples estructuras cerebrales. Cuando leemos nuestro cerebro procesa la información de forma visual, auditiva, lingüística y motora (al leer en voz alta), y son múltiples los centros y estructuras que

participan en ello: áreas occipitales visuales, cuerpo calloso, áreas del lenguaje...», explica la doctora Azahara Aceituno, neuróloga del Hospital Universitario Dexeus, en Barcelona, con motivo del Día del Libro, que se celebra el martes.

De este modo, el cerebro se estimula a través de signos gráficos que ha aprendido previamente y los relaciona, generando procesos que desembocan en la lectura. Y es esa lectura la que, según Ramón Yagüe Navas, neuropsicólogo del Hospital Quirónsalud San José, en Madrid, «pone en marcha funciones como la concentración, la memo-

ria operativa, la memoria visual, el lenguaje, la organización, la abstracción... Ejercitar estas funciones ayuda a aumentar la reserva cognitiva, que no es más que un buen antídoto para prevenir el deterioro cognitivo o, al menos si se padece, poder afrontarlo mejor».

Diferentes investigaciones hacen hincapié en este aspecto. Ernesto Orozco, jefe de servicio de Neurología del Hospital Quirónsalud Córdoba, destaca el estudio «Actividad cognitiva a lo largo de la vida, carga neurológica y envejecimiento cognitivo» publicado en 2013 «Neurology».

La lectura despierta la serotonina y la dopamina, favorece la empatía y reduce los niveles de estrés

Genera pensamientos y emociones diversos que mejoran la salud mental de las personas

«En él se incluyeron cerca de 300 personas de edad avanzada a quienes les realizaron pruebas de memoria anuales durante los últimos años de sus vidas. Los participantes completaron cuestionarios sobre la frecuencia con la que hacían tareas estimulantes como leer libros, visitar una biblioteca o escribir cartas. Al morir, se les hizo una autopsia y sus cerebros fueron examinados en busca de evidencia de signos físicos de demencia, incluidas las placas cerebrales y los ovillos de alzhéimer», detalla.

«Los investigadores –prosigue– encontraron que aquellos que participaban con mayor frecuencia en actividades mentalmente desafiantes tenían una tasa más lenta de deterioro de la memoria en comparación con los que no lo hacían». Es decir, leer se asocia a una menor deterioro cognitivo. Estos hallazgos, añade, «apoyan la hipótesis de la reserva cognitiva en la cual las tareas mentales ayudan a mantener y desarrollar conexiones entre las células cerebrales».

Además, leer «en el campo de la salud mental puede ser un buen antiestrés», añade Yagüe.

«La lectura es un aliado en el manejo del estrés, ya que reduce la tensión, la frecuencia cardíaca y los niveles de cortisol más que pasear o escuchar música, y mucho más que con el uso de pantallas, que no son útiles en este aspecto», destaca Aceituno. Y, adoptado como hábito previo al descanso nocturno, puede ayudar a «establecer rutinas de sueño», destaca.

«La lectura mantiene al cerebro dinámico. Es decir, activa neurotransmisores directamente relacionados con la salud emocional, como la serotonina y la dopamina», destaca Francisco Lara, jefe de Psicología Clínica del Hospital Quirónsalud Córdoba.

Además, la lectura favorece «la empatía. Y la inmersión en el entorno imaginario que nos aporta genera pensamientos y emociones diversos y enriquecedores que mejoran la salud mental de las personas, desvinculándolas de su individualidad», añade Lara.

Y ¿cuánto tiempo es necesario para conseguir estos beneficios? «Lo ideal sería leer entre 20 y 30 minutos al día como mínimo para conseguir estos beneficios», afirma Aceituno. Un tiempo que Orozco amplía a «una hora o más diaria, según un estudio de la Universidad de Pittsburgh». Ahora bien, lo importante no es tanto la cantidad, sino cómo se realiza. En este sentido, Yagüe explica que para que «la lectura sea útil es fundamental realizar una lectura comprensiva». Es decir, saber «sintetizar, clasificar y ordenar la información. Si no, de poco sirve leer mucho», concluye.



ARCHIVO

El estudio se ha hecho in vitro y, ante los buenos resultados, ya se ha empezado un ensayo clínico en pacientes con heridas de difícil cicatrización

Consiguen regenerar tejidos con Indiba

► Reduce la extensión del área dañada y mejora la piel con patologías que impiden la cicatrización normal como el pie diabético



ARCHIVO

El trabajo emplea la frecuencia específica de 448 kHz de Indiba

Eva S. Corada. MADRID

Se le conoce mayoritariamente por sus aplicaciones en el campo de la estética y la rehabilitación, pero ahora un equipo de científicos del Laboratorio de Fotobiología y Bioelectromagnetismo del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, y personal investigador de su Instituto de Investigación Sanitaria, han logrado con esta tecnología «made in Spain» la regeneración de los tejidos.

Hablamos de los dispositivos de radiofrecuencia Indiba que, aplicados en pieles lesionadas, como en aquellas con problemas de cicatrización, favorece la proliferación y migración de queratinocitos y fibroblastos, es decir, los principales tipos

de células implicadas en la regeneración cutánea.

El estudio, in vitro, liderado inicialmente por Alejandro Úbeda-Maeso, y en la actualidad, por María Luisa Hernández-Bule, prueba que las terapias de transferencia eléctrica capacitiva-resistiva (CRET, por sus siglas en inglés), que es como se denomina, estimulan la proliferación de células madre humanas en tejidos lesionados.

Los estudios sobre regeneración de heridas con esta terapia, en los que se lleva trabajando durante cinco años desde el hospital madrileño, han revelado las bases biológicas por las que esta tecnología podría acelerar la regeneración de tejidos dañados por la radioterapia, algo difícil de lograr con las anteriores

Muchas enfermedades afectan la integridad de la piel, como cáncer, diabetes o patologías vasculares

El estudio demuestra una aceleración de la recuperación, además de analgesia y acción antiinflamatoria

técnicas, así como impulsa la cicatrización más rápida de heridas post-cáncer y otras heridas de difícil cicatrización. Esta regeneración rápida de las heridas es fundamental para la recuperación física y emocional de los pacientes, ya que les permite de manera más inmediata retomar sus vidas y además, evitar complicaciones relacionadas con los tratamientos de radioterapia (por el daño de tejidos ocasionado por la radiación) o reducir los tiempos de cicatrización tras una operación o una lesión dérmica.

«No podemos estar más satisfechos tras cinco años de estudio y estamos en disposición de mejorar muy notablemente la piel de pacientes con patologías que impiden una normal cicatrización de heridas

como pie diabético, patología vascular o de aquellos con cáncer, sometidos a radiación, mastectomía, entre otros. Estamos ofreciendo una terapia que ayudará física y psicológicamente en la evolución de la enfermedad en una fase crítica, que es la de finalización del tratamiento y la reconstrucción de su vida», cuenta Hernández Bule.

Gracias a la colaboración con la multinacional española se ha conseguido en una fase crucial en la regeneración de tejidos, la proliferación de células madre mesenquimales presentes en todos los tejidos adultos y que participan en las tres fases de regeneración de heridas: inflamatoria, proliferativa y de remodelación, promoviendo la cicatrización.

Por otro lado, los estudios realizados con células cutáneas han mostrado que esta tecnología favorece la cicatrización correcta de las lesiones, al promover el cierre de las capas internas de la piel antes que las externas, evitando una cicatrización anormal, necrosis o infecciones. Esto abre la puerta a la posibilidad de curación de lesiones crónicas, logrando el cierre completo de heridas que no responden a otros tratamientos, y aumentando la elasticidad de los tejidos dañados.

Tanto es así que el Ramón y Cajal se encuentra en estos momentos trabajando en un ensayo clínico en pacientes con heridas crónicas, una vez demostrada la eficacia del tratamiento in vitro. Según Hernández Bule «actualmente estamos aplicando esta tecnología en pacientes con heridas de difícil cicatrización como úlceras vasculares y de pie diabético, en colaboración con el Servicio de Angiología y Cirugía Vascular y el Servicio de Dermatología del hospital, y estamos muy esperanzados en los resultados que se puedan obtener del estudio».

«Empezamos a reclutar en enero y el ensayo en marzo. Llevamos mes y medio tratando. El trabajo va a tener unos 150 pacientes y estamos en una fase exploratoria para ver en qué úlceras responde mejor (unos 20 pacientes) para, después, empezar otra más amplia con las mejores condiciones que hayamos encontrado y que esperamos que dure un año o año y medio», prosigue.

Pero también planean nuevas aplicaciones: «Como tiene efectos antiinflamatorios esta terapia a nivel dérmico podría tener aplicaciones con patologías relacionadas con procesos inflamatorios de la piel, como por ejemplo la dermatitis atópica o la psoriasis. También hemos visto que reduce la fibrosis, fue otro de los estudios que se hizo en los fibroblastos, y en las cicatrices hipertróficas serían de utilidad», adelanta la experta.

María Bariego. MADRID

1. Recientemente han puesto en marcha en el Hospital Quirónsalud Torrevieja una Unidad de Cirugía Robótica Avanzada. ¿Qué ventajas ofrece?

Dr. Pedro Bretcha (P. B.): Los pacientes tienen una recuperación más rápida, menos dolor postoperatorio, cicatrices más pequeñas, menor riesgo de infección y de hemorragia. Además, la estancia hospitalaria suele ser más corta. Por otro lado, los cirujanos se benefician de mayor precisión y acceso a áreas difíciles que serían complicadas de alcanzar con técnicas convencionales.

2. El nuevo Da Vinci, ¿en qué se diferencia del robot anterior?

P. B.: El Da Vinci XI está diseñado para ofrecer acceso preciso a áreas anatómicas difíciles y es especialmente relevante en cirugías cardíacas y extirpación de tumores, donde la precisión es vital. Con actualizaciones que mejoran la radicalidad oncológica, el Da Vinci XI permite a los cirujanos tratar tumores con mayor precisión y eficacia, lo que es fundamental para el tratamiento del cáncer. Además, su capacidad para reconstruir tejidos con precisión milimétrica mejora los resultados en cirugías reconstructivas. Los pacientes también se benefician de incisiones más pequeñas, lo que no solo mejora los resultados estéticos, sino que también acelera la recuperación postoperatoria. Además, características como el Firefly, que proporciona imágenes en tiempo real del flujo vascular durante la cirugía, y el Vessel Sealer, que optimiza el sellado de vasos sanguíneos, hacen que la cirugía sea más segura y eficiente.

3. ¿Permite al cirujano ver mejor o mover mejor los «hilos»?

P. B.: La cirugía robótica no solo permite al cirujano ver mejor, sino que también mejora su capacidad para mover con precisión los instrumentos quirúrgicos. Con su visión en 3D que proporciona hasta 10 veces más claridad en las imágenes, los cirujanos pueden observar con detalle sin necesidad de gafas especiales. Además, características como el Firefly brindan imágenes en tiempo real de alta resolución del flujo vascular y microvascular de los tejidos durante la cirugía, lo que ayuda a los cirujanos a tomar decisiones más informadas y precisas. Por tanto, el Da Vinci XI no solo mejora la visualización de las estructuras anatómicas, sino que también potencia la destreza del cirujano para mani-

Dr. Pedro Bretcha Jefe de Cirugía General y Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Torrevieja

Dr. Sven Petry Jefe de Servicio de Urología del mismo centro

«La cirugía robótica mejora la visualización y potencia la destreza del cirujano»



pular los instrumentos con mayor precisión y control en las cirugías.

4. ¿Para qué especialidades está destinado?

P. B.: Para diversas especialidades médicas, entre las que se incluyen la cirugía cardíaca, la extirpación de tumores, la Cirugía general, la Urología, la Ginecología, la Cirugía torácica, la Cirugía colorrectal, la Cirugía hepatobiliar y pancreática, la Cirugía bariátrica y las cirugías reconstructivas, entre otras. Su versatilidad y capacidad para proporcionar acceso preciso a áreas anatómicas difíciles hacen de ella una herramienta valiosa para una amplia gama de procedimientos quirúrgicos.

5. ¿Qué ventajas ofrece esta tecnología en el caso del cáncer de colon? ¿Y en otros tumores?

P. B.: En el caso del cáncer de colon, esta tecnología permite una extirpación más precisa y completa del tumor, lo que puede mejorar la radicalidad oncológica y reducir el riesgo de recurrencia. Además, el acceso más fácil y preciso a áreas anatómicas complicadas como la pelvis facilita la cirugía minimizando el daño a tejidos sanos circundantes, lo que puede resultar en una recuperación más rápida y menos complicaciones postoperatorias para los pacientes. En cuanto a otros tipos de tumores, como los de páncreas, hígado, esófago, estómago, próstata, riñón, pulmón y ginecológicos, ofrece ventajas similares al mejorar la precisión, la eficacia y la seguridad de las intervenciones.

6. Dada la experiencia de ambos, ¿qué consejo darían a los

futuros cirujanos que quieran especializarse en robótica?

P. B.: Es fundamental obtener una formación especializada en cirugía robótica, dedicando tiempo a programas de capacitación que aborden las plataformas robóticas disponibles, sus aplicaciones y técnicas quirúrgicas avanzadas. Además, encontrar un mentor experimentado en cirugía robótica puede proporcionar una valiosa orientación y oportunidades de observación en el quirófano.

7. ¿En cuántos días reduce el tiempo de ingreso?

Dr. Sven Petry (S. P.): En promedio, una disminución de aproximadamente dos a cuatro días en comparación con las cirugías convencionales. Esta reducción en el tiempo de hospitalización beneficia al paciente, al acelerar su recuperación, y disminuye el riesgo de complicaciones asociadas a la hospitalización prolongada.

8. ¿Por qué el empleo de esta tecnología en el campo de la Urología permite, por ejemplo, una mayor recuperación de la continencia urinaria?

S. P.: El uso de la cirugía robótica puede proporcionar una mayor preservación de los nervios eréctiles y la continencia, una recuperación más rápida y menos complicaciones, lo que puede contribuir a una mejor recuperación en comparación con las técnicas quirúrgicas convencionales.

9. En un futuro, ¿para qué otras especialidades creen que se usará la cirugía robótica?

S. P.: Además de las áreas mencionadas, ya en los últimos 15 años la cirugía robótica tiene aplicaciones en una amplia gama de procedimientos. Esto incluye, pero no se limita a, Cirugía cardiovascular, Neurocirugía, Oncología, Cirugía pediátrica y Ginecología.

10. ¿Hay alguna especialidad en la que se descarte su uso?

S. P.: No hay una especialidad médica en la que se haya descartado su uso por completo, pero existen algunas consideraciones que pueden hacer que no sea la opción preferida en ciertos casos. Por ejemplo, en cirugías de emergencia donde el tiempo es crítico y no hay tiempo para configurar y preparar el sistema robótico, la cirugía tradicional puede ser preferible. Además, en algunas cirugías donde la destreza manual del cirujano es fundamental y la magnificación y la articulación proporcionadas por los sistemas robóticos no son necesarias, la cirugía tradicional puede ser igualmente efectiva.



Su uso en Urología proporciona una mayor preservación de la continencia y los nervios eréctiles»



Farmaindustria celebró su Asamblea General el pasado jueves

España, potencia mundial en innovación biomédica

► Las farmacéuticas batieron su récord de inversión en I+D en nuestro país durante 2022

R. B. MADRID

«Tenemos la oportunidad única de convertir a España en un referente mundial en innovación biomédica, lo que supondrá una garantía para el futuro sanitario, económico y social de nuestro país». Así de contundente se mostró el presidente de Farmaindustria, Jesús Ponce, el pasado jueves durante la Asamblea General Ordinaria de la Asociación, donde se aprobaron la Memoria Anual de actividades, las cuentas de 2023 y el presupuesto para este ejercicio 2024.

Ponce recordó que las compañías farmacéuticas innovadoras

lograron en 2022 un récord de inversión en I+D en España, con casi 1.400 millones de euros, un 10% más que el año anterior. «Casi la mitad de esta inversión, además, se llevó a cabo en proyectos de investigación junto a hospitales, universidades y centros públicos y privados de todo el país. La magnitud de esta aportación, un auténtico paradigma de la colaboración público-privada, nos sitúa como uno de los sectores industriales líderes en I+D, aportando uno de cada cinco euros del total de la inversión en investigación en España».

El medicamento es el tercer producto más exportado en España, según recoge la memoria. «Y seguimos generando empleo de calidad, igualitario y de alta productividad y apostando por el empleo joven y la formación de talento», añadió Ponce.

Estas cifras consolidan la importancia de este sector. «Vivimos en un contexto difícil y en constante

evolución y tenemos que hacer frente a múltiples desafíos. Sin embargo, tenemos por delante importantes oportunidades», avanzó Ponce. Mirando a nuestro país, el presidente de Farmaindustria puso el foco en el Plan Estratégico de la Industria Farmacéutica, «en el que llevamos tiempo trabajando con el Gobierno y tenemos que seguir impulsándolo para que sea pronto una realidad».

En concreto, este plan se fija en tres aspectos clave: asegurar el acceso a la innovación, mejorando los tiempos y la disponibilidad de fármacos innovadores; consolidar el liderazgo de nuestro país en I+D biomédica, con atención a la investigación traslacional, y, por último, reforzar también el tejido productivo, apostando por el empleo, el creci-

miento y una menor dependencia exterior. En este punto, Ponce resaltó las más de 100 plantas de producción de medicamentos de uso humano implantadas en España (un 70% de ellas fabrican medicamentos de marca) «que sitúan a España como uno de los países europeos con mayor potencial de producción en un momento en el que los medicamentos han demostrado ser un bien estratégico y de seguridad para los países».

Por estos motivos, el momento actual es único para que España y Europa refuercen su papel como centro mundial de I+D y producción, asegurando el carácter estratégico y tractor del sector farmacéutico: «Estamos en un año electoral con cambios que pueden afectar a la regulación del sector. Uno de ellos es la revisión de la legislación farmacéutica europea que prepara la UE y que debería servirnos para recuperar el terreno perdido frente a EE UU y Asia en investigación y desarrollo de medicamentos», advirtió.

1.400 millones invirtió la industria farmacéutica en España en 2022

Opinión

El precio del poder

Mario Mingo

El Consejo de Ministros celebrado el pasado 9 de abril aprobó la transferencia de la competencia en homologación de títulos

universitarios extracomunitarios al País Vasco.

Me parece muy negativo en términos generales pensando en la unidad y la cohesión educativas del país, pero considero que es todavía peor si se valora desde el prisma sanitario.

Hasta el martes era el Ministerio de (Ciencia, Innovación y) Universidades el encargado de garantizar la plena equivalencia de los títulos para todo el país. ¿Tendremos las mismas garantías con lo que se certifique en el País Vasco? ¿Será válido lo que apruebe País Vasco para el resto de España? ¿Y

para el conjunto de países de la Unión Europea?

Opino que se está poniendo en peligro la seguridad y la excelencia que teníamos en el Sistema Nacional de Salud, y que la decisión tomada desde el Gobierno lejos de suponer una solución para el retraso acumulado en la convalidación, agrava la complejidad de la situación y poco o nada aportará frente a la escasez que padecemos, por ejemplo, de médicos y enfermeras.

Para colmo, desde otras comunidades autónomas —alguna gobernada por el PP— se está solici-

tando lo mismo y cabe temer ante la inminencia de las elecciones en Cataluña que el siguiente paso del Ejecutivo sea proceder de igual forma con la homologación de las especialidades que hasta ahora compete al Ministerio de Sanidad.

Las dudas y la incertidumbre están servidas, y cada día tengo más claro que el precio que pagamos —especialmente en Sanidad— para que Pedro Sánchez mantenga el poder es demasiado alto.

Mario Mingo es médico y político

Opinión

Caleidoscopio

Un análisis detecta sarcoidosis

José María Fernández-Rúa

La enfermedad inflamatoria potencialmente mortal que, en la jerga biomédica, se conoce con el nombre de sarcoidosis puede ser detectada con un sencillo análisis de sangre. Los pormenores de esta prueba que han desarrollado en Estados Unidos aparecen en el estudio que difunde la revista «American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine».

Los protagonistas de este avance son investigadores del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre, dependiente de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), en Bethesda, cerca de Washington D. C.

Esta enfermedad se caracteriza por el crecimiento de pequeños bultos (granulomas) en los pulmones y otros órganos del cuerpo. Como destaca James Kiley, director de ese organismo público, el nuevo análisis allana el camino para el uso selectivo de pruebas de diagnóstico más invasivas que, con frecuencia, utilizan los clínicos para identificar con precisión esta enfermedad inflamatoria.

Como se explica en el manual de Merck, Sharp & Dhome (MSD), la sarcoidosis cuya etiología se desconoce, es un trastorno inflamatorio que produce granulomas no caseificantes, en uno o más órganos y tejidos. Los pulmones y el sistema linfático son los más afectados, pero se sabe que la enfermedad puede manifestarse en cualquier órgano.

Es de justicia resaltar que los NIH invierten la mayor parte de su presupuesto de 48.000 millones de dólares en investigación biomédica. Cerca del 83 por ciento de la financiación de los NIH se otorga a través de casi 50.000 subvenciones competitivas, a más de 300.000 investigadores en unas 2.500 Universidades y otras instituciones de investigación de ese país.

Una de cada 13 personas padece trastornos de la voz

► Afonía y disfonía son los problemas más comunes y su causa puede ser orgánica, funcional o incluso psicológica

E. S. C. MADRID

Según estimaciones de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, una de cada 13 personas sufre trastornos de la voz. Docentes, locutores de radio y televisión, actores o cantantes tienen más tendencia a padecerlos, es decir, personas cuya profesión está ligada al empleo prolongado de la voz. También niños son quienes más a menudo sufren afonía funcional, ya que suelen hacer un uso forzado. «Se trata de un problema generalizado y motivo de consulta frecuente en las unidades de foniatría», explica Julio Maset, médico de Cinfa, con motivo del Día Mundial de la voz, celebrado el martes.

La voz es el sonido que produce

el aire cuando, tras ser espirado por los pulmones, circula a través de la laringe y hace vibrar las cuerdas vocales. El sonido que se produce resuena y se amplifica en distintas cavidades de la cabeza como la faringe, la boca, el paladar óseo, la nariz y los senos nasales, que constituyen el aparato resonador. Este último dota a la voz de su timbre, diferente en cada persona.

Afonía y disfonía son los trastornos más comunes. «La primera implica la pérdida total de la voz o que ésta sea prácticamente inaudible. Aunque la persona trate de forzar las cuerdas vocales para hablar, es incapaz de articular sonidos inteligibles. En el caso de que esta pérdida no sea total, pero exista dificultad para producir sonidos al hablar o de que haya cambios en la intensidad, volumen, tono o timbre, estamos hablando de disfonía o ronquera. Este segundo trastorno es, portanto, menos grave y más frecuente y, si no se trata adecuadamente o si se complica, puede transformarse en una afonía», explica el experto.

La causa de la afonía puede ser orgánica, funcional o, incluso, psicológica. Entre las primeras, una de

las más comunes es la inflamación de la laringe, que es la parte del sistema respiratorio donde se hallan las cuerdas vocales. A su vez, la laringitis puede estar originada por una infección o inflamación de las vías respiratorias como el resfriado, un mal uso continuo de la voz como gritar o cantar fuerte, respirar sustancias irritantes como polvo, humo o gases, consumir tabaco o alcohol o tomar comidas picantes, demasiado frías o calientes.

Si su causa es una infección o inflamación de la laringe, la voz se recuperará tras dos-tres días de reposo en un ambiente cálido y bien humidificado, aunque, a veces, es necesario usar antiinflamatorios. En caso de que sea un reflujo gastroesofágico, se puede tratar este con antiácidos y medidas como evitar comidas condimentadas, fritas y reducir el consumo de café. Si el origen fuera funcional, «se deberán modificar los malos hábitos en el uso de las cuerdas vocales con la ayuda de un foniatra o especialista del habla. Y, si la disfonía se repitiera o durara más de 15 días, es conveniente una exploración de la laringe para descartar lesiones», concluye.

Consejos para cuidarla correctamente

- Mantenga las cuerdas vocales hidratadas.
- Respire adecuadamente. Inspire por la nariz y no por la boca. Al hablar, haga respiración abdominal en vez de torácica. Supondrá menor esfuerzo para emitir sonidos.
- Haga un buen uso de su voz. Procure hablar de forma pausada y con un tono e intensidad moderados.
- No carraspee con demasiada frecuencia. Supone un sobreesfuerzo que inflama las cuerdas vocales. Si lo necesita, suelte el aire por la boca y pronuncie una «h». Evite también, en lo posible toser o sonarse la nariz con demasiada fuerza.
- Cuide su postura corporal. La espalda ha de estar vertical y cabeza, cuello y columna, bien alineados para obtener mayor resonancia y no sentir la necesidad de hablar más alto.
- No fume. Además de ser causa de cáncer, altera permanentemente el tono y la voz.
- Atención a la alimentación. Excluya aquellos demasiado fríos o calientes. Evite los picantes. Si tiene la garganta irritada, tome caramelos de regaliz, miel o cítricos en vez de menta.
- Evite ambientes secos. Sea moderado en el uso del aire acondicionado y la calefacción. Si es necesario, recurra a un humidificador.
- Duerma lo suficiente. Evite situaciones de agotamiento, estrés y tensión psíquica. Dormir de lado evita en parte los ronquidos o la tendencia a hacerlo con la boca abierta y la consiguiente sequedad de garganta.
- Consulte al profesional si disfonías o afonías son frecuente o duraderas.

Se buscan pacientes con demencia con cuerpos de Lewy

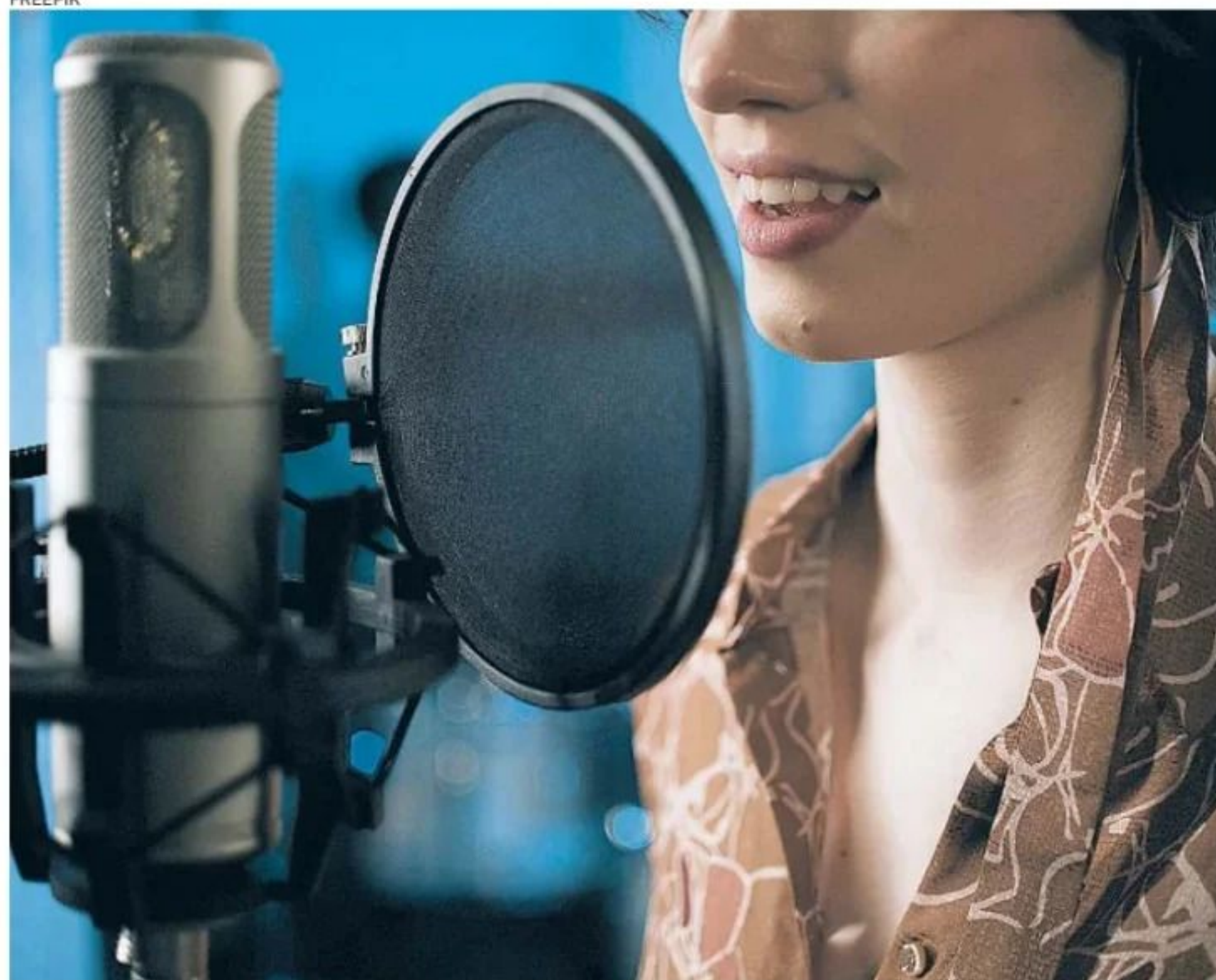
E. S. Corada. MADRID

Cuando se piensa en enfermedades neurodegenerativas a la mayoría nos vienen a la cabeza alzhéimer o párkinson. Muy relacionada con ellas, pero mucho más desconocida, es la demencia de cuerpos de Lewy. El problema es que todas comparten características clínicas que, a veces, dificultan su identificación, y elementos biológicos relacionados con el daño y muerte neuronal. Pero son patologías distintas y que, portanto, requieren de un manejo clínico diferente así como un diagnóstico preciso.

Esta enfermedad, en la que se deteriora la función cerebral por la alteración y posterior muerte de las neuronas, es la segunda causa de demencia y trastornos de la cognición, solo por detrás del alzhéimer. A pesar de ello, y de afectar a dos de cada 10-15 pacientes con trastornos cognitivos es poco conocida, y sus manifestaciones son muy variables, comprendiendo desde una pérdida de memoria o de agilidad mental aisladas, hasta alteraciones de la movilidad, el equilibrio, el sueño o alucinaciones, que se pueden combinar de maneras distintas. Su evolución también varía mucho de paciente a paciente.

Por ello que el Hospital 12 de Octubre, de Madrid, está reclutando pacientes diagnosticados de demencia con cuerpos de Lewy para avanzar en su diagnóstico y tratamiento. El objetivo del estudio es comprobar los efectos que tiene en esta enfermedad la activación de la microglía (que son células inmunitarias del cerebro con un papel importante en la evolución de las enfermedades neurodegenerativas), relacionadas con el enlentecimiento del alzhéimer. Para llevarlo a cabo se basarán en el estudio de distintos parámetros que se pueden determinar en sangre, líquido cefalorraquídeo, saliva o piel, que se conocen como biomarcadores, junto con datos clínicos. Estas muestras serán recogidas a los pacientes que voluntariamente quieran participar. Esperan contar con unos 150 pacientes.

FREEPIK



Locutores, cantantes y docentes tienen más tendencia a sufrirlos

Ana Hernando

A pesar de los avances en la inmunización infantil a nivel mundial, a menudo se pasa por alto el valor de los programas de vacunación en adultos. Por este, y otros motivos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) aprobó en 2020 la Agenda de Inmunización 2030, que busca reforzar la importancia de la vacunación durante todas las edades de la vida y convertir estos programas en una inversión clave para un futuro más saludable, seguro y próspero a nivel global.

Esta iniciativa se basa en el imperativo demográfico que enfrentan las sociedades desarrolladas, donde el envejecimiento y las enfermedades crónicas representan una carga sustancial que se mide en términos de mortalidad, morbilidad, discapacidad, pérdidas económicas y sufrimiento individual y familiar.

Los modelos matemáticos pronostican un aumento significativo en el número de personas mayores de 60 años para 2030, superando los 1.400 millones de personas en todo el mundo.

Este contexto, un auténtico desafío que amenaza los sistemas de pensiones y salud en su actual concepción, obliga a priorizar políticas centradas en la prevención y el envejecimiento saludable, facilitando que los más mayores puedan vivir de manera más plena, manteniendo o alargando su vida laboral y reduciendo los costes asociados a su atención médica.

El envejecimiento saludable es un importante factor de productividad, sostenibilidad socioeconómica y crecimiento del PIB. El colectivo de mayores es altamente productivo, crea empleo y contribuye a ampliar el margen de ingresos fiscales a través de sus impuestos. En Europa y Estados Unidos se estima que la contribución de las personas mayores de 50 años en 2015 alcanzó los 1,1 billones de euros, equivalente al 8% del PIB de estas regiones.

Los programas de vacunación en adultos, como parte esencial de ese «envejecer saludable», son altamente rentables y generan ahorros netos para los sistemas de salud. Infecciones causadas por patógenos como la gripe, el neumococo, el virus respiratorio sincitial o el herpes zoster reactivado contribuyen significativamente al uso intensivo de recursos sociosanitarios. Estudios recientes destacan no solo los beneficios en salud asociados a los programas de inmunización contra estas infecciones, sino también el retorno financiero de esta inversión derivado de evitar cientos de miles de consultas, hospitalizaciones, jubilaciones y muertes prematuras en Europa.

Sin embargo, aunque los adultos son más susceptibles a padecer enfermedades infecciosas como consecuencia de su fragilidad inmunológica, todavía son muchos los que no aprovechan la oportunidad de vacunarse. Y es que, pese a sus claros beneficios, las coberturas de vacunación en adultos se mantienen en porcentajes sensiblemente más bajos que los obtenidos en los grupos de edad infantiles.



Las enfermedades prevenibles por vacunación en adultos siguen siendo una causa importante de morbilidad y mortalidad

Opinión

Vacunas en la edad adulta: una inversión inteligente

► Invertir en la inmunización de las personas mayores genera un indudable retorno positivo de la inversión en términos de costes sociales y de atención médica

En muchos casos, estas bajas coberturas son secuelas de la fatiga vacunal y la sobreexposición pandémica, unidas al negacionismo y a la desinformación organizada que, escondida tras oscuros intereses y mensajes de apariencia pseudocientífica, circula sin control en las redes de comunicación informal.

En este sentido, merecen una pormenorizada reflexión los resultados que arrojan múltiples análisis que demuestran cómo los bulos sobre las vacunas están influyendo de manera decisiva en la reticencia vacunal, incluso entre los propios sanitarios.

Estos factores también están relacionados con el resurgimiento, en forma de brotes, de enfermedades como el sarampión o la tos ferina de las que solo los mayores teníamos recuerdo. Para pensar...

Tributarios de reflexión son también los beneficios de la inmunización más allá de evitar determinadas enfermedades agudas

en mayores y ancianos. Estos beneficios se extienden a la prevención de las comorbilidades o de la cronicidad de la mala salud, también a la reducción de complicaciones en enfermos crónicos y a la disminución de las resistencias antimicrobianas al pre-

«El envejecimiento saludable es un factor de productividad»

«Trabajando juntos avanzaremos hacia un futuro más saludable»

venir la aparición de coinfecciones bacterianas y virales, lo que reduce el uso y abuso de antibióticos. Invertir en la expansión de los programas de vacunación en adultos además de generar un indudable retorno de la inversión puede contribuir a la equidad en salud y económica, beneficiando especialmente a las poblaciones vulnerables y a las comunidades desatendidas.

Para lograrlo, todos los actores involucrados, incluyendo la sociedad civil, los profesionales de la salud, la industria, los medios de comunicación, la academia y las administraciones, deben asumir su responsabilidad en el objetivo de mejorar la vacunación de los adultos y aprovechar al máximo los beneficios de esta probada, eficiente e inteligente inversión en salud.

Esto implica, además de promover las oportunas recomendaciones, investigar para desarrollar nuevas y mejores vacunas, establecer la inmunización en adultos como un estándar de atención, fortalecer la formación de los profesionales responsables del consejo vacunal, monitorizar las coberturas y actuar en áreas de mejora, así como fomentar el conocimiento público sobre los riesgos de las enfermedades infecciosas y el valor individual y social de la inmunización en adultos.

Trabajando juntos, podemos avanzar hacia un futuro más saludable y sostenible para todos.

Ana Hernando es directora de Relaciones Institucionales del área de Vacunas de la compañía biofarmacéutica GSK

Entrevista

DAVID JAR



Sylvia de Béjar Escritora y autora del libro
«Tu cambio es tuyo», Editorial Planeta

«La mujer debe escucharse para no enfermar ni física ni mentalmente»

Raquel Bonilla. MADRID

Experta en sexualidad, Sylvia de Béjar logró con su libro «Tu sexo es tuyo» alzarse con el título de la obra más vendida en España en su género. Ahora, consciente de la necesidad que sigue habiendo de romper tabúes, acaba de lanzar «Tu cambio es tuyo», un libro práctico, ameno y optimista que llega dispuesto a desterrar mitos sobre la madurez femenina.

¿Por qué hay tanto miedo a esa etapa?

Nos han hecho creer que es algo malo para nosotras y eso implica irremediablemente cierto miedo. Nos dicen que perdemos la energía, la agilidad física, la destreza mental, la belleza, la visibilidad, la fertilidad, la salud, la sexualidad... Sin embargo, puede convertirse en una oportunidad maravillosa para reencontrarnos y reflexionar sobre nuestras verdaderas necesidades e iniciar una vida plena en la que no solo cuidamos a otros.*

¿Cómo influye la revolución hormonal en todo esto?

Desde luego es la mecha que puede hacer que floren muchos sentimientos y que nos sintamos desconcertadas. Es fácil sentirse ansiosa, deprimida, enfadada... pero no todo es culpa de las hormonas pasados los 45.

¿Por qué es necesario un libro así?

Es la hoja de ruta que me hubiera gustado leer antes de enfrentarme a esta etapa, hace ahora algo más de tres años, cuando toqué



Con la menopausia el cuerpo se resetea y lleva su tiempo, pero no hay que renunciar al placer sexual»

fondo. Pero ahora, visto desde la distancia, y después de hablar con expertos y con muchas mujeres, veo que el camino recorrido me ha transformado para bien.

Pero ahora estamos mejor preparadas que antes, ¿no cree?

Sí, sin duda, nos alimentamos mejor, estamos más preparadas intelectualmente, haciendo más ejercicio, pero por el contrario nos hacen sentir invisibles y creer que cumplir años es un horror, algo que se convierte en una profecía autocumplida.

¿Cuáles son las cosas buenas de esa madurez que no se suelen contar?

La experiencia juega a nuestro favor y si nos hemos cultivado previamente será mucho más sencillo disfrutar de las pequeñas cosas, que creo que es la clave para no caer en la trampa de la depresión y el desánimo propio de las crisis vitales. Hay que descartar de la mente las cosas que no podemos cambiar y aferrarse a lo bueno que sí tenemos, sabiendo que estamos ante una etapa pasajera.

¿Cómo impacta todo esto en la salud?

Por una razón o por otra, la mujer es la encargada de cuidar de los demás, ya sea de los niños, de los padres, de un familiar... Eso hace que renuncie a muchas cosas y se olvide de cuidarse a ella misma, viviendo en modo automático, permanentemente cansada y sin prestar atención a sus necesidades o a lo que su cuerpo le reclama. Hay que romper con esta dinámica y aprender a escucharnos para no enfermar física y mentalmente.

Habla sin tapujos de la sexualidad tras la menopausia, pero hay cambios físicos que ponen más difícil disfrutar del placer sexual. ¿Hay que renunciar a ello?

No, nunca. La pérdida de estrógenos impacta y obliga al cuerpo a resetear, y eso es un proceso que lleva su tiempo. Es frecuente la sequedad vaginal, el descenso de la libido o la pérdida de la sensibilidad, pero no hay que conformarse con eso, sino buscar soluciones a esas nuevas circunstancias, porque las hay, y no tiene por qué ser una pastilla. En el libro hablo de ejercicios que mejoran la sexualidad y el placer.

¿Hay alguna receta para llegar a los 50 bien preparada para estos cambios?

Sí, saber poner límites a los demás, es decir, con un egoísmo sano que nos permita priorizarnos; ser amables con nosotras mismas, hablándonos como lo haríamos a nuestra mejor amiga. Y, por supuesto, nada de alcohol ni tóxicos, pero sí una alimentación saludable, equilibrada y con actividad física que incluya ejercicios de fuerza.

Opinión



Carmen Montón

Pseudociencias

La pandemia ha traído un resurgir del pensamiento negacionista que ha alcanzado a la ciencia y la medicina. Por eso es tan oportuno que desde Sanidad se llame la atención sobre los peligros de las pseudoterapias. Esta es una labor constante de explicación a la ciudadanía y eliminación de prácticas y productos que no han demostrado su presunta eficacia, así como todo tipo de publicidad engañosa. Estos productos son perjudiciales para los pacientes, especialmente en el caso de que sustituyan tratamientos que sí curan; y por supuesto perjudiciales para la economía de quien paga por algo que no sirve para sanar.

En 2018, el Gobierno ya le declaró la guerra a las pseudoterapias, y ahora se da un paso más con la presentación de los informes realizados por la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Prestaciones del Sistema Nacional de Salud. Ahora se aborda el análisis de la eficacia y seguridad de ocho técnicas (terapia con ventosas, taichí, luminoterapia, respiración consciente, chi-kung/qi-gong, zerobalancing, aromaterapia y técnicas de relajación basadas en inducción a sensaciones corporales) que se unen a las ya denunciadas de homeopatía o el reiki.

La ciudadanía debe diferenciar entre evidencia científica y supuestos remedios pseudocientíficos que se enmascaran en «lo natural». El gran peligro surge cuando estas prácticas que no curan se usan para dolencias importantes, pues no son inocuas, y alcanzan a miles de afectados; y en las más desgraciadas ocasiones matan.

La ciudadanía debe tener claro que la buena práctica médica está ligada a la evidencia científica. Aunque esto a veces es complicado de diferenciar si a quien ofrece estos servicios se le permite estar colegiado en algún colegio profesional del ámbito sanitario o se puede comprar el producto en una farmacia.

La ciudadanía tiene derecho a estar protegida de las pseudoterapias.

Carmen Montón es embajadora Observadora Permanente de España ante la OEA y la OPS. Exministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

El gigante chino Chery toma Barcelona

Omoda, la marca que quiere conquistar el mercado europeo P.2



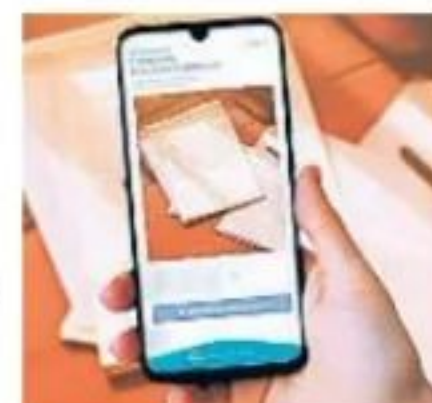
Auge y caída de un gurú de las criptomonedas

Michael Lewis traza el retrato psicológico de Bankman-Fried P.4



Little John, la IA que sabe todo de leyes

Ofrece en segundos toda la información de cualquier notificación judicial P.12



TU ECONOMÍA

Suplemento económico
semanal de LA RAZÓN
nº. 492-21/4/2024

Dinero & negocios

INNOVACIÓN

Las nuevas formas de pago digital

Los sistemas más novedosos y tecnológicos empiezan a relegar al efectivo como dinero más utilizado P.8-9



DREAMSTIME



Chery

el gigante que quiere liderar la movilidad eléctrica

► La compañía de automoción fabricará vehículos de su marca Omoda en Barcelona tras el acuerdo con Ebro EV-Motor y se convertirá en la primera factoría de una marca china en producir en Europa

C. de Miguel/ C. Ruiz MADRID

La apertura económica impulsada por Deng Xiaoping transformó para siempre China. Sus reformas y sus proyectos para la reactivación de la economía abrieron al gigante asiático al mundo. Aparte de convertirse en una potencia exportadora, China evolucionó y mutó en una gran factoría mundial, capaz de atraer capital y empresas de todo el mundo. Grandes fabricantes automovilísticos, como Mercedes Benz, BMW y Volkswagen, levantaron fábricas en su territorio. De su tecnología tomaron buena nota los chinos, en un proceso de transferencia de conocimiento que les ayudó a aprender de la innovación llevada por los europeos. Ahora, sus empresas han iniciado el camino inverso y buscan establecerse en el Viejo Continente dispuestas a liderar mercados. Prueba de ello es

Chery, el fabricante chino que espera desembarcar en Barcelona, convirtiéndose en la primera marca china en fabricar en Europa después del acuerdo al que ha llegado con Ebro-EV Motor. Su intención es ensamblar vehículos eléctricos de su marca Omoda, primero, y fabricarlos, después, reutilizando los antiguos terrenos que ocupaba la firma japonesa Nissan en la Zona Franca, actualmente bajo la administración de Btech.

Pero, llegados a este punto, ¿quién y cómo es este gigante de la automoción? Chery Automobile Co Ltd es uno de los principales fabricantes de vehículos en China. A diferencia de otros competidores que han optado por adquirir marcas europeas de renombre, como MG, Volvo o

Rover, Chery ha preferido comercializar sus productos bajo sus propias marcas. Un enfoque que ha llevado a la empresa a ganar reconocimiento internacional.

Propiedad estatal

La historia de Chery se remonta a su fundación en 1997, cuando cinco empresas de la provincia de Anhui se unieron con un capital de 4.100 millones de renminbi o yuanes (543 millones de euros). La compañía inició la construcción de su fábrica el 18 de marzo en la ciudad de Wuhu, y, antes de que finalizara ese año, produjo su primer coche. Aunque

Chery es de propiedad estatal, la Shanghai Automotive Industry Corporation (SAIC), otro gigante del sector automotriz chino, posee el 20% de sus acciones.

52,5%
fue su incremento en las ventas en 2023, hasta los 1,88 millones de vehículos



El presidente de Chery Automobile Co., Yin Tongyao, ha sido reconocido como una de las personas más influyentes en la economía china. En 2005 fue distinguido como una de las diez figuras más destacadas por la cadena de televisión CCTV, un honor equiparable al «Oscar de la economía china». Además, la revista «Fortune» ha reconocido a Chery como «la compañía china más admirable» durante cinco años consecutivos, colocándola entre las empresas más importantes del país.

Los primeros modelos de Chery, como el QQ3 y el Tiggo, establecieron la reputación de la marca a escala mundial. Posteriormente, la empresa lanzó una amplia gama de vehículos con diseños vanguardistas, que incluyen el Tiggo 2, Tiggo 3, Tiggo 4, Tiggo 5, Tiggo 7, Tiggo 8, Arrizo 3, Arrizo 5, Arrizo 7, EQ, New QQ y una línea de vehículos eléctricos. Esta diversificación ha contribuido a su crecimiento como uno de los principales exportadores de vehículos de China, con una sólida presencia en Suramérica y colaboraciones estratégicas con grupos de distribución como Astara en España.



Nissan ensambló su último vehículo en Barcelona en 2021

Chery es propiedad estatal, pero SAIC, otro gigante chino de la industria, posee el 20%

Reindustrializar los terrenos de Nissan

► Nissan ensambló su último vehículo en Barcelona en 2021, dejando a 3.000 trabajadores con un futuro incierto. Para la reindustrialización de los terrenos y ocupar el hueco dejado por el fabricante, se constituyó una mesa formada por Gobierno, Generalitat, sindicatos y la propia compañía japonesa. En una parte, que gestiona en concesión la empresa logística Goodman, ya está realizando su actividad el fabricante de motos eléctricas Silence, pero todas las miradas estaban puestas en el Hub de Descarbonización (d-Hub) que, desde marzo, está en manos de Btech, propiedad de EV Motors que, junto con Ebro, buscaba un socio industrial potente para la reindustrialización, y que hora ha encontrado en Chery.

tadores de vehículos de China, con una sólida presencia en Suramérica y colaboraciones estratégicas con grupos de distribución como Astara en España.

En términos de crecimiento, las cifras de negocio de Chery han sido espectaculares en los últimos años. Por ejemplo, en 2007, la empresa fabricó 427.882 automóviles, lo que supuso un aumento del 39,2% con respecto al año anterior. En 2011, alcanzó la cifra de tres millones de unidades fabricadas.

Desde el año 2010, la marca cuenta con el centro de pruebas de seguridad más grande de Asia y el tercero más grande del mundo con una superficie total de 300.000 metros cuadrados. El centro cuenta con instalaciones con tecnología punta y es capaz de evaluar la seguridad y materiales de los más diversos vehículos. Además, el centro cuenta con una pista de pruebas e instalaciones específicas para los test de repuestos y componentes. En estas instalaciones,

se realizan más de 1.800 test distintos relacionados con la seguridad y durabilidad de los vehículos fabricados.

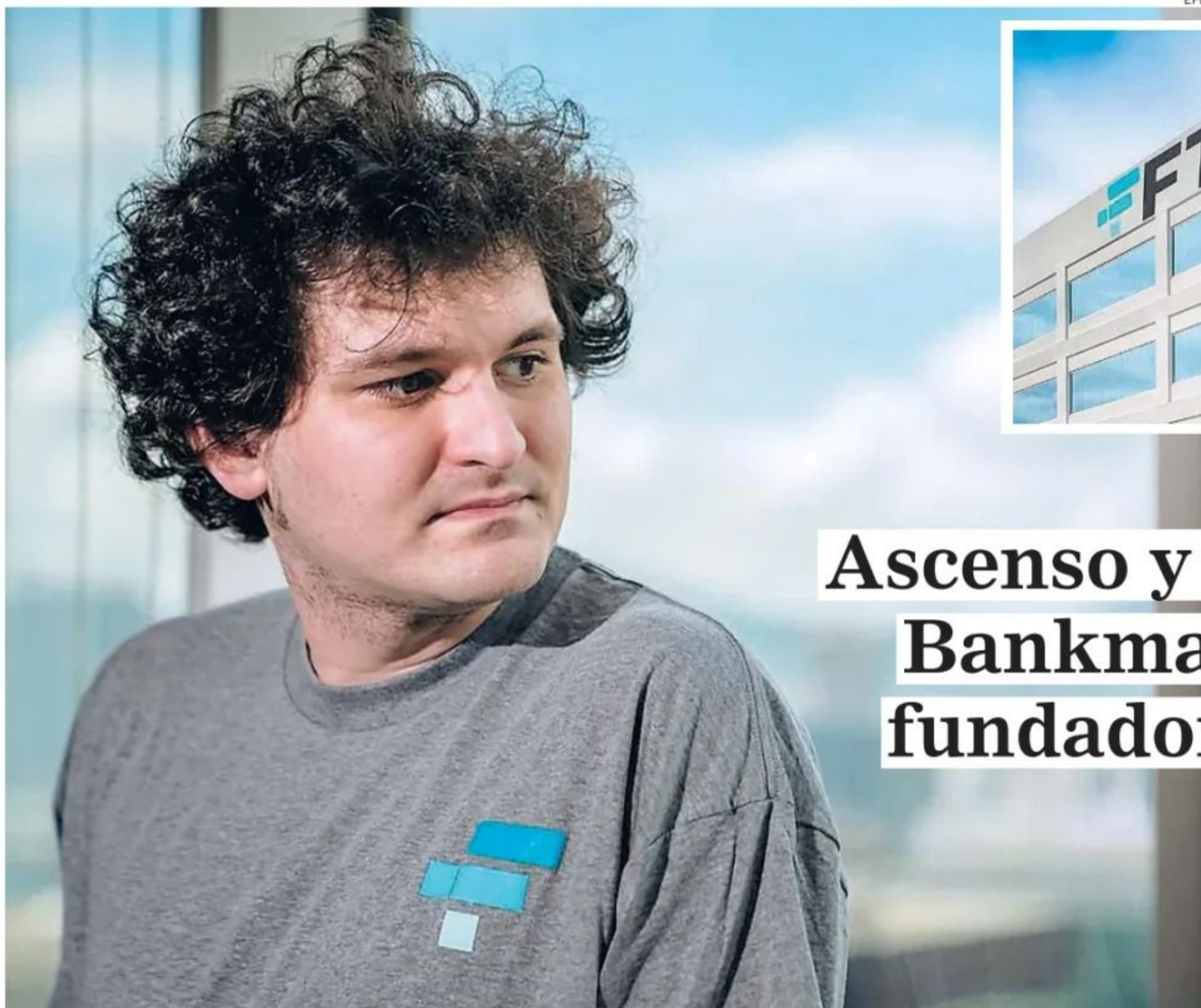
Récord de ventas

En 2023, Chery Holding Group comercializó 1.881.316 vehículos, lo que representa un impresionante incremento interanual del 52,6%. Esta cifra incluye 937.148 unidades exportadas, consolidando su posición como el principal exportador de vehículos de pasajeros de China. Con una base global de usuarios que supera los 13 millones, Chery ha expandido su presencia a través de catorce plantas de producción y ensamblaje fuera de China, abasteciendo a más de 85 países a través de una extensa red de distribución.

El ingreso de Chery en el mercado español se llevará a cabo bajo la marca Omoda, que se estableció en 2023 en Wuhu, con una infraestructura que incluye una megafactoría capaz de producir hasta 60 coches al día. Este movimiento forma parte de la estrategia de expansión de la empresa en Europa, donde planea establecer una filial en España para servir como puerta de entrada al continente. La marca no solo busca vender sus vehículos, sino también establecer una red de concesionarios oficiales, con el objetivo de alcanzar los 80 puntos de venta en el país.

En términos de innovación, Chery ha invertido considerablemente en investigación y desarrollo, estableciendo centros en China, Alemania, Estados Unidos y Brasil. Con un equipo de investigación de más de 5.000 personas y cuatro centros de desarrollo, la empresa se ha situado como líder en la evolución de tecnologías de conducción autónoma, con planes de alcanzar la conducción altamente autónoma L4 para 2025.

Este movimiento hacia el mercado europeo marca un hito significativo en la industria automotriz global. Refleja no solo el crecimiento y la ambición de Chery como fabricante, sino también la creciente influencia de las empresas chinas en el escenario internacional. Con una sólida base tecnológica y una estrategia de expansión bien planificada, Chery está preparada para liderar el camino en la próxima era de la movilidad eléctrica y autónoma. Y es que hace 20 años el gobierno chino apostó por el coche eléctrico entre sus marcas, adelantando a Europa y Estados Unidos en automóviles vendidos. De esta forma, las multinacionales chinas del sector se reparten por el mundo y ya comienzan a mostrarse líderes en distintos mercados, como es el caso de Chery.



Sede de FTX en las Bahamas

Ascenso y caída de Bankman-Fried, fundador de FTX

► El escritor Michael Lewis realiza un retrato psicológico del gurú de las criptomonedas ahora encarcelado

Rosa Carvajal. MADRID

Cuando el periodista y escritor Michael Lewis lo conoció, Sam Bankman-Fried era el multimillonario más joven del mundo. Se había convertido en el líder de Silicon Valley al frente de FTX, la mayor plataforma de intercambio de criptodivisas, que entonces experimentaba un crecimiento exponencial. En 2023, Bankman-Fried fue declarado culpable de fraude y lavado de dinero.

«Hacia el infinito» (Deusto), de Michael Lewis, reconstruye la historia del meteórico ascenso y caída del «rey de las criptomonedas». Pasó de codearse con celebridades y líderes de países que competían por su tiempo y dinero a ser arrestado después de que su compañía se declarara en bancarrota. También fue acusado de engañar a inversores y prestamistas, y de robar miles de millones de dólares de FTX para costear sus lujos.

¿Pero quién era este personaje desgredado, de pantalones cortos y calcetines blancos, que en las

reuniones de Zoom jugaba a videojuegos? Desde fuera, FTX parecía estar creando una marca en torno a un líder particularmente carismático y quizá un tanto ensimismado, recoge Lewis en su libro. La verdad era aún más extraña.

«FTX se estaba gastando una fortuna en aprender a comercializar un producto sobre la marcha, sin ninguna aportación de nadie que lo hubiese hecho antes. En cierto modo, es evidente que el enfoque funcionó: en la cabeza del consumidor estadounidense, FTX era cada vez más conocida, y Sam Bankman-Fried cada vez más famoso. En otro, tenía poco sentido: en realidad, FTX no tenía mucha utilidad para el consumidor estadounidense. Habían abierto una pequeña bolsa en Estados Unidos en la que los inversores estadounidenses podían hacer muy poca cosa. Era ilegal venderles los productos más importantes de la bolsa, los criptofuturos. Estaban gastando un montón de dinero en un negocio que podía salirles o no», cuenta Lewis.

FTX se convirtió en la criptobol-

Sam Bankman-Fried se convirtió en el multimillonario más joven del mundo

«FTX se convirtió en la criptobolsa que más rápido crecía del mundo y en el casino de los operadores»

Sam fue declarado culpable de estafar al menos 10.000 millones de dólares a clientes e inversores

sa que más rápido crecía del mundo, y el casino preferido de los grandes operadores profesionales. En menos de tres años, había pasado de 0 al 10% de todo el «trading» con criptomonedas. En 2021, generaría mil millones de dólares en ingresos. «La carrera de FTX había sido espectacular, a su manera. Había 15.000 millones de dólares en depósitos de clientes en la bolsa (...). De esa cantidad, 5.000 millones ya habían sido abonados a éstos, por lo que en FTX aún debía haber unos 10.000 millones de dólares. No los había. Los únicos activos restantes era lo que quedase en la guarida del dragón en Alameda: un montón de FTT, otros de tokens de Solana, un surtido de tokens de criptomonedas que serían aún más difíciles de vender, 300 millones de dólares en propiedades inmobiliarias en las Bahamas e infinidad de inversiones de capital riesgo de Sam, incluida la participación en Twitter (...).», según la biografía de Michael Lewis.

Las Bahamas había decidido ordenar la liquidación de FTX la víspera de que Sam firmara los

documentos de declaración de quiebra en EE UU. «Mientras Sam donaba dinero a todo el mundo, la gente lo quiso y nadie hizo demasiadas preguntas; en cuanto empezó a perder dinero, le dieron la espalda, y no quisieron oír sus respuestas a las preguntas que ellos mismos le hacían», narra Lewis.

El espectacular ascenso y caída del fundador de FTX como gurú de las criptomonedas tocó fondo en noviembre de 2023 cuando fue declarado culpable de estafar al menos 10.000 millones de dólares a clientes e inversores. Caroline Ellison, su exnovia y testigo estrella de la acusación, declaró que Alameda Research, la agencia de «trading» privada de Sam, tomó varios miles de millones de dólares de dinero de los clientes de FTX y los utilizó para sus propias inversiones y para pagar las deudas que tenía. También para sufragar los excesos de una vida de lujos. Sam Bankman-Fried fue declarado culpable de siete cargos de fraude y conspiración por los que puede ser condenado a una pena máxima de 110 años de cárcel.



FOTOS: IBERDROLA

Dos momentos de la jornada Smart Grids INNOVA Madrid 2024, organizada por i-DE

Iberdrola apuesta por la innovación en redes inteligentes

► Son clave para electrificar sectores productivos y servicios esenciales como el transporte público y reducir la huella de carbono

B. G. MADRID

Las redes inteligentes allanan el camino hacia la descarbonización y electrificación de la economía, facilitando la integración de una mayor generación renovable, la movilidad y la climatización sostenibles (vehículo eléctrico y bomba de calor), las smart cities y el autoconsumo. Así, los servicios básicos, como es el caso del agua o el transporte, se benefician de la transformación de la red eléctrica, además de para optimizar su ser-

vicio y reforzar su apuesta por el medio ambiente, para ofrecer la mejor calidad de servicio e información a sus clientes.

De esta realidad se habló durante la jornada Smart Grids INNOVA Madrid 2024. Organizada por i-DE, la compañía distribuidora del grupo Iberdrola en España, en las diferentes sesiones participaron empresas colaboradoras y proveedoras de la compañía, universidades, institutos tecnológicos e instituciones de la Comunidad de Madrid, que destacaron la importancia de la innovación como palanca facilitadora para la descarbonización de la economía.

En el encuentro, celebrado en el campus de Iberdrola de San Agustín de Guadalix, se abordaron los factores clave para que las redes eléctricas puedan asumir su papel fundamental en la transición energética como son la tecnología, las inversiones y los marcos regulatorios incentivadores.

Efigenio Golvano, delegado institucional de Iberdrola España en la Comunidad de Madrid, fue el encargado de dar la bienvenida. «Estamos llamados a utilizar la tecnología para acercar a los ciudadanos todos los beneficios de la transición energética. Estamos en un momento de aceleración y en el que, más que nunca, jugamos un papel decisivo», afirmó.

Seguidamente, Miguel López-Valverde Argüeso, consejero de Digitalización de la Comunidad de Madrid, subrayó la responsabilidad que tienen las administraciones públicas «a la hora de afrontar los enormes retos que plantea un entorno enormemente cambiante en el que la innovación y los proyectos disruptivos son decisivos para el bienestar y el crecimiento económico». En este sentido, destacó la importancia de la colaboración entre sector público y privado como vía hacia una verdadera y real transformación digital.

El consejero repasó también las cifras que sitúan a la Comunidad de Madrid a la cabeza de numerosos indicadores económicos y que la convierten en un polo de atracción del talento y la inversión, así como en un escaparate inmejorable en el que las grandes compañías y los empresarios emergentes quieren figurar. Así, por ejemplo, recordó que uno de cada cuatro empleos creados en lo que va de año tuvo su origen en la región, donde también uno de cada tres nuevos puestos están dedicados a la innovación y a la digitalización.

En una mesa moderada por Marta Castro, directora de regulación de la Asociación de Empresas de Energía Eléctrica (Aelec), Jaime Flores, subdirector de Innovación, Desarrollo e Innovación de Canal de Isabel II, señaló que el Canal entiende la oportunidad que ofrece la innovación como herramienta para ofrecer un mejor servicio a sus clientes y para continuar refor-

zando nuestra apuesta por el cuidado ambiental, especialmente desde el punto de vista energético. «Canal es la empresa con mayor potencia instalada para la generación de energía eléctrica en la Comunidad de Madrid, y buscamos producir tanta energía como consumimos en el año 2030. Nuestros esfuerzos en digitalización siempre tienen este objetivo en mente: cada proceso que optimizamos es una gota de agua que no se gasta, es un kilovatio que no se consume, es un gramo de CO2 que no se emite», indicó Flores.

Por su parte, Carlos Sierra, director de Servicios de Transporte de la Empresa Municipal de Transportes de Madrid, aseguró que «la estrategia de implantación de Smart Charging que se está desplegando en los centros de operaciones de EMT en Carabanchel y Fuencarral supone el impulso definitivo, desde un punto de vista operativo, a la ambiciosa apuesta por la electrificación de la flota y sus infraestructuras».

De la visión de la Universidad habló José Pablo Chaves, subdirector adjunto del Instituto de Investigación Tecnológica de la Escuela Superior de Ingeniería ICAI de la Universidad Pontificia Comillas. «Los proyectos sandbox o bancos de prueba regulatorios son imprescindibles para poder probar nuevas tecnologías o nuevos conceptos, como las operaciones con flexibilidad que proveen los usuarios a las redes. Estos proyectos son especialmente relevantes en los negocios regulados como son las redes eléctricas», afirmó.

La directora de la Región Centro de i-DE, María Martínez, resaltó que las empresas distribuidoras deben dar respuesta a los retos de la electrificación del sistema ya que son el camino hacia una economía verde que permita la integración de más renovables y el auge del autoconsumo, el desarrollo de la movilidad sostenible, la implantación de la bomba de calor y la necesidad de dotar al cliente de datos para tener una mayor capacidad de decisión sobre su uso de la energía.

Por último, Rafael García González fue el encargado de despedir las jornadas. «Desde la Comunidad de Madrid queremos desempeñar un papel protagonista en la descarbonización de nuestra región, incentivando sistemas energéticos más sostenibles y respetuosos con el medio ambiente. Para ello, queremos simplificar la burocracia, eliminando trámites y procedimientos farragosos, y facilitar recursos la acelerar proyectos e infraestructuras que contribuyan a la descarbonización».



Opinión



Ignacio Rodríguez Burgos

Desierto y kilovatios

Oriente Medio exporta conflictos desde que los sumerios dominaron Mesopotamia y la escritura. La zona sigue exportando tensión, ya sea política o energética. Los países del Golfo siempre han flotado en petróleo y gas, también en sus petrodólares. Con un inmenso reloj de arena que juega en su contra, los consumidores occidentales están obsesionados por reducir la dependencia de los combustibles fósiles. Así que Arabia Saudí, Catar o Emiratos Árabes buscan ansiosamente alternativas y escudriñan mercados y oportunidades de inversión.

Solo Emiratos Árabes, a través de sus distintos fondos y grandes multinacionales, cuenta con más de 1,5 billones de dólares para invertir. Los conglomerados y gobiernos del Golfo Pérsico se han fijado en España, su economía crece y sus multinacionales están baratas. Ahí está la entrada de los saudíes de STC en Telefónica, o la presencia de Catar en el Corte Inglés, Prisa, IAG, o Colonial y el dinero de los Emiratos en Enagás o Cellnex.

El Gobierno se desgana con lo de la defensa de la españolidad de las empresas estratégicas ante la ofensiva de los dólares del desierto, cuando esas mismas compañías son anfitrionas de inversores internacionales desde hace lustros. Solo hay que mirar lo que ocurre en el trío del kilovatio. El principal accionista de Endesa es Enel, el consorcio eléctrico público de Italia. Iberdrola cuenta con el Qatar Investment Authority como uno de sus principales socios y, en Naturgy, si salen adelante las negociaciones de la emiratí Taqa con Critería, destacará Abu Dabi. Al Gobierno le corren las ganas de intervenir, pero sus deseos superan con mucho la capacidad financiera de la SEPI. Aquí no hay pozos de donde sacar el dinero, salvo el bolsillo del contribuyente.

Nombramientos



►VANESA BLANCH

Es la nueva responsable de Alianzas y Partnerships de Ayming. La consultora busca fortalecer su presencia en el mercado de pymes y dar soporte en materia de innovación y desarrollo empresarial



►BERTRAND DEZARD

Mangopay, proveedor de infraestructura modular y flexible de pagos, lo ha nombrado Head of Sales for Fraud para impulsar el crecimiento del negocio de prevención del fraude



►CHRISTOPH VON REICHE

Se ha incorporado a Vontobel como director de Clientes Institucionales para dirigir la estrategia de distribución global y los esfuerzos de crecimiento de la firma



►Mª FERNANDA PRADO

Es la nueva directora general de Johnson & Johnson en España. Relevará a Luis Díaz-Rubio, que asume una nueva responsabilidad como vicepresidente de EMEA Strategy & Operations



►EDUARDO YAGÜE

Odilo, la edtech española que permite a todo tipo de organizaciones e instituciones crear su propio Ecosistema de Aprendizaje Ilimitado, lo ha designado vicepresidente de Worldwide Education



►MARTA RUIZ

Mediterránea Group, especializada en servicios globales de restauración colectiva, la ha promovido a nueva directora de Calidad, PRL y Sostenibilidad. Forma parte de la compañía desde hace 15 años



►TIM BOISVERT

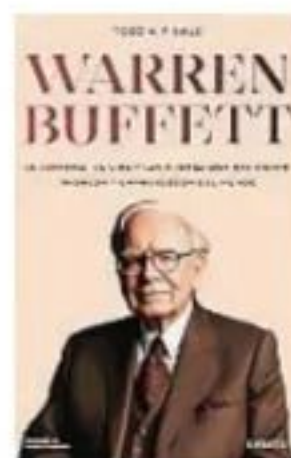
Con más de 25 años de experiencia en el sector, estará al frente de la innovación y el desarrollo en la arquitectura digital de la plataforma, los servicios y las herramientas de AirHelp como CTO



►INMACULADA CASTELLÓ

La oficina española de Dentons la ha incorporado como nueva socia de Mercantil. Cuenta con casi 20 años de experiencia en M&A inversiones y reestructuraciones

Libros



«Warren Buffett»

Todd A. Finkle
DEUSTO
376 páginas, 20,95 euros

En esta biografía, Todd A. Finkle ofrece una perspectiva nunca antes explorada sobre uno de los titanes financieros de nuestro tiempo. En la misma, se desvelan sorprendentes facetas de su carrera, que descubrió gracias a la amistad que entablaron.



«Disfruta de tus ahorros»

Ricardo Vilá
PIRÁMIDE
248 páginas, 21,95 euros

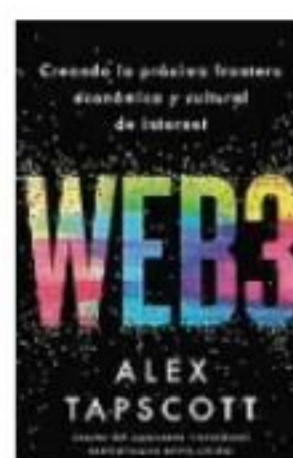
En este libro, el lector encontrará las claves para organizar sus ahorros y el patrimonio y cómo invertirlos de forma rentable y segura. A lo largo de la obra, descubrirá herramientas y estrategias que le ayudarán a hacerlo.



«Los límites del capital»

David Harvey
TRAFICANTES DE SUEÑOS
588 páginas, 30 euros

Sobre la base de algunas de las categorías de Marx, como «capital ficticio», «renta» o «desarrollo desigual», David Harvey fundamenta el análisis de un campo teórico en el que la dimensión territorial del capitalismo adquiere una nueva centralidad.



«Web3»

Alex Tapscott
ANAYA MULTIMEDIA
320 páginas, 29,95 euros

En las tres últimas décadas hemos pasado de la «web de solo lectura» a la «web de lectura escritura», que ha convertido a los usuarios de Internet en creadores de contenido y ofrece infinitas oportunidades para la colaboración.

Opinión

¿No hay pólvora?

Thomas Baumert Núñez

«Es que no hay pólvora?», se preguntan en la abulense localidad de San Esteban del Valle durante las fiestas patronales reclamando el inicio del espectáculo pirotécnico. También se lo preguntan los miembros de la OTAN, enfrentados a stocks críticos de munición, con respuesta negativa.

Resulta elocuente al respecto el caso de la compañía alemana Rheinmetall, que si antes del ataque ruso a Ucrania producía 70.000 cartuchos de artillería, actualmente genera 700.000 con una proyección creciente hasta alcanzar los 1,1 millones en 2025. Aproximadamente la mitad de este volumen corre a cargo de la factoría española EXPAL, que la alemana adquirió en 2023 por alrededor de 1.200 millones de euros. A su vez, Rheinmetall avanza la construcción de su nueva fábrica en Baja Sajonia, destinada a entregar los 220.000 cartuchos anuales que el Ejército germano demandará durante la próxima década. En paralelo, la compañía está montando líneas de producción en la propia Ucrania -aprovechando infraestructuras previas-, con vistas a poder producir in situ de aquí a un año.

Pero no hay munición sin pólvora. De modo que, para evitar impasses en su suministro -agravado por las restricciones chinas a su exportación-, Rheinmetall está ampliando hasta las 11.000 toneladas anuales la producción del explosivo, triplicando así la capacidad de sus homólogas estadounidenses. ¿Y en España? El Ejército ha encargado a la compañía germana cartuchos de 155 mm por valor de 208 millones de euros para mantener su potencia de fuego. Mas ello puede resultar insuficiente en estos inquietantes tiempos en los que nuestros vecinos están incrementando la suya.

1,7%

▲ La cifra de negocios de la industria subió un 1,7% en febrero en relación al mismo mes de 2023, tasa una décima superior a la del mes anterior y su mayor alza desde el pasado mes de marzo, según datos del INE

10%

▼ El consumo de cemento cayó un 10% en el primer trimestre del año, hasta las 3,3 millones de toneladas acumuladas, debido al efecto calendario por la Semana Santa y la paralización de las obras por las lluvias

En Mayúsculas



► **ANTONIO CASTAÑER**
Castañer, la marca de alpargatas «slow made» in Spain, celebra sus más de 25 años en Madrid con la reapertura de su tienda en Claudio Coello 51. Será la primera de la capital en presentar el nuevo concepto de retail



► **JOAQUIM DE LA CRUZ**
El fundador de Flanks ha sido reconocido por la Lista Forbes Menores de 30 como uno de los emprendedores destacados en el ámbito financiero



► **PILAR ROCH**
Se ha incorporado a AMETIC como nueva directora general para impulsar la estrategia de transformación de la voz de la industria digital en España



► **JOAQUÍN PÉREZ**
La Asociación de Empresas de Valorización Energética de Residuos Urbanos (Aeversu) lo ha nombrado director general de Tircantabria. Sustituye a Rafael Guinea

Opinión

45 Líneas



José Antonio Vera

Quien no puede filtrar es Hacienda

Revelado que Ayuso no mintió cuando dijo que a su pareja le debía dinero, Hacienda, ahora la consigna sincronizada contra ella es que la presidenta de la Comunidad de Madrid está filtrando información confidencial, cuando eso es algo que no le está permitido a los cargos públicos. Argumento esotérico para tapar lo que ya es una evidencia: Ayuso no mintió, la ministra y su corte sí. Pero es que, además, quien tiene la obligación de no hacer público dato alguno de un ciudadano de a pie es la señora Montero, que cinco horas

antes de que aparecieran las noticias ya se hizo eco de ellas, como si estuviesen publicadas. Quien debe proteger la contabilidad fiscal de las personas es Hacienda, bajo amenaza de sanción «muy grave», caso de incumplimiento de la Ley General Tributaria, amén de expulsión del cargo y hasta cuatro años de prisión. Eso lo sabe Montero, y también Bolaños y Sánchez. Y son justamente los ciudadanos los que sí tienen la potestad de hacer públicos sus datos, si quieren, pues ninguna norma lo impide. Por tanto, el novio de Ayuso, un ciudadano apellidado González Amador, sí puede filtrar, como ha hecho, que Hacienda le ha dado una orden firmada a la Tesorería del Estado para que le devuelva 552.261,96 euros, relativa al Impuesto de Sociedades de 2022, cuando su empresa, Maxwell Cremona, abonó 629.408,67 euros, en lugar de los 77.156,71 que le correspondían. Luego si le reclaman 340.000 por los ejercicios anteriores, pero le tienen que devolver 552.000, aún cuenta con un saldo favorable de 221.000 euros. O sea, lo que dijo Ayuso.

Lucía Casanueva, socia fundadora de PROA Comunicación

«La desinformación es un elemento de desestabilización»

Los riesgos reputacionales de las empresas son cada vez más intensos, advierte esta experta

Rosa Carvajal. MADRID

Lucía Casanueva, socia fundadora de PROA Comunicación, es experta en comunicación financiera, corporativa y de crisis.

¿Es la desinformación un mal endémico?

Es un problema de enorme magnitud y representa una amenaza para nuestra convivencia pacífica en democracia. La divulgación de noticias falsas conduce a una banalización de la mentira, lo que a

su vez relativiza la verdad. El verdadero problema radica en que el valor y la credibilidad de nuestros medios han quedado mermados frente a las opiniones personales. Si la verdad se relega a un segundo plano, enfrentamos una crisis de proporciones significativas. Vivimos en la época de la postverdad, donde los hechos objetivos tienen menos influencia que las apelaciones emocionales y las creencias personales. En este momento, la emotividad y la opinión prevalecen sobre los hechos y la verdad.

¿Cómo se debe combatir?

La desinformación no es un fenómeno nuevo en nuestra vida, porque la mentira y la manipulación son inherentes al ser humano. Sin embargo, la única forma de minimizar los efectos de la desinformación es, por un lado, tener medios de comunicación fuertes e inde-



pendientes económicamente que hagan algo esencial: contrastar la verdad de los hechos. Por otro lado, debemos hacer un esfuerzo personal a través del conocimiento, ya que con él se puede generar un movimiento para acuñar un gran pacto social que involucre a los gobiernos, a los reguladores, a las empresas y a los medios de comunicación. Sin eso, va a ser muy difícil combatir la desinformación.

¿Qué relevancia tiene la comunicación en las empresas?

Es esencial y cada vez más impor-

tante por su impacto económico en las compañías, en su cuenta de resultados. La comunicación profesionalizada tiene un futuro plagado de oportunidades y debe formar parte de la estrategia, no de la táctica. Estamos viviendo momentos de una profunda transformación, lo que impacta en la forma en que consumimos los contenidos y en la forma en la que accedemos a la información. Por tanto, los riesgos reputacionales de las empresas son cada vez más intensos e imprevisibles. Por eso, los consultores de comunicación

tenemos que ayudar a las empresas a lograr solidez y coherencia reputacional, en un entorno cada vez más complejo y cambiante. La comunicación corporativa tiene una relevancia creciente.

¿Están preparadas las empresas para comunicar con eficacia?

La mayoría, no. Las empresas necesitan profesionalizar la comunicación e implementarla dentro de una estrategia holística. Y un reto para ser eficaces es mejorar las métricas. Una buena comunicación exige métricas que vayan más allá de las noticias generadas y que evalúe el impacto real en los distintos públicos objetivos. Y aquí también la IA puede ayudar mucho como acelerador de procesos, porque la tecnología y todas las herramientas de analítica de datos van a ser imprescindibles para tener las estrategias de intervención en tiempo real.

¿Cómo se está adaptando el mundo de la consultoría a las nuevas tecnologías?

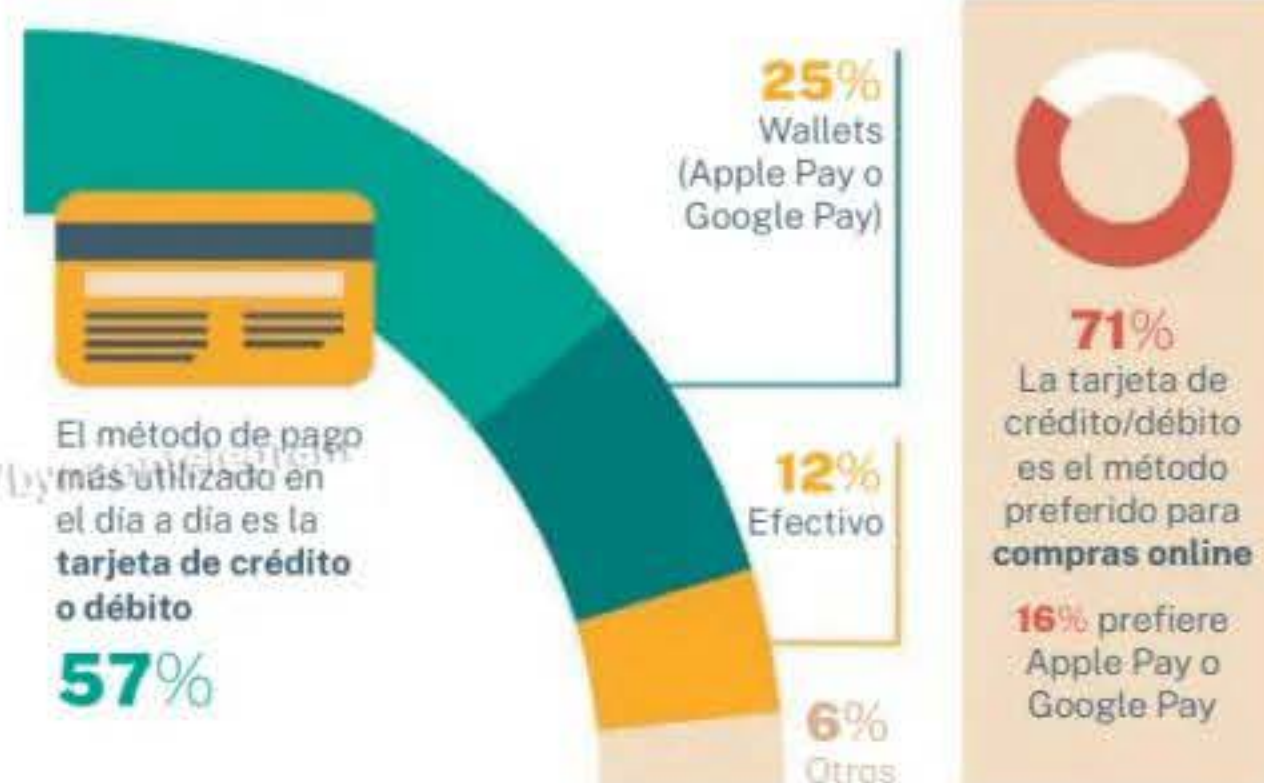
Las consultoras nos adaptamos en tiempo real a las tecnologías innovadoras y nos intentamos anticipar proactivamente a las nuevas tendencias del mercado, que será clave si queremos abordar la gestión de la comunicación en el futuro.

Innovación

► **Nuevos sistemas.** Las últimas tecnologías y los teléfonos móviles han alterado radicalmente el panorama de los sistemas de pago, con más opciones y cada vez más simples para los usuarios

La tecnología, la gran amenaza del dinero en efectivo

NUEVOS HÁBITOS EN MÉTODOS DE PAGO EN ESPAÑA
Encuesta de 2023



Arantxa Herranz. MADRID

«¿Con tarjeta o en efectivo?». Esta pregunta que durante tanto tiempo ha acompañado a los pagos de bienes y servicios en todo tipo de establecimientos puede tener sus días contados. Tanto por el cada vez menor uso del dinero físico para abonar las compras como por la irrupción de nuevos sistemas y plataformas de pago que vienen a cambiar completamente la realidad del sector.

Según el Banco de España, aunque el efectivo sigue siendo el método de pago favorito para los españoles en comercio físico (el 65% de las compras se siguen efectuando con este sistema), los modos de pagos alternativo están en alza. Algo en lo que, evidentemente,

tienen mucho que ver las compras online (que aunque se puede pagar, en ocasiones, contrarrembolso, lo más normal es pagar con otros sistemas). De hecho, casi el 40% de los pagos se realizan con métodos «cashless».

Mi móvil, mi monedero

Pero en este cambio de tendencia y de preferencia por cómo pagamos, también influyen otros factores. De hecho, los pagos digitales o a través de los dispositivos móviles (tanto teléfonos como relojes y pulseras inteligentes) son algunos de los principales motores de la innovación en los pagos. Sin duda, los smartphones y las tecnologías inalámbricas como NFC (Near Field Communication), que permiten las comunicaciones sin contacto y seguras entre dispositi-

tivos, están transformando radicalmente el panorama de los sistemas de pago, ya que solo hacen falta algunos toques en una pantalla (o ni siquiera) para realizar la misma operación que antes requería de efectivo o tarjetas físicas.

Buena parte del éxito de estos sistemas es que resultan más cómodos y rápidos, así como la gran penetración de los teléfonos móviles entre la población (un dato que en España alcanza al 96% de la población). Aplicaciones como Apple Pay, Google Wallet y Samsung Pay permiten a los usuarios vincular sus tarjetas de crédito o débito a sus teléfonos, lo que facilita las transacciones sin contacto.

Además, aplicaciones de pago entre pares (como Bizum) han simplificado la forma en que las personas intercambian dinero, eliminando la necesidad de tener efectivo.

«Nuestra plataforma integra una variedad de opciones de pago, desde la tecnología NFC para pagos sin contacto hasta la posibilidad de enviar dinero entre amigos, dividir cuentas y tener conversaciones a través de nuestro Revolut Chat. Estamos ampliando constantemente nuestras capacidades

El efectivo sigue siendo el sistema de pago más popular, pero su uso va en decrecimiento

84%

de los empleados cae en la trampa del phishing pasados los primeros 10 minutos de haberlo recibido



► Lo hacen respondiendo con información sensible o pinchando en un enlace o adjunto falsificado, según los datos de la empresa de seguridad Check Point.



Los pagos sin contacto a través del móvil son cada vez más populares

Con el auge de las nuevas tecnologías, se ha simplificado también mucho las opciones de pago que, aunque ya estaban vigentes, costaban más tiempo y papeleo llevarlas a cabo. Y no siempre era posible.

Una de ellas es lo que se conoce como Buy Now Pay Later (BNPL) o el compre ahora y pague más adelante. El BNPL ha marcado un antes y un después en toda Europa. Según un estudio de la consultora Kantar para FLOA, el 47% de los consumidores europeos utiliza esta herramienta, mientras que, en España, este porcentaje se encuentra muy por encima,

con el 63% de los españoles haciendo uso del pago aplazado. Esta tendencia sigue creciendo y se ha convertido en un criterio a la hora de elegir una marca, según este mismo informe.

Estas opciones también motivaron el auge de una de las principales startups europeas, Klarna, empresa tecnológica especializada en pagos diferidos bajo el formato de «compra ahora, paga después» que llegó a ser un gigante fintech. Su pico de valoración se alcanzó en 2021, cuando se decía que la startup sueca valía 45.600 millones de dólares, posicionándose como la segunda fintech más valorada del mundo y un símbolo del auge del sector.

Sin embargo, el escenario cambió drásticamente para Klarna cuando cerró su ronda de financiación en julio de 2022, con un recorte del 85% en su valoración, descendiendo a 6.700 millones de dólares. Es cierto que este ajuste no se debía solo a los desafíos internos de la compañía, sino también a un entor-

para ofrecer a nuestros usuarios la mejor experiencia posible», señala Ignacio Zunzunegui, responsable de crecimiento para el Sur de Europa de Revolut, una de las startups que está revolucionando el mundo fintech. Este mismo responsable asegura a LA RAZÓN que los «wallets» digitales (monederos en el móvil) son una de las opciones que más utilizan los usuarios de su plataforma. «Otra de las más valoradas son las tarjetas virtuales de un solo uso, que son perfectas para comprar por internet porque se generan en la app al instante, y una vez utilizadas, no pueden volver a usarse, por lo que si hay algún problema

de robo de datos o así en páginas de terceros, el usuario en cuestión está protegido».

Las transacciones móviles utilizan tecnologías como la tokenización y la autenticación biométrica para proteger la información del usuario. Además, si se pierde un teléfono, los usuarios pueden bloquear remotamente sus aplicaciones de pago, lo que no es posible con las tarjetas físicas. Es más: los pagos móviles también han tenido un impacto significativo en la in-

clusión financiera. En países en vías de desarrollo, donde la infraestructura bancaria puede ser limitada, los pagos móviles permiten a las personas realizar transacciones financieras (tanto pagos como cobros) sin necesidad de una cuenta bancaria tradicional.

Continúa en la página siguiente

3 olas

de innovación están remodelando actualmente el sector de seguros, según NTT Data



► Seguros digitales, Seguros conectados y Seguros generativos (esta última surgida de la Inteligencia Artificial Generativa) son las tres áreas de transformación.

Viene de la página anterior

no macroeconómico adverso, marcado por la alta inflación, el incremento de los tipos de interés y las tensiones geopolíticas exacerbadas por la guerra en Ucrania y los problemas del precio del gas. La compañía cerró su filial bancaria en España en marzo. La decisión se tomó como parte de un esfuerzo global para «simplificar» la estructura legal del grupo financiero. A pesar de esto, Klarna aseguró que el cierre de la filial «no tendrá impacto en las operaciones en España». La empresa no ha contestado, sin embargo, a nuestras preguntas.

Por ahora, Klarna ha logrado reducir sus pérdidas a la mitad en el primer trimestre y se muestra optimista sobre un retorno a las ganancias hacia finales de año. Su valoración sigue siendo tres veces superior a la de 2018.

Ahorrar para comprar

Otra de las opciones de pago móvil plantea una alternativa opuesta: el Ahorrar Ahora para Comprar Luego (Save Now Buy Later). Con este sistema, convertido en plataforma, se incentiva a los clientes a ahorrar a la hora de realizar una compra. Gracias a las distintas características y funcionalidades de estas plataformas, los consumidores pueden fijar sus propios objetivos de ahorro, y una vez alcanzados, facilitan la realización de la compra, a veces añadiendo incentivos exclusivos a estas compras.

Móvil como TPV

Pero hay más sistemas que están cambiando el panorama de los sistemas de pago y cobros en todo el mundo, como el mismo hecho de poder utilizar el móvil como un TPV (Terminal Punto de Venta) gracias a la tecnología SoftPOS. Esto puede permitir a los pequeños comercios que aún no ofrecían el pago con tarjeta, convertirlos en una nueva forma de pago de una manera sencilla.

Sin ir tan lejos, una de las principales (y patrias) revoluciones que ha vivido el mercado de los sistemas de pago en España es Bizum, un sistema de pago instantáneo que ha transformado la manera en que los españoles envían y reciben dinero a través de las



Nuestro foco es que pagar con el móvil de manera cómoda, rápida y segura llegue a más usuarios»

Martin Azcue
Responsable innovación Bizum



«Los usuarios buscan seguridad, comodidad y simplicidad al efectuar sus compras»

Jordi Nobot
CEO y fundador de PaynoPain



«Las tarjetas virtuales de un solo uso y los “wallets” digitales son lo más usado en nuestra app»

Ignacio Zunzundegui
Responsable S Eur Revolut



«Se puede pagar con un QR sin necesidad de cambiar dinero y tener cupones de descuento»

Pietro Candela
Responsable Alipay para Europa

aplicaciones móviles de los bancos adheridos a este sistema (según datos de la compañía, son 37 en estos momentos). No es una aplicación independiente, sino una funcionalidad que se añade a la app de la entidad, facilitando las transferencias de dinero sin necesidad de conocer el IBAN del destinatario. Solo hay que introducir el número de móvil del destina-

rio y el importe a enviar. En cuestión de segundos, el receptor recibe el dinero.

Bizum no solo simplifica las transacciones entre particulares, sino que también abre un mundo de posibilidades para el comercio electrónico y las donaciones. De hecho, Bizum asegura que 62.000 tiendas de comercio electrónico aceptan ese sistema de pago que

ha movido 3.400 millones de euros en compras. Con millones de usuarios (26, según cifras oficiales) y una creciente aceptación, Bizum se posiciona como un pilar fundamental en el futuro de las finanzas personales en España ¿y de otros países?

«Una de las áreas en las que pone su foco es en hacer posible que la forma de pagar a través del móvil cómoda, rápida y segura llegue a más usuarios, independientemente de su país de residencia», explica a LA RAZÓN Martín Azcue, responsable de Innovación y Nuevos Proyectos. Disponible desde el pasado año en Andorra, Bizum firmó a finales de 2023 un acuerdo para para «implementar su interoperabilidad con BANCOMAT (Bancomat Pay, Italia) y SIBS (MB WAY, Portugal), empresas líderes en servicios de pago móvil en sus respectivos mercados. El objetivo de este acuerdo es conectar las tres principales soluciones de pago móvil de confianza para los usuarios de cada uno de estos países. Y ello con la posibilidad de la participación de otras soluciones de pago europeas en etapas posteriores de esta iniciativa», añade. Además, Bizum pertenece a la Asociación Europea de Sistemas de Pago Móvil, que impulsa el establecimiento de una futura solución paneuropea de pago móvil.

Por qué triunfan

«Los consumidores buscan simplicidad, seguridad y comodidad al efectuar sus compras, ya sea en tiendas físicas u online. Por tanto, es esencial comprender sus hábitos de compra para ofrecer métodos que satisfagan sus necesidades», asegura Jordi Nobot, CEO y cofundador de PaynoPain, fintech española que se especializa en la investigación y el desarrollo tecnológico en el ámbito de los medios de pago, sobre las razones de esta gran aceptación. «Optar por pagos digitales representa una op-

ción más segura que el uso de efectivo, gracias a las capas de autenticación y cifrado que acompañan estas transacciones. Además, estos sistemas permiten un seguimiento detallado de las transacciones, lo que simplifica la gestión financiera», añade.

En esta simplificación, desde Asia llega la propuesta de utilizar un código QR para los pagos. Alipay+, del grupo chino Alibaba (propietaria de Aliexpress), está implantando ese sistema en Europa y acaba de firmar recientemente con El Corte Inglés para aceptar el pago con esta plataforma. Pietro Candela, responsable de Alipay para Europa, explicaba a La Razón que este sistema permite pagar sin cambiar dinero e incluso «damos la posibilidad de acceder a la promoción de cupón de devolución

de efectivo o la posibilidad de conectar con un usuario antes de viajar o cuando ha llegado al destino final».

El futuro

A medida que la tecnología continúa avanzando, es probable que veamos aún más innovaciones en los sistemas de pago. Desde los pagos con criptomonedas hasta la biometría avanzada, el futuro de los pagos promete ser tan revolucionario como el impacto inicial de los smartphones.

Los bancos centrales, además, empiezan a trabajar en el futuro de las monedas digitales oficiales, basándose en tecnologías como el blockchain, con el fin de aumentar la trazabilidad y la transparencia de todos los pagos y movimientos bancarios, evitando así el blanqueo de capitales.

Queda por ver si el efectivo llegará a desaparecer completamente de la vida de los ciudadanos o si se mantendrá ese reducto de dinero físico disponible, contante y sonante, en los monederos de los ciudadanos. De momento, las previsiones apuntan a que, en 2030, se triplicará el número de pagos realizados con medios electrónicos en todo el mundo.

Se espera que para 2030 se tripliquen los pagos electrónicos

Los bancos experimentan la creación de monedas digitales

BIENESTANDO



Es eso que sientes cuando tu banco te hace tu día a día más fácil.

¿Quieres sentirlo?



Más info en bancosantander.es

►EALYX, la plataforma española SaaS revolucionaria para e-commerce y marcas, cierra una ronda de financiación de 880.000 euros de capital



880.000

La compañía fue fundada por los emprendedores Àlex Corbacho, Pol Karaso y Jaume Benet



Little John: la legaltech que lo sabe todo del sistema judicial

►Facilita a abogados y procuradores la automatización de tareas como las notificaciones judiciales

Rosa Carvajal. MADRID

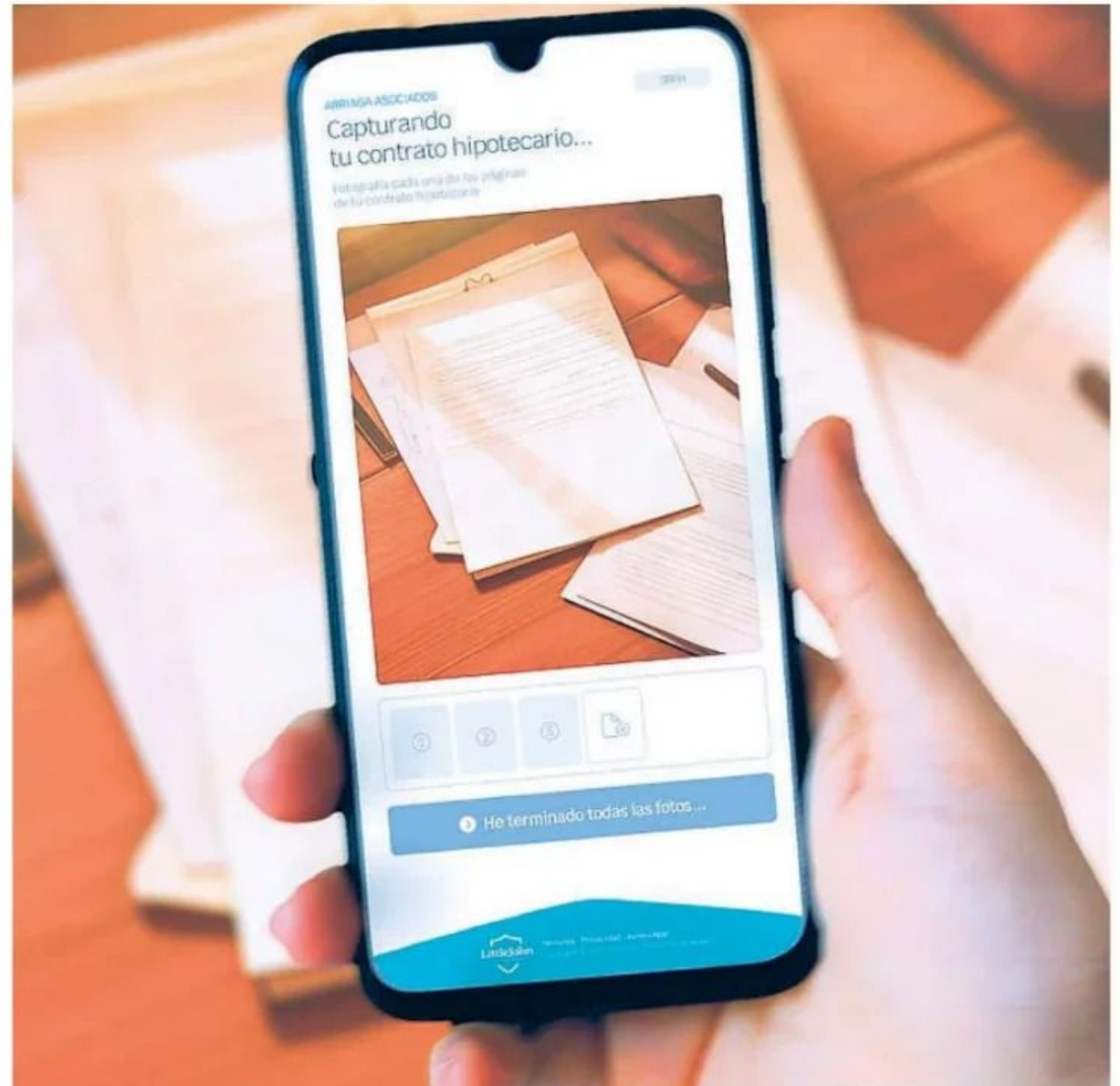
Little John es el fiel escudero de Robin Hood, su gran apoyo para devolver lo justo y necesario a los indefensos. Esta es la razón que llevó a un equipo de innovadores a crear, en junio de 2023, la legaltech que lleva el mismo nombre del fiel escudero del mítico personaje de ficción. Apoyados por Arriaga Asociados, la legaltech Little John, fundada por Daniel Vecino y Alex Dantart, entre otros, nació por tanto hace menos de un año con un claro propósito: convertirse en el escudero legaltech de empresas y profesionales del Derecho que cada día se enfrentan a desafíos clave que limitan su crecimiento y beneficios como la lectura de notificaciones judiciales o la captación de asuntos.

«Son varios los intentos que, a lo largo de los últimos años, han tratado de superar el gran desafío del sector judicial. Inicialmente, los despachos ampliaron el personal para lograr procesar las notificaciones de forma manual, después llegaron los sistemas OCR basados en soluciones de machine learning y, por supuesto, la revolución de IA. Sin embargo, ninguna de estas soluciones es lo suficientemente ágil, sencilla y confiable; ninguna es capaz de leer cualquier

tipo de notificación, o de extraer toda la información útil. Las notificaciones judiciales son esos documentos que se intercambian de forma masiva entre las partes y que suponen un reto descomunal porque llegan en formato pdf sin tener ninguna información estructurada», explica Daniel Vecino, CEO de Little John.

Gracias a la aplicación inteligente de la tecnología junto a la IA, esta legaltech facilita, por primera vez, la clasificación, asignación y extracción de toda la información clave estructurada de cualquier notificación judicial. Y lo hace en cuestión de segundos, sin muestras, sin tener que entrenar y sin costes de licencia, instalación, mantenimiento o integración. Ofrece una solución que conforma un entorno de colaboración entre abogados y procuradores que les permite gestionar un mayor número de notificaciones y beneficiarse de toda la estructuración de datos para poder realizar análisis, previsiones e interpretaciones legales así como tomar decisiones estratégicas de forma mucho más sencilla, precisa y ágil. Reduce entre siete y diez veces el tiempo y el coste asociados al procesamiento de notificaciones de procuradores y abogados.

Los despachos que ya se benefician de su impacto, como es el caso de Arriaga Asociados, hablan del sistema de notificaciones judiciales de Little John como «el gran caso de éxito de la IA del sector legal». Tiene asimismo la capacidad de cargar automáticamente notificaciones en tiempo real de todas las plataformas de emisión de notificaciones más allá de LexNET; vía cloud, vía correo electrónico o in-



Rewards Discovery facilita todos los datos del cliente y su recompensa, evitando cualquier error

Justicio: el archivero legal gratuito



Así es el archivero que responde a cualquier consulta legal

►Justicio no es un asesor legal, sino un archivero que permite mediante IA responder a preguntas legales, consultando información de doctrina jurídica española y mostrando todas las referencias asociadas a la generación de esas respuestas. Lo hace en segundos, de forma

extremadamente potente y además gratuita. Justicio es un proyecto que impulsa y patrocina Little John, pero es un proyecto de código abierto, 100 % colaborativo, detrás del cual hay una comunidad en la que están colaboradores técnicos y legales que aportan su grano de arena.

cluso vía web. Es compatible con cualquier tipo de resolución, independientemente del formato, partido judicial y ordenamiento jurídico, incluidas las notificaciones múltiples. Es capaz de estructurar más de 80 datos clave, entre ellos señalamientos, plazos y vencimientos, resúmenes inteligentes, cuantías estructuradas, etc.

Rewards Discovery

Little John ha lanzado otra solución, «Rewards Discovery», que permite a los despachos de abogados recibir la información clave estructurada y necesaria para la gestión de un caso de un cliente que ya sabe el dinero que puede recuperar. «En menos de tres minutos y a través de una sola pantalla, el cliente, sin registros ni apps, puede saber el dinero que puede rescatar de sus gastos hipotecarios capturando con su móvil los documentos clave», explica Daniel Vecino a modo de ejemplo.

Facilitar la simbiosis industrial para favorecer la economía circular

► Símbiosy es una consultora de estrategia que ayuda a las empresas y a la administración local a hacer un uso eficiente de los recursos sobrantes

Ángela Lara. BARCELONA

Diariamente se generan un sinfín de residuos que podrían tener un gran impacto social y ambiental, los cuales son potencialmente convertibles en recursos. Sin embargo, llevar a cabo este proceso no está exento de problemas y barreras a superar y este es el ámbito en el que Símbiosy ofrece apoyo a las empresas y la administración pública para facilitar la puesta en marcha de estrategias de economía circular.

En concreto, la organización, que se ha instalado en DFactory Barcelona, el ecosistema de referencia internacional de industria 4.0 impulsado por el Consorci de la Zona Franca, es una consultora de estrategia especializada en economía circular, que utiliza la simbiosis industrial para ayudar a empresas y administración local a hacer un eficiente uso de los recursos sobrantes.

«Nosotros identificamos aquellos recursos sobrantes por los cuales las empresas incluso pagan por deshacerse de ellos, pero que son recursos que tienen oportunidades para volver a entrar en la economía. Identificamos también las empresas que los pueden estar generando o que los pudieran llegar a estar utilizando como materia prima y ponemos en contacto a estas organizaciones para desarrollar posibles proyectos de innovación», explica Verónica Kuchinow, la fundadora y directora general de Símbiosy.

Estos proyectos son sistémicos, es decir que las empresas por sí solas no los pueden hacer, y, por lo tanto, requieren de esa colabo-

ración entre organizaciones, entre las que en ocasiones se incluye a la administración pública, para poder llevarse a cabo.

«Desarrollar determinados proyectos en clave sistémica es la única manera de poder llevar a cabo a cabo valorizaciones de recursos que ahora se están tirando y que resulta muy difícil hacerlas individualmente», asegura la fundadora, quien pone como ejemplo el caso de «una empresa que tiene fangos de depuradora y sabe que se puede hacer biogás con ellos, siempre y cuando se junte con otras empresas que también generen fangos y otros subproductos orgánicos para unir la cantidad y la calidad de material suficiente para hacer viable el negocio.

En definitiva, se trata de proyectos en colaboración que tienen mucho impacto en el territorio. Y es que pese a que el objetivo principal de los mismos es hacer que las empresas sean más competitivas, que éstas ganen también pueden suponer una ganancia para el territorio si la administración pública se involucra, puesto que pueden tener un gran impacto social y ambiental.

Con Syner y otras empresas

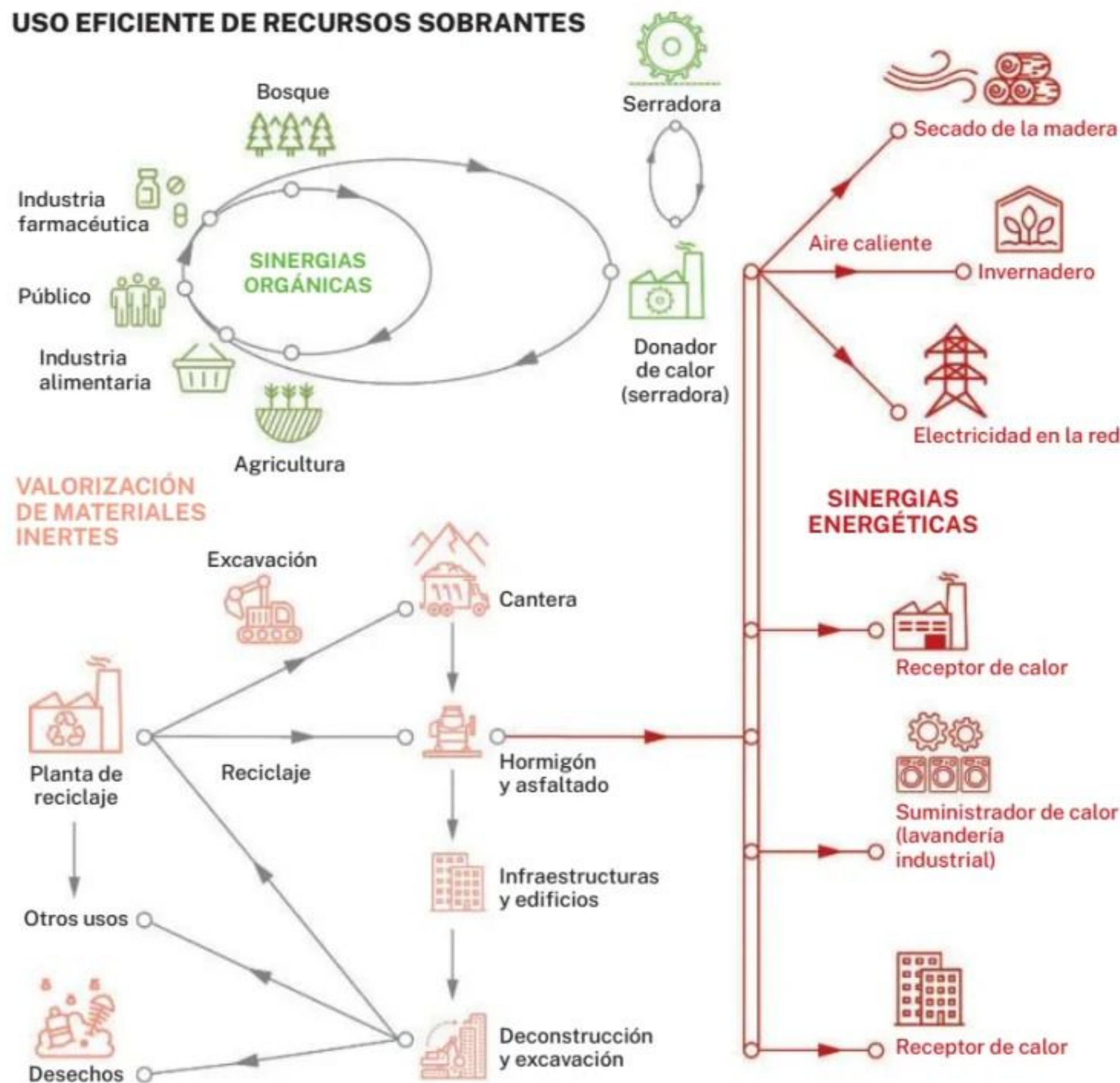
En resumen, Símbiosy es un facilitador, puesto que identifica y gestiona el negocio haciendo que estos proyectos que son sistémicos lleguen a materializarse, reduciendo el riesgo de inversión y disminuyendo al mismo tiempo las barreras a las que normalmente este tipo de proyectos han de hacer frente.

Para poder desempeñar esta labor, la empresa, que fue fundada en 2014, ha desarrollado una he-



Símbiosy cuenta con una plantilla fija de diez personas

USO EFICIENTE DE RECURSOS SOBRANTES



rramienta propia, que se llama Syner Plataforma, en la que está codificando conocimiento acerca de qué residuos se pueden convertir en qué materias primas a través de qué tecnologías. Syner permite hacer mapas de flujos de recursos y localizarlos fácilmente en un territorio. «Accedemos a bases de datos diversas a las que unimos nuestro propio conocimiento para codificar algoritmos que nos permiten hacer las búsquedas de recursos sobrantes y sinergias po-

tenciales en el mapa», comenta Kuchinow.

Además, puesto que los proyectos en los que trabaja Símbiosy requieren de una especialización muy variada, la organización, que cuenta con una plantilla fija de diez personas, trabaja mucho en colaboración con lo que ellos denominan «la familia extendida». «Somos varias empresas que formamos parte de una red y nos ayudamos en los temas más técnicos», concreta su fundadora.

Símbiosy cuenta además con una segunda línea de trabajo, la formación. Y es que, como pone de relieve Kuchinow, el desarrollo de este tipo de estrategias de economía circular y simbiosis industrial va asociado a «un cambio cultural». «Las empresas y las administraciones que van a gestionar este tipo de proyectos necesitan tiempo y concienciación para el cambio de mentalidad que les permita ver las oportunidades que hay detrás de estos proyectos», asegura.

Agenda 2030



Empresas preparadas para agilizar la acción climática

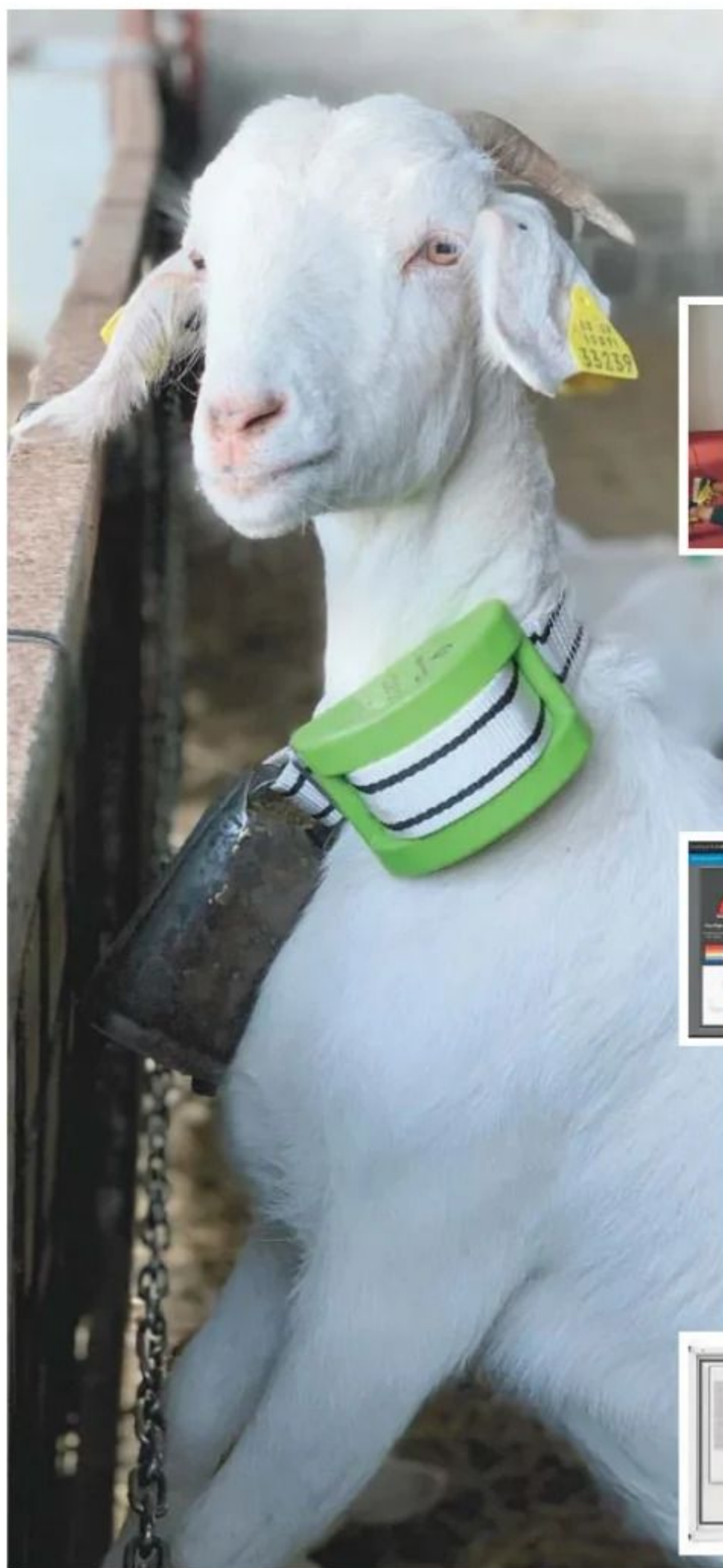
► UnaBiz, Norvento, Esri y Wattkraft desarrollan proyectos que cuidan la diversidad del planeta

Rosa Carvajal. MADRID

Mañana, 22 de abril, se celebra el Día de la Tierra, una fecha marcada por las Naciones Unidas con el objetivo de concienciar a la humanidad sobre los problemas de la superpoblación, la contaminación y la importancia de la conservación de la biodiversidad. Según el «Informe sobre Riesgos Globales 2024» del Foro Económico Mundial, los riesgos ambientales representan la mitad de los diez principales riesgos en la próxima década. El lema del Día de la Tierra de este año es «El planeta contra los plásticos», una causa por la que los activistas piden una reducción del 60% en la producción de plásticos para 2040.

Más allá de este lema, lo que comenzó inicialmente en Estados Unidos ahora se ha convertido en un fenómeno global para promover e impulsar hábitos sostenibles en todo el mundo. Aprovechando el Día de la Tierra, efeméride que se celebra en más de 190 países a nivel mundial, cuatro empresas españolas han querido compartir cómo aplican su tecnología para hacer del planeta un lugar más habitable.

El mundo debe prepararse para unas condiciones climáticas cada vez más adversas. En este sentido, la tecnología de Esri, líder mundial en soluciones geoespaciales, está siendo clave para los principales organismos públicos y privados, para llevar a cabo planes de acción que permitan mitigar y adaptarse al cambio climático, mejorar la sostenibilidad y salud del planeta, reduciendo su huella de carbono y luchando contra los incendios. «La tecnología geoespacial permite responder a preguntas sobre qué es probable que suceda, quién o qué se verá afectado, dónde se producirán esas crisis y cuándo sucederán. Asimismo, permite valorar el impacto económico de estas acciones, crear distintos es-



Tecnología punta

► UnaBiz colabora con Digitanimal para una gestión inteligente del ganado. Gracias a sus dispositivos, los animales están siempre localizados.



► En colaboración con Bexencardio, UnaBiz está llevando a cabo un proyecto para monitorizar el estado de los desfibriladores ubicados en entornos rurales en el País Vasco.



► La tecnología geoespacial de Esri está siendo clave para que los principales organismos públicos y privados puedan llevar a cabo acciones contra el cambio climático.



► Wattkraft instaló una megabatería Huawei Luna2000 de 2MWh, que permite almacenar, bajo demanda, la energía generada por la instalación de paneles solares.

cenarios y prever posibles resultados», explica Juan Peralta, Business Development en Esri España. La geografía, añade Peralta, es clave para la resiliencia climática. «Hoy en día, las organizaciones están encontrando nuevas formas de adaptarse y prosperar con la tecnología geoespacial, que está especialmente preparada para este momento. Los efectos que

cambian la vida de un clima inestable son inherentemente geográficos. Los riesgos, impactos y soluciones existen en sus lugares específicos y requieren soluciones basadas en la localización», explica Peralta.

Por su parte UnaBiz es una empresa líder en el desarrollo de soluciones de Internet de las Cosas (IoT) que están marcando la dife-

rencia en la promoción de la sostenibilidad. Entre sus proyectos está su colaboración con Digitanimal para la gestión inteligente del ganado. Actualmente, cuenta con más de 15.000 dispositivos en España, y gracias a ellos, los ganaderos pueden conocer la ubicación de sus animales, así como monitorizar su estado de salud. En el caso de las hembras, incluso pueden recibir alertas sobre el inicio del parto, lo que mejora la eficiencia y la gestión de las explotaciones agrarias, explica Manuel Álvarez, managing director de UnaBiz España. Otro de sus proyectos lo ha desarrollado con Stechome. Es el programa «Rehabilita Madrid», para el control inteligente y eficiente de edificios residenciales. Para este programa se han destinado más de 1.200 dispositivos en diferentes edificios y viviendas, permitiendo la monitorización en tiempo real del comportamiento de familias, viviendas y edificios, previa y posteriormente a los procesos de rehabilitación.

Wattkraft ha formado parte de los grandes proyectos que han contribuido a impulsar la utilización de energía verde, como la fotovoltaica, tan necesarias para mitigar el cambio climático. Pero por sus características innovadoras, uno de los proyectos más destacados es el desarrollado en Mazarrón, Murcia, junto a Esfera Solar para Grupo Paloma y su compañía hortofrutícola, Hernández Zamora S.A. «Este proyecto es uno de los primeros casos de éxito de Europa en materia de autoconsumo industrial, gracias a la instalación, a finales de 2023, de una megabatería Huawei Luna2000 de 2MWh, que permite almacenar bajo demanda la energía generada por la instalación de paneles solares», explica José Manuel López Flores, Sales & Marketing Director Southwest Europe de Wattkraft.

Norvento Enerxía es la primera empresa energética gallega, con sede en Lugo, dedicada exclusivamente a las energías renovables desde su fundación en 1981. Esta compañía diseña y fabrica productos tecnológicos que permiten llevar la energía a lugares donde el acceso a ella es limitado. En colaboración con Enzen España, se encuentra desplegando un proyecto en la zona del Caribe para proveer de energía renovable a tres países de la región, Guyana, Granada y Surinam. Incluye la instalación de sistemas fotovoltaicos complementados con sistemas de almacenamiento con baterías, diseñadas y fabricadas por Norvento, explica Juan Morilla, director de operaciones de la compañía.

MERCADO CONTINUO

VALOR	ULTIMA	CAPITALIZACIÓN	SEMANA		AÑO	
		Millones de euros	Var (%)	Máximo	Mínimo	Var (%)
Acciona	107.200	5.880,63	0,84	135,15	99,86	-19,58
Acciona Energía	19.530	6.430,26	0,96	28,14	18,49	-30,45
Acerinox	9.955	2.482,13	-5,09	10,78	9,35	-6,57
ACS	38.220	10.383,02	1,81	40,84	35,30	-4,83
Adolfo Domínguez	4.470	41,46	-4,26	5,05	4,26	-10,60
Aedas	17.740	775,24	-0,34	20,95	17,02	-2,63
Aena	173.200	25.980,00	0,93	183,10	159,15	5,55
Airbus	158.280	126.892,15	-0,64	175,00	131,10	12,77
Airtificial	0.128	170,70	-4,96	0,17	0,12	-0,78
Alanttra	9.000	347,68	1,81	9,80	8,30	6,64
Almirall	8.240	1.725,40	-0,85	9,30	7,85	-2,20
Amadeus	57.420	25.867,66	-1,17	66,42	53,92	-11,50
Amper	0.094	141,14	-1,46	0,10	0,07	12,80
Amrest	5.460	1.198,77	-4,70	6,66	5,24	-11,51
Aperam	27.280	2.128,84	-7,35	33,05	25,86	-17,28
Applus	11.560	1.492,10	-0,17	11,66	10,02	15,60
Arcelor Mittal	23.820	20.313,93	-6,74	26,94	23,25	-7,19
Arlma	5.820	165,46	-1,27	6,85	5,85	-8,35
Atramedia	4.445	998,13	2,53	4,53	3,52	23,68
Atrys	2.950	224,24	-1,97	3,67	3,85	2,77
Audax	1.746	791,69	7,88	1,84	1,22	34,31
Azkoym	6.120	152,57	-2,56	6,42	5,86	-3,77
Banco Sabadell	1.485	8.076,01	2,28	1,56	1,10	33,38
Banco Santander	4.512	71.397,10	1,99	4,69	3,56	19,37
Bankinter	7.250	6.516,78	5,39	7,28	5,49	25,09
BBVA	10.205	59.576,18	2,96	11,28	7,97	24,06
Berkeley	0.209	93,17	-4,59	0,24	0,16	19,57
Bodegas Riojanas	4.120	20,84	4,88	4,78	3,96	-10,82
Borges-Bain	2.580	59,24	0,00	2,70	2,40	0,78
CAF	31.750	1.088,41	-0,93	34,65	31,10	-2,61
Cababank	4.806	36.055,24	3,97	4,89	3,74	28,99
Cash	0.492	730,58	-2,03	0,55	0,45	-8,38
Catalana Occidente	34.550	4.146,00	1,02	35,65	30,75	11,81
Celnex Telecom	30.700	21.688,79	0,30	36,18	29,44	-13,91
Cevasa	5.850	136,03	-1,63	6,70	5,90	-2,50
CIE Automotive	25.550	3.061,08	0,78	26,95	23,80	-0,66
Clinica Baviera	28.400	463,14	-1,41	29,30	22,70	23,48
Coca Cola	63.000	28.997,55	-1,27	67,00	58,50	4,30
Corp. Fl. Alba	48.000	2.843,77	1,48	50,90	46,50	-
Deoleo	0.216	108,00	-0,46	0,24	0,19	-5,26
Dia	0.013	766,47	0,00	0,01	0,01	11,86
Dominion	3.225	487,43	-4,16	3,63	3,17	-4,02
Duro Felguera	0.552	117,69	-8,14	0,69	0,52	-15,34
Ebro Foods	15.740	2.421,84	0,91	15,86	14,36	1,42
Ecoener	3.900	222,10	-0,78	4,33	3,34	-8,02
Edreams	6.140	783,50	-2,22	7,73	5,90	-19,95
Elecnor	19.700	1.713,90	0,10	19,80	17,60	0,77
Enagás	13.680	3.584,02	-0,81	15,97	12,92	-10,38
Ence	3.078	758,03	-2,61	3,35	2,68	8,69
Endesa	17.420	18.443,46	3,63	19,87	15,85	-5,63
Encross	3.550	324,60	-0,28	3,60	2,26	34,47
Faes Farma	3.185	1.007,17	0,32	3,27	2,91	0,79
FCC	12.520	5.460,06	1,13	15,00	11,72	-14,01
Ferrovial	33.220	24.605,67	-2,87	37,42	32,94	0,61
Fluidra	18.990	3.648,53	-3,61	22,66	18,10	0,74
Gam	1.310	123,94	-2,96	1,39	1,20	11,02
Gestamp	2.780	1.599,93	-4,97	3,61	2,72	-20,75
Grenergy	26.550	812,75	4,09	34,78	22,42	-22,46
Grifols	8.346	3.556,48	-1,08	15,63	6,36	-46,00
Grifols B	5.955	1.556,79	0,00	10,82	4,84	-43,55
IAG	1.968	9.783,86	0,41	2,11	1,65	10,50
Iberdrola	11.340	72.840,21	1,53	12,08	10,42	-4,47
Iberpapel	18.500	197,80	-2,39	19,40	17,05	2,78
Inditex	43.740	136.322,36	0,69	47,02	37,13	10,93
Indra	17.890	3.160,35	-1,96	19,52	13,83	27,79
Inm. Colonial	5.425	2.927,41	-1,74	6,61	4,81	-17,18
Inm. del Sur	7.150	133,48	-1,37	7,50	6,90	2,14
Lar España	7.310	611,80	-2,63	7,66	6,10	18,86
Libertas 7	1.200	26,30	0,00	1,24	1,02	17,65
Línea Directa	0.938	1.020,93	1,69	1,00	0,83	10,22
Lingotes	6.900	69,00	0,00	7,30	6,30	12,75
Logista	25.200	3.345,30	0,00	27,72	24,40	2,94
Mapfre	2.230	6.867,40	-2,28	2,39	1,92	14,77
Melid Hotels	7.145	1.574,76	-2,96	7,52	5,76	19,88
Merlin Prop.	10.210	4.796,36	3,43	10,26	8,73	1,49
Metrovacesa	8.090	1.227,06	0,49	8,48	7,33	0,12
Miquel Costa	11.150	454,00	-5,04	12,00	10,98	-5,35
Montabaito	1.390	44,48	-4,17	1,50	1,27	-4,79
Naturgy	22.960	22.262,33	11,93	27,28	19,51	-14,96
Naturhouse	1.650	99,00	-1,48	1,93	1,55	1,85
Neinor	10.220	766,18	1,78	11,54	9,53	-3,22
Nexfil	0.354	121,94	0,28	0,41	0,28	-6,84
NH Hoteles	4.090	1.782,20	-4,21	4,68	4,00	-2,39
Nicolás Correa	7.000	86,22	3,58	7,16	6,10	7,69
Nyasa	0.004	4,38	0,00	0,00	0,01	10,00
OHLA	0.325	191,88	-1,09	0,47	0,31	-27,80
Oryzon	1.894	118,21	-2,03	2,39	1,55	0,32
Pescanova	0.373	10,72	-4,24	0,57	0,20	81,95
Pharmamar	26.240	481,63	-3,83	42,80	26,16	-36,12
Prim	10.000	170,37	1,22	10,75	9,50	-4,31
Prisa	0.345	354,85	0,29	0,38	0,27	18,97
Prosegur	1.612	878,58	0,63	1,92	1,53	-8,41
Realia	1.020	836,67	-1,45	1,08	1,01	-3,77
REC	15.940	8.624,82	1,55	16,03	14,36	6,91
Reig Jofre	2.530	201,48	-3,38	2,78	2,21	12,44
Renta 4	10.200	415,07	0,00	10,50	9,90	-
Renta Corp.	0.840	27,56	2,14	0,88	0,75	5,00
Repsol	14.945	18.193,98	-2,05	16,22	12,88	11,12
Rovi	79.400	4.288,88	-2,99	83,55	60,35	31,89
Sacyr	3.310	2.302,49	-0,24	3,46	2,94	5,89
San José	4.050	263,36	0,49	4,27	3,43	17,05
Solaria	9.655	1.206,40	3,83	18,71	9,29	-48,12
Soltec	2.135	204,14	-7,26	3,52	1,97	-37,97
Squirrel	1.500	136,00	0,33	2,10	1,29	0,67
Talgo	4.400	544,98	3,75	4,80	4,08	0,23
Téc. Reunidas	9.055	948,12	-3,72	9,55	6,99	8,44
Telefónica	4.007	22.720,34	0,74	4,13	3,54	13,38
Tubacex	3.230	408,75	-1,95	3,65	3,16	-7,71
Tubos Reunidos	0.648	113,19	-2,10	0,91	0,55	0,47
Unicaja	1.142	3.031,82	1,68	1,20	0,83	28,31
Urbas	0.004	58,67	-4,65	0,01	0,00	-6,98
Vidrala	96.100	3.100,49	-0,10	99,00	87,90	2,45
Viscofan	59.100	2.748,15	1,88	59,80	51,70	10,26
Vocento	0.808	100,95	2,27	0,90	0,51	46,91



MAYORES SUBIDAS SEMANA

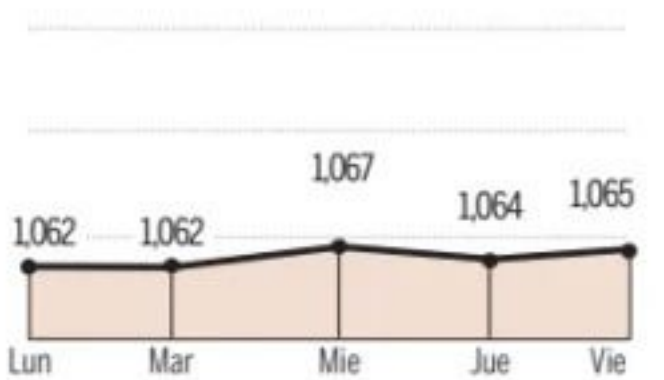
Valor	Último	Dif (%)
Naturgy	22.960	11,93
Audax	1.746	7,88
Bankinter	7.250	5,39
Bodegas Riojanas	4.120	4,88
Grenergy	26.550	4,09
Caixabank	4.806	3,97
Solaria	9.655	3,83
Talgo	4.400	3,75
Endesa	17.420	3,63
Nicolás Correa	7.000	3,58

MERCADOS EUROPEOS

Variación semanal - Última cotización (puntos) - Variación anual.



EURO/DOLAR



DEUDA SOBERANA

BONO A 10 AÑOS

	Últ.	Día. (%)
Alemania	2,51	0,46
España	3,32	0,09
Francia	3,01	-0,03
Italia	3,91	0,51
Portugal	3,17	0,19
Reino Unido	4,27	-0,69

PRIMA DE RIESGO

	Últ.	Día. (%)
España	80,90	-1,04

REPARTO DE DIVIDENDOS

Naturhouse Health	0,0500	22/04/24
Inditex	0,7700	02/05/24
Santander	0,0950	02/05/24
Nicolas Correa	0,2700	06/05/24

SUBASTAS DEL TESORO

Letras a 6 y 12 meses	7/05/24
Bonos y Obligaciones	9/05/24
Letras a 3 y 9 meses	14/05/24



DIVISAS

	1 euro	Día. (%)
Dólar USA	1,065	0,03
Libra esterlina	0,860	0,49
Franco suizo	0,969	-0,27
Yen japonés	164,586	0,01
Corona sueca	11,646	-0,21
Dólar australiano	1,660	0,16
Dólar canadiense	1,465	-0,06
Dólar Hong Kong	8,340	0,06
Zloty Polaco	4,314	-0,53
Dólar Neozelandés	1,809	0,32



Opinión

Los conflictos enfrían al mercado

Javier Urones

La complicada situación geopolítica continúa afectando a las bolsas que alternan tibias subidas con fuertes bajadas a cada aumento en la dureza de los conflictos. El Ibex 35 se salva de las caídas generalizadas que se viven en Europa y logra cerrar la semana prácticamente igual que como la comenzó. Por su parte Wall Street sigue viendo como las esperadas bajadas de tipos no acaban de llegar, haciendo que índices como el tecnológico Nasdaq firmen caídas cercanas a los tres puntos porcentuales en las últimas sesiones.

Ese escenario geopolítico sigue complicándose tras el reciente ataque a Irán atribuido a Israel como represalia por el lanzamiento de drones y misiles del pasado fin de semana. Los inversores viven todos estos acontecimientos con la duda de si mantener unas acciones que pueden beneficiarse de un entorno de tipos más favorable o si por el contrario el riesgo no merece la pena.

A quien no le está temblando el pulso estos últimos días a la hora de comprar es a los inversores institucionales. Esta semana ha sido Naturgy la compañía española que ha recibido una propuesta de compra, en este caso de Taqa, una compañía de Emiratos Árabes Unidos. La operación, en caso de producirse, sería la mayor compra en la bolsa española desde hace dos décadas. Fuera de nuestras fronteras, la atención ha recalcado en la empresa de contenidos Netflix, que ha publicado sus resultados del primer trimestre firmando un aumento en los suscriptores, pero avisando que no ofrecerá esas métricas a partir del año que viene. Esta sorprendente opacidad ha provocado la negatividad de los inversores, que la han penalizado hasta un 7% tras el anuncio.

Javier Urones CFA, Head of sales de XTB

► Sánchez, en el laberinto patrio, mantiene frentes abiertos por todas partes, con unos Presupuestos imposibles, el enredo de los fijos discontinuos o la reordenación accionarial de Naturgy

“

El Gobierno insiste en el éxito económico español, pero obvia que la inversión ha caído un 4,65% desde 2019 y que casi todo se debe al aumento del gasto público»

Arthur Wellesley (1769-1852), duque de Wellington, el militar que detuvo a Napoleón (1796-1821) en Waterloo –justo donde el huido Puigdemont se refugió–, también dos veces primer ministro británico, le escribía en 1845 a su amigo John Wilson Croker (1780-1857), político y ensayista, que «todo el arte de la guerra consiste en saber por qué hacemos lo que no sabemos». Ahora, el mundo encoje el ánimo mientras espera que la respuesta medida de Israel al ataque de Irán sirva para que nada vaya más allá. La primera ministra de Estonia, Kaja Kallas, advierte de que «la duda es cuándo comenzará la próxima guerra». Lawrence H. Summers, exsecretario del Tesoro USA, y N.K. Singh, presidente del Instituto para el Crecimiento Económico, esbozan un paisaje sombrío: «El mundo enfrenta el peor quinquenio en tres décadas», escriben en «Project Syndicate». «Los tipos de interés más altos –añaden– han dejado a los países en desarrollo aplastados por la deuda, y la mitad de las economías más pobres todavía no han recuperado la situación que tenían antes de la pandemia. El crecimiento es débil en grandes regiones del mundo y la inflación se mantiene todavía persistentemente alta. Y, detrás de todo esto, el termómetro no deja de subir poco a poco».

En España, Pedro Sánchez, en el laberinto patrio, mantiene abiertos frentes por todas partes. El maratón electoral –País Vasco, Catalu-

Opinión



Jesús Rivasés

El mundo y el país en llamas



PLATÓN

ña y Europeas–, la coalición cada vez con más grietas con Yolanda Díaz y Sumar, en donde tampoco hay acuerdo en la necesidad de invertir en defensa. Los Presupuestos Generales del Estado para 2024 duermen el sueño de lo imposible, mientras su responsable, la vice y ministra de Hacienda, María Jesús Montero, otro lapsus, casi habla de Gobierno con Bildu, en la Feria de Sevilla, en donde los errores quizá son más comprensibles. El Gobierno, además, ha dado otro paso adelante y ya tiene el 5% de Telefónica, la compañía que preside Álvarez Pallete.

Ahora está sobre la mesa la reorganización accionarial de Naturgy, con la posible entrada en el capital del grupo TAQA, gigante energético de Emiratos Árabes Unidos (EAU), todo pastoreado, en teoría, por Critería y por Isidro Fainé. El holding inversor de Caixa-Bank mantendrá el control –español– de la empresa y aunque Sánchez tenga la tentación de poner otra pica en una compañía del Ibex, no hay nada que lo justifique, salvo ansias intervencionistas. Naturgy, la energética que preside Francisco Reynés, es otro ejemplo de la precariedad del capitalismo español, tantas veces ausente –acaso porque no haya recursos suficientes– de

las grandes operaciones corporativas y que no es ajeno a que Black Rock, el mayor fondo de inversión del mundo, liderado por Larry Fink, sea el primer accionista de algunas de las principales compañías del Ibex, bancos incluidos. Alfonso Escámez, presidente del desaparecido Banco Central, ab-

sorbido como tantos otros por el Santander, ya lo advirtió en su momento: «España ha sido un país sin capitalismo».

El inquilino de la Moncloa y sus ministros presumen del éxito de la economía española, que «crece cinco veces más que la siguiente», según el titular de Economía, Carlos Cuerpo, mientras anuncia más gasto público y menos déficit, la verdadera cuadratura del círculo, salvo que se suban impuestos. Eso es, por cierto, lo que pretenden hacer los de Bildu si llegan ahora al Gobierno del País Vasco, aunque sus líderes Otxandiano y Otegi piensan que su momento estelar será en la siguiente legislatura.

La economía que «va bien» según el Gobierno –sorprende, no obstante, que no se hable mucho del asunto en las campañas electorales– tiene puntos oscuros. El profesor José María Rotellar acaba de explicar que todo se reduce a que, desde 2019, el gasto de las administraciones públicas ha subido el 12,38%, mientras que la inversión –por eso también hay que buscar capital para Naturgy donde lo haya– ha caído un 4,65% y el consumo de los hogares está estancado desde hace cinco años.

No es dramático todavía, ni tumbará a ningún gobierno, pero el panorama está muy lejos de ser idílico, sin olvidar la discusión, que amenaza con convertirse en bizantina, sobre el «ser o no ser» hamletiano de los fijos discontinuos. Fedea, el «think tank», «pensadero», que dirige Ángel de la Fuente, ha intentado poner luz en el asunto. Hay más de medio millón de fijos discontinuos que no trabajan, pero quizá lo más dramático es que, en la práctica, por mucho contrato indefinido que tengan, hay 1,4 millones de temporales que, además, con frecuencia, están parados, en un mundo y un país en el que se intenta saber por qué hacemos lo que no sabemos, como decía Wellington.

Philip R. Lane

El largo, incierto y tortuoso camino hacia la bajada de los tipos de interés

El Banco Central Europeo (BCE), que preside Christine Lagarde, está decidido a iniciar un proceso de bajada de tipos de interés que, sin embargo, puede ser más lento y menos agresivo de lo esperado. La primera bajada se espera para junio, pero el consejero ejecutivo del banco, Philip R. Lane, precisó la semana pasada en Dublín que «nuestras decisiones futuras garantizarán que nuestras tasas oficiales sigan siendo suficientemente restrictivas durante el tiempo que sea necesario». ¡Ojo!



EFE

Desconcierto

La subida del precio del dólar no acaba de encajar con la del oro y la del petróleo

La teoría más extendida, que hasta ahora se cumplía, reza que cuando sube la rentabilidad de la renta fija, el precio del oro baja y al revés. Los mercados esperaban y esperan bajadas de los tipos de interés, sobre todo en Estados Unidos, algo que ahora no está tan claro. En esos casos y también con el precio del petróleo, por razones geoestratégicas, al alza, el oro y el dólar deberían tener comportamientos divergentes, pero ambos cotizan al alza, algo tan novedoso que quizá preludie una nueva era. *